



KAMP REHBERİ



Mehmet KARAKA • Melih KESKİN



TAKIM YILDIZI İGSK

*Doğa ve Doğal Yaşamı Sevenlere İçhaten
Armağanımızdır..*

TAKIM YILDIZI
İZCİLİK, GENÇLİK VE SPOR KULÜBÜ

www.takimildizi.org.tr

Mehmet KARAKA

Genel Sekreter

mkaraka53@gmail.com

Melih KESKİN

İzcilik ve Spor Koordinatörü

spor@takimyildizi.org.tr

Bu kitabın tüm yayın hakları YAZARLARA aittir.
İzni olmadan hiç bir şekilde çoğaltılamaz.

Grafik Tasarım: Serhat ŞİMŞEK
simsekserhat1987@hotmail.com

Zeyrek Mahallesi Kadiçeşmesi Sokak No: 66

Fatih - İSTANBUL / TÜRKİYE

Tel : +90 212 534 29 89 (pbx)

Fax : +90 212 635 33 29

İstiklâl Marşı



Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak,
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır parlayacak!
O benimdir, o benim milletimindir ancak!

Çatma, kurban olayım, çehreni ey manî hills!
Kahraman ısrına bir gül... ne bu şiddet, bu celâ!'
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helâl,
Hakkıdır, Hakk'a topar milletimin istiklâl.

Bunlar çocuk berdir bir yurdum, bir vatanım,
Harç çalın bunca zincir varacakmış? Şüphesiz!
Kalkınmaz sel gibiyim, bendimi çöner, aşarım,
Yatmam dağları, enginlere sığmam, taşarım.

Gülen âfakın namusuna çelik za'hlî düşer,
Bucim imen dolu göğsüne gibi serhadim var.
Ulsun, korkun! Nere böyle bir anıta bozar,
'Medeniyet!' dediğin tek dişi kalmış umurur?

Akılsız, yurdumun âkıllıktan uğruma okur;
Siper et güverdi, duman bu hayfuzun akar.
Doğacaktır sana va'dettiği garîb Hakk'ın,
Kim bilir, belki yuma, belki yuradın da yikan

Bucığın yerleri 'toprak' diyerek geçene, tanı!
Dişin altındaki binlerce keferrük yatan
Sen şehid oğlusun, incitme, yurtdın, atara.
Vurur, dünyilları alana da bu cecet vatanı.

Kim bu cennet vatanın uğruna olmaz ki feda?
Şühedâ fışkıracak toprağı sıksan, şühedâ!
Can, canlar, bütün var olan da Hakk,
Ulusain tek vatanından beni dünyada cüda

Efilanun sendin ilâd, yodur musık cıvık
Değmesin vâ' belâsın göğsüne ni-râdâsın el!
İle ezular ki pahlâdâsın dâim vâdâ
İbedi yurduma üstünde benim ailemâ

O zaman vâd ile lîn ocakı eley -vâsın- taşın,
Her cıvılandın, ilâd, bozup kanlı yağın;
Fıkran rîb-i rahmetin gibi yenden aş'ar;
O zaman yâkâdârcı aş'ı deşer belki buşar'

Delâpâs sen de şafâkâr gibi ey manî hills!
Olun ark dökülen kenderman hepi belil.
Tediyyen sana yok, ırkıma yok izmâkî;
Hakkın, bir yurdum, bozduğum hükrüyl.
Hakkın, Hakk'a topar milletimin istiklâl!

Mehmet Akif ERSOY

ÖNSÖZ

Değerli kampçılar, izciler ve tüm doğa severler, 2005 yılından beri kulüp olarak sürdürdüğümüz doğa sporları ve doğa kampları neticesinde binlerce çocuk ve gençlerle birlikte doğa aktivitelerde buluştuk. Türkiye'nin her tarafından yeni arkadaşlarımız oldu, geleceğin yeni liderleri yetişti.

Kampçılıkta eğlence, aktivite ve teknik eğitimlerin yanında Millî, Manevî ve Ahlakî değerlerden de ödün vermeden yolumuza devam ediyoruz. Yıllarca biriktirdiğimiz bu tecrübe ve çalışmaların, gerek kalıcı olması ve gerekse gelecek nesillere aktarılması için bu rehber kitabı hazırladık. Bu süreçte bizlerden desteğini esirgemeyen İYC Yönetim Kurulu Üyesi Sayın Dr. İsrail KİŞLA ve TİDEF Başkanı Sayın Mustafa YELEK'e teşekkürü bir borç bilirim. Yapacağınız kamplarda sizlere az da olsa ışık olabildiysek ne mutlu bizlere....

Otuz yıldır bu alanda çalışmaları olan, hem gençlik kamplarında gençlik lideri, hem de izcilik kamplarında iki tahtalı (wood Badge) izci lideri olarak siz doğaseverlerle daha nice kamplarda buluşmak dileği ile...

Doğada kalın, sağlıklıyla kalın, Allah' a emanet olun.

Mehmet KARAKA
İzci ve Gençlik Lideri



1. BÖLÜM

1.1 KAMP NEDİR?

- KAMPÇI NEDİR? 2
- KAMPÇILIK NEDİR? 2
- KAMP YAPMANIN FAYDALARI 3-4

1.2 KAMP YAPMANIN BİLİMSEL ETKİLERİ

- SOSYOLOJİK FAYDALARI 5-8
- PSİKOLOJİK FAYDALARI 9-11
- SAĞLIK YÖNÜNDEN FAYDALARI 12-14
- KÜLTÜREL FAYDALARI 15-16
- ÇEVRESEL FAYDALARI 17-18

1.3 KAMP ÇEŞİTLERİ

- DOĞA ve MACERA KAMPLARI	19-20
- YAZ KAMPÇILIĞI	21-23
- KIŞ KAMPÇILIĞI	24-27
- DENİZ KAMPLARI	28-30
- TESİSLİ KAMPLAR	31-32
- ÇADIRLI KAMPLAR	33-39
- KARAVAN KAMPI	40-43
- BİREYSEL KAMPLAR	44-46
- AİLE KAMPLARI	47
- GENÇLİK KAMPLARI	48-49
- İZCİLİK KAMPLARI	50-51
- TEMALİ KAMPLAR	
- SPOR KAMPLARI	52-55
- Bireysel Spor Kampı	52
- Takım Sporları Kampı	53
- Kış (Kar) Sporları	53
- Su Sporları/Oyunları	54
- Akıl Oyunları Kampı	54-55
- DİL KAMPLARI	56-57
- TARİH ve KÜLTÜR KAMPLARI	58
- OKUMA KAMPLARI	59
- KİŞİSEL GELİŞİM KAMPLARI	60-61
- BİLİM KAMPLARI	62-63
- HOBİ-MESLEKİ TANITIM VE GELİŞİM KAMPLARI ..	64-66
- HAYATİ İDAME KAMPI (Survival Camping)	67-69

2. BÖLÜM

2.1 KAMP HAZIRLIĞI	71-77
- KAMP YERİ SEÇİMİ VE DÜZENİ	78-79
- MALZEME SEÇİMİ	80-81
- KAMP EKİBİ	82
2.2 KAMPTA BESLENME VE SIVI TÜKETİMİ.....	83-86
2.3 ÖRNEK KAMP PROGRAMI	87
2.4 KAMP AKTİVİTELERİ	88-91

3. BÖLÜM

3.1 7 BÖLGEMİZDEN SEÇME KAMP YERLERİ	
- MARMARA BÖLGESİ	93-101
- KARADENİZ BÖLGESİ	102-109
- DOĞU ANADOLU BÖLGESİ	110-115
- GÜNEYDOĞU ANADOLU BÖLGESİ	116-119
- İÇ ANADOLU BÖLGESİ.....	120-125
- AKDENİZ BÖLGESİ	126-129
- EGE BÖLGESİ	130-135
3.2 DÜNYADAN SEÇME KAMP YERLERİ	136-145
3.3 ÖRNEK MALZEME LİSTESİ	146-147

1. BÖLÜM

KAMP NEDİR?



Kelime kökeni Fransızca olan kamp, genellikle şehrin dışında ve doğanın içinde, dinlenmek, bir şeye hazırlanmak için kurulan; çadır, baraka gibi eğreti barınaklarla oluşturulmuş konaklama yerine denir.

Bunların yanında son yıllarda doğanın içinde karavanda ya da otellerde yapılan sportif veya kişisel gelişim amaçlı aktivitelerde bu kategoriye girmektedir.

KAMPÇI NEDİR?

Şehrin kalabalığından, gürültüsünden ve stresinden kaçan, doğada kamp kuran, kampta kalan, kısacası kamp yapan herkese kampçı denir.

KAMPÇILIK NEDİR?

Kamp yapma ya da kamp kurma faaliyetine kısaca kampçılık denir. Kampçılık izcilik çalışmalarında da okul dışı eğitim faaliyeti olarak yapılır. Genel olarak ise, insanların şehir hayatından uzaklaşarak kendini dinlediği-dinlendiği, doğada konakladığı ve temel ihtiyaçlarını giderdiği eyleme kampçılık denir.

KAMP YAPMANIN FAYDALARI

Doğada kamp yapmanın çocuklar ve yetişkinler üzerinde sayılamayacak kadar çok faydaları vardır. Biz bunlardan bir kaçını maddeler halinde, diğerlerini ise genel olarak açıklamaya çalıştık. Bunlar;

- **Doğayla mücadeleyi değil onunla yaşamayı öğrenirsiniz.**
- *Kendinizle baş başa kalma fırsatı bulursunuz.*
- **Tefekkür etme fırsatı bulursunuz.**
- *Allah'ın yaratmış olduğu mucizelere şahit olursunuz.*
- **Azla yetinmeyi öğrenir ve tutumlu olursunuz.**
- *Sosyalleşerek arkadaşlık ilişkilerinizi pekiştirirsiniz.*
- **Doğada ekip çalışmasının önemini kavrarsınız.**
- *Şehir gürültüsünden ve kirliliğinden uzaklaşırsınız.*
- **Tüm stresinizden uzaklaşırsınız.**
- *Doğa ile iç içe olmak psikolojinize iyi gelir; fiziken ve ruhen yenilenirsiniz*
- **Doğanın dindinleştirici gücünü keşfedersiniz.**
- *Doğayı tanıyarak onu sever ve bağlarınız kuvvetlenir.*
- **Kaliteli bir uyku uyursunuz.**

- *Monoton düzenden kurtulursunuz.*
- **Teknoloji ve Internetten uzaklaşarak özgürlüğünüzü hissedersiniz.**
- *Kampta kazanacağınız beceriler şehir yaşamınızda da size katkı sağlar.*
- **Sağlıklı, dinamik ve güçlü bir insan olursunuz.**
- *Çocukların dikkati ve keşif duyguları gelişir.*
- **Çocuklarda sorumluluk, cesaret, özgüven ve iletişim kurma duyguları gelişir.**
- *Çocuk ve gençlerde takım çalışması gelişir.*
- **Çocuklar ömür boyu unutamayacakları bir deneyim yaşarlar.**



KAMP YAPMANIN BİLİMSEL ETKİLERİ

SOSYOLOJİK FAYDALARI



Kamp sırasında fark edeceğiniz şeylerden biri de arkadaşlarınızın yardımına, desteğine ve varlığına ne kadar ihtiyacınız olduğudur. Birlikte bir şeylerin üstesinden gelirken ya da başaramam dediğiniz şeyleri başardığınızda aslında birbirinize nasıl da kenetlendiğinizi göreceksiniz. Teknoloji çağıyla birlikte gelen internet ve akıllı telefonlardan uzaklaşacağınız bu seyahatte, saatlerce sohbet ettiğiniz geceleriniz olacaktır. Geceleri ateş başında anlatılan bazen korkutucu bazen de komik hikâyeler ise, her arkadaş grubunun bir kez dahi olsa yaşaması gereken eşsiz anlardan ve anılardan biri olacaktır.

Doğada maddiyatın ne kadar anlamsız olduğunun farkına varınız. Orada para geçmez. (Ama kampa gitmek ve hazırlanmak için gereklidir) Ağaçlara zarar vermeden meyve toplayabiliriz, tabii sahipliye izin almak gerekebilir. Arkadaşlarımızla beraber ya da ailece ormandan ve dağlardan mevsimine göre; erik, kiraz, ıhlamur, dağ çileği, böğürtlen, kuşburnu ve kestane de toplamak eğlenceli, ruh ve beden sağlığınız için yararlı olacaktır.

Dereden, akarsudan ya da çeşmeden içtiğimiz suya para mı vereceğiz temiz tutsak ve israf etmesek yeter. Bu örnekler çoğaltılabilir. O yüzden doğada para geçmez diyebiliriz. Ayrıca yiyecek ve içecek hesaplamaları aslında ne kadar az ile yetineceğimizi gösterebilir. Uykumuzu alıp erken kalktığımız için gün içinde birçok işimizi de halletmiş oluruz.

Hayatımıza yön verecek ve gelecekte ne yapmak isteyeceğimizi düşünüp, planlar yapabiliriz.

Şehrin gürültüsü ve karmaşası mı?

Yoksa doğanın içinde kendine yetebilen, sürdürülebilir bir yaşam mı?

Yani köy hayatımı?

İşte bunların hepsi aklınıza gelir. Doğa da kamp yapmak 5 yıldızlı, her şey dâhil otellerde tatil yapmaya hiç benzemez.

Otel konaklamalarında olduğu gibi, tüm yemeklerin sizin için hazırlandığı ve sınır koyulmayan öğünlerin aksine kampta, her şeyin bir plan dâhilinde tüketilmesi, hazırlanması ve gerektiğinde minimum konforda olunabileceğı göz önünde bulundurulması gerekiyor. İsteddiğiniz her an duşa giremiyor oluşunuz ya da büyük servis tabaklarında yemek yemediğinizde de mutlu olabilmeniz, aslında sizi günlük hayatınızda çok daha azıyla yetinebileceğiniz gerçeğıyle baş başa bırakıyor.

Hz. Peygamber (s.a.v) de; *“bir kişinin yiyeceğı ile iki kişi, iki kişinin yiyeceğı ile dört kişi doyar”* diye buruyorlar. Zaten otelde programınızı, otele yani yemek saatine göre yapmak zorundasınız. Bu yüzden her yere istediğiniz zaman da ve istediğiniz kadar gidemezsiniz. En önemlisi ise bir otelin bir günlüğüne ödeyeceğiniz parayla bütün bir tatilinizi geçirebilir, hatta çadır ve kamp malzemeleri sahibi bile olabilirsiniz.

Bunun yanında doğa ile baş başa kalmak için önceden hazırlık dışında bir rezervasyon yapmanız da gerekmez. Çantayı, çadırını alıp otobüse, arabana ya da karavanına atlaya koyulursunuz. Kamp yapmak özellikle daha önce hiç denememiş olanlar için yepyeni bir deneyim yaşatırken, monoton hayattan da uzaklaştırır.

Yalnızca büyükler için değil çocuklar için de muhteşem bir deneyim olan bu seyahat ya da izcilik ve gençlik kampları, tıpkı sizin gibi onların da doğayı daha yakından tanımasına, farklı bir bakış açısına sahip olmasına ve en önemlisi kendilerine olan güvenin artmasına büyük katkı sağlayacaktır.

Psikologlara göre çocukların rol model aldıkları kişiler anne babaları değil, çevresindeki abi ve ablalarıdır. Ayrıca arkadaş etkisi de görülmektedir. Bu yüzden kamplardaki koçları yani rehber abi ablalar ile arkadaş çevresi çok önemlidir. Özellikle çağımız çocuklarının pek çoğunun TV, internet ve akıllı telefon ve tabletlere olan düşkünlüğünden dolayı sosyal ilişkiden uzak, dikkatli toplayamama gibi olumsuz durumları bir hayli azaltacak olan bu seyahat türü aslında, gelecekte onlara sandığınızdan çok daha fazlasını katacaktır.

O yüzden alın çadırınızı ve çantanızı, atın kendinizi doğaya! Ailenizle, çocuklarınızla ve arkadaşlarınızla en güzel zamanları geçirme fırsatını kaçırmayın ve anı yaşayın. Dağlarda, ormanların içinde, vadilerde, dere kenarında keyif yaparken ve şehrin yüklediği tüm kötü enerjili toprağa salarken yeşilli ve çevreyi de korumayı unutmayın.

PSİKOLOJİK FAYDALARI



Doğaya çıkıp dingin ortama girince, gürültünün ne demek olduğunu farkına varırsınız. Şehrin trafiğinden, karmaşasından ve gürültüsünden kaçmış olursunuz. Korna sesleri, son ses çalan saçma sapan müzikler ve insan sesleri... Kısacası şehir ve kalabalık gürültüsünden kaçıp bir sakinliğe ulaşırsınız. Sadece rüzgar, kuş ve cırcır böceğinin sesleri....

