

Franz Jost

SCHLUSSPUNKT – DIE ZAA STELLT VOR: LG 4, LENKERGEFÄSS – DUMAI 4

命門 (命门) Mìng mén. Lebenstor Mìng mén ist auch einer der Nebennamen von Renmai 5 [4].

Erklärung

LG 4 ist das Tor zur Yang-Niere (rechte Niere gemäß dem Puls) und damit zum Lebensursprung und dessen Unterhalt.

Lage

Unterhalb des Processus spinosus des 2. Lumbalwirbels. Bei normaler Bauchwand liegt er ungefähr auf Höhe des Nabels.

Punktur

Die Tiefe kann schwanken: bei einer oberflächlichen Erkrankung bis zum Ligamentum supraspinale; soll die Niere aktiviert werden, bis zum Ligamentum interspinale.

Qualität

LG 4 ist über ein Sekundärgefäß mit Blase 23 verbunden. Über LG 4 und BL 23 ist die Yang-Niere mit den Yang-Schichten vereint. Yang und ministerielles Feuer¹ kommen von außen nach innen; Nieren-Feuer fließt nach außen und in die Funktionskreise.

LG 4 erhält über ein Sekundärgefäß Nierenenergie, die er an den Sondermeridian der Niere weitergibt und an Dàimài - Gürtelgefäß, die ihn beide durchfließen.

Über LG 4 koppelt sich die Nierenenergie zurück: sie fließt von der Niere zu LG 1, dann zu LG 4 und zurück zur Niere über Bl 23.

¹ Die Wandlungsphase Feuer ist durch vier Funktionskreise besetzt: Herz und Dünndarm bilden das kaiserliche Feuer, Perikard und Dreifacher Erwärmer das ministerielle oder helfende Feuer 相火 Xiānghuǒ. Das ministerielle Feuer ist Juéyin Feuer: es wird aus dem Leberfeuer unterhalten und entwickelt sich im xīnbāo (= Perikard oder Herzbeutel oder Kreislauf) und dem Drei Erwärmer. Das ministerielle Feuer fließt vom Perikard nach unten über LG 4 in die Yang-Nieren. Im Mingmen hat Hand Shaoyang (3E) seinen Ursprung. Von den Nieren aus erreicht das ministerielle Feuer LG 4 und von dort die Leber, von wo aus es wieder das Perikard und den Drei Erwärmer erreicht.



Meditation: durch die Position und die Meditation wird oben das Yang allmählich entleert, fließt im Dumai nach distal, füllt dabei die energetisch schwachen Punkte auf und dringt vor allem durch LG 4 in die Nieren ein. Nieren und Bauch füllen sich auf und werden warm, während der Kopf Yang absenkt. Er wird dadurch frei für neue Gedanken.

Funktion

LG 4 aktiviert und stärkt die Yang-Niere mit ministeriellem Feuer.

Über LG 4 versorgt die Yang-Niere die Yang-Schichten mit Yang.

LG 4 versorgt das Äußere mit 正火 Zhèng huǒ orthopatischem, physiologischem Feuer und tonisiert die Funktionskreise.

Symptome

Generell: LG 4 einsetzen bei Yin-Fülle oder Yang-Leere, sofern noch Yang vorhanden ist oder aufgebaut werden kann durch chinesische Medikamente oder Ernährung, zum Beispiel durch Hühnersuppe mit Yang tonisierenden Medikamenten.²

Eine Auswahl von Indikationen

Kopfschmerzen: LG4 zieht entarteten Wind nach unten und wandelt ihn. Ist auch Kälte für die Kopfschmerzen verantwortlich, so wärmt LG 4. Der Punkt tonisiert die Funktionskreise und vermindert so die Erschöpfung 厥 Juè und 逆 Ni, den entgegengesetzten Energiefluss, zum Beispiel im Funktionskreis Gallenblase. Bei der Leberblutstase, einer häufigen Ursache für Kopfschmerzen, aktiviert LG 4 über das Yang das Blut.

² Siehe Vortrag „Yang im Yang“ von Prof. Suwanda in Davos am 16.2.2012.

Prof. Suwanda beruft sich auf die „Fire spirit school“ Huo Shen Pai von Zheng Qiu An (1804–1901).

Fiebererkrankungen, Hitze im Taiyang und Yangming: LG 4 versorgt das Äußere mit 眞火 Zhènghuǒ orthopathischem, physiologischem Feuer und tonisiert die Funktionskreise.

Kälte, kalte Extremitäten, Schwäche, Paresen: LG 4 wärmt und tonisiert.

Tinnitus, Knochenerkrankungen: LG 4 stärkt die Yang-Niere.

Durchfall, Hämorrhoiden, Analprolaps: LG 4 wärmt und bewegt das Yin, zusammen mit Magen 34 und Herz 7. Magen 34 stimuliert die Verdauung und stärkt Yangming; Herz 7 fängt Yang oben ein und bringt es nach innen und unten, auch in den Dünndarm.

