

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITE



2023-2024



L'épicerie gratuite de Rennes 2



epiceriegratuite Rennes 2



epicerie.gratuite.r2@gmail.com



<https://epiceriegratuite.site123.me>

BILAN MORAL

Un dynamisme et une solidarité sans faille !

L'année a démarré en trombe avec le recrutement de nombreux nouveaux bénévoles, portant l'équipe à près de 190 membres. Cependant, nous regrettons le faible nombre de bénévoles actifs, qui ne représente que 19% de l'effectif total. L'équipe s'est également agrandie avec l'arrivée de Lucien en service civique et de Zoé en tant que salariée.

De nombreux projets ont vu le jour cette année, illustrant parfaitement les valeurs de l'épicerie. Parmi les temps forts, les mardis écosolidaires et les 5 ans de l'épicerie, avec un village associatif, des ateliers et des temps musicaux. Ces événements ont permis de mettre en lumière la diversité des compétences et des centres d'intérêt des bénévoles qui composent l'association.

Nouveaux partenariats et développement de la médiatique

L'épicerie a développé de nouveaux partenariats, notamment avec Stalaven, carrefour et le TNB qui sont devenus partenaires. L'association a également bénéficié d'une couverture médiatique importante, avec de nombreux articles et reportages consacrés à la précarité étudiante.

L'épicerie est avant tout un lieu de vie et de rencontres. Cette année encore, de nombreux événements informels ont été organisés pour favoriser les échanges entre bénévoles et usagers : soirées d'intégration et de désintégration, manifestations, soirées bar, etc.

Un grand merci à tous !

Le bureau de l'association tient à remercier chaleureusement tous les bénévoles pour leur investissement, leur dynamisme et leur énergie. C'est grâce à eux que l'épicerie peut continuer à proposer une alternative solidaire et à lutter pour un accès à une alimentation saine et durable pour tous.

Vive l'épicerie, vive le bénévolat et vive la solidarité !

Perspectives :

- Renforcer les partenariats existants et en créer de nouveaux
- Accroître la visibilité de l'association
- Continuer à proposer des services de qualité aux bénéficiaires

Points à améliorer :

- Augmenter le nombre de bénévoles actifs
- Diversifier les sources de financement
- Améliorer la communication interne et externe

Propositions d'actions :

- Organiser des événements pour sensibiliser le public à la précarité étudiante
- Mettre en place des formations pour les bénévoles
- Développer des partenariats avec les entreprises locales

L'épicerie gratuite est une association dynamique et solidaire qui joue un rôle important dans la lutte contre la précarité étudiante. L'année 2023-2024 a été une année de réussite, mais il reste encore beaucoup à faire pour améliorer l'impact de l'association. Les propositions d'actions présentées ci-dessus permettront à l'épicerie de poursuivre son développement et de continuer à offrir un soutien précieux aux étudiants en situation de précarité.

PRÉSENTATION

L'épicerie gratuite est une association rennaise créée en 2018 par et pour les étudiant.e.s. Ses principaux objectifs sont de :

- **Lutter contre le gaspillage alimentaire**, en donnant une seconde vie aux produits alimentaires issus d'invendus.
- **Participer à la réduction de la précarité étudiante**, en distribuant gratuitement des denrées alimentaires aux étudiant.e.s rennais.

Pour cela, trois distributions de denrées sont organisées toutes les semaines sur le campus de Villejean : lundi et mardi de 18h à 20h et vendredi de 15h30 à 17h30.

Toutes les distributions sont gratuites et ouvertes à tou.te.s les étudiant.e.s de Rennes, sans condition de ressources ni justificatif.

Les valeurs de l'épicerie sont la solidarité, la gratuité, la convivialité, le partage, l'écoresponsabilité...

L'épicerie gratuite est, au-delà de l'aide alimentaire, une structure qui apporte du soutien moral aux étudiant.e.s précaires

L'épicerie gratuite défend le fait que chaque bénéficiaire puisse devenir bénévole. Elle offre donc un terrain d'engagement pour les étudiant.e.s permettant de créer des liens et de lutter contre l'isolement.

Cette association a été la première épicerie gratuite étudiante de France et a participé au déploiement d'autres initiatives similaires dans d'autres universités françaises et étrangères

BUREAU 2023 - 2024



ERGUN Mine

Co-présidente

HOUDROUGE Diana

Co-présidente



MORINIERE Lia

Co-présidente

ROULLEAU Lou- Anne

Co-trésorière



BEAUMONT - LE QUERE Ewen

Co-trésorier

LES RESSOURCES HUMAINES



TCHANGALAN Audrey

Vacataire étudiante

Missions : Gestion du planning, communication auprès des bénéficiaires et des bénévoles. suivi des données.