Ayrıca şehrin grisinden kurtulursunuz, yeşilin ve mavinin tonlarıyla içiniz açılır. Bilimsel araştırmalara göre yeşil rengi insanlar için çok iç açıcı ve rahatlatıcı bir renktir, tıpkı saksıda bitki yetiştirmek ve akvaryumu izlemek gibi. O yüzden insanlar ofis ve çalışma ortamların da bu tarz yeşillikler veya akvaryum bulundurlar. Ama bu gerçek ortamındaki gibi olmaz, sadece kendinizi teselli etmiş olursunuz.

Doğada vücudumuz doğal ritmine kavuşur. Temiz hava, bol oksijen ve buz gibi su ile kendimize gelir ve doğal olmayan her şeyin bizler üzerindeki etkisi kaybolmaya başlar.Bedenen ve ruhen yenilenme sürecine gireriz. Doğal düzenimize ulaşırız. Böylece stresten uzak, dış etkilere kaynaklı problemlerde de bir azalma yaşanır.

Yeşile bakan güzel düşünür, güzel düşünen güzel konuşurmuş. Sadece dağları, ağaçları, dereleri veya denizi izleyin. Hele yatmadan önce berrak gökyüzünü ve sayısızca parıltıyan yıldızları... Eminiz, bu size çok iyi gelecektir. Tüm bunların yanında, yaratılış gayenizi sorgulamalara girer, tefekkür edersiniz. Zihince kafanız rahatlar. Ya daha iyi düşünürsünüz ya da tüm düşüncelerden uzaklaşıp ve beyninizi rahatlatırsınız.

Şehir hayatı içinde günlük hayatta bazı günler yetiştirilmesi gereken işlerden başınızı kaldırıp etrafınıza baktığınızda kendinizi kaybolmuş ya da yalnız hissediyor olabilirsiniz. Günlük yaşamın koşuşturmasında durup nefes almak, her şeyi birkaç günlüğüne de olsa bir kenara bırakmak istediğiniz bu dönemler belki de huzura en ihtiyacınızın olduğu günlerdir.

Özellikle böyle günler için kamp deneyimi ile birlikte gelen stressiz yaşamın, tüm bu sorunlara çözüm bulacağından emin olabilirsiniz. Stresin sanki hayatınızda hiç olmadığını hissettirecek, gürültünün yerini kuş seslerinin aldığı bir gün hayal edin. Düşüncesi bile iyi hissettiriyor öyle değil mi? Hatta belli mi olur belki de bir toprak alır yerleşirsiniz. Ya da bir tarla veya hobi bahçesi.....

Kamp yapmanın size katacağı olumlu şeylerden biri de kendinize vakit ayırma fırsatı olacaktır. En son ne zaman kitap okuduğunuzu ya da her şeyi ve tüm sıkıntıları bir kenara bırakıp yalnızca hayal kurduğunuzu hatırlamıyorsanız, tüm bunlar için en uygun ortamın yine doğanın iyileştirici gücünde gizli olduğunu göreceksiniz. Kamp sırasında okuduğunuz kitabın en güzel kitap, dinlediğiniz müziğin veya ilahinin en güzel müzik veya ilahi olduğunu gördükçe kendinizle daha çok baş başa kalmak isteyeceksiniz.

SAĞLIK YÖNÜNDEN FAYDALARI



Doğaya gittiğimizde havası ve suyu çok daha temiz ve oksijeni bol olacaktır. Ciğerlerimiz bir nefes alacak kanımız temizlenecek vücudumuz kendine gelecektir. Yani beyine oksijen gidecektir. Temiz su ve sağlıklı doğal gıdalarla daha sağlıklı bir yaşam sürdüreceğiz. Bu yüzden devamlı olamasa da en azından yazları köyümüze, hafta sonları ise ailemizle doğaya gitmeliyiz. Bu piknik olur, trekking olur, kaplıcalar olur veya doğa sporları... ne olursa olsun gitmek için bir bahanemiz olmalı.

Akıllı telefon, internet, bilgisayar, tablet ve televizyon gibi elektronik cihazların ekranlarından ve gözlerimize verdikleri zararlarından kurtulmuş oluruz. Yapay ışıklar özellikle de mavi ışık uyku düzenimizi bozar, gerekli uyku getirici salgıların ortaya çıkmasını engellerler.

Stresin, çok ciddi kronik sağlık sorunlarına yol açtığı uzmanlar tarafından belirtilmektedir. Bu nedenle stres seviyenizin azalması sağlığınız açısından çok önemlidir. Çevrenizdeki doğanın dinginliği, içsel bir dinginliği de beraberinde getirecektir. Ayrıca yapılan araştırmalar karanlığın ardından yapay ışıklara maruz kalmanın başta meme kanseri olmak üzere pek çok kronik hastalığın gelişiminde önemli rol oynadığını ele alıyor. Şehrin o yapay ışıklarından kurtulup gökyüzünü aydınlatan ay ve yıldızların ışığı altında huzurlu ve mutlu bir şekilde dinlenebileceksiniz.

İnanın;

Doğada, gecenin dinginliğinde ve yıldızların altında uyku bir başkadır. Zaten vücudumuz da doğanın seyrine alıştığı zaman ne az uyudum ne çok uyudum derdi kalmıyor. Yıllarca kamplar ve doğa yürüyüşleri yaptık ve o kadar efor sarf etmemize rağmen yine sabah namazına kalkar ve bir gram uykusuzluk veya yorgunluk yaşamazdık.

Kısacası aktivite dolu bir gün geirseniz dahi, doğanın getirdiği huzur ve oksijen dolu hava sayesinde uzun zamandır uyumadığınız kadar rahat ve kaliteli bir uyku ile güne başlayabilirsiniz.

Aslında doğada yaptığımız her şey bir egzersiz sayılabilir. Bisikletle ya da yaya olarak sırt antamızla yürüyüp kamp yerine gitmemiz, hike yapmamız, doğa yürüyüşleri (trekking), arazi oyunları, yüzme, tırmanma, çadır kurmak, ateş için odun toplamak ve kırmak gibi bir çok aktivitenin hepsi birer egzersiz sayılır ve vücudumuz daha zinde olur.



KÜLTÜREL FAYDALARI



Kampçılık günümüz insanı için çocuk olsun, büyük olsun, çok önemli bir aktivitedir. Çünkü şimdilerde çocuklar ne mahalle kültürü biliyorlar ne de bir düzlükte evden alınan patatesleri kızdırmayı biliyorlar. Gerçi öyle alanlarda pek kalmadı artık.

Tamamen televizyon, bilgisayar, internet, tablet ve akıllı telefonlar hayatlarına hâkim. Doğa ile olan ilişkilerini sağlamak kesinlikle gereklidir. Bunun için çocuklarımızı ve gençlerimizi Gençlik ve Spor Bakanlığımızın, Türkiye İzcilik Federasyonu'nun, doğa kulüplerinin ya da özel kamp organizasyonlarının faaliyetlerine göndermemiz onların gelişimi için faydalı olacaktır.

Muhtemelen, bugünün büyükleri olan sizler de kendi gözlemlerinizi kamp yapmanın faydalarını yaşamış ve görmüşsünüzdür. Kamplara çocuklarımızı göndermek ve hatta mümkünse aile bireyleri ile birlik yapmaya çalışmak ailevi ve toplumsal bakımdan faydaları görülecektir.Çocuklarımız farklı bölgelerden ve farklı kültürlerden yeni arkadaşlıklar edinecektir. Gittikleri yerlerin tarihi ve turistik mekânlarını da gezme ve tanıma fırsatı bulacaklardır. Burada unutulmaması gereken çocuğumuzu gönderdiğimiz özel kamp organizasyonlarının yapmış oldukları kampın;çocuğumuzun yaşına uygun, yasalar çerçevesinde, milli ve manevi değerlere uygun olarak yapıldığıdır.

Farklı şehirlere ve farklı bölgelere, herhangi bir araçla, bisikletle, otostopla ve yürüyerek ya da karavanla kamp ve tur için giden insanımız oranın doğal yapısını (yaban hayatını), tarihi geçmişini, turistik yerlerini, köylerini, yaylalarını, kaplıca ve mağaralarını görme ve tanıma fırsatı da bulacaktır.

Ulusal ve Uluslararası kamplara katılan çocuk ve gençlerimiz oralardaki kültürleri, yaşam şekillerini, yemek kültürlerini ve folklorunu tanıma fırsatı bularak yeni arkadaşlar edinirler. Ayrıca şehrini veya ülkesini tanıtarak gönüllü turizm elçiliği de yapmış olurlar.

ÇEVRESEL FAYDALARI



Eğer pek çok insan gibi sizin de bugüne kadar doğayla temasınız, piknik ve kısa doğa yürüyüşleri yapmaktan öteye gidemediyse, kamp yapmanın size bambaşka bir bakış açısı getireceğinden hiç şüpheleniz olmasın. Doğa kampında daha önce hiç fark etmediğiniz bitkilerin nasıl bir ortamda büyüdüğüne tanık olacak, önceleri sizi korkutan şeylerin artık asla korkutmadığını gördükçe, hatta hiç görmediğiniz böcek ve hayvan türlerine rastladıkça, aslında doğaya ve kendinize olan saygınızın da ne kadar arttığını keşfedeceksiniz.

Ne kadar sık doğaya gidersek daha çok doğayı tanıma ve koruma bilincimiz artar. Bu yüzden mümkünse ailece ya da en azından çocuklarımızı ve gençlerimizi izcilik veya gençlik kamplarına gönderip doğa bilincini, yaparak ve yaşayarak onlara kazandırmamız lazım.

Doğanın ve ormanlarımızın korunması için; doğanın talan edilmemesi, ormanların imara açılmaması, ormanların kaçak kesilmemesi, hayvanların kaçak ya da bilinçsiz avlanmaması, hayvanların yuvalarının yok edilmemesi, derelerin kirletilmemesi, ormanlarımızın yanmaması için 7 den 70 e herkesin bu bilinci kazanması için çalışmalıyız. Unutulmamalıdır ki en ufak bir hata geri dönülmez vahim sonuçlara neden olabilir.

Kamp yaparken doğaya minimum, mümkünse hiç zarar vermeden yapmalıyız. Doğadaki canlılara zarar verecek, doğal dokuyu bozacak eylemlere girişmeyin. Özellikle kamp ateşi yakarken öncesinde ve sonrasında tedbirli davranmalıyız.

“Doğa ile mücadele değil, onunla uyum içinde yaşamamız gerektiğini unutmayalım.”

KAMP ÇEŞİTLERİ

DOĞA ve MACERA KAMPLARI



Her mevsim, doğada yapılan ve içinde aktivitelerin olduğu macera, eğitim, eğlence ve spor içerikli tüm kamplardır. Doğa ve macera kampları ya da seyahatler; çadırılı olsun, tesisli olsun her zaman gerekli güvenlik önlemleri alınmalıdır. Ekibin uyumu ve tecrübesi çok önemlidir. Tecrübeli bir lider ve ya rehber işinizi kolaylaştıracaktır.

Yolculuğa çocuklar ya da gençlerle çıkıyorsanız, velli izin belgeleri, sağlık raporları ve mülki amirliklerden aldığınız onaylar tam olmalıdır. Araçlar gerekli şartları taşımalı, yolculara kamp ve seyahat sigortası yapılmalıdır.

Kamp planlaması; Kamp programı ve kamp malzeme listesi oluşturulmadan gidilmemelidir. Planınız da kesinlikle hava durumunu dikkate alınız. Hava şartları müsait değilse kampı veya seyahati erteleyin ya da iptal edin. Yol güzergâhını belirleyin. Kamp yapacağınız bölgenin ve yerlerin özellikleri hakkında önceden bilgi sahibi olun. Rota üzerindeki köyleri, tarihi ve kültürel mekânları ziyaret edin. Emniyet ve güvenliğinizi için kolluk güçlerine bilgi verin. Kamp yerine en yakın sağlık birimlerini tespit edin. Kişisel ve ekip ilkyardım çantanızı yanınıza almayı unutmayın. İletişim için, telefon ve telsiz ile yedek şarjlarını yanınızdan hiç ayırmayın.

Doğa ve macera kamplarındaki aktiviteler genel olarak; Yüksek ip parkuru, outdoor etkinlikler, survival etkinlikleri, keşif rotaları, tırmanma duvarı, atv, zip-line, buschcraft, yüzme, kano, rafting, takım oyunları, telsiz kullanma, pusula kullanma, harita okuma, okçuluk, atıcılık, dart, mini golf, paintball, oryantiring, havacılık, paraşüt, deltakanat, dağcılık, trekking (dağ-doğa yürüyüşü), gece yürüyüşü ve yürüyüş teknikleri, yön bulma teknikleri, düğüm teknikleri, çadır kurma, drama çalışmaları, doğa fotoğrafçılığı, reklam ve kısa film çekimleri, plaj futbolu, plaj voleybolu ve kamp ateşi eğlenceleridir.

YAZ KAMPÇILIĞI



Yaz aylarında dağda veya deniz kenarında, ormanda ya da yaylada her nerede olursa olsun çadırılı, karavanlı ya da bungalov evlerde ailenizle, arkadaşlarınızla veya izcilerinizle yapacağınız kamplar, sizde ve beraberinizdekilerde uzun yıllar unutamayacağı etkiler bırakacaktır. Tüm zor aktivitelerin ve kış kampçılığının ilk adımı yaz kamplarıdır. Hafta sonu kampı olarak başlar ve süreyi arttırabilirsiniz. Yaz kapında dinlenir, kitap okur, kamp ateşinde patates közler, def ve gitar eşliğinde eğlenir, kısacası kaliteli zaman geçirirsiniz.

Yıllardır izcilik ve gençlik kampları olarak yapılan, son dönemlerde ise küçükten büyüğe hemen herkesin yapmak istediği eğlenceli aktivitelerden biridir yaz kampçılığı.

Genel anlamda bu tür girişimciliğin yapılmasının temel amaçlarından birisi de kişilere doğa hayatını daha yakından tanıtmaya çalışmaktır. Yaz kampını, çocuklar, gençler ve orta yaşlılar gibi her yaş grubunda ki insanlar gönül rahatlığı ile yapabilirler. Her ne kadar zorluklarla dolu olmuş olsa da işin zevk tarafına baktığımızda kampçılık yapan kişilerin çok da hoşuna gidiyor diyebiliriz. Eğer ki bu zorlukları daha fazla azaltmak istiyorsanız mutlaka kamp yapma sanatını öğrenmeniz de fayda vardır. Bunun içinde çeşitli doğa sporları kulüpleri, gezi kulüpleri ve gününbirlik doğa turları ile başlangıç yapabilir ve destek alabilirsiniz. Kampçılığın en temel amaçlarından birisi de doğaya saygı duyarak doğanın tüm gereklerini en iyi şekilde yerine getirmeye çalışmaktır. Doğayla mücadele değil, onunla uyum içinde yaşamamız gerektiğini unutmamalıyız.



Yaz Kamplarında Nelere Dikkat Etmeliyiz;

Yaz kamplarını dağlık alanda ve yaylalarda yapıyorsak, kaybolma riskine, vahşı hayvan saldırına, heyelana, uçurum ve yarıklara, yıldırım çarpmasına ve sert rüzgârlara karşı tedbirlerimizi almalı ve bölgeyi bilen bir rehberle hareket etmeliyiz.

Hayvanların su içtiği ve geçiş güzergâhı olduğu dere kenarlarına, her ne kadar kurumuşta olsa sel riskine karşı dere yataklarının kenarlarına kamp kurulmamalıdır. Ağaç devrilmesi ve dal kırıklarının çadırların üzerine düşme riski ile orman yangınlarına karşı da tedbir almalıyız.

Kampımızı bir tesiste yapıyorsak, liderlere, tesis ve kamp kurallarına uymamız gerekmektedir. Karavanla kamp yapıyorsak, belirlenmiş karavan kamp yerlerinde ya da emniyetli bir alanda kamp yapmalıyız.

KIŞ KAMPÇILIĞI



Kış aylarında dağda veya ovada, ormanda ya da yaylada her nerede olursa olsun çadırılı, ya da bungalow evlerde izcilerinizle ya da arkadaşlarınızla yapacağımız kamplar, yaz kamplarının aksine; iyi bir zamanlama, tecrübeli bir ekip, kaliteli malzeme ve deneyim gerektirir.Yeterli donanım ve deneyimle çılgınlık gibi görünen kış kampçılığını çok keyifli bir aktiviteye dönüştürebilirsiniz.

Her tarafın bembeyaz örtüyle kaplı olduğu, sessizliğin içinde, ıssız, koskocaman bir doğanın içinde, bir kartopu savaşına tutuşmak istemez misiniz?

Ya da bir yamaçtan aşağıya doğru son hızla poşetle, leğenle ya da her ne bulursanız onunla kaymak?

Daha önce kimsenin basmadığı, önünüzde çarşaf gibi uzanan karların üzerinde ayak izi bırakmak, içinizdeki çocuğu dışarı çıkarmak?

