

Franz Jost

SCHLUSSPUNKT – DIE ZAA STELLT VOR:

MILZ 9 陰陵泉 (阴陵泉) – YĪNLÍNGQUÁN, QUELLE AM YIN-HÜGEL

Erklärung

Feuchtigkeit aus der Milz und Wasser aus der Qualität des Punktes bewegen sich kräftig nach oben.

Lage

Am Unterrand des Condylus medialis, wo dieser in einem Winkel in den Tibiaschaft übergeht.

Punktion

3 Fen bis 1 Cùn senkrecht, knapp bis zum Periost.

Qualität

合 hé Meerpunkt (he sea point)

Wandlungsphase Wasser

Funktion

Milz 9 lässt Wasser und Feuchtigkeit kräftig nach innen¹ und oben fließen. Er wirkt gegen Trockenheit, besonders im Metall. Er öffnet als Fuß-Taiyin nach außen und vertreibt so eingedrungene pathogene „schräge“ Yang-Energie

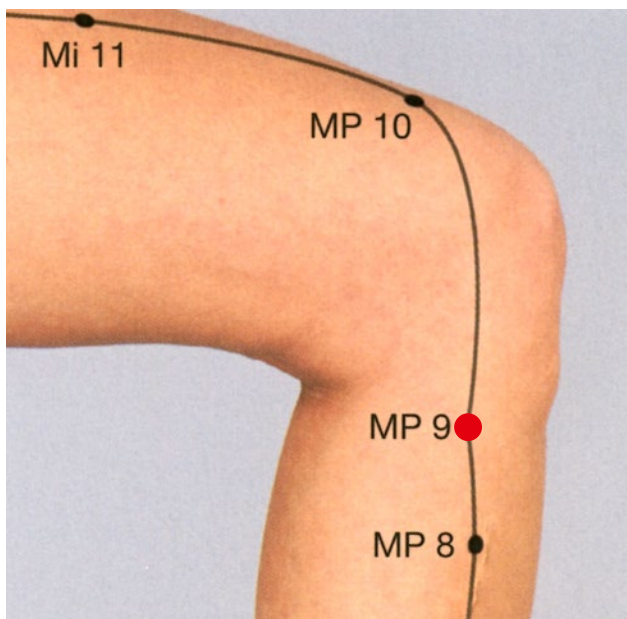


Abb. 1: Punkt Milz 9 (aus [1])



gie 邪氣 xiéqì. Milz 9 als Wasserpunkt ernährt die Nieren und führt überschüssiges Wasser (Ödeme) zur Ausscheidung.

Symptome

主 Zhǔ Milz 9 beherrscht:

Lokoregional

Kniebeschwerden wie Arthrose, Meniskusläsion, Knorpelveränderung, Bänderschwäche: Milz 9 ernährt mit Wasser und Feuchtigkeit die Synovialflüssigkeit.

Beinödeme: Milz 9 zieht Feuchtigkeit und Wasser nach oben.

Überregional

Yin-Mangel im Innern, Yin-Mangel mit Yang-Fülle (Wind, Hitze) im Innern (Thorax und Abdomen): Milz 9 befeuchtet eine trockene Verdauung, wie Enzymmangel oder Obstipation. Er wirkt mit Milz 4 bei **frontalen Kopfschmerzen durch Verdauungsstörungen.**

Fuß-Taiyin-Milz 9 führt eingedrungene oder sich im Innern entwickelte pathogene Yang-Energie nach außen, wie **Wind bei Meteorismus und Darmkrämpfen** oder **Hitze bei infektiöser Gastroenteritis.** Milz 9 vertreibt Wind und Hitze im Metall, wie **Bronchitis, trockenen Husten und Fieber**³. Er hilft gegen **Wind und Hitze im Urogenitaltrakt**, wie bei **Dysurie, Prostatitis, Dysmenorrhoe.** Beim **prämenstruellen Syndrom** beruhigt Milz 9 die Krämpfe (die Feuchtigkeit verachtet das Holz). Bei **Menstruationsstörungen** hilft Milz 9 insofern, als Blutleere, Leere-Hitze, Blutstase oder Bluthitze die Ursachen sind.

Anämie durch Blutleere oder Bluthitze, Milz 9 verbessert die Blutbildung⁴ und kühlt.

Angst: Milz 9 verbessert und harmonisiert das Denken.

Albrecht Dürer starb am 6. April 1528 an **Malaria**. Die Symptome seiner Malaria-Erkrankung – unter anderem eine starke Milzvergrößerung – hatte er auch seinem Arzt geschildert, wie seine Skizze im Brief an ihn zeigt. Dürer zeigt darin auf seine vergrößerte Milz. Er schreibt „Do der gelb fleck ist und mit dem finger drawff dewt do ist mir we.“

Die Akupunktur kann durchaus ihren Beitrag leisten zur Therapie der Malaria, wie dies auch bei einer anderen schweren Erkrankung, den Choleraepidemien im China des 19. Jahrhunderts, beschrieben ist.

Milz 9 wirkt gegen Hitze und Fieber, indem es das Blut kühlt und befeuchtet. Durch die Eliminierung zerstörter Erythrozyten entzündet sich die Milz und schwillt an. Dies führt zu einer Blutstase der Milz, zu ihrer Erschöpfung 厥 jué und entgegengesetzt fließender Energie 逆 nì.

