



# ETOILE SPORTIVE des CHEMINOTS ANNECIENS

## PROGRAMME des RANDONNEES RAQUETTES HIVER 2024/2025



Mois	Date	Lieu	Dénivelé positif	Diff	Durée	Acc	Lieu Départ
DEC	Sa 28	Journée Découverte + tests DVA	Infos à paraître ou renseignements auprès des accompagnateurs (RM/DP)				
J A N V	Di 05	Le Col de Chérel 1495 m (Bauges)	520 m	N1	3h30	DP	La Mouette Seynod
	Di 12	L'Aulp de Seythenex 1720 m (Bauges)	600 m	N1	4h30	RM	Le Météore Meythet
	Di 19	L'Emeindras Dessus 1428 m (Chartreuse)	660 m	N2	4h30	DP	La Mouette Seynod
	Sa 25	Pointe de la Galoppaz 1681 m (Bauges)	650 m	N3	6h00	RM	La Mouette Seynod
	Ve 31	Col de la Légette 1776 m (Val d'Arly)	380 m	N1	3h00	DP	Le Météore Meythet
F E V	Ve 07	Nocturne	Infos à paraître ou renseignements auprès de l'accompagnateur (DP/RM)				
	Lu 17	La Poutouille 1460 m (Jura)	400 m	N1	4h00	RM	Le Météore Meythet
	Lu 24	Le Refuge des Prés 1947 m (Mont Blanc)	800 m	N3	5h30	DP	Aéroport Meythet
M A R S	Sa 01 Di 02	Weekend	Infos à paraître ou renseignements auprès de l'accompagnateur (DP/RM)				
	Di 09	Plateau de Cuvéry 1290 m (Jura)	300 m	N1	4h00	RM	Le Météore Meythet
	Di 16	Arête de Crève Tête 2077 m (Tarentaise)	800 m	N3	5h30	DP	Le Météore Meythet
	Di 23	Paradis 1600 m (Bornes)	710 m	N2	5h00	RM	Aéroport Meythet
	Di 30	Tête du Treu 1835 m (Val d'Arly)	660 m	N2	5h30	DP	Le Météore Meythet

### INFORMATIONS GENERALES :

**Ce programme peut-être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement, des risques d'avalanches.**

Il vous est proposé par des accompagnateurs bénévoles. Respectez leurs consignes lors des sorties.

La convivialité, la découverte de la faune et de paysages magnifiques sont les buts de ces sorties gratuites.

**Pas d'inscriptions préalables sauf pour la sortie de 2 jours et la nocturne. Merci de signaler votre présence la veille de la sortie et n'hésitez pas à demander des renseignements.**

Les trajets s'effectuent en voitures particulières avec participation aux frais. Ceux-ci, calculés sur la base de 0,30euros/Km (hors frais de péage) sont partagés entre les occupants du véhicule et versés au conducteur.

**Équipement indispensable minimum :** DVA, pelle, sonde, raquettes, batons, sac à dos, chaussures de montagne, guêtres, bonnet, vêtements étanches et chauds, gants, lunettes de soleil, protection solaire, barres énergétiques, gourde, thermos, pharmacie perso

### LEGENDE du PROGRAMME:

**Dénivelé :** dénivelé positif total prévu lors de la rando

**Diff :** Difficulté **N1** Pour tout randonneur

**N2** Pour bon randonneur : marche longue ou dénivelé > à 700 m

**N3** Pour randonneur endurci: dénivelé > à 1000m ou présentant certaines difficultés

**Acc:** Accompagnateur Fédération Française du Milieu Montagnard

**Maurice ROUGER** Tél. 06 29 25 30 02 / mauricerouger55@gmail.com

**Patrick DINI** Tél. 06 75 06 71 78 / florpatr@yahoo.fr