İşte kış kampları, sizi bir anda çocukluğunuza döndürüp, bütön bu anları yeniden yaşamanız için eşsiz bir fırsat sunuyor.

Kış kamplarında, çadır veya barınak içindeki sohbetlerin tadına doyum olmaz. Üşüdüğünüzde, çadırınızda sizi bekleyen uyku tulumunda hissedeceğiniz keyif, aynen kış günlerinde içinden çıkmak istemediğiniz yatağınızın sıcaklığı gibidir. Hele bir de yudumlanmayı bekleyen sıcak bir çay veya kahveniz varsa keyfine doyum olmaz. Dumanı tüten çayınızı ya da kahvenizi içtikten sonra çadırınızın fermuarını açıp, ya da bungalovun penceresinden yağan karı seyretmek içinizi mutluluk ve huzurla dolduracaktır. Aynı çocukluğunuzdaki gibi....

Kış Kamplarında Nelere Dikkat Etmeliyiz

Kamp yeri mümkünse düzlük bir alan olmalıdır. Çığ riskinden korunmak için,eğimli yamaçlarda kamp kurulmamalıdır.Yıldırım çarpması ve sert rüzgârlardan korunmak içinse, tepe ve sırtlarda kamp kurulmamalıdır. Ağaçların ya da ağaç dallarının kar ağırlığından kırılıp çadırınızı üzerine düşmemesi için ağaçların altında da kamp kurulmamalıdır.

Kış kampı malzemeniz, yaz kampına göre daha kapsamlı ve yedekli olmak zorundadır. Ekip lideri ve ekibiniz tecrübeli olmalıdır. Özellikle donmalara karşı tedbirler almalı ve ilkyardım bilgisi ve donanımına sahip olmalısınız. Yaz kampı gibi kış kampını da planlamadan yola çıkmayınız. Yerleşim yerlerine çok uzakta kamp kurmayın. Çocuklarla kamp yapacak iseniz tesisli kampları tercih edin. Kamp yaptığınız yeri ve yanınızdakileri,ilgili jandarma birimlerine bildirin. En yakın sağlık birimi hakkında bilgi edinin. Meteorolojiyi saat başı kaydedin ve dikkate alın. Gerekirse faaliyeti erteleyin ya da vazgeçin.

Kışın dereler ve sular donacağı için su sorununu dikkate alın. Kışın su ihtiyacınızı kar eriterek kolaylıkla çözebilirsiniz. Ancak kar içinde kar biti olabilir yada kar çürümeye başlamıştır.

Her ne kadar yaz kamplarını su kaynaklarının yakınında kurma gereksiniminiz, kışın ortadan kalksa da siz yine de akarsu veya çeşmelerden uzakta kamp kurmayın. Ayrıca kar eriterek elde edeceğiniz su, mineral bakımından yetersiz olduğundan, doğrudan içilmesi vücuttaki mineral dengesini bozabilir. İçine mineral katkılı tablet, toz meyve suları ya da bu iş için daha uygun olan izotonik karışımlar eklemeniz uygun olacaktır.

Kamp yaptığınız süre boyunca kar yağışı devam ediyorsa, çadırın ağırlıktan çökmemesi, içinde havasız kalmamanız ve iki tentenin birbirine değip ısı yalıtımını azaltmaması için, belirli aralıklarla çadırın üzerinde biriken karı temizlemeniz gereklidir.

Kamp malzemesi alımında da kullanımında da çok dikkatli olunmalıdır. Gelişen malzeme teknolojisi sayesinde kış kampçılığı riskli bir hobi olmaktan çıkmıştır. Metrekarede 70/75 kilogram kar basıncına, saatte 140/150 kilometre fırtınaya dayanıklı özel ısıtma sistemli çadırlar sayesinde kutup şartlarında bile kamp yapmak mümkündür. Kış kampçılığında malzemenin hafif ve dayanıklı olması çok önemlidir. Nano-teknolojinin kampçılık malzemelerinde de kullanılmaya başlaması, uygun ve çeşitli malzemeye ulaşabilme bizlere bu avantajı sağlıyor. Ama çadır, tulum ve mat alırken iyi araştırmalı mümkünse işi bilen bir kişi ile beraber almakta fayda vardır.

DENİZ KAMPLARI



Ülkemiz 3 tarafı denizlerle çevrili, güneşi, sahilleri ve doğal ortamları bol,cennet gibi bir vatanıdır. Özellikle Akdeniz ve Ege bölgelerimizde deniz kamplarının yapılabileceğı tesisler ve sahiller yaz aylarında deniz ve doğaseverleri beklemektedir.

Deniz kampları, uzman eğitimci/antrenör/lider/koç tarafından, sertifikalı cankurtaranların gözetiminde sınırları belirlenmiş alanlarda ve belirli saat aralıklarında yapılan aktivitelerdir. 10 yaşından 22 yaşına kadar çocuk ve gençlerin, akranlarıyla birlikte eğlenceli ve hoş vakit geçirdikleri faaliyetler bütünüdür.

Bölgenin şartlarına ve mekânın imkânlarına göre; deniz, balıkçılık, havuz, su kayağı (wakeboard), sörf, deniz bisikleti, dalış, kürek, yelken ve kano gibi su sporlarının yanında: takım sporları, akıl oyunları sanatsal etkinlikler, yazlık sinema, tiyatro, el becerileri ve kamp ateşi eğlenceleri gibi aktiviteler yapılmaktadır.

Deniz kampları; Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye İzcilik Federasyonu, Belediyeler, Turizm Firmaları, Sivil Toplum Kuruluşları ile Gençlik ve Spor Kulüpleri tarafından her yıl katılımcı sayıları artarak yapılmaktadır.

Deniz Kamplarında Nelere Dikkat Etmeliyiz;

Deniz kampları, her ne kadar eğlenceli olsa ve uzman eşliğinde yapılsa da, tek başına ve kıyıdan çok uzağa yüzülmemelidir. Bu durumlarda başımıza gelebilecek en büyük tehlike boğulmadır. Köpek balığı saldırısına ise denizlerimizde pek rastlanmamaktadır.

Boğulmaların başlıca nedeni olan tehlikeli ve kayalık yerlerde yüzme, hiç yüzme bilmeme ya da panikleminin dışında; kolları, bacakları ve ya karında oluşabilecek kramplardır. Krampları engellemek için, aşırı efor sarf edilmemeli (yorgunluk), susuz kalınmamalı, çok sıcak veya soğukta veya yemeği yedikten hemen sonra yüzme yapılmamalıdır.

Kramp oluşmuşsa suya sırt üstü yatmalı ve kramp giren uzvu açmaya çalışarak yardım istenmelidir. Ayrıca güneş ve sıcak çarpmasına karşı güneş ışıklarının dik geldiği öğlen saatlerinde yüzölmemelidir. Mümkünse gölgelik yerlerde başka aktiviteler yapılmalıdır. Özellikle de yaz aylarında, vücudumuzun aşırı terleme ve idrarla kaybettiği sıvıyı karşılamak için, sık sık çok soğuk olmayan su içmeliyiz.

Bazı kıyı kesimlerinde rastlanan deniz kestanelerine de dikkat edilmelidir. Denizkestanesinin dikenleri çıplak ayaklarınıza batarsa çok acı verebilirler. Dikenlerinin çıkarılması çok uğraştırır ve deride kalan dikenler iltihap yapabilirler. Bu tür yerler deniz kestanelerinden mümkün olduğunca ara da sıra da temizlenmelidir. Böyle bir durumda, deniz kampına katılacak kampçıların, getirecekleri malzemelerin yanında deniz ayakkabısı da bulundurmaları istenmelidir.



TESİSLİ KAMPLAR



Ülkemizde gerek doğa(dağ) ve gerekse de deniz kamplarının yapıldığı tesisler hemen her bölgemizde faaliyet yapmaktadır. Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye İzcilik Federasyonu, Belediyeler, Turizm Firmaları, Sivil Toplum Kuruluşları ile Gençlik ve Spor Kulüpleri tarafından işletilen ya da kiralanan kamp tesisleri her yıl binlerce çocuk ve gencimize hizmet vermektedir.

Son yıllarda temalı ve özellikle de spor kamplarının yaygınlaşması ile turizm şirketleri ve oteller bu alanda çalışmalarını yoğunlaştırmışlardır. Bunun yanında karavanlar içinde park edeceği, su ve elektrik ihtiyacını karşılayacağı tesisler de oluşturulmuş olup, kampçı ve seyahatçilerin hizmetine sunulmuştur.

Yurt içi ve yurt dışından yoğun katılımının olduğu çeşitli spor kampları ve özellikle de futbol kampları ile kayak kampları bu alanda başı çekmektedir. 4 mevsim hem tatil ve hem de spor anlayışı ile Ölkemize bu alanda önemli bir gelir girdisi oluşturmaktadır.

Otellerin ücretli olarak sunduğu bu hizmetlerin yanında, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Kültür Bakanlığı, Orman Bakanlığı, Türkiye İzcilik Federasyonu ve diğer kurum ve kuruluşların tesisleri de ücretsiz veya az bir ücret karşılığında Ölkemiz gençliğinin hizmetine sunulmuştur. Sadece tesis değil tabii ki... Liderler eşliğinde ücretsiz aktiviteler, yemek ve barınma gibi imkânlarda sunulmaktadır.



ÇADIRLI KAMPLAR



Kamp deyince aklımıza ilk gelen şey "çadır" ikincisi de "izciler" (scouts) dir. Çadır özellikle Türk geleneği ve yaşamıyla özdeşleşmiş, geçmişten gelece taşıyan ve hatta Yörüklerimizin hala da göçebe olarak kullandığı bir barınak türüdür.

Çadırı, kaba kıl dokuma(özellikle keçi kılı), keçe, deri, sık dokunmuş kalın bez, polyester karışımı vb.den yapılan, direklerle tutturulan, türlü biçimlerde olabilen, sökülüp taşınabilen barınak olarak tanımlayabiliriz.

Günümüzde ise, üçgen, dom gibi değişik şekil ve ebatlarda olan çadırlar, çift katlı malzemeden üretilmektedirler.

İç malzeme, yani yaşanan alanı örten malzeme genellikle hava ve nem geçirgenliği olan bir kumaştır ve çadırın havalandırmasını sağlar. Bunun üstüne gerilen tente: yağmur, kar, nem ve rüzgârı önleyen malzemedir. Dış tente malzemesi polyester veya su geçirmez çeşitli malzeme ve kumaşlardan yapılmaktadır. Ayrıca karbon fiber den yapılan poller de çadırımızın iskeletini oluşturmaktadır.

Nano-teknolojinin kampçılık malzemelerinde de kullanılmaya başlaması ve gelişen malzeme teknolojisi sayesinde en zor mevsim şartlarında bile çadır kamp-ları yapılabilmektedir. Metrekarede 70/75 kilogram kar basıncına, saatte 140/150 kilometre fırtınaya dayanıklı özel ısıtma sistemli çadırlar sayesinde kutup şartlarında bile kamp yapmak mümkündür.

Çadırları mevsimline göre sıralarsak;

3 mevsim çadırlar; bunlar en çok kullanılan ve en popüler çadırlardır. İlkbahar, yaz ve sonbahar aylarında tercih edebilirsiniz, hafif yağmura ve orta kuvvette rüzgâra dayanabilen bu çadırlar tek ve çift katmanlı (tenteli) tercih edilebilirler. Çift katmanlı (tenteli) çadırlar sıcaklığın yüksek olduğu durumlarda dış tentesi çıkarılarak kullanılabilir. Böylece serin bir gece geçirebilirsiniz.

4 mevsim çadırlar; 3 mevsim çadırlara göre rüzgâr, yağmur ve kara karşı dayanıklılıkları çok daha yüksektir ve sert hava koşullarında kullanılabilirler.

5 mevsim çadırlar; Bu tür çadırlar her mevsimde ve her koşulda rahatlıkla kullanılabilirler. Özellikle dağcılık faaliyetlerinde tercih edilen, alpinist hava şartlarına göre tasarlanmış bu çadırlar, en sert rüzgârlara karşı oldukça dirençli, kar yüküne dayanabilecek ve sağanak yağmurlarda su geçirmeden güvenle kullanılabilirler. 5 mevsim çadırlar dayanıklı poller, kalın kumaş ve kar koruma alanları nedeniyle diğer çadırlara göre daha ağır olabilmektedirler. Üzerlerinde birikebilecek karları minimumda tutabilmek amacı ile genelde kubbe şeklinde tasarlanmışlardır.

Çadır Kampı Kurarken Nelere Dikkat Etmeliyiz;

Çocuk ve gençlerden oluşan bir gruba kamp yapıyorsanız, kamp alanını oluştururken çadırları U düzeninde kurun. Güvenliği sağlamak için liderlerin çadırları U nun iki ucunda olsun. Böylelikle özellikle gece nöbetlerinde ve gündüz vakitlerinde tüm çadırların kapılarını ve dolayısı ile çadırlara girenleri ve çıkanları görmüş olursunuz. Kampın ortasında bir alanınız olur. Burada kamp ateşi eğlencelerinizi ve diğer etkinliklerinizi yapmış olursunuz.

Çadırın kurulduğu arazi yağın yağmurun göl olmaması için çok düz, yatma konforunuzu bozacak kadar da çok eğimli olmamalı, hafif bir eğim yeterli olacaktır. Çadır kurulacak alandaki taşlar, kökler, kozalaklar vb. iyice temizlenmelidir. Temizlenmeyen zemin çadırınıza zarar verir veya sizi rahatsız eder.



Çadırınızın yalıtımı sağlaması, yağmur ve nemi içeri almaması için gergin bir şekilde kurmanız gerekmektedir. Yani dış tente iç katmana değmemelidir. Bazı durumlarda yerin eğimi, rüzgâra karşı en dirençli olacağı noktayı tespit edememeniz ve sert zemin çadır kurmanızı zorlaştırabilir. Böyle durumlarda çadırı kazıklarla sabitleyebilmek çok zor olacağından etraf-taki ağaçlardan ve büyük kaya parçalarından destek alabilirsiniz.

Karlı ve tipili havalarda çadırın etrafına kardan bir bariyer oluşturabilirsiniz. Sağanak ve uzun süre yağmurlu havalarda ise çadırınızın etrafına 5-10 cm derinliğinde su kanalları açabilir veya set yapabilirsiniz. Kampınız güvenliğiniz açısından, ulaşım yoluna ve yerleşim alanlarına çok uzak mesafede olmamalıdır. Mümkünse daha öncesinde kamp kurulmuş veya kamp tesisine yakın bir yerde kamp kurunuz. Ayrıca temiz suya ulaşım da kolay olmalıdır.

Kampımız ve çadırlarımız, rüzgârda ya da karda kırılabilircek ağaç ve ağaç dalları altında, direk güneşi görecekt açıkta da olmamalıdır. Sert rüzgâr ve fırtınaya karşı korunaklı bir yerde olmalıdır. Çığ ve heyelan riskinin olduğu alanlar, uçurum, yarık, bataklık ve açık kuyu gibi alanlar, hayvanların geçiş güzergâhı ve su içeceği dere, yalak, sel riskinin olduğu kuru dere yatağı, elektrik çarpma ve yangın riskinin olduğu yüksek gerilim hattı ile askeri güvenlik alanlardan uzakta kurulmalıdır.

Çadırınızı ve tulumunuzu her zaman havalandırın ve her zaman topladığınızda kuru olmalarına dikkat edin. Çadırınızı havalandırırken içine böcek ve sürüngen girmemesi için, iç kapı tülünün fermuarı her zaman kapalı kalmalıdır. Yerden yalıtım sağlamak için, matınız çadır içine serili olmalıdır. Malzemeleriniz ve çantanız çadırın iç kenarında, tenteye temas etmeyecek şekilde tutulmalıdırlar.

Polyester olan çadırınız çok çabuk bir şekilde tutuşabilir. Çadırınızın içinde kamp tüpü, mum ve gaz lambası gibi ısıtıcı ve aydınlatıcı malzemeyi kullanmayın. Aydınlanma için pilli ya da şarjlı kullanın. Çadırınız eğer deprem / afet için verilmişse, elektrikli yağlı radyatör kullanabilirsiniz.

Çadırın içerisinde yemek pişirilmemeli, yiyecek bırakılmamalıdır. Eğer yiyecek bırakılacak ise hava almayacak, etrafa koku yaymayacak şekilde saklanmalıdır. Ayrıca, yiyeceklerinizi hayvanlardan ve böceklerden uzak tutmak için ipe bağlanmış kaplarla çadırınızın biraz uzağında ağaç dallarına asabilirsiniz.

Çadıra giriş ve çıkışlarda ayakkabılar hep çadır dışında giyilip çıkarılmalıdır. Ayakkabılarınızı varsa çadırın bagaj bölümüne, yoksa bir poşet içinde dışarı bırakabilirsiniz. Ya da iki kazık çakarak tabanları yukarı bakan şekilde ters olarak kazıklara yerleştirebilirsiniz.