Milz 9, mit anderen Punkten wie Milz 3 und 8, Blase 20, LG 4 und Dünndarm 3 beleben die Yang-Energie und bewegen die Yin-Energie. Leber 3, Niere 3 und 7 stärken die Erythrozyten. Es ist wünschenswert, dass ähnlich der Battlefield Acupuncture [5] gegen die Schmerzen ein Protokoll der Aurikulotherapie zusammengestellt und erprobt wird gegen die Malaria.

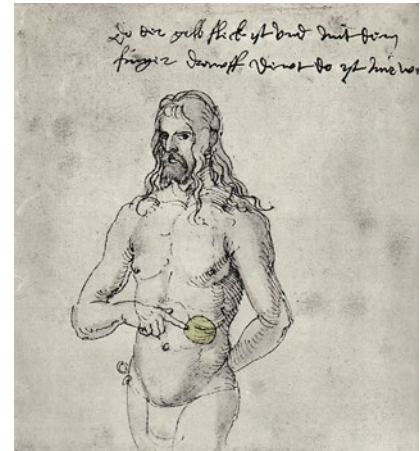
Aurikuloakupunktur

Am Ohr ist der analoge Punkt für Milz 9 der sensible Punkt für das Kniegelenk. ■

Literatur

- [1] Bahr F: Das große Buch der Klassischen Akupunktur. München: Elsevier Urban & Fischer; 2007.
- [2] Fisch G: Der Meridian der Drei Erwärmer. Jouxten-Mézery: Verlag für traditionelle orientalische Medizin; 1994.
- [3] Fisch G: Der Gallenblasenmeridian. Lausanne: Tung Ch'uan Yi Verlag; 1996.
- [4] Fisch G: Der Nierenmeridian. Lausanne: Verlag Tung Ch'uan Yi; 1983.
- [5] <http://www.acupuncturetoday.com/mpacms/at/article.php?id=31917>.

Abb. 2: Albrecht Dürer. Quelle: http://de.wikipedia.org/wiki/Albrecht_D%C3%BCrer



- ¹ Lingshu Kap 81. Abszesse und Furunkel. Zitiert nach [2], S. 11.
„Wenn das Yin Krankheiten durch Yang-Befall hat, dann wählt man den Magen 36. Man sticht ihn direkt, senkrecht ohne jegliche Gefahr. Wenn der Odem unten ankommt, dann hört man auf; wenn er nicht nach unten kommt, beginnt man wieder von vorne. Wenn die Krankheit stark ist und innen, dann wählt man dazu den Milz 9. Wenn die Krankheit stark ist und außen, dann wählt man zur Behandlung den Gallenblase 34.“
- ² **Lingshu 1. Neun Nadeln und 12 Ursprungspunkte.** Zitiert nach [3].
„Man behandelt alle **Fieber**, welche den Eindruck geben, man fasse mit der Hand eine heiße Suppe an; man behandelt ebenfalls die reine **Kälte**, die einem Menschen gleicht, der nicht gehen will (**Yin-Leere an Yang**).
Wenn eine starke Erkrankung **innen** ist, dann sieht man die Erkrankung des **inneren Yin** oben. Man verwendet dann den Punkt **Milz 9. Taiyin** überträgt das Herrschen über das **Öffnen**. Wenn eine Krankheit im Inneren besteht, bewirkt es die Öffnung und dadurch das Herauskommen der Erkrankung oben. Es heißt nämlich, wenn eine Yang-Erkrankung bis nach innen eingedrungen ist (**Yin-Leere mit Yang-Fülle im Innern**), dann kommt die Befreiung von unten. Wenn eine Yin-Erkrankung bis oben hervorgekommen ist, dann kommt die Befreiung von außen.“
- ³ Lingshu 23. Die Fieberkrankheiten. Zitiert nach [4].
„Bei Fiebererkrankungen mit sehr heftigen Schmerzen, welche den Nabel umklammern, mit Fülle an Brust und Körperseiten, verwendet man zur Behandlung den KI 1 und SP 9.“ – Niere 1 beherrscht die Feuerfülle in der Brust (Herz), Milz 9 wirkt mit seinem Wasser gegen die Bauchschmerzen durch Wind. Feuer von oben wird zu Wind im Bauch.
- ⁴ 血. Xuè – Blut: Das Herz produziert das Blut, indem es 榮 Yíng-Bauenergie in Blut umwandelt und die Bestandteile vermischt. Die Milz bildet die Flüssigkeiten für das Blut (Serum) und hält es (indem sie das Bindegewebe der Gefäße stärkt). Die Niere erzeugt die korpuskulären Elemente (Stammzellen. Knochenmark) und stellt Jíng-Essenz zur Verfügung. Die Leber sammelt das Blut. Der Kreislauf verteilt das Blut. Die Lunge aktiviert das Blut über das Qi und stellt auch Stammzellen zur Verfügung (Megakaryozyten).



Dr. med. Franz Jost
Via Domenico Fontana 14
CH-6900 Lugano
Tél. +41 91/9942727
E-Mail: drjost@ticino.com, <http://dr-jost.com>