Urogenitalsystem, Spermatorrhoe, Impotenz, Fluor, Hämaturie: LG4 bringt Yang in die Yang-Niere. Dazu: Herz 7, Magen 34 und 22:

Magen 22 öffnet den inneren Kanal zur Niere. Er bringt Verdauungsenergie in die Niere.

Nierenhusten: Durch Schwäche des Mingmen Feuers (Yang-Nieren-Schwäche) wird das Wasser nicht mehr gewandelt. Dies kann, je nach Disposition, eher in der oberen oder mehr in der unteren Körperhälfte eintreten.

oben: Die Yang-Schwäche führt zu Wasserstau in der Lunge und Husten.

unten: Das Wasser sammelt sich unten an, weil das Yang zu schwach ist, das Wasser zu bewegen oder weil das Yang nicht mehr ins Yin eindringt. Man spricht dann von Yin-Fülle, die sich zum Beispiel in Unterschenkelödemen äußert. Bei schwachem LG4 ist das Yang zu schwach und kann das Yin nicht mehr bewegen. Das führt zu Yin-Fülle unten (Yin-Fülle durch fehlendes Yang) mit oft der gleichen Symptomatik (Unterschenkelödem, Thrombosen) und Husten, denn das schwache und damit pathologische Yang zeigt mehr Tendenz nach oben zu fließen als physiologischerweise nach unten ins Yin. Klinisches Zeichen: kalte Füße. Noch vorhandenes Yang, das das Yin nicht infiltriert, entweicht als „Pseudo-Yang oder Pseudo-Hitze“ nach oben und führt zu u.a. zu Husten.

Gleiche Therapie bei gleicher Ursache, aber bei verschiedenen pathophysiologischen Vorgängen!

Aurikulomedizin

LG 4 hat Resonanz zu Zink und zum Amethyst [3]. Yang-Schwäche besteht sicher, wenn der Amethyst über LG 4,

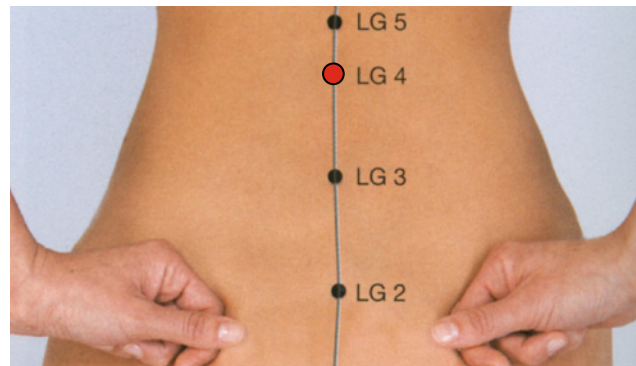


Abb. 1: LG 4 unter der Dornfortsatzspitze von L 2 aus [1]

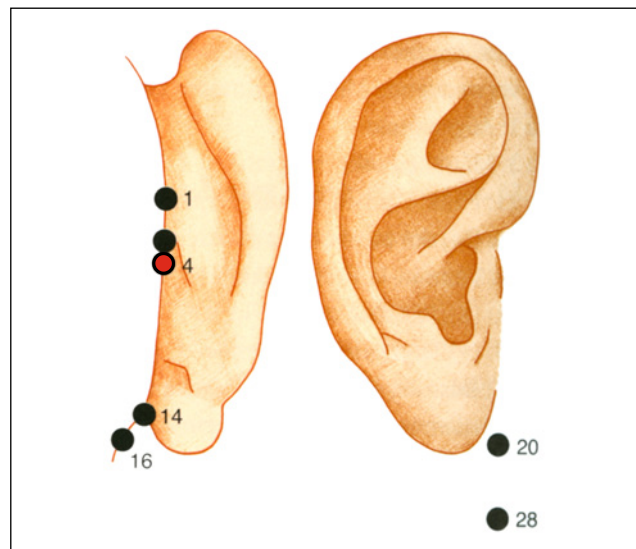


Abb. 2: Lenkergesäß am Ohr, LG 4 aus [2]

auch am Ohr retroaurikulär, einen RAC auslöst (Abb. 2) und am fronto-temporalen Haarwinkel nach [5]. ■

Literatur

- [1] Bahr F et al.: Das große Buch der klassischen Akupunktur. Urban & Fischer, Elsevier, 2007.
- [2] Bahr F, Strittmatter B: Das große Buch der Ohrakupunktur, Haug Verlag, 2. Aufl., Stuttgart 2014.
- [3] Jost F: Schlusspunkt - KG19/Renmai 19. ZAA, 03-2015. 54-55 Springer Verlag.
- [4] Porkert M: Die theoretischen Grundlagen der chinesischen Medizin. Münchner ostasiatische Studien. Franz Steiner Verlag GMBH, Wiesbaden, 1973.
- [5] Eggenberger M: persönliche Mitteilung



Dr. med. Franz Jost
Via Domenico Fontana 14
CH-6900 Lugano
Tél. +41 91/9942727
E-Mail: drjost@ticino.com