Acil çıkışlar için çadırın önünde engel olmamalı ve çantanız çadırın iç kapısının yanında acil çıkışa hazır bekletilmelidir.



KARAVAN KAMPI



Günümüzde insanların; ulaşım, konaklama, içerisinde günlük ihtiyaçlarını karşılama, farklı şehirler veya ülkeler görüp tanıma, kısacası ekonomik tatil yapmak amacıyla yaptıkları faaliyete karavan tatili ya da turizmi denilebilir. Diğer bir deyişle, özgürlük duygusunu hisseden tüm gezginlerin, içinde yatan bir tatil hayalidir karavancılık.

Karavancılık ve Motorlu Karavancılık; aileler, gençler, emekliler ve sırt çantası taşıyarak çadır kurmak istemeyenler için gözde bir aktivitedir. Karavan ve Motorlu Karavan meraklıları donanımlarını bir arabada ya da karavanda taşırlar.

Karavancılığı Üç kısıma ayırabiliriz:

Motorlu Karavan: Kasa ile aracın aynı şasi üstünde olduğu karavan türüdür. Genellikle kamyon kafaları ve arkalarında karavan olur.

Römork Karavan: Önde aracınızın olduğu arkada ise çektiğiniz kasanın olduğu karavana römork karavan denir.

Kampervan: Çekme karavan dışında bir motokaravan tipi olup, bir minibüsün içinin ya da kamyonun arkasının dekore ya da modifiye edilmesiyle ortaya çıkarılan motokaravan modeline kampervan (campervan) denir.

Karavan Kamp Alanları

Türkiye ve dünyada, karavan kampları genellikle doğası güzel ve bol yeşillikli alanlar ile deniz kıyısı, göl ve patika gibi yerlerin yakınına kurulmuştur. Karavan kamp alanları tipik olarak tesisli kamplar gibidir. Ancak konaklamayı kendi karavan ya da çadırınızda yaparsınız. Bunun yanında, günlük belli bir ücret karşılığında tesis size; kullanıma hazır mangal/barbekü, elektrik, su ve tuvalet hizmeti sunar. Bazı yerlerde duş yeri ve yakınlarında malzeme dükkânı olabilir. Karavan kampçıları yerleşim olarak bir birinden uzak olmak yerine, daha çok bir arada bulunmak ve yeni arkadaşlıklar edinmek isteyen sosyal topluluklardır.

Karavan Kampçılığı Yaparken Nelere Dikkat Etmeliyiz;

Öncelikle iyi bir tatil planı ve malzeme listesi yapmalısınız. Konaklama güzergâhlarını ve mola yerlerini önceden tespit etmelisiniz. Kamp için yanınıza çadır, uyku tulumu, mat ve diğer ekipmanları da almanız, karavanla ulaşamadığınız yerlerde kamp kurmanız için gerekli olacaktır.

Karavan bir özgürlük sunsa da güvenliğiniz için karavan kamplarında kalmanızda yarar vardır. Ayrıca ortak tuvalet, banyo, aracınıza elektrik ve su depolama yapmanızı içinde buralarda konaklamanız zaruridir.

Hareket halindeyken savrulmayı veya devrilmeyi önlemek için 80 km hızın üzerine çıkmayın. Yolculuğunuz uzun sürecekse en az iki sürücünüz olsun. Aküyü dikkatli kullanın. Mümkünse güneş enerjisi panelleri ve aküleri ile ısınma ve elektrik enerjinizi sağlayın.

Güvenliğiniz için tekin olmayan yerlerde konaklamayın. Yollarda güvenliğiniz için yanınızda biber gazı spreyi bulundurabilirsiniz. Güzergâhınızdaki sağlık ve emniyet birimlerini kaydedin. Kırılmaması için aracınızdaki eşyaları sabitleyin. İlk yardım çantanızı, yangın söndürme tüplerinizi, alın ve el fenerleri, GPS, telsiz ve yedek pillerinizi mutlaka yanınıza alınız.

Karavanda temizlik çok önemlidir. Toz, kir, k f ve    r me kötü kokuya yol açacak ve böcekleri karavanınıza davet edecektir. Karavanınızı sık sık havalandırmanız ve atıklarınızı imha etmeniz gerekecektir. Ancak kapı ve pencereler gelişigüzel açık bırakılmamalıdır. Pencere ve kapılara sineklik yaparsanız, size rahatsızlık verecek sorunları da engellemiş olursunuz.

Karavanlarda genellikle 30 ila 100 lt arasında su tankı bulunur. Bir günde ortalama 4 kişi banyo yapar ve bulaşıklar yıkanabilir. Tuvalette ise pis su tankına dolan insan atıkları ufak jet motoru kıvamındaki bir aletle dışarı fı kırtılabilme şansına sahiptir. Bu boşaltım işlemi genellikle aracın alt ve yan kısmında olur. Karavan kamp alanında, boş tarla veya otoyol kenarlarında durduğunuzda ve çevreyi kirletmeyecek bir şekilde bir d  me vasıtasıyla boşaltım yapılabilir. Temizlik için dört günde bir boşaltım yapmanızda yarar vardır.



BİREYSEL KAMPLAR



Bireysel kamplar, en fazla iki üç kişinin yaptığı, herhangi bir kurum ve kuruluşa bağlı olmadan, bir yerden izin almayı gerektirmeyen, araçlı ya da araçsız yapılan süreli faaliyetlerdir.

Bireysel kamp için çok şey gerekmez. Bir arkadaş, kişisel malzemeniz ve ulaşım... o kadar. Ulaşım toplu ulaşım, karavan, motosiklet, bisiklet ya da otostopla sağlanabilir. Kampı bir adada mı, yaylada mı ya da dağlarda mı yapacaksınız siz ona karar verin. Yine de gittiğiniz yer ve faaliyetiniz için birilerine de haber vermeyi ihmal etmeyin. Aranmanız veya bulunmanız gerekebilir.

Bireysel kamplara örnek olarak aşağıdakileri gösterebiliriz;

Sırt Çantalı Kamp (Backpacking Camping)

Bu kamp türü, doğa yürüyüşü (trekking) ve dağcılıkla bağlantılı bir kamp şeklidir. Burada asıl amaç kamp kurmak değil, bir hedefe ulaşmaktır. Bu hedef uzun süre yürüyerek ulaşılacak bir yer ya da tırmanılacak bir dağ olabilir. Ya da izci iseniz elinizde pusula ile hike çıkmışsınızdır. Doğa yürüyüşçüsü, izci ya da dağcı, tüm malzemesini sırtında taşımak zorundadır. Günde belli bir mesafeyi kat eder ya da tırmanır. Akşam, hava iyice kararmadan ya da bozmadan önce kampını kurar, yemeğini yiyip, yanan ateşin yanında dinlenmeye çekilir. Kuş sesleri eşliğinde sabah kalkınca kampını toplar ve hedefe doğru yürümeye ya da tırmanmaya devam eder.

Kano Kampı (Canoe Camping)

Nehirlerin ve göllerin bol olduğu yerlerde yapılan bir kampçılık türüdür. Türkiye de çok geniş ve uzun nehirler olmadığı ve diğer nedenlerden dolayı pek yapılmamaktadır. Genel olarak Kuzey Amerika da yaygındır. Özellik olarak sırtçantalı kampçılık ile aynıdır. Tek farkı yürüyerek değil de, su üzerinde kanoyla yapılmasıdır. Amaç uzak bir hedefe, kano ile su üzerinden, akıntı yardımıyla ya da kürek çekerek ulaşmak. Gündüzleri kürek çekilip, akşam olunca kano sahile çekilir ve orada kamp kurulur.

Gizli Kamp (Stealth Camping)

Bu kamp türü, genellikle yaban hayatı fotoğrafçılığı veya kameramanlığı yapanlar ile yaban hayatı üzerine bilimsel araştırmalar yapanlar tarafından kurulur. Ayrıca bisikletçiler de bu tür kampı kullanırlar. Çünkü bisikletçiler genellikle yol kenarlarına yakın yerlere kamp yapmak zorunda kaldıklarından, güvenlik açısından ve özellikle de insanlardan gelebilecek tehlikelere karşı oldukça riskli bir pozisyonda bulunuyorlar. Bu yüzden gizli kamp yapmak, bisikletçiler için çok doğru bir yöntemdir. Bu kamplar, genellikle milli park bölgelerinde kurulur. Bu kamplardaki amaç, görünmez bir hale gelerek 3-5 gün orada barınmaktır. Barınakları yapmak ve sakla(n)mak için bitki örtüsü ve özel kamuflejörtüleri ya da ağları kullanılır. Ayrıca macera olsun diye eller yüzle boyanıp, kamuflej kıyafetleri de giyilebilir.

Uçurum Kampı (Cliff Camping)

Sadece kaya tırmanışçılarının yapabileceği ve full adrenalin içeren bu kamp türü herkesin deneyebileceği ve cesaret edebileceği bir kamp değildir. Genellikle kaya tırmanıcılarının bir kaç günlük tırmanışlarında uyguladıkları bu kamp türünde, tepeden asılabilen özel bir çadırı, dimdik bir uçurumun ortasında ve yüzlerce metre yükseklikte mola istasyonunda kurulur. Eğer kaya tırmanıcısı değilseniz ve illa da bu deneyimi yaşamak istiyorsanız, çadırınızı ağaca asar ve bir merdivenle çadırınıza inip çıkarsınız.

AİLE KAMPLARI



Aile kampları aile bireylerinin, ailece ya da bir organizasyonla yaptıkları kamplardır. Babalar ve oğulları-kampı (Babalar ve Çocukları) veya anneler ve kızları kampı da bu grup içine girebilir. Babalar ve oğulları, anneler ve kızları kampları, öncelikle kamp kültürünün aile içine bu vesile ile de toplum içine yerleşmesine katkı sağlayacaktır. Bu kamplar sayesinde ebeveynler çocukları ile doğada daha da yakın ilişki içine girecek ve kaliteli bir zaman geçireceklerdir. Özellikle ergenlik çağındaki gençlerle yaşanan iletişim problemleri, bu tür kamplarda karşılıklı olarak, aile ilişkilerini ve etkili iletişimi olumlu yönde etkileyecektir. Bu tür kampları bireysel olarak ya da bir organizasyonla, tesisli, çadırli veya karavan ile her mevsimde doğada ya da denizde ve hatta köyünüzde bile gerçekleştirebilirsiniz.

GENÇLİK KAMPLARI



Gençlik kampları, doğada her mevsim bireysel olarak yapabileceğiniz gibi, grup halinde de yapabileceğiniz tesisli veya çadırli kamplardır. Gençlik kampları genel olarak dağ (doğa) ve deniz kampı olarak ikiye ayrılır.

Gençlik kamplarını yapılışına göre ulusal ve uluslararası olarak iki başlıkta inceleyebiliriz. Yurt içi kamplar, bir ya da birkaç şehrin katılımıyla ülkenin belli bir ilinde yapılan kamplardır. Yurt dışı ya da yurt içinde yapılacak uluslararası kamplar, Gençlik ve Spor Bakanlığı, ulusal ajans, üniversiteler, kolejler, belediyeler gibi resmi ve özel kurum ve kuruluşların belli bir tema üzerine yapmış oldukları organizasyonlardır. Bu tür kamplara, dünyanın çeşitli ülkelerinden gençler katılım

sağlamaktadır.

Ülkemizde bazı oteller veya dağ evleri (bungalov)nde belli bir ücret karşılığında turistik kamp yapabilirsiniz. Bunun yanında Gençlik ve Spor Bakanlığı kampları, Belediyeler ve Erasmusplus vb. programlardan proje desteği almış STK'lar da ücretsiz veya az bir ücret karşılığında her şey dâhil kamp yapma imkânı sunmaktadırlar.

Gençlik kamplarında, çeşitli seminerler ile Milli ve Manevi değerler eğitimi, adabı muâşeret ile okumalar da yapılabilmektedir. Ayrıca bu kamplarda lider/eğitmen/koç eşliğinde tesisin imkânlarına göre ücretsiz; sportif aktiviteler, akıl oyunları/sporları, su oyunları /sporları, outdoor oyunları/sporları, havacılık ve grup dinamiği gibi faaliyetlere de katılma fırsatını yakalarsınız.



IZCILIK KAMPLARI



Izcilik; 7-18 yaş grubu çocuk ve gençlerin, 19 yaş üstü gönüllü ve liderlerin gözetiminde yaptıkları üniformalı bir gençlik hareketidir.

Dünya izcilik teşkilatı WOSM ve kız izci teşkilatı WAGGGS' tır. Her dört yılda bir dünyanın, önceden seçilmiş bir ülkesinde JAMBOORE adında izcilik buluşmaları (olimpiyatları) yapılır. Ülkemizde ise Türkiye İzcilik Federasyonu ve ona bağlı tescilli kulüpler vasıtasıyla izcilik ve kampları yapılır.

İzcilik faaliyetlerine katılan çocuk ve gençler lisanslı olarak sembolik çerçevede küme/oba/ekip çalışmalarını ve kamplarını yaparlar. İzcilik çalışmalarına katılan çocuklar ve gençler, aşama sistemi içinde yaparak ve yaşayarak hayata hazırlanırlar.

İzcilik kampları, her mevsim doğada, kara/deniz/hava olsun tam bir ciddiyet ve disiplin içinde icra edilir. Kamplar, tesislerin yanında, çoğunlukla da  adırılı kamp şeklinde olur. Hatta izciler kiş aylarında ığlo/kar mağarası yapıp, içinde de konaklayabilirler. Kısacası "izcilik  oğrenilmez, yaşanır" sloganıyla,  ocuk ve gençler hayata hazırlanır.



TEMALİ KAMPLAR

Temalı kamplar, herhangi bir konu etrafında; spor, sanat, bilim, din, eğitim, kişisel gelişim, motivasyon gibi, belli amaçlar doğrultusunda programlanmış etkinliklerdir.



SPOR KAMPLARI

Bireysel Spor Kampları

Bireysel sporlar dediğimiz kamplar milli ve kulüp olarak; jimnastik, atletizm, uzakdoğu sporları, güreş, atıcılık, okçuluk, binicilik, havacılık, tırmanma, yüzme, dağcılık, kayak, masa tenisi ve akıl oyunlarıdır. Yapılan bu spor kamplarının neticesinde, sporcuların; temiz hava, su ve bol oksijen sayesinde, motivasyon, kuvvet/dayanıklılık, hız/sürat ve kardio ile vücut direncini ve brans tekniğini arttırmak için antrenman yapma imkanı bulacak ve varsa fazla yağ ve kilolardan da kurtulacaklardır.

Takım Sporları Kampı

Takım sporları dediğimiz kamplar milli ve kulüp olarak; futbol, basketbol, voleybol, hentbol, buz hokeyi, kürek ve yelken gibi sporlardır. Temiz hava, su ve bol oksijenin olduğu doğada yapılan bu kamplar sayesinde sporcular, takım ruhu, motivasyon, kuvvet/dayanıklılık, sürat/hız ve kardio ile vücut direncini ve branş tekniğini arttırmak için antrenman yapma imkanı bulacak ve varsa fazla yağ ve kilolardan da kurtulacaklardır.

Kış(Kar) Sporları

Kış veya kar sporları ülkemizin birçok bölgesinde yapılmaktadır. Son yıllarda GS. Bakanlığımızın, Belediyelerin ve sponsorların katkılarıyla, ilgili spor federasyonlarının çalışmaları sayesinde bu alanlarda sporcular yetiştirmeye ve başarılar elde etmeye başladık.

Kış/kar yada buz sporları, milli ve kulüp düzeyinde; kayak, snowboard, kızak, buz hokeyi, buz pateni, körling, biatlon ve kayakla atlama gibi sporlar için belirli zamanlarda sporcuların kamplara alınmasıyla yapılır. Yapılan bu kamplarda sporcular; takım ruhu, motivasyon, kuvvet/dayanıklılık, sürat/hız ve kardio ile vücut direncini ve branş tekniğini arttırmak için antrenman yapma imkanı bulurlar.

Su Sporları/Oyunları

Üç tarafı denizlerle çevrili ve uzun bir kıyı şeridi olan ülkemizde su sporları/oyunları; sportif/yarışma ve eğlence olarak yapılmaktadır. Ayrıca tesislerin havuzlarında da yüzme, su topu ve su kaydıracağı gibi spor ve etkinlikler yapılmaktadır.

Genel olarak su sporları/oyunları; Sörf, dragon bot, kano, yelken, flyboarding (basınçlı su ile havalanma), rafting, kürek, su kayağı, su altı hokeyi, su topu, tüplü ve şnorkelle dalış ve yüzmedir.