ZURIC Zoé
Chargée de mission vie associative
Missions : Développement de la vie associative de l'épicerie gratuite en lien avec les différentes parties prenantes.



SIRE Lucien

Volontaire en service civique

Missions: appui aux besoins d'urgence, organisation des 5 ans de l'épicerie gratuite, création de contenus...

ÉQUIPE BÉNÉVOLE



190 étudiant.es ont adhéré à l'association en tant que bénévoles. Nous fonctionnons avec un planning partagé et chacun.e donne de son temps en fonction de ses envies et de ses disponibilités. A l'occasion de la réunion hebdomadaire de l'épicerie gratuite, les bénévoles se questionnent et travaillent ensemble pour développer la vie associative, trouver des solutions aux différentes problématiques et répondre aux diverses sollicitations. L'association fonctionne avec une hiérarchie horizontale qui permet à chacun.e de proposer des idées et de mener des projets. Aussi, plusieurs groupes de travail se sont montés pour avancer sur certains sujets en parallèle des réunions :

- un atelier couture qui avait pour but la réalisation de sacs à vrac*
- La mise à jour du site internet de l'épicerie*
- Un atelier de sensibilisation zéro déchets etc...*



LES RAMASSES

OÙ RÉCUPÉRONS NOUS LES INVENDUS ?

- Phenix : produits frais et secs, fruits et légumes issus de la grande distribution (Leclerc, Monoprix, Carrefour, Stalaven)
- Les associations rennaises d'aide alimentaire : Banque alimentaire, Croix Rouge, Resto du coeur, Coeurs Résistants, Epifree, Ty sol...)
- Services publics : plats préparés des cantines scolaires de la ville de Rennes et CHU
- Dons des entreprises : Crêperie Colas, Tire Fesse...
- Centre culinaire contemporain dont l'EMC² (l'école des maîtres crêpiers): pizzas, crêpes et galettes
- Dons ponctuels de particuliers et d'entreprises

Grâce à tous ces partenaires, nous sommes en mesure d'offrir divers produits frais et secs, parfois coûteux (viandes, laitages, fruits et légumes, viennoiseries, plats préparés...). Certains produits sont biologiques et nous accordons aussi une attention particulière au végétarisme/véganisme. Ces nombreux partenariats permettent donc aux étudiant.e.s de diversifier leur alimentation et de pallier en partie leurs difficultés financières.

Nous faisons également le choix d'acheter des légumes de qualité auprès d'un maraicher pour permettre aux étudiant.es d'accéder à des légumes locaux, biologiques et de saison.

Certaines ramasses se font en vélo cargo et d'autres en voiture selon la distance et la quantité de denrées à récupérer.





Comment sont redistribuées les denrées aux étudiant.e.s ?

Trois distributions hebdomadaires sont organisées :

- **Lundi 18h - 20H**
- **Mardi 18h - 20h**
- **Vendredi 15h30 - 17h30**

180 étudiant.es en moyenne viennent à chacune d'elles.

Les bénéficiaires se rendant à l'épicerie suivent un petit trajet afin de récupérer des produits par catégorie. Afin que chacun.e puisse bénéficier de la diversité des produits, nous limitons certaines catégories. Généralement, l'étudiant.e ressort avec un ou plusieurs laitages, une viande ou un plat préparé industriel, des produits secs, des fruits/légumes ainsi qu'un plat préparé des cantines s'il ou elle vient avec un contenant.

Les étudiant.e.s choisissent elleux-mêmes les produits qu'ils veulent, ce qui permet de s'assurer que tous les produits récupérés soient vraiment consommés (ce qui ne serait pas forcément le cas si des sacs étaient préparés à l'avance pour les étudiant.e.s).

