

### 13 La boucle des sources

#### Balisage : disque rouge

Parking devant la mairie de Choley-Ménillot

- 1- Traverser Choley par la rue de Toul. Passer devant le château. En face de l'église, tourner à droite. Longer le parc d'où sort un petit ruisseau : le petit Ingressin. Continuer vers le sud jusqu'au premier chemin à droite.
- 2- Tourner à droite pour contourner le plateau de Domgermain par un sentier ombragé. Après environ 2,5 km, obliquer à droite pour arriver à l'ancienne auberge du Val de Passey.
- 3- Après 100 m de bitume entrer dans le bois à gauche pour trouver le lieu-dit « les sept sources ». tourner à droite sur un chemin de terre et poursuivre vers le nord. Aller jusqu'à un large chemin empierré.
  - a. « variante n°1 : chevalet rouge : au repère 4, possibilité de rejoindre directement Choley en allant vers le nord-est – circuit de 7 km – 2 h 20 »
- 4- Monter à gauche sur 600 m environ. Bifurquer à droite sur un chemin herbeux. Le quitter entre les coupes 87 et 88 et suivre à gauche la tranchée du Maire Royer.
- 5- A cet endroit, existe un sentier de découverte de la forêt. Entamer une grande descente sur un chemin empierré qui mène jusqu'à l'orée du bois. Près de l'autoroute, tourner à gauche, puis passer sous le pont par une route bitumée que l'on abandonne après être passé au-dessus d'une rigole bétonnée. Le chemin blanc longe l'Ingressin jusqu'au parcours de santé. Accès à l'agglomération de Foug.
- 6- Passer au-dessus de l'Ingressin, du canal de la Marne au Rhin puis de la voie SNCF prendre les rues du Général de Gaulle et du Général Leclerc. Traverser la D 400 aux feux tricolores et prendre la rue des Plantières jusqu'à sa jonction avec la rue de Thibeauclus.
  - a. « variante n°2 – chevalet rouge : au repère 7, les courageux pourront faire 4 km de plus en continuant la rue des Plantières puis à droite la rue de Renevaux. Entrer dans la forêt jusqu'à la fin de la parcelle forestière n°32. En prenant à droite, ils redescendront à la ferme du Point du Jour puis au repère 8.
- 7- Quitter Foug par la rue de Thibeauclus et un chemin empierré qui mène à la ferme du Point du Jour
- 8- Prendre à droite sur 50 m une petite route. La quitter par la gauche en passant au-dessus d'un ruisseau. Puis, après une petite montée, aller à droite à flanc de coteau jusqu'à Grandménéil que l'on traverse par la rue de l'abbé Guérin. Couper la D 400, la voie ferrée et le canal qu'on longe à gauche et traverser la plaine. Passer sous l'autoroute. A droite puis à gauche, prendre un sentier qui, par des jardins, mène à Ménillot. Par les rues Mai d'Orge et Marcel André, rejoindre le point de départ.



Foug (Pont à Mousson sa)



Choley-Ménillot (parkin de la Mairie)

#### CHEMIN FAISANT



Choley



Ecrouves / Foug



Chateau de Choley

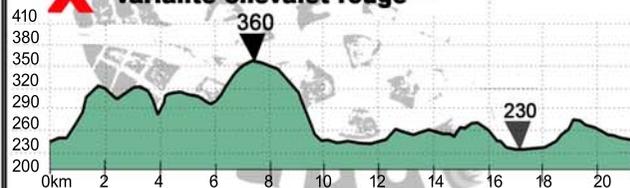


Chateau de Choley



### 13 La Boucle des Sources

- Suivre disque rouge
- variante chevalet rouge



Départ: **CHOLEY- MÉNILLOT**  
Parking de la Mairie rue Marcel ANDRÉ

**Distance : 21km**  
**Dénivelé + : 300m**  
**Durée : 6h30**  
variante : 7km 2h00  
**Difficulté : \*\*\*\***



Association Intercommunale des Sentiers de Randonnée

facile \*\*\*\*\* difficile

Janvier 2021