Akıllı Oyunları Kampı

Bilgisayar, internet, akıllı telefon ve tabletlerin olmadığı ya da daha yeni yeni çıkmaya başladığı dönemlerde, yani çocukluğumuzda ve özellikle de kış aylarında evlerimizde sıcak sobanın yanında ailemiz ve arkadaşlarımızla oynadığımız bu eğlenceli oyunların araçlarını da kendimiz yapardık. Tüm bu teknolojik olumsuzluklara rağmen, son zamanlarda bu tür oyunlarda çeşitlilik ve görsellik çocuk ve gençlerimizin ilgisini çekmeyi başarmıştır.

Zekâ sporları olarak da tanımlanan bu oyunlar, her mevsim ve her ortamda çeşitli materyalleri kullanarak; bireysel, aile ya da grupta oynanabilen oyunlardır.

Akil oyunları; oyun dışında bilgi gerektirmeyen, zihni çalıştıran, hızlı düşünmeyi ve öğrenmeyi kolaylaştıran bir eğitim metodudur. Bu metod son yıllarda okullarda ve kulüplerde sıkça kullanılmaktadır.

Genel olarak akıl oyunları; satranç, mangala, dama, dokuztaş, üçtaş, solo test, piramit, sudoku, kendoku, tangram, puzzle, koridor, bulmacalar, kare bulmaca, isim-şehir gibi beceri, zekâ ve genel kültür oyunlarıdır.



DİL KAMPLARI



Dil kamplarındaki amaç; kampa katılan çocuk ve gençlerin kamp süresince, sadece öğrenmesi gereken dili kullanması ve kamp hayatını bu şekilde sürdürmesidir. Dışarıdan yalıtılmış olan bu kampa, gerekirse yurt dışından kampçılar ve eğitmen/koçlar da dâhil edilebilmektedir. Bu şekilde 10-15 gün süren kampta, kursiyerler her gün pratik yaparak dil öğreniminde daha başarılı olacaklardır.

Son yıllarda ülkemizde özellikle de yurt dışında dil kamplarına karşı yoğun bir ilginin olduğu görülmektedir. Üniversiteler Erasmusplus yoluyla, özel dil kursları ise belli bir ücret karşılığında kurslar düzenlemektedirler.

Gençlik ve spor kulüpleri ise devletten aldıkları proje desteği ile ulusal ajanslar üzerinden gençlik değişimleri sayesinde başta Avrupa olmak üzere, Amerika ve Kanada gibi ülkelerde gençlerin burslu ya da bir işte çalışıp dil eğitimini tamamlamaları için dil kampları organize edilmektedir.

Yurt içi ya da yurt dışı kampları, çeşitli ülke ve kültürlerden gelen gönüllü gençlerin kamu yararına projelerde, günde ortalama 5-6 saat gönüllü çalışarak, bunun karşılığında konaklama ve yemek için herhangi bir ücret ödemediği kamplardır. Kamp ortalama 2 ya da 3 hafta sürer. Bazı durumlarda ise dil kampları 6 ay ile bir yıl kadar sürmektedir.

Son yıllarda ülkemizde gençlik kulüpleri ile dil kurslarının yanında, çeşitli turizm firmaları da bu alanda çalışmalar yürütmektedirler. Gençlik ve Spor Bakanlığı tesisleri, özel tesisler ve dil köylerinde, resmi kurum ve kuruluşlar ile STK larda özellikle; İngilizce, Arapça, Almanca, Fransızca, İspanyolca, Portekizce, İtalyanca, Rusça ve Çince gibi dillerde eğitim vermektedirler.

TARİH ve KÜLTÜR KAMPLARI



Mekâna bağılı tarih kamplarında, belli bir tarihsel konuyu incelemek veya araştırmak için, bir araya gelmiş grup ile başlarındaki araştırmacı ya da eğitimcilerin konuyu ya da tarih kitabını münazara ederek tahlil/analiz etmeleridir. Bunun yanında kamp alanına yakın il veya ilçe sınırları içindeki arkeolojik kazı alanları, müzeler ve tarihi mekânlar da yöresel rehberler eşliğinde gezilip incelenebilir. Bu vesile ile gençlerin, ortak tarih perspektifine, kültür bilincine ve estetik anlayışına sahip olmaları amaçlanır.

Tarih kampları dil kampları gibi bir mekâna bağılı olarak yapılabilirdiği gibi, önceden planlanmış ve tespit edilmiş belli bir rota da izlenerek,tarihi mekânlar gezilip görülebilir. Bu gezileri yaparken fotoğraflamaları da ihmal etmeyin.

OKUMA KAMPLARI



Doğa da bir kamp tesisinde; sadece, rüzgâr ve kuş sesleri ile ortamın dinginliğinde herhangi bir kitabı okuma ve üzerinde kritik yapma bulunmaz bir fırsat olacaktır.

Özellikle öğrenci gruplarının öğretmen, akademisyen, yazar, abi veya ablaları ile yaptıkları bu faaliyette, bir den fazla kitabın bitirilebildiği görülecektir. Bu kitap ya da konular grubun isteği veya ihtiyacına göre; roman, tarih, sosyal bilgiler, siyer, hadis, tefsir, ilmi hal ya da mesleki bir konu olabilir. Nede olsa, internet yok, tv yok, akıllı cihazlar yok... Sadece siz ve kitabınız bir de aynı amaçla bir araya gelmiş arkadaşlarınız...

Diğer kamplarda da olduğu gibi monoton bir şekilde sadece kitap okuma değil tabii, arada görevler ve sportif etkinliklerde olmalıdır.

KİŞİSEL GELİŞİM KAMPLARI



Belli bir konu etrafında ya da belli bir amaç için bir araya gelmiş olan toplulukların uzmanlar eşliğinde yaptıkları gelişim kampları toplumun bilinçlenmesi ve hedeflere ulaşmak için önem arz etmektedir. Gelişim kampları çocuk ve gençlerin fiziksel ve psikolojik gelişimlerine göre 7-11 yaş ilkokul, 11-15 ortaokul ve 15-18 lise dönemleri için ayrı ayrı planlanır ve programlanır. Yetişkinler için ise sosyal ve mesleki olarak programlar uygulanır.

Kişisel gelişim kampları, her hangi bir tesiste konferans ve seminer şeklinde olabileceği gibi uygulamalı olarak, çalışma atölyeleri şeklinde de yapılabilir.

Bu amaçlarla başta Kızılay, Yeşilay ve Afet ve Acil Durum Yönetimi (AFAD) olmak üzere çeşitli resmi kurum ve kuruluşların yanında, Sivil Toplum Kuruluşlarının da katkısıyla eğitim ve seminerler verilmektedir. Bu etkinliklerde, yardımlaşma, afetlere karşı tedbirler, alkol ve madde bağımlılığı ile mücadele, ahlaki ve insani değerler, karakter ve değerler eğitimi ile ilgili çocuk ve gençler için etkinlikler düzenlenmektedir.

Sosyal amaçların yanında sportif ve yeteneğe dayalı eğitim kampları da yapılmaktadır. Bunlar; Liderlik kampı, havacılık, spor kampı, müzik kampı, resim kampı, el sanatları kampı, medya/sinema kampı, robotik kamp, İslami ilimler kampı, ilkyardımlı/tıp kampı, okur/yazarlık kampı ve mesleki gelişim kamplarıdır.



BİLİM KAMPLARI



Bu tür kamplarda, konusunda deneyimli akademisyenler ile seçilmiş öğretmenleri geleceğin bilim insanları, yani çocuk ve gençlerle buluşturmaktır. Bu kamplardaki amaç; çocuk ve gençlerimize bilimsel bakış açısı kazandırarak, ufkunu açmak, sorgulayan ve araştıran nesiller yani bilim insanları yetiştirmektir. Bilim kamplarında çocuk ve gençlerin temel bilimlere olan ilgisini arttırarak problemlerin çözümünde bilimsel yöntemlerden nasıl yararlanacaklarını ortaya koymaları, bilimin heyecan verici doğasını keşfetmeleri ve yapılacak etkileşimli çalışmalarla bilim dünyasının eğlenceli yanını görmeleri hedeflenmektedir.

Bu kamplarda ilgili bilim dalları, alt dallara ayrılarak anlatılır ve uygulamalar yapılır. Yaparak yaşayarak öğrenme gerçekleşeceği için, kamplara katılan çocuk ve gençler üzerinde çok olumlu etki bırakır ve konuları daha kolay öğrenmeleri sağlanır. Özellikle üniversite giriş sınavlarında tercih edilen bir bölüme girebilmek için; Biyoloji, Fizik, Kimya ve Matematik sorularını yapmak büyük avantaj sağlamaktadır. Bunun yanında mesleki olarak seçeceği ya da okuyorsa; Tıp, Dış Hekimliği, Eczacılık, Moleküler Biyoloji, Çevre Mühendisliği, Beslenme ve Diyabet ile Fizik Tedavi gibi bölümleri tanıması ya da okuyorsa ileri düzeye çıkarılmasında katkı sağlayacaktır.

Derslerin yanında; bilim, mühendislik ve yazılım kampları, uzaya balon uydu gönderme, programlama ve robot yapımı gibi heyecan verici görevlerde de yer alırlar. Doğayı keşfetme, geceleri şehir ışıklarından uzak açık hava da, teleskopla gezegen ve galaksileri gözlemleme imkânı bulurlar. Kampçılar, ayrıca takım ve liderlik oyunları ile iletişim becerilerini geliştirirler.

Ortaokul ve lise öğrencilerine yönelik olan yaz bilim kampları, her yıl periyotlar halinde haftalık olarak yapılmaktadır. Başta TÜBİTAK olmak üzere Gençlik ve Spor Bakanlığı, üniversiteler, diğer resmi kurum ve kuruluşlar ile STK' lar tarafından, kamplar bizzat yapılmakta ya da sponsor olunmaktadır.

HOBİ ve MESLEKİ TANITIM / GELİŞİM KAMPLARI



Hobiler, asıl işimiz ya da normal yaşantımız dışında; dinlendirici, oyalayıcı, kişiye keyif veren, eğlenceli anlar geçirmesini sağlayan her türlü aktiviteye verilen genel bir isimdir.

Hobi her yaştan insanı ilgilendiren bir alışkanlıktır. Sadece yaş grubuna göre değişen hobi çeşitleri farklıdır. Hobi çeşitleri genel olarak; ev, okul veya doğa ortamında yapılan, el işi hobileri, spor hobileri, müzik hobileri ve koleksiyonculuk olarak sıralanabilir. Bazı hobiler bir süre sonra meslek olarak da yapılabilir.

Başlıca hobi kamplarına; doğa yürüyüşü, doğa fotoğrafçılığı, drone, balıkçılık, avcılık, bitki ve bahçecilik, ahşap oyma ve boyama, sepet örme, çömlek ve seramik, outdoor spor ve macera kamplarını sayabiliriz

Hızla gelişen ve değişen dünyada, toplumların en değerli sermayeleri şüphesiz sahip oldukları genç nesillerdir. Geleceğimiz olan gençlerin yetişmesi için mesleki tanıtım ve gelişim kampları, klasik eğitim ve öğretimin dışında yararlı olacağından şüphe yoktur. Kişinin kendine uygun bir mesleği bulabilmesi çok küçük yaşlarda başlayan, bir yandan yeteneklerini, ilgilerini ve değerlerini tanıma diğer yandan toplumdaki eğitime ve iş seçeneklerini araştırma çabaları ile süren ve zaman zaman verilen kararlarla gerçekleşebilmektedir.

Bilim ve teknolojideki hızlı değişim, yeni çalışma alanlarını ve meslekleri de ortaya çıkarmaktadır. Bunun yanında profesyonel olarak yapılan tüm meslekler, sürekli olarak meslekte gelişmeyi beraberinde getirmektedir. Özellikle, temelde "öğrenme ve öğretme" faaliyetleri olan öğretmenlik mesleğinde meydana gelen gelişim ve değişimler mesleki gelişimi de zorunlu hale getirmektedir.

Mesleki gelişim, öğretmenler için derslerin işlenişinde uygulanan yöntem ve teknikler, kullanılan teknoloji, öğretim materyalleri ile ölçme ve değerlendirme tekniklerini etkin kullanabilmeyi gerektirir.

Diğer yandan okuyan ya da çalışan gençleri belli bir meslek alanında ileri düzeye getirmek için, iş dünyasına, resmi ve özel kurum ve kuruluşlara ziyaretler düzenlemek, yetkililerden ve uzmanlarından brifing almakta fayda vardır.

Geleneksel yapılan seminer çalışmalarından başka, mesleki ve teknik kamplarda, hangi meslekte olursa olsun alan çalışmaları mutlaka yapılmalıdır.

Kamp programları; mesleki okuma ve teknik incelemeler ile hukuk, eğitim, ilahiyat, edebiyat, tarih, astronomi, yazılım ve siyaset gibi programların yanında doğa fotoğrafçılığı, ormancılık, ancılık, organik tarım ve bahçivanlık gibi teknik eğitimler gerektiren kamplarda yapılabilir.



HAYATI İDAME KAMPI (Survival Camping)



Doğada yalnız kaldığınız zamanlarda, kamplarda, avda,doğa yürüyüşünde, kaybolduğunuzda ya da bir afet durumunda başınıza gelebilecek olumsuz veya ani durumlar da, sizin yaşam ile ölüm arasındaki o incecik çizgide; paniğe kapılmayan, olayları hızlı ve serinkanlı değerlendiren, azimli, morali yüksek, zorluklara pes etmeyen, donanımlı, en önemlisi gerekli bilgi ve beceriye sahip olanların hayatta kaldığı görülmektedir.

Bu gibi durumların az da olsa üstesinden gelmek için yanınızda taşıyabileceğiniz, içinde çok amaçlı çakı, tel testere, pusula, olta takımı, dikiş seti, pamuk, ateş için magnezyum çubuğu, arındırıcı tablet, mini fener ve bazı ilaçların olduğu küçük bir HAYATI İDAME (survival) kiti çok faydalı olacaktır.

Hayatta kalmanın en önemli kuralları;

Bu kitapta anlatılanları uygulamak hayatta kalmak için yeterli olmaya bilir. Kesinlikle eğitim almak ya da bir uzmanla hareket etmek gereklidir. Buradaki amaç, temel prensipleri öğrenerek başımıza gelebilecek durumlar neticesinde ön bilgi sahibi olmaktır.

Bize lazım olacak ve karşılaşabileceğimiz durumlar şunlardır;

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. Plan | 4. Barınak |
| 2. Ateş | 5. Yiyecek |
| 3. İçilebilir su | 6. Yön tayini |

- Panik yapmayın. Durun ve plan yapın.
- **Bulunduğunuz yere ve hareket ettiğiniz yöne işaret koyun.**
- Kaybolduğunuz noktadan itibaren, belli aralıklarla, dal, taş gibi malzemelerle yere oklar çizin.
- **Çıkış bulamazsanız ilk başladığınız noktaya geri dönün.**
- Karanlık basmadan önce barınak yapın ve yakacağınızı toplayın.
- **Kesinlikle kuru kalmaya çalışın. Botlarınızı çıkardığınızda tabanları yukarı bakacak şekilde 2 kazığın üstüne koyun.**
- Yüksek bir yerden;ev, duman, dere, yol gibiyerleri görmeyi çalışın.

- Eğer sizi arayacaklarına eminseniz ve yiyeceklerle suyunuz idare edecekse, bir süre daha bulunduğunuz yeri terk etmeyin.
- Duyulup, görüleceğinizi fark ettiğiniz an sesle ya da dumanla işaret veriniz.
- Akarsuları akış istikametinin altına doğru, yani aşağılara doğru takip ederseniz, sonunda bir yerleşim yerine varırsınız. Çünkü yerleşmeler genellikle akarsu kenarlarındadır.
- Hep aynı doğrultuda yürüyün, bunu başarabilmek için tabiatta düz yürüme kuralını mutlaka uygulayın, bu kuralı uygulamazsanız, mutlaka daire çizip aynı noktaya dönersiniz.
- Mesafe tahminleri yanıltıcıdır, tahmininizi 3 ile çarpın. Mesafeye küçümseyerek bakın.
- Unutmayın ki insan, düz bir arazide ortalama saatte 4-5 kilometre yürür. Yürürken elinize 2 adet baton/ değnek alın. Yürüyüşünüzü kolaylaştırır ve güven verir.
- Dinlenirken yüzünüz, gideceğiniz yöne dönük olsun
- Karlı bir arazide ilerliyorsanız, sis ya da tipi bastırmışsa uygun bir barınak bularak havanın düzelmesini bekleyin.
- Dağlık alanlarda; çığ veya heyelan, akarsu kenarlarında sel, ormanda hayvan saldırısı ve yangına karşı dikkatli olunuz.

2. BÖLÜM

KAMP HAZIRLIĞI



Kamp hazırlığını gerek kişisel gerekse grup olarak; kamp öncesi, kamp esnası ve kamp sonrası olmak üzere 3 safhaya ayırabiliriz.