LES CHIFFRES CLES

85

Distributions
réalisée

1920

Etudiant.e.s
touché.e.s

14413

Passage
d'étudiant.e.s

300

Ramasses

29,5

Tonnes
de nourriture
distribuées

LES CHIFFRES CLES

192

Bénévoles
dont 25 très actifs

5

Membres du bureau

3989

Heures de bénévolat

1

Employée
21H/ semaine

1

Vacataire
10h/ semaine

1

Volontaire
en service civique
24H/semaine

2184

Heures travaillées

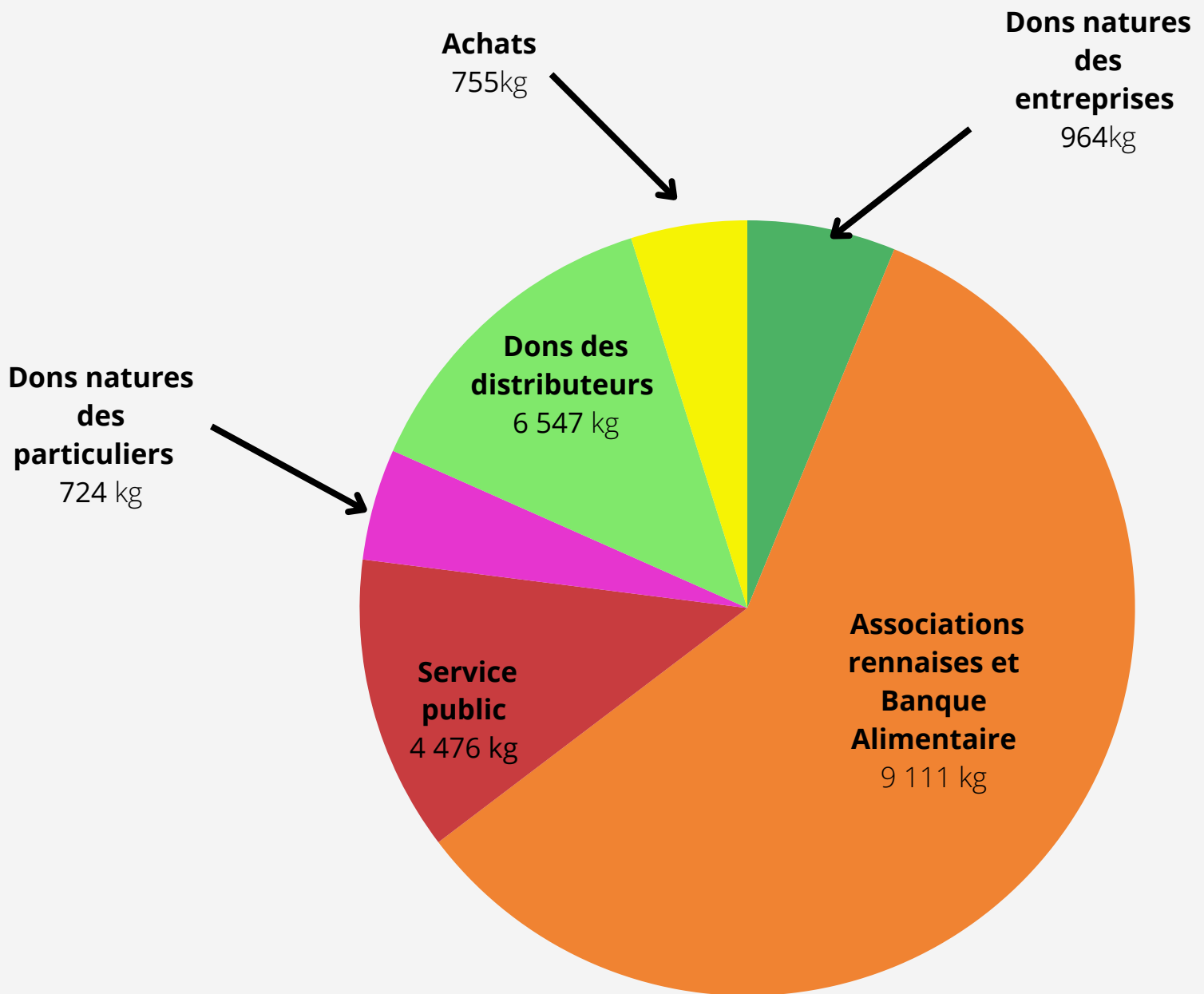
1

JOB à RENNES

69

Heures travaillées (
contrat de 4 à 8 jours
8h/semaines)

LES CHIFFRES CLES



NOTRE RESEAU DE PARTENAIRES

Nos fournisseurs et nos partenaires financiers, associatifs et institutionnels



PROJETS 2023 - 2024

KIT SUBLIMATION

Grâce à une subvention nous avons été en mesure de distribuer 450 kits sublimation aux bénéficiaires afin de leur faciliter l'accès à des produits de qualité. Ces kits étaient composés d'huile d'olive et de tournesol, de curry et de poivre et de paprika fournis par l'association VRAC.



Mix'ta fourchette

lancés début 2021 en collaboration avec l'ESS Cargo, nous avons réitéré les défis culinaires Mix'ta Fourchette. Deux sessions ont été organisées cette année.

- Une session au premier semestre qui avait pour thème "orange".
- Une session au deuxième semestre autour du thème "festivités".

Il s'agit d'un défi culinaire destiné à créer la rencontre entre étudiant.e.s français.e.s et étranger.e.s en partageant un moment de convivialité autour de la cuisine tout en permettant aux participant.e.s, dans la précarité et pour qui le bien manger n'est pas forcément accessible, la possibilité de concocter de bons repas pleins de saveurs avec un thème et une enveloppe imposée.



