ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

Português

CUMES DO BARROSO AO GERÊS

VENHA CONHECER A EQUIPA ADVENTOURS®

Uma equipa experiente, dedicada e de confiança

adventours.pt | info@adventours.pt | +351 910523417

ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

A Adventours® é uma empresa de turismo aventura com o foco centrado em experiências desportivas/lazer ligadas à Natureza. Tem como missão a divulgação do Parque Nacional Peneda-Gerês, local de excelência para a prática de turismo ativo, sempre defendendo os valores da preservação dos espaços e das espécies que aí se desenvolvem. Desta forma, no decorrer da sua atividade, apenas são percorridos trilhos já existentes e que foram previamente autorizados pelas entidades que gerem a Área Protegida do PNPG. Sempre privilegiando a sustentabilidade do meio ambiente, todas as atividades são efetuadas com um número reduzido de participantes, o que permite também uma maior proximidade e atenção para com o cliente.

Em funcionamento desde 2015 e tendo por base a experiência adquirida em mais de 20 anos de atividades de montanha, a Adventours® organiza eventos nas modalidades de Trekking/Caminhada, Trail Running, Montanhismo, Ciclismo de Estrada e Ciclismo de Montanha (BTT), em rotas desenhadas à sua medida, individualmente ou para pequenos grupos, com a duração de um ou mais dias. Para além destas, possui também uma agenda trimestral com eventos abertos a todos os clientes.

Venha viver a sua aventura de sonho no Gerês, com a Adventours®

A Adventours® é uma empresa licenciada no Turismo de Portugal
RNAVT 8319 e RNAAT 254/2019

adventours.pt | info@adventours.pt | +351 910523417

ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

CUMES DO BARROSO AO GERÊS

DO BARROSO AO GERÊS

LOCALIZAÇÃO:

Vieira do Minho (Braga)

Parque Nacional Penda Gerês

DURAÇÃO:

2 dias | 1 noite

DISTÂNCIA PERCORRIDA: ~200km

ELEVAÇÃO TOTAL: +3000m

ALOJAMENTO:

Pousada da Caniçada (Grupo Pestana) - Gerês

TIPO DE CICLISTA:

Recreativo e ciclistas regulares

PREÇO:

€ 260 (Quarto partilhado)*

No extremo noroeste de Portugal, entre o Alto Minho e Trás-os-Montes, encontramos o Parque Nacional da Peneda-Gerês, a única área protegida portuguesa classificada como tal.

Considerado pelo "The Guardian" como um dos 10 melhores Parques Naturais da Europa, é "um mundo à parte" no qual a natureza e os seres humanos se encontram em perfeita harmonia, preservando valores e tradições ancestrais. Possui uma beleza invulgar, com paisagens montanhosas de características muito *sui generis*, perfeitas para atividades ao ar livre. A luxuosa vegetação, com uma infindável variedade de tons verdes, inclui a única floresta de azevinho em Portugal, e espécies endémicas como o lírio do Gerês, que ilumina os campos com seus tons de azul-violeta. Os rios e riachos descem pelas montanhas, precipitando-se em cascatas, formando represas de águas cristalinas que convidam a banhos retemperadores. As paisagens são de tirar o fôlego.

Por vezes pode avistar um cervo ou, se tiver sorte, o seu predador, o lobo ibérico. Mais comuns são os garranos, cavalos selvagens que correm livremente pelas montanhas. Poderá também encontrar gado de raça Barrosã ou os cães de Castro Laboreiro, com seu pelo escuro, guardando os rebanhos que se movem ao ritmo das estações.

Este "jardim à beira-mar plantado" permaneceu por bastante tempo desconhecido do público em geral. No entanto, nos últimos anos eventos desportivos como o Campeonato do Mundo de Trail Running e a etapa anual do Gerês Granfondo (evento de ciclismo que reúne cerca de 2000 atletas de vários cantos do mundo) escolheram esta região.

Com estradas em perfeitas condições e praticamente sem trânsito, o Parque Nacional da Peneda-Gerês goza de um ambiente único para o ciclismo, com vales profundos, subidas desafiantes (com picos de montanha acima dos 1500 metros) e planaltos com vistas panorâmicas deslumbrantes.

Com anos de experiência na organização de atividades ao ar livre, a Adventours® leva a cabo o Gerês Cycling Tour, com o objetivo de oferecer uma experiência inigualável pelas estrada de montanha do norte de Portugal, atravessando alguns dos cenários naturais mais espetaculares da região.