Kampı planlarken, 5N1K kuralına göre hareket edersek ne? Ne zaman? Nerede? Nasıl? Neden? kim? Sorularına cevap vermemiz işlerimizi kolaylaştırarak, belirli bir düzen ve sıralama içerisinde hazırlanmamıza olanak sağlayacaktır.

Tüm bu sorulara cevap verdikten sonra kişisel hazırlığı-mızı yaparız. Kampın bireysel, aile ya da grup kampı olarak karar verildikten sonra, sırasıyla kamp kıyafetle-ri ve kamp çantası hazırlanır.

Mevsim, hava durumuna göre gidilecek rota ve güzér-gâh üzerindeki gezilecek yerler tespit edilir. Kampın planlamasına mutabık kalmak önemlidir, maksimum verim alınmasında zamanlamanın önemi büyüktür. Gidilecek araç ve kalınacak mekân önceden ayarlan-malı, rota üzerindeki emniyet ve sağlık birimleri de acil durumlar için kaydedilmelidir.

Kamp esnasında; doğaya ve çevreye zarar vermeden, ne yapmak istiyorsan ve nereleri gezip, görmek istiyor-san özgürsün, ta ki başkalarının özgürlüğünü kısıtla-yıncaya kadar.





Kamp sonrasında; kamp yapılan alan içerisinde, arkanızda size ait anılarınızdan ve arkadaşlarınızdan başka bir şey bırakmayınız.

Kampınızı sağlıklı, huzur içerisinde, mutlu, neşeli ve hafif hüzün ile bitirmeniz gayet olası bir sonuç olacaktır. Doğanın pozitif etkileri sizin günlük hayatta daha dikkatli ve başarılı olmanıza yardımcı olacaktır. Bir daha ki kamp kaçamağınıza kaldığınız yerden devam etmek için kamp malzemelerinize gerekli özeni göstererek onların bakım ve onarımlarını da ihmal etmemeniz sizin bir sonra ki kamp hazırlığınızda zaman kazandırarak, sorun yaşamamanıza ve malzemelerinizin ömrünün uzamasına katkı sağlayacaktır.

Çocuklarla doğaya çıkmak;

Bir çocuk için doğa gezilerini nasıl heyecan verici kılar-sınız? Doğadaki aktiviteleri televizyon ve bilgisayar da nasıl yaşatabilirsiniz? Bir çocuğa sebatın, ruh ve mantığın getirdiği başarıyı tuşların değil doğanın öğrettiğini nasıl kanıtlarsınız?

Cevap: Çocuklarla kamp yapmanın 10 kuralı Bunlar gençleri doğa hakkında heyecanlandırırken yetişkinle-rin bu heyecanı öldürmeden işleyişe katılmasını sağla-yıcı derslerdir.Bunların bazıları aşıkaz bazıları değil, ama hepsi önemli..



***Doğa Gezilerini Çocuklar İçin
Heyecan Verici Kılmak İçin 10 Kural;***

1. Çocuklarla yapılan geziler aksiyonu garanti eden aktiviteler olmalıdır. Mesela sincapların geyiklerin ve diğer hayvanların bolca gözlemlenebileceği vahşi hayatı da içeren parklarda kamp yapmak olabilir. Ya da balıklarla dolu bir gölette veya bir av sahasında tüm gün çam kozalakları avlayabilecekleri bölgeler olabilir. Çünkü çocuklar hareket ister, put gibi oturmayı değil.

2. Heveslik bulaşıcıdır. Eğer bir aktiviteden kendiniz heyecan duymuyorsanız çocukların heyecan duymasını beklemeyin. Doğadayken içten gelen derin bir yaşama sevinci ile gösterin ve her şeyi sanki hayatımızda ilk defa görüyormuş gibi davranın.

3. Daima ama daima sizden kısa biriyle konuşurken çömelin veya oturun. Bu çocuk ile yetişkinin seviyesini aynı kılar. İşte bu yüzden çocuklar ve yetişkinler için küçük bir sandalda balık avlamak en iyi seçeneklerden biridir. Gençler için kendilerine tepeden bakan ve sürekli emirler yağdıran birinden daha kötü bir şey olamaz. Bunun neresi EĞLENCE İ?

4. Bir şeyin nasıl yapılacağını her zaman göstererek anlatın. Bu ateş için çalı çırpı toplamak, bir balığın nasıl temizleneceği ya da bir düğümün nasıl atılacağı olabilir. Bir şey öğretmek istediğinizde her zaman gösterin. Asla sadece anlatmayın. Bir çocuğa seminer verildiği zaman genellikle çocukta bir düğme kapanır. Aslında yetişkinler izlendiklerinin bile farkına varmazken çocuklar bazı davranışları ve yöntemleri izleyerek öğrenebilirler.

5. Bırakın çocuklar çocuk kalsın. Hareketleri olurlarına bırakmak, önceden planlanmış olanlara bağlı kalmaya zorlamaya çalışmaktan iyidir. Eğer çocukların dikkati bir kelebeği kovalamaya veya bir sincabı gizlice izlemeye kaymışsa bırakın onlarla ilgilensinler. Çocuklar taşları kaldırıp altındaki böcekleri incelemekten ve bunları balıklara atıp olanları incelemekten çok zevk alırlar.

6. Genç insanların konsantrasyonlarının daha kısa sürdüğünü bilmelisiniz. Hayal kırıklığına uğramaktansa bu durumu lehinize çevirebilirsiniz. Nasıl mı? Yanınızda şekerleme ve kraker dolu bir torba taşıyarak. Kamp sırasında eğer bir bezginlik veya heyecan düşüklüğü olursa torba ortaya çıkar. Onları ne gibi tatlı sürprizlerin beklediğini belli etmeksizin ortaya çıkardığınızda her biri için bir sürpriz olacaktır.

7. Mutlak bir kesinlikle çocukların uyku tulumlarının temiz, kuru ve sıcak olmasına dikkat edin. Hiçbir şey uyumaya çalışırken rahatsız olmaktan kötü olamaz. Üstelik dinlendirici bir uyku, ertesi gün için artı bir çekicilik sağlar. Ek olarak çocuklar geceleri vahşi hayvanlardan ürkebilir. Burada lider veya eğitmeni bunun olmasını beklemeden dışarıdaki koruyucu ve her şey ile ilgilenen kişi rolünü üstlenmelidir.

8. Çocuklar doğa kurallarına çabucak uyum gösterirler. Yanınızda fazladan çöp torbaları getirip yol üstündeki çöpler toplanabilir. Çocukların hafızaları başkalarının yapmış olduğunun yanlış kendilerinininkinin ise doğru olduğunu hatırlayacak kadar kuvvetlidir.

9. Eğer çocukların hayatları boyunca doğaya sarılmalarını istiyorsanız yakaladığı balığı havada tutarken, kamp ateşini canlandırırken veya diğer kamp görevlerini tamamlarken yakın çekim fotoğraflarını çekin. Çocuklar ne kadar eğlendiklerini unutabilirler. Eğer çekilmiş resimleri varsa asla unutmazlar.

10. Bir çocuğa söyleyebileceğiniz en önemsiz kelime "ben"dir. "Teşekkür ederim" ve "Ne düşünüyorsun?" kelimelerini sıklıkla kullanmaya özen gösterin. Eğer bunları sıkça söylemezseniz kaybedersiniz. Son olarak bu kelimelerin En önemlisi ise;

"SENİNLE GURUR DUYUYORUM"

KAMP YERİ SEÇİMİ ve DÜZENİ



Kamp yeri belirlenirken, kamp yapacak gruba ve yapılacak etkinliklere göre güvenlik ve sağlık unsurları da göz önünde bulundurularak kamp yeri seçilir. Kamp yapılması kararlaştırılan alan istenilen konfor düzeyine sahip ve bizim temel ihtiyaçlarımızı karşılıyor ise kampımızın sorunsuz bir şekilde yapılmasını kolaylaştıracak ve bizlerin maksimum düzeyde verim almasını sağlayacaktır.

Kendiniz ve grubunuz için kamp yapılması planlanan alanları liste haline getirerek daha sonra ki kamplarınız için yer seçiminde zaman kaybetmeyip organizasyon için detaylara daha çok zaman ayırabilirsiniz.

Kamp yeri uygulanacak tema ya da çeşidine göre dizayn edilebilir. Kamp yerinin düzeni işleyişimizi kolaylaştıracak şekilde olmalı ve acil durumlar göz önüne alınarak her zaman kontrol altında tutulabilecek ve her an müdahale edilebilecek bir düzende olmasında fayda vardır.Kâğıt üzerinde yapılan kusursuz diye düşündüğünüz planlar bile saha da değişkenlik gösterebilmektedir. Kuracağınız düzen bölgenin uygunluğu ile doğru orantılı olacaktır. O yüzden kamp yapılacak yeri önceden görmenizde fayda vardır.

Örneğin çadırli kamplarda çadır düzeni sağlanır iken güvenlik ve kontrol için bizler genelde u düzeni ya da hilal düzenini kullanırız ki, çadırlarımız bir merkezi noktadan kontrol edilebilsinler. Özellikle kampların olmaz ise olmazları haline gelen kamp ateşlerine ekstra dikkat etmemiz gerekecek ve gece nöbetçilerinizi bu konuda ekstra uyarmanız gerekeceği kanaatindeyiz.



MALZEME SEÇİMİ



Doğada malzeme seçiminin önemi büyüktür. Hava şartları birden farklılık gösterebilir. Şehir hayatında ve gündelik hayatta kullanılan malzemeler söz konusu doğa yolculuğu olduğunda yetersiz kalabilir ve bizi zor durumda bırakabilirler. En pahalı malzeme en iyi malzeme değildir. Doğa sporlarında kullanılacak olan malzemeler maksada uygunlukları, çok amaçlılıkları, sağlamlıkları ve hafifliklerinin göz önünde bulundurulması gereklidir. Doğa faaliyetlerinde kişilerin kendi malzemelerini kendilerinin taşıdıklarını düşünürsek mesafe uzadıkça taşınan yükte ağırlık yapmaya devam edecektir. Bu yüzden malzemelerde doğru olanı kullanmak kadar akılcı olarak seçim yapmakta gereklidir.

Bazı malzemeler olmazsa olmazken bazıları ise kişisel tercihlere bırakılabilir. Birçok kez taşımamıza rağmen kullanma ihtiyacı duymadığımız malzemeler, bir sonra ki sefere gerek olmayacağı anlamını taşımadığı gibi bir anda ihtiyaç duyulan en önemli bir malzeme haline gelebilir. Bu da bizi doğal ortamda zor duruma düşmekten kurtarır ve belki de hayatımızı kurtarabilir.

Burada yönlendirme program koordinatörümüze, sorumluluk ise tamamen sizlere ait olacaktır. Kamp yönetimi tarafından belirlenmiş malzemeleri mutlak suretle yanımızda bulundurmalıyız. Sağlıklı bir yaşam sürdürebilmek için vücudumuzu korumamız ve kollamamız gerekmektedir.

Unutulmaması gereken bir konu da yaz ayları dahi olsa gündüz ve gece arasında ciddi ısı farkı olduğudur. Söz konusu olan doğa hayatı göz önüne alındığında öldürücü sonuçlar doğurabileceği unutulmamalıdır. Doğada konaklamak ciddi bir iştir. Bilgi, tecrübe ve özel yetenek ister.

KAMP EKİBİ

Kampta olsa, tatilde olsa, seyahat edeceğimiz kişi ya da kişiler bu yolculuğun eğlenceli ya da çekilmez olacağını belirler. Hatta gençlik ve izcilik kamplarına katılan lider ve gençlerin donanımı, arzusu ve uyumu kampın kalitesi ve başarısında önemli birer faktördür.

Kamp yapmak için böyle bir seyahate çıkacağınız zaman arkadaşınızı ya da ekibinizi iyi seçmelisiniz. Kamp ekibi, liderine ve ekibine sadık, uyumlu, kendi alanında yetenekli, cesur ve donanımlı olmalıdır.

Ekipte her kesin bir görevi ve ekip çalışması vardır. Çadır kurma, yemek yapma, odun toplama ve sutaşıma gibi birçok görev ekip olarak paylaşılır.

Ekibin çeşitli olması kampın renkli ve eğlenceli geçeceği anlamına gelir. Ekip içinde liderden başka, ilkyardım bilgisine sahip, aşçılık ve marangozluk mesleği ya da yeteneği olan, kamp ateşi eğlencelerinde enstrüman kullanabilen arkadaşlardan oluşması, kampınızı eğlenceli ve verimli kılar.

KAMPTA BESLENME

Beslenme, enerji veren veya organizmanın temel unsurları olan besin maddelerinin sindirim sistemi yoluyla alınmasıdır. Kasların enerji kaynağı olarak kullanacağı maddeler ve bunların miktarı, aktivitenin çeşidine, şiddetine, süresine ve tipine göre değişim göstermektedir.



Doğa sporlarında kaybedilen enerjinin, vücut fonksiyonlarının sağlıklı bir şekilde yerine getirilebilmesi için tekrar yerine konulması gerekmektedir. Bu bağlamda neyi ne kadar yediğimiz ne kadar sıvı tükettiğimiz hayati önem taşımaktadır. Beslenmemizi az miktarda sık aralıklarda tekrarlamamız en uygun olanıdır. Yanımızda mutlak suretle atıştırmalık yiyeceklerde bulundurmalıyız.

Beslenme programımız yapacağımız aktivitenin şiddetine göre hesaplanmalı ve gerektiğinde tablet ve vitaminlerle de desteklenmelidir. Kamp sürecinde hep kuru ve aynı tür besinleri tüketmek bizleri zor durumda bırakabilir ve bulunduğumuz ortam nedeni ile vücudumuz farklı tepkimeler verebilir.

Not: Doğada bulunan her bitki, meyve, mantar yenilebilir değildir. Neyin yenilebilir olduğunu bilmek uzun ve ciddi bir ön çalışmanın sonucudur. Yanlış bir tercih sizi hayatınızdan edebilir veya ağır sağlık sorunu yaşamana sebep olabilir.

KAMPTA SIVI TÜKETİMİ

Su; dünyada bol miktarda bulunan ve yaşam için vazgeçilmez olan, kokusuz ve tatsız bir bileşiktir. Yetişkin bir insan vücut ağırlığının %60-70'i (2/3'si)



sudur. Bu oran yaşa, cinsiyete, kiloya bağlı olarak farklılık gösterir. Sıvı alınmasında dikkat edilmesi gereken en önemli nokta kısa aralıklarla sıvı alınmasının gerektiğidir. Su ve sıvı ihtiyacımızı susadığımız zaman değil, her 20-30 dakikada, ağız dolusu (3 yudum) içerek karşılamak en doğru yöntemdir.

Yeterince su alınmadığı takdirde kanda pıhtılaşma olur ve kan dolaşımı yavaşlar, buna bağlı olarak daha çabuk yorulur ve daha fazla enerji sarf ederiz. Aktivite sırasında şekerli ve mayhoş tabir ettiğimiz portakal suyu, limon suyu, naneli su gibi sıvılarla takviye yapılabilir.

• **Vücuda su alımı (Hidrasyon):** Vücuda besinlerle ve içeceklerle ağız yoluyla su alımına su kazanımı denir.

• **Vücuttan su kaybı (Dehidrasyon):** Vücuda alınan su, idrarla böbreklerden, solunum yoluyla akciğerlerden, terleme yolu ile deriden ve gaita ile bağırsaklardan vücut dışına atılır.

Vücut tarafından alınan su;

- **eklemlerin yağlanması,**
- kanın akışkanlığının sağlanmasında,
- **alınan besinlerin yakılmasında,**
- beyin ve diğer hayati organlara oksijen taşınmasında,
- **hücrelerin nemli kalmasında,**
- ısı balansında kullanılmaktadır.

Sıvı kaybının belirtileri;

- fiziksel performansta düşüklük,**
- ağız, boğaz, dil kuruluğu,
- Yutkunma güçsüzlüğü,**
- Aşırı yorgunluk ve güçsüzlük hissi,
- Adalelerde kramplar,**
- İdrar miktarı ve renginde farklılıklar görülmektedir.

