

## שאלון AQ מאת בארון-כהן

### תרגום לעברית יוסי מילוא ועופר גולן\*

הורה יקר,

אנא קרא כל משפט בתשומת לב ודרג את מידת הסכמתך למשפטים שבשאלון שלפניך.

השאלון מנוסח בלשון זכר אך הוא מכוון לגברים ונשים כאחד.

**סמן ב- X את האפשרות התואמת ביותר את הרגשתך האישית.**

לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	1. אני מעדיף לעשות דברים יחד עם אחרים ולא לבדי.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	2. אני מעדיף לעשות דברים באותו האופן שוב ושוב.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	3. כשאני מנסה לדמיין משהו, קל לי מאוד ליצור תמונה בראשי.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	1. לעתים קרובות אני שוקע עמוק כל-כך בדבר אחד עד שאני מפסיק לראות דברים אחרים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	5. לא פעם אני שם לב לקולות חלשים שאחרים אינם שמים לב אליהם.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	6. בדרך-כלל אני שם לב למספרי מכוניות או לפרטי מידע דומים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	7. אנשים אומרים לי פעמים רבות שמה שאמרתי לא מנומס, אף על פי שלי נראה שהייתי מנומס.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	8. כשאני קורא סיפור אני יכול לדמיין לי בקלות איך נראות הדמויות.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	9. תאריכים מרתקים אותי.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	10. בקבוצה חברתית אני מסוגל בקלות לעקוב אחר כמה וכמה שיחות של אנשים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	11. אני מסתדר בקלות בסיטואציות חברתיות.

לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	12. אני נוטה להבחין בפרטים שאחרים אינם מבחינים בהם.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	13. אני מעדיף בילוי בספרייה על פני בילוי במסיבה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	14. קל לי להמציא סיפורים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	15. אני נמשך לבני-אדם יותר מאשר לעצמים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	16. יש לי תחומי עניין מוגדרים היטב ואני מתעצבן כשאני לא יכול לעסוק בהם.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	17. אני נהנה משיחת חולין חברתית.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	18. כשאני מדבר, לא תמיד קל לאחרים להשחיל מילה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	19. מספרים מרתקים אותי.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	20. כשאני קורא סיפור, קשה לי להבין את כוונותיהן של הדמויות.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	21. אני לא כל-כך נהנה לקרוא ספרות יפה
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	22. קשה לי לרכוש חברים חדשים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	23. אני שם לב לדפוסים בכל מיני דברים כל הזמן.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	24. אני מעדיף בילוי בתיאטרון על פני בילוי במוזיאון.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	25. אני לא מוטרד כששגרת היום שלי מופרת.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	26. לעתים קרובות מתברר לי שאני לא יודע להחזיק שיחה שלא תגווע.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	27. קל לי "לקרוא בין השורות" כשמישהו מדבר אלי.

לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	28. בדרך-כלל אני מתרכז בתמונה כולה ולא בפרטים הקטנים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	29. אין לי זיכרון טוב למספרי טלפון.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	30. בדרך-כלל אני לא מבחין בשינויים קלים בסיטואציה או במראהו של אדם אחר.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	31. אני מבחין מיד כשאדם שמקשיב לי מתחיל להשתעמם.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	32. קל לי לעשות כמה דברים בבת אחת.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	33. כשאני מדבר בטלפון, אני לא בטוח מתי תורי לדבר.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	34. אני נהנה לעשות דברים באופן ספונטני.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	35. לא פעם אני האחרון שמבין בדיחה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	36. אני מבחין בקלות מה אדם אחר חושב או מרגיש ממראה פניו בלבד.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	37. כשמפריעים לי, אני יכול לחזור למה שעשיתי לפני כן במהירות רבה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	38. אני טוב בשיחת חולין חברתית.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	39. אנשים אומרים לי פעמים רבות שאני מדבר עוד ועוד על אותו הדבר.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	40. כשהייתי צעיר נהניתי לשחק עם ילדים אחרים במשחקי "כאילו".
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	41. אני אוהב לאסוף מידע על סוגים של דברים (למשל, סוגי מכוניות, מיני ציפורים, סוגי רכבות, מיני צמחים וכו').
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	42. קשה לי לדמיין איך זה להיות אדם אחר.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	43. אני אוהב לתכנן בקפידה כל פעילות שאני משתתף בה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	44. אני נהנה מאירועים חברתיים.

לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	45. אני מתקשה להבין את כוונותיהם של אנשים אחרים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	46. מצבים חדשים מעוררים בי חרדה.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	47. אני נהנה להכיר אנשים חדשים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	48. אני דיפלומט טוב.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	49. אני לא מצטיין בזכירת ימי ההולדת של אנשים אחרים.
לא מסכים כלל	לא מסכים במקצת	מסכים במקצת	מסכים בהחלט	50. קל לי מאוד לשחק עם ילדים במשחקים שכרוכים בהעמדת פנים.

השאלון המקורי מתוך :

Baron-Cohen, S., Hoekstra, R. A., Knickmeyer, R., & Wheelwright, S. (2006). The Autism-Spectrum Quotient (AQ)-Adolescent Version. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 36 (3), 343-350.

תרגום: יוסי מילוא ועפר גולן מתוך: בארון-כהן, ס. (2006), *ההבדל המהותי*. הוצאת עם עובד.