

*Achte auf Deine Gedanken,*

*denn sie werden Worte.*

*Achte auf Deine Worte,*

*denn sie werden Handlungen.*

*Achte auf Deine Handlungen,*

*denn sie werden Gewohnheiten.*

*Achte auf Deine Gewohnheiten,*

*denn sie werden Dein Charakter.*

*Achte auf Deinen Charakter,*

*denn er wird Dein Schicksal.*

*Talmud*