1. GÜN		2. GÜN		3. GÜN	
SAATLER					
07:00/08:30			KAHVALTI		KAHVALTI
09:15			GRUPLARIN TOPLANMASI		GRUPLARIN TOPLANMASI
09:30/13:00	KAMP YERİNE HAREKET	1. GRUP	2. GRUP	3. GRUP	4. GRUP
		BOWLING	C. LANGBET	BOWLING	C. LANGBET
		AKIL OY.	FUTBOL	AKIL OY.	FUTBOL
		ORGANI	VOLLEYBOL	ORGANI	VOLLEYBOL
		SATIRANC	BASKETBOL	SATIRANC	BASKETBOL
		SOKAK OY.	A. TENİSİ	SOKAK OY.	A. TENİSİ
13:00/14:00	ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ
14:15	KAMP YERİNE VARUŞ		GRUPLARIN TOPLANMASI		GRUPLARIN TOPLANMASI
14:30/17:00	ÇADIRLARA YERLEŞME	4. GRUP	1. GRUP	2. GRUP	3. GRUP
		BOWLING	C. LANGBET	BOWLING	C. LANGBET
		AKIL OY.	FUTBOL	AKIL OY.	FUTBOL
		ORGANI	VOLLEYBOL	ORGANI	VOLLEYBOL
	GRUP DİNAMİĞİ VE TANIŞMA OYUNLARI	SATIRANC	BASKETBOL	SATIRANC	BASKETBOL
		SOKAK OY.	A. TENİSİ	SOKAK OY.	A. TENİSİ
17:00	MOLA VE DİNLENME		MOLA VE DİNLENME		MOLA VE DİNLENME
18:00	KİTAP OKUMA SAATİ		KİTAP OKUMA SAATİ		KİTAP OKUMA SAATİ
19:00	AKŞAM YEMEĞİ		AKŞAM YEMEĞİ		AKŞAM YEMEĞİ
21:00	KAMP ATEŞİ		KAMP ATEŞİ		KAMP ATEŞİ
23:00	ÇADIRLARA ÇEKİLME		ÇADIRLARA ÇEKİLME		ÇADIRLARA ÇEKİLME
00:00	KESİN SESSİZLİK		KESİN SESSİZLİK		KESİN SESSİZLİK

**KAMP
AKTİVİTELERİ**

**İP
PARKURU**

YÜZME

**HAYALI
TÜFEK**

**TIRMANMA
DÜVARI**

**BALTA-BIÇAK
ATIŞI**

OKÇULUK

**CANLI
LANGIRT**

DÜĞÜM

KAMPÇILIK

DART

**MASA
TENİSİ**

BADMİNTON

AYAK TENİSİ

MINİ GOLF

**HABERLEŞME
TELSİZ**

BOWLING

SATRAŇ

MANGALA

**PLAJ
VOLEYBOLU**

**DENİZ
BİSİKLETİ**

PAINTBALL

KAYAK

KANO

**PLAJ
FUTBOLU**

**PATEN
KAYKAY**

MATRAK

**AKIL
OYUNLARI**

BİSİKLET

GÜREŞ

FUTBOL

**ATV-JEEP
SAFARI**

VOLEYBOL

DALIŞ

HENTBOL

RAFTING

TREKKİNG

**YAZLIK
SİNEMA**

TURNBALL

3. BÖLÜM

7 BÖLGEMİZDEN SEÇME KAMP YERLERİ

MARMARA BÖLGESİ

İNCEKUM MESİRE ALANI / İSTANBUL



İstanbul'un Şile ilçesinde Karakiraz köyü'nde olmasına rağmen, havasıyla sizi uzaklara götürebilen, bir tatil beldesinden fazlasını size sunabilen bu güzide alan, her yaştan ziyaretçiye uygun (İp Parkurları - At Binme-Paintball-Atv Safari-Yüzme-Okçuluk) birçok faaliyeti ve alternatifleri sizlere sunmaktadır. Özellikle aile piknik alanı ile ailenizle birlikte vakit geçirebileceğiniz bir interaktif tesis olma özelliğini taşımaktadır. İstanbul'un açık alan macera ve etkinlik parkı olma özelliğini taşıyan İncekum Macera park mesire alanı, 177 dönümlük bir arazide doğaya ve eko sisteme saygılı ağaçlara zarar vermeden inşa edilmiştir.

ÇİLINGOZ TABİAT PARKI / İSTANBUL



Çilingöz tabiat parkı siz ve aileniz ile tatil günlerinizde iyi vakit geçirebileceğiniz bir hizmet sunmaktadır. İstanbul'daki tabiat parklarından biri olan Çilingöz, Çatalca'da yer almaktadır. İstanbul'da kamp yapılacak yerlerden biri olan ve 2011 yılında tabiat parkı ilan edilen Çilingöz Tabiat Parkı, 17.75 hektarlık bir alanı kaplamaktadır. 2005 yılında Bakanlar Kurulu tarafından Yaban Hayatı Koruma Sahası ilan edilen bölgede zengin bitki ve hayvan çeşitliliği bulunmaktadır. Çilingöz Tabiat Parkı, İstanbul'a 120 kilometre ve Çatalca İlçesine 60 kilometre uzaklıktadır.

HACILLI KÖYÜ - ŞELALESİ / İSTANBUL

Hacılı Köyü Şile'nin en güzel köylerinden biridir. Çevresindeki doğal yapıları sayesinde oldukça popüler olmuş olan bu köyümüzde köylülerin büyük bir bölümü geçimini mangal kömürü üretimi ile kazanmaktadır. İstanbul'a uzaklığı 90 km civarında olan bu alana ulaşmak için Ağva merkeze gelmeden yaklaşık 15 km önce Hacılı Köyü tabelasını takip ederek Osmanköy ve Sortullu Köyü'nü geçerek en son köy olan Hacılı Köyü'ne ulaşabilirsiniz. Şelale için ise köy meydanından itibaren tabelalar sizi yönlendirse de köy meydanına geldiğinizde ya da köy marketinden alışverişinizi yaparken yol tarifi sormanız lehinize olacaktır.



FOLKEKNEKTOY



ADALAR



AGVA



BELGRADE
ORHANI



İSTANBUL'UN DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

✗ İstanbul Kamp

✗ Polenezköy

✗ Sahil Kamp

✗ Seferoğulları Kamp

✗ Karyat Kamping

✗ Bungalov Koyu

✗ Kaymak Donduran Mesire Alanı

✗ Adalar

✗ SemizkumMocamp

✗ GreenwoodCamp

✗ Demirciköy

✗ Belgrad Ormanı

✗ Aydos Ormanı

✗ Ağva-Kilimli Şile



GÖKÇETEPE TABİAT PARKI / EDİRNE

Gökçetepe, Saros Körfezi'nde yeşil ve mavinin kucaklaştığı 1000 dönüm arazi ve eşsiz koylara sahip bir tabiat parkıdır. 240 km mesafesi ile İstanbul'a en yakın Ege denizi olmasının yanı sıra bünyesinde bulundurduğu çeşitli aktiviteleri (zipline-okçuluk-canlı langirt-tırmanma duvarı-balta atışı-yüksek ip parkuru-pentation sahası-paintball-dalış vb) ile de kamp yapmak isteyenlerin eşsiz deneyimler yaşamasına olanak sağlamaktadır.



ASSOS / ÇANAKKALE



Sönmüş bir volkanın eteğinde, Edremit körfezinin kıyısında yer alan ve Çanakkale ilimizin Ayvacık ilçesine bağlı olan antik bir liman kentidir. Kentin tarihçesi M.Ö sine kadar dayanmasının yanı sıra bölgede bulunan tarihi eserler turizmi canlandırmış ve etraftaki enfes koylarının yanı sıra Midilli adasının da tam karşısında oluşu adından sıkça söz edilmesine vesile olmuştur. Kısacası tarihi ve turistik güzellikleriyle gidip görülmesi gereken bölgede çeşitli sayıda otel ve kamp kurmak için alanlar mevcuttur.

KEKEM



ACARLAR
LONGOZU



SOFULAR
YATLASI



UCHAKDERE



MARMARA BÖLGESİ DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

X Çanakkale/Assos

X Balıkesir/Kaz Dağları

X Edirne/Gökçetepe

X Sakarya/Acarlar Longozu

X Yalova/Erikli Yaylası ve Şelalesi

X Kırklareli/Kıyıköy

X Bursa/Uludağ

X Tekirdağ/Uçmakdere

X Kocaeli/Maşukiye-Kefken-Yuvacık

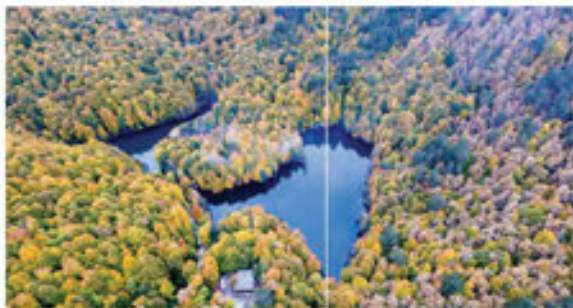
X Bilecik/Sofular Yaylası

X İstanbul/Şile



KARADENİZ BÖLGESİ

YEDİ GÖLLER MİLLİ PARKI



YEDİGÖLLER MİLLİ PARKI / BOLU

Batı Karadeniz Bölgesi'nde, Bolu ilimizin 42 km kuzeyinde yer alan ve yurdumuzun en güzel karışık doğal ormanlarına da sahip olan Yedigöller milli parkı, kuzeyden güneye 1500 metre mesafede sıralanmış Büyükgöl, Seringöl, Deringöl, Nazlıgöl, Küçükgöl, İncegöl ve Sazlıgöl olmak üzere 7 gölü bünyesinde barındırmaktadır. Bölgedeki göller; yer hareketleri sonucu kayan kitlelerin vadilerin önlerini kapaması sonucu suların birikmesi ile oluşmuş heyelan gölleridir.

Kamp yapmanın ve doğada görülebilecek tüm renklerin görülmesinin verdiği hazzın yanı sıra, tabiat içerisinde yürüyüş, günübirlik piknik, fotoğrafçılık, sportif olta balıkçılığı gibi uğraşlar içinde oldukça uygun ve keyifli olan alan her mevsim göstermiş olduğu zengin doğa görselliği ile görülmeye değerdir. Ayrıca ülkemizde ilk kültür alabalığı üretme istasyonu, 1969 yılında bu milli parkta kurulmuştur.



ULUGÖL TABİAT PARKI



ULUGÖL TABİAT PARKI / ORDU

Ordu'nun en büyük krater gölü olan 1500 metre rakımı bulunan ve 26.5 hektar büyüklüğündeki alan Türkiye'nin 36'ncı tabiat parkı unvanına sahiptir. Alan içerisinde 0ç adet heyelan set gölü bulunmakta olup, göllerden birisi büyük diğer ikisi ise sazlıkla kaplı küçük yapıdadır. Özellikle sonbahar mevsiminde yaprakların sararmasıyla oluşan renk armonisi ise görenleri büyülemektedir.



KAFKASORMESİRE ALANI



KAFKASÖR MESİRE ALANI / ARTVİN

Karadeniz'in doğusunda % 55 i ormanlarla kaplı yemyeşil bir şehir olan Artvin, hem doğasıyla hem doğanın sunduğu çeşitli renkleriyle göz alıcı bir güzelliğe sahiptir. Dağlarında kamp, nehirlerinde rafting yapılabilmekte olup, ayrıca yeni açılan kayak merkezi ile de kayak severleri kendisine çekmektedir.

Artvin Merkez'den yaklaşık 10 kilometre uzaklıkta olan ve yüksekliği 1250 metreyi bulan Kafkasör Mesire Alanı yayla olarak anılsa da hayal ettiğiniz yaylalardan biraz farklı aslında.Bu farklılığı gidip yerinde görmeniz tamamen sizin lehinize olacaktır.

Her yıl düzenli olarak haziran ayının sonunda Kafkasör Kültür ve Sanat Festivali yapılmakta ve bu şenlikte boğa güreşi, karakucak güreşler, folklor gösterileri ve müzik şenlikleri düzenlenmektedir.

KARAGÖL



LİMNİ GÖLÜ



YAZONBURNU



ŞEKLİLERE
GÜZELDERE



KARADENİZ BÖLGESİ DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

X Amasya/Boraboy Gölü Tabiat Parkı

X Artvin/Karagöl

X Bartın/Güzelcehisar

X Samsun/Kızılay Dinlenme Kampı

X Rize/İkizdere-Anzer-Ayder Yaylası

X Çorum/İncesu Kanyonu

X Ordu/Yason Burnu

X Giresun/Kuzalan Şelalesi Tabiat Parkı

X Düzce/Güzeldere Şelalesi

X Gümüşhane/Limni Gölü

X Karabük/Boduroğlu Yaylası

X Kastamonu/Küre Dağları

X Tokat/Çamiçi Yaylası

X Sinop/Karakum

X Zonguldak/Göldağı Milli Parkı

X Bayburt/Kop Dağı

X Trabzon/Düzköy



DOĞU ANADOLU BÖLGESİ

H A L B O R İ G Ö Z E L E R İ



HALBORİ GÖZELERİ / TUNCELİ

İl merkezine 80 km, ilçe merkezine 17 km, uzaklıkta bulunan Ovacık Gözeleri, Tunceli ilinde yer alan tatlı su kaynağıdır. Gözeler ve çevresi görülmesi gereken güzelliklerdendir. Munzur Dağları'nın eteklerinden yaklaşık 200-300 metrelik alanı kaplamakta olan bu gözeler karstik kaynaktan irili ufaklı 40 göz halinde fışkıran beyaz köpüklü, yamaçlardan aşağılara doğru küçük şelaleler oluşturarak akmaktadır.

Halbori Gözeleri, çok soğuk kaynak sulara sahip bir dinlenme ve mesire yeri olup, özellikle yaz aylarında yöre halkı ve bölgeye gelen turistler tarafından oldukça yoğun kullanılmaktadır.

HAZARGOLU



HAZAR GÖLÜ / ELAZIĞ

İl merkezine 26 km uzaklıkta, uzunluğu 22 km genişliği 5-6 km, yüzölçümü 86 km²'yi bulan tektonik göl, Doğu Anadolu Bölgesinde, Elazığ'ın 20 km Güneydoğu yönünde, Güneydoğu Toros Dağlarının arasına yerleşmiştir. Günün her saatinde değişik görünüm kazanarak mavinin ve yeşilin her tonunu göstermekte olan gölün suyu berrak, soda sız ve tuzsuzdur. Çevresinde 25'e yakın kamu kurum ve kuruluşlarına ait eğitim ve dinlenme tesislerinin yanı sıra turizm Bakanlığından belgeli otel, motel, lokanta ve gününbirlik piknik alanı, ayrıca özel kuruluşlar tarafından işletilen balık evleri bulunmaktadır.

Yaz ayları boyunca nüfus yoğunluğunun arttığı gölde, 1990 yılında yapılan araştırma neticesinde; içerisinde batık bir kentin olduğu keşfedilmiş, bu da göle ayrı bir gizem kazandırmıştır. Batık yerleşmesiyle Elazığ'ın tatil ve dinlenme merkezi konumunda olmasıyla birlikte, Kültür ve Turizm Bakanlığı Dış İlişkiler ve AB Koordinasyon Daire Başkanlığınca yapılan çalışmalar neticesinde Hazar Gölü Avrupalı seçkin destinasyonlar arasında gösterilmiştir.

GILDIRGOLU



SKALLARFELL
TORTUM



KANYON
KARAWLIK
GEVAY



DOĞU ANADOLU BÖLGESİ DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

X Ağrı/Ağrı Dağı Milli Parkı

X Ardahan/Çıldır Gölü

X Erzurum/Tortum Şelalesi ve Gölü

X Bitlis/Nemrut Krater Gölü

X Tunceli/Munzur Vadisi Milli Parkı

X Erzincan/Karanlık Kanyon

X Bingöl/Haserek

X Hakkari/Sat Dağları

X Iğdır/İrem Bağları

X Kars/Keklik Vadisi

X Malatya/Horata

X Elazığ/Mastar Dağları

X Muş/Adalar Şelalesi

X Van/Gevaş

GÜNEYDOĞU ANADOLU BÖLGESİ

NEMRUT DAĞI MİLLİ PARKI



NEMRUT DAĞI MİLLİ PARKI / ADIYAMAN

Adiyaman'a 65 km uzaklıkta bulunan Nemrut Dağı Milli Parkı 1987'de Unesco tarafından Dünya Miras'ı listesine adını yazdırmasıyla uluslararası boyut kazanmıştır. Nemrut dağı 2150 metre yüksekliğinde olup doğudan, batıdan ve kuzeyden üç terasla çevrilmiştir. Nemrut Dağı'nın doruğu yerleşme yeri olmayıp, Kommagene kralı I.Antiochos'un Tümölüs'ü ve kutsal alanlardır. Tümölüs, Fırat Nehri geçitlerine ve ovalarına hâkim bir noktadadır. Küçük kaya parçalarıyla örtülerek koruma altına alınmıştır.

Doğu ve batı teraslarında Antiochos ile tanrı ve tanrıça heykellerinin yanı sıra aslan ve kartal heykelleri bulunmaktadır. Batı terasında eşsiz bir aslanlı horoskop yer almaktadır. Heykeller Helenistik, Pers sanatı ve Kommagene ülkesinin özgün sanatı harmanlanarak yontulmuştur. Bu anlamda Nemrut Dağı'na Batı ve Doğu uygarlıklarının köprüsü denilmekte ve dünyanın 8.harikası olarak da değerlendirilmektedir. Ziyaretçiler için güneşin doğuşu ile batışının izlenilmesi ve "Altın Elma" ödülünün görülmesi tavsiye edilir.