Livre de recettes

A l'occasion de la semaine de la santé, des bénévoles ont réalisé un livret de recettes saines et gourmandes à réaliser avec les produits récupérés lors des distributions



Kit hygiene

Grâce au soutien du département (DDETS35), nous avons été en mesure de distribuer 450 kits hygiene aux bénéficiaires afin de leur faciliter l'accès à des produits de qualité. Ces kits étaient composés de brosse à dent solide, de savon de ménage multiusage et de savons pour le corps fournis par la savonnerie aubergine



Atelier couture

Atelier de réalisation de sac à vrac par des bénévoles et bénéficiaires dans le but de les redistribuer aux bénéficiaires comme cadeau de Noël pour leur fruits et légumes



Atelier de réalisation de serviettes

Invitation d'un.e membre de l'association Soie Rouge pour apprendre à des bénévoles et/ ou bénéficiaires à réaliser leur propres serviettes menstruelles



Atelier sérigraphie

Lors des cinq ans de l'épicerie gratuite un atelier sérigraphie a été organisé il s'agissait de se faire imprimer un logo des 5 ans de l'épicerie sur un t shirt ou un calendrier de fruit et légume sur du papier

Le dindon

Une livrerie solidaire des BUs de l'université de Rennes 2 qui a pour but de mettre à disposition gratuitement pour toustes des ouvrages sortis des BUs pour leur offrir une seconde vie



Retour en images



Retour en images



Retour en images



RECONNAISSANCE MEDIATIQUE

L'épicerie Gratuite a régulièrement accueilli des médias. Ainsi, de nombreux articles en lien avec l'association ont été publiés et montrent combien la précarité étudiante est une thématique prégnante.

« Je ne sais pas comment le cuire »... Boudé par les jeunes, l'artichaut est-il en train de disparaître ?

PLUS TRÈS CHAUD · Autrefois très consommé par les familles françaises, le légume n'a pas su renouveler ses habitués, provoquant un effondrement de la production



Les + lus Les + lus Planète

- 1** BONNE AMBI
Mais c'est quoi toutes ces mains courantes contre Inès Reg ?
- 2** DRAME
La chanteuse Anaïs Robin est morte à 21 ans
- 3** ADN
Pourquoi 40 ans après l'assassinat de Grégory, les expertises se poursuivent

Notamment une interview de 15 minutes en direct pour France 3 Bretagne: Nous avons reçu un don de 500 artichauts qui est un légume consommé à 60% par les plus de 60 ans, ce qui a également été l'objet d'un article dans le Ouest France et dans le 20 minutes.

Don alimentaire : « Des contrôles ? Quels contrôles ? »... Pourquoi la grande distribution fait-elle ce qu'elle veut ?

ENQUÊTE 3/4 · Alors que les critiques se multiplient autour de la qualité des dons alimentaires, les associations réclament davantage de sévérité vis-à-vis des supermarchés



Les + lus Les + lus Société

- 1** ATTENTAT
L'EI diffuse une vidéo apparemment tournée par les assaillants à Moscou
- 2** DÉSINFORMATION
Macron en coq déplumé... Plainte d'une revue française après une fausse « une »
- 3** ACCUSATIONS
Zelensky réfute les allégations

LES PERSPECTIVES

RESSOURCES HUMAINES

- Faire perdurer les contrats (CDD, vacation et service civique)
- Préserver le lien avec Job à Rennes pour nos besoins ponctuels

VIE ASSOCIATIVE

- Journée d'intégration pour les bénévoles afin de les former aux ramasses des écoles et de créer une cohésion de groupe.
- Préserver le lien avec l'ESS CARGO pour la co-organisation d'évènement (notamment mardis éco solidaires) et pour accéder à la cuisine durant les distributions afin de permettre à tou.te.s de cuisiner avec du matériel de qualité et à plusieurs s'ils le désirent.
- Travailler le lien entre bénéficiaires et bénévoles et sur les réunions (pertinence, efficacité, convivialité)

AIDE AUX ETUDIANT.ES

- Renforcer nos partenariats pour avoir plus de produits à proposer et en plus grande quantité.
- Kit sublimation à renouveler (épices, sel, huile)
- Kit Prop'top à renouveler (produits d'hygiène zéro déchet)

ALIMENTATION / SENSIBILISATION

- Approfondir les ateliers culinaires et la sensibilisation
- Faire perdurer les défis Mix'ta Fourchette
- Animation des files d'attente

REMERCIEMENTS



**MERCI À TOU.TE.S LES
BÉNÉVOLES ENGAGÉ.E.S,
À NOS DIVERS
PARTENAIRES
FINANCIERS ET
INSTITUTIONNELS ET À
NOS FOURNISSEURS !**



epicerie.gratuite.r2@gmail.com



L'épicerie gratuite de Rennes 2



[epiceriegratuiterennes2](https://www.instagram.com/epiceriegratuiterennes2)