Pensado para ciclistas regulares (de estrada ou de montanha), o evento Gerês Cycling Tour terá duração de 2 dias e uma distância total percorrida de aproximadamente 200km, num total acumulado de +3250 metros de altitude, explorando o interior destes cenários majestosos.

ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

Cumes do Barroso ao Gerês

Dia 1

Iniciamos esta atividade de ciclismo de dois dias, em Vieira do Minho, capital do Cavalo Garrano (espécie protegida do Parque Nacional Peneda-Gerês) e mesmo no sopé da Serra da Cabreira. Percorreremos estradas com pouco trânsito, passando em locais remotos, como a aldeia de Espindo, Outeiro ou Alturas de Barroso, onde poderemos apreciar paisagens a perder de vista e que fazem parte da riqueza natural das serranias do concelho de Vieira do Minho e Montalegre. Passagens junto aos rios Cávado, Rabagão e nas Minas da Borrallha, farão deste dia, uma aventura e descoberta dos recantos da Serra da Cabreira, da Serrania Barrosã e da zona oriental do Parque Nacional Peneda-Gerês.

DISTÂNCIA:
125Km

ELEVAÇÃO:
+1850m / -1850m

Dia 2

Cumes do Barroso ao Gerês

DISTÂNCIA:
87Km

ELEVAÇÃO:
+1500m / -1500m

Este dia não será menos espetacular! Faremos um percurso que terá como fronteiras o rio Cávado e o rio Homem. A visita às terras elevadas de Santa Isabel do Monte, a passagem nas curvas panorâmicas da Juncêda ou o cruzar das aldeias de S. João de Campo ou de Brufe, marcarão este dia de ciclismo e camaradagem, que terminará na repousante Vila do Gerês em total ambiente de montanha e com o Bosque do Vidoeiro a oferecer-nos a sua sombra.

adventours.pt | info@adventours.pt | +351 910523417

ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

INCLUIDO

Já alguma vez imaginou como seria a sua aventura perfeita no Gerês? A Adventours® já! Cada momento do Gerês Cycling Tour tem muito mais do que alguma vez imaginou.

Incluído

- 1 noites de alojamento - Pousada da Caniçada (grupo Pestana) - Gerês [1]
- Equipa experiente que fornecerá conhecimento local, apoio logístico e camaradagem - incluindo 2 guias diários.
- 1 veículos de apoio
- Pequeno almoço (dia 2), almoços (dia 1 e dia 2) e jantar (dia 1) [2]
- Bebidas e snacks durante a atividade
- Bidon Adventours®
- Serviço de lavandaria para roupa de ciclismo
- Seguro de acidentes pessoais

[1] Alojamento pré/pós viagem não incluído
[2] Bebidas solicitadas pelos hóspedes em quantidade superior ao consumo responsável e longe das atividades do grupo incorrerão em custo adicional

Não Incluído

- Alojamento antes e depois da atividade
- Artigos pessoais adquiridos durante a atividade
- Atividades opcionais sugeridas pela Adventours®

BICICLETAS

- Bicicletas e capacetes **não incluídos** - cada cliente deverá trazer o seu próprio equipamento.
- Possibilidade de aluguer de bicicletas:
  - Disponíveis para aluguer: Cervélo R3/R5 ou Cipolinni Bond/NK1K completamente equipadas com componentes Shimano Ultegra e rodas Mavic; selim e pedais (Shimano clipless road pedals, Shimano clipless mountain pedals, caged or flat pedals)
  - Possibilidade de upgrade para rodas de Carbono;
- Possibilidade de aluguer de GPS Garmin e capacete
- Poderá trazer os seus pedais e selim.

ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

ALOJAMENTO

Pousada da Caniçada (Grupo Pestana) - Gerês

A Pousada Caniçada-Gerês está localizada próxima do incrível Parque Nacional da Peneda-Gerês, a única área em Portugal classificada como Parque Nacional. A Pousada está situada num belíssimo chalet de montanha localizado no alto da serra entre florestas, cascatas de água translúcidas e paisagens inesquecíveis. Um autêntico miradouro sobre a barragem da Caniçada, em pleno Rio Cávado.
Durante a sua estadia os hóspedes poderão relaxar nas diversas salas comuns, mergulhar na piscina exterior e desfrutar de uma refeição no restaurante com uma vista panorâmica e esplanada. Todos os quartos são climatizados e confortáveis com internet wi-fi gratuita.

ADVENTOURS
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

adventours.pt | info@adventours.pt | +351 910523417