RUMKALE



HIDYAD



AYNGEBIRE



GHESIREH
ANDLANE



GÜNEYDOĞU ANADOLU BÖLGESİ DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

X Gaziantep/Rumkale

X Adıyaman/Gazihan Dede Mesire Alanı

X Diyarbakır/Yeşilçınar

X Şanlıurfa/Yücelen Mağaraları

X Batman/Ayngebire

X Şırnak/Faraşın Yaylası

X Siirt/Tillo

X Mardin/Midyad

X Kilis/Akpınar



İÇ ANADOLU BÖLGESİ

SOĞUKSU MİLLİ PARKI



SOĞUKSU MİLLİ PARKI / ANKARA

Anadolu'nun gür ve yeşil ormanlık bölgelerine geçiş kuşağında yer alan Soğuksu Milli Parkı, Ankara'ya 80 km mesafede bulunması ve şifalı kaplıcaları ile tanınmış Kızılcahamam ilçesine bitişik olmasından ötürü oldukça rağbet görmektedir. İki ana vadiye açılan pek çok yan dere ve vadiler arası düzlüklerden meydana gelen jeomorfolojik bir yapıya sahip olan alan, denizden yüksekliği, 1030 ile 1800 metreler arasında değişmektedir.

Ayrıca insanların eğlenmesine, dinlenmesine ve kısa süreli tatil yapmasına, bilimsel ve eğitsel amaçlı çalışmalara olanak veren alan, orman, dağ ve su peyzajlarının bütünleştiği doğal kaynak değerlerin yanında, konaklama tesisleri, çadırli kamp ve günübirlik kullanım alanları ile rekreasyonel kullanım taleplerini karşılayacak kültürel kaynak değerlerine sahiptir.

BEYŞEHİR GÖLÜ



BEYŞEHİR GÖLÜ / KONYA

Beyşehir Gölü, Sultan Dağları'yla Anamas Dağları arasında, kuzeybatı-güneydoğu doğrultusundaki iki fay grubu arasındaki grabende oluşmuş tektonik bir göldür. Ülkemizin en büyük tatlı su gölü unvanına sahip olan Beyşehir Gölü'nün, çevresi yaklaşık 154 km. olup denizden yüksekliği 1121 metredir. İçinde ise irili ufaklı 33 ada bulunmaktadır.

9 bin yıllık geçmişe sahip, Beyşehir gölü ve çevresi, üstün değerdeki peyzaj güzellikleri, göçmen kuşlar için iyi bir barınak olması, su sporlarına elverişli göl kıyıları'nın bulunması, tarihi ve kültürel değerler açısından görülmesi ve gezilmesi gereken adeta bir açık hava müzesidir.



ТАШИАТ ПАРКИ
КАНКОРУ



КАПАДОКИЯ



ИЗЛАРАВАДИСИ



ЗАМАНТИ



ИРМАК

İÇ ANADOLU BÖLGESİ DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

X Ankara/Çamkoru Tabiat Parkı

X Eskişehir/Sarıcakaya

X Yozgat/Yozgat Çamlığı Milli Parkı

X Çankırı/Ilgaz Kadın Çayırı Tabiat Parkı

X Kırşehir/Kesik Köprü

X Aksaray/Ihlara Vadisi

X Nevşehir/Kapadokya

X Kayseri/Zamantı Irmağı

X Karaman/Yeşildere Vadisi

X Kırıkkale/Karaahmetli Tabiat Parkı

X Sivas/Cennet Deresi

X Niğde/Toros Aladağlar

X Konya/Yeşildağ



AKDENİZ BÖLGESİ



A
D
R
A
S
A
N



ADRASAN / ANTALYA

Adrasan (Çavuş Köy), Antalya'nın Kumluca ilçesine bağlı, kızıl çam ağaçlarının hakim olduğu bir sahil beldesidir. Adrasan sahili 1800 metre uzunluğunda ve 3 çeşit kumsal tipi, berrak suları ve çevresi, dalış için güzel imkânları ile gerçek bir doğa harikası konumundadır.

Adrasan Koyu'nun girişinde bulunan Gelidonya Burnu'nda ki 3500 yıl öncesine dayanan bir Fenike batığı da görülmeye değer niteliktedir. Ayrıca Helenistik çağın izlerini hemen hemen her yerinde görebileceğiniz ve çevre beldelere çok kısa mesafede bulunan antik kentleri, ilgi ve hayranlıkta gezebileceğiniz Adrasan sahilinde çok sayıda otel, pansiyon, bungalow ve motel bulunmaktadır. Çadır ve karavan tatili sevenler içinde uygun alanlar mevcut olup, tekne turları da bölgede kesinlikle yapılması gerekenler arasındadır.



OLYMPUS



SALDAĞ GÖLÜ



KIZILDAĞ
KIZILDAĞ



BAŞKONUŞ
YAYLASI



AKDENİZ BÖLGESİ DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

X Adana/Asar Yaylası

X Antalya/Olympos

X Burdur/Salda Gölü

X Mersin/Erdemli Talat Göktepe Çamlığı

X Isparta/Kızıldağ Milli Parkı

X Hatay/Karaçay Kanyonu

X Osmaniye/Aslantaş

X Kahramanmaraş/Başkonuş Yaylası



EGE BÖLGESİ

TERMAL KAPLICALAR



TERMAL KAPLICALAR / AFYONKARAHİSAR

Yurdumuzda, kaplıca denilince ilk aklımıza gelen illerden birisi de Afyon' dur. Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanmış olan Afyonkarahisar termal otelleri, Kaplıcaların şehir merkezine yakın olması ve kaplıcaların etrafında bulunan tesislerin fazla olması nedeni ile tercih sebepleri arasındadır. Ayrıca Ülkemiz genelinde pilot bölge seçilen Afyonkarahisar, günümüzde, "Geleceğin Termal Başkenti" olarak nitelendirilmektedir.

Şehrin en gözde termal merkezleri;

Gazlıgöl

Heybeli ılıcaları

Ömer ılıcası

Hüdaî Kaplıcaları

Gecek Tesisleri

Not:

Frig Vadilerinde Friglerin izlerini günümüz gezginlerinin sürmesi için oluşturulmuş uluslararası standartlarda uzun yürüyüş ve bisiklet yolunun da bir bölümüne ev sahipliği yapan şehir kamp atarak ilerlemek isteyen kampçılarımız içinde kültürel anlamda önemli bir uğrak noktalarındandır.

PAMUKKALE TRAVERTENLERİ



PAMUKKALE TRAVERTENLERİ / DENİZLİ

Dünya Mirası Listesi'nde yer alan Pamukkale travertenleri, oluşumunun ve kaynak sularının akmaya devam edişinin tarihi araştırmacılara göre 14 bin yıl öncesine kadar dayandığı söylenir. Pamukkale çevresinin sıcak su kaynağı fay hatlarıdır. Bölgede 35-100 derece arası birçok su yatağı bulunmaktadır. Travertenler sıcak su kaynaklarının doğal yollarla travertenlerin yataklarına gelerek gün yüzüne çıkmasıyla oluşur. Sıcak su travertenlere döküldükçe çökelmeler meydana gelir ve karşımıza travertenler çıkar.

Sadece ülkemizde değil dünyada bir güzellik olarak kabul edilen bu Travertenler, yerli ve yabancı turistik anlamında büyük önem taşımaktadır. Son dönemlerde ayakkabı veya terlikle değil de çıplak ayakla girilmektedir. Ayrıca Travertenlerin içinde bulunan birçok havuzun, şifa kaynağı olduğu da bilinmektedir.

PIRINCE



KELERER
VADISI



CLANDRA
TOYUCHO



WILDACI



EGE BÖLGESİ DİĞER ALTERNATİF KAMP YERLERİ

X Afyonkarahisar/Çağlayan Parkı

X Aydın/İçmeler Koyu

X Denizli/Beyağaç Kartal Gölü

X İzmir/Şirince

X Manisa/Spil Dağı

X Muğla/Kelebekler Vadisi

X Kütahya/Porsuk Barajı

X Uşak/Clandras Köprüsü



**DÜNYADAN
SEÇME KAMP YERLERİ**

GILWELL PARK



GILWELL PARK / İNGİLTERE

Londra'ya 19 km uzaklıktaki Chingford'da bulunan Park, şimdilerde misafirlerine hotel olarak hizmet verse de aslında 108 dönümden oluşan ve gençlerin açık havada özgürlüğünü deneyimlemek için 1919'da kurulmuş bir kamp alanıdır.İzcilik mirası olarak da tarihte önemli bir yere sahiptir. Güzel ortamı, bol miktarda açık kamp alanı, başkentin muhteşem manzarasıyla çeşitli aktiviteleriyle dünyaca ünlüdür.





CORCOVADO ULUSAL PARKI / KOSTA RİKA

Nikaragua ve Panama ile sınırlarını paylaşan Kosta Rika, çeşitli dağ arazileri, vadiler, ormanlar, volkanlar, plajlar, göller ve nehirlerle ve dünyanın en büyük bitki örtüsü ve hayvan çeşitliliğine sahip, el değmemiş bir doğada vahşi yaşamın hüküm sürdüğü nadide bir alandır.

Kosta Rika'nın güneybatısında Osa Yarımadasında yer alan ve Yarımada'nın üçte birini kaplayan ülkedeki en büyük ulusal park olan Corcovado Ulusal Parkı dünyanın biyolojik olarak en çeşitli doğal parklarından biridir. İssiz sahilleri, şelaleleri, kıyı gölleri ve hemen çadırınızın kapısını açınca karşınıza çıkacak olan uçsuz bucaksız tropikal yağmur ormanlarıyla doyamayacağınız kadar çok manzaraya sahiptir. Şanslıysanız parkın diğer sakinleriyle bile (maymunlar, kaplanlar, tembel hayvan ve hatta pumalar) karşılaşabilirsiniz.

HUACACHINA



HUACACHINA / PERU

Çölün ortasında bir vaha Huacachina dünyanın en kurak bölgesinin tam ortasında nüfusu 115 kişi olan, Peru'ya yolu düşen herkesin mutlaka gidip görmek isteyeceği küçük bir köy. Peru devleti tarafından ulusal kültür mirası ilan edilerek korumaya alınan bu köyde halk geçimini turizm ile sağlamaktadır.

Şehir merkezine yakın olmasından dolayı gün geçtikçe popülerliği ve gelen ziyaretçi sayısı artmakta olan bu köyün tam ortasında bulunan göl ve etrafındaki bitki örtüsü harika bir manzaraya sahiptir. Çölün ortasındaki bulunan vaha yeraltındaki bir kaynaktan besleniyor. Suyun içindeki minerallerden dolayı suyun yeşil ve kırmızıya yakın bir rengi bulunmaktadır. İçinde bol miktarda mineraller bulunduran vaha kaplıca olarak da sunulmaktadır.

OHRI GÖLÜ



OHRI GÖLÜ / MAKEDONYA

Balkanlar'ın kalbinde, bir inci konumundaki göl, Makedonya'nın güneybatısı ile Arnavutluk'un doğu toprakları arasında bulunan dağlık, sınır bölgesinde yer alan bir tatlı su gölüdür. 358 km'lik bir alana sahip olan büyüklüğüyle adeta denizi andıran Ohri gölünün etki alanı 2600 km'lik bir alanı kaplamaktadır.

Gölün etrafında 3 şehir bulunmaktadır. Bunlardan Ohri ve Struga Makedonya içinde, Pogradec Arnavutluk'tadır. Bu şehirlerin dışında birçok küçük balıkçı köyü de olmasına karşın, bugün tüm merkezlerde turizmden elde edilen kazanç, balıkçılık gelirlerini geride bırakmıştır. Aslında Ohri Gölü'nde balık yakalamak yasaktır. Sadece 'Belvica' isimli balığın avlanmasına izin verilir. Çünkü bu balık türü 'eşsiz bir lezzet' olarak tanımlanır ve oradakilere göre bu balık herkes tarafından tadılmalıdır.

Tarihi bir mekân olan Ohri Gölü de, pek çok farklı yer gibi, bir dönem himayesinde olduğu Osmanlı Devleti'nden izler taşır. Osmanlı döneminden kalma 10 adet cami ve 1 tane de tekke bulunmaktadır

LAPLAND



LAPLAND / FİNLANDİYA

Finlandiya günümüzde yüksek yaşam standartları ve eğitim sistemi ile küresel tanınırlığa sahip ülkelerinden biridir. Finlandiya'nın kuzeyinde yer alan Laponya (Lapland), ülkenin en büyük bölgesidir. Laponya, ormanların, su kanallarının, nehirlerin bolca olduğu, Finlandiya, İsveç ve Norveç'in kuzey kutup çizgisine sınırı olan bir bölge ve Kuzey Işıklarının en iyi görüldüğü yerlerden biridir. Kış aylarını anlatmanın en iyi yolu, o soğuk, buz gibi ihtişamıyla kar yağışını izlemek, özel uyku tulumları içerisinde ve Igloolarda kışı karşılamaktır.

Bölge de bulunan 1996 yılından beri her kış farklı bir temayla heykeller ve figürlerin değiştiği ve yeniden inşa edildiği "SnowCastle" dünyanın en büyük buzdan yapısıdır. Tamamen buz ve kardan yapılan otelin girişinde uzun bir koridor ve farklı büyüklüklerdeki buz odalar bulunmaktadır.

Finlandiya'ya gittiğiniz de husk (Sibiry köpeği) lere kızak yapabilir geyiklerle fotoğraf çekilebilirsiniz. Ayrıca 1960 yapımı bir buz kıran gemisi ile buzları kıra kıra diğer gemilere yol açabilir, sonrasında da özel kıyafetlerle kuzey buz denizinde yüzerek eşsiz bir deneyim yaşayabilirsiniz.

ÖRNEK MALZEME LİSTESİ

	VAR	YOK
Kamp çantası	☐	☐
Çıkış çantası	☐	☐
Çadır	☐	☐
Tulum	☐	☐
Mat	☐	☐
Çok amaçlı çakı	☐	☐
Kamp bıçağı	☐	☐
Kol saati	☐	☐
Pusula-düdük	☐	☐
Alın feneri ve pilleri	☐	☐
El feneri ve pilleri	☐	☐
Matara	☐	☐
Cep telefonu ve Yedek batarya	☐	☐
Telsiz ve bataryası	☐	☐
GPS cihazı	☐	☐
Kamp ocağı	☐	☐
Yemek takımı	☐	☐
Çatal - kaşık	☐	☐
Termos bardak	☐	☐
Magnezyum çubuğu (Ateşleyici)	☐	☐
Çakmak, kibrit	☐	☐
Bot (goretex)	☐	☐
Spor ayakkabı	☐	☐
Terlik	☐	☐
İzci ise, üniforma	☐	☐
Yandan cepli pantolon	☐	☐
Çok cepli yelek	☐	☐
Mont	☐	☐
Eşofman takımı	☐	☐
Yağmurluk- Panço	☐	☐
Termal içlikler	☐	☐

	VAR	YOK
Plaj Havlusu	☐	☐
Yedek kıyafetler	☐	☐
Polar üst kıyafet	☐	☐
Şapka -Polar bere	☐	☐
Baff-Aıka	☐	☐
Güneş gözlüğü	☐	☐
Survival kiti	☐	☐
Dikiş seti	☐	☐
İlk yardım seti	☐	☐
Tıraş takımı	☐	☐
Kişisel bakım seti	☐	☐
Dudak koruyucu ruj	☐	☐
Güneş kremi	☐	☐
Sinek kovucu sprej	☐	☐
Su arıtıcı tabletler	☐	☐
Suni ısıtıcılar	☐	☐
Fotoğraf makinası	☐	☐
Batonlar	☐	☐
Dürbün	☐	☐
El baltası ve küreği	☐	☐
Kamp oturağı	☐	☐
Hamak	☐	☐
Kitap	☐	☐
İpler	☐	☐
Duck (tamir) bandı	☐	☐
Harita	☐	☐
Not defteri, Kalem	☐	☐
Tuvalet kâğıdı, ıslak mendil	☐	☐
Çöp poşeti (battal boy)	☐	☐

[illegible]

SONSÖZ

Bu rehber sizlere yeni bir bakış açısı kazandırmak, yeni bir hobi ile tanıştırmak ve sizleri bir an önce harekete geçirmek amacı ile hazırlanmıştır.

Yeni yerler görerek yeni yerler keşfetmek ve doğa ile iç içe olmak sizlere iyi bir motive kaynağı olacağı kanısındayım.

Unutmayalım ki "Hayatta yaşanılacak az zaman, yapılacak çok iş var." Bu rehberden ilham alarak bundan sonraki yaşamınızda fotoğraflara bakmak yerine fotoğrafların içerisinde olmanız dileğiyle.

Hoşça kalın...

Melih KESKİN
İzci ve Gençlik Lideri

Görüş öneri ve mesajlarınızı aşağıdaki adrese iletebilirsiniz.

spor@takimyildizi.org.tr

