

Les émotions

Les émotions chez les enfants de 0 à 3 ans évoluent très rapidement, car c'est une période clé pour le développement affectif et social..



De 0 semaines à 6 mois

Le sourire social (dès 6-8 semaines)

↳ le bébé commence à sourire en réponse aux visages et aux voix familières.



La joie

↳ Elle se manifeste par des rires, des vocalises, des gestes d'excitation.



La colère et frustration

↳ apparaissent vers 3-4 mois, lorsqu'un besoin n'est pas satisfait (faim, inconfort, attente).



La peur (vers 5-6 mois)

↳ premières réactions d'inquiétude face aux étrangers ou aux situations nouvelles.



De 6 à 12 mois

Anxiété de séparation (vers 8-9 mois)

↳ pleurs et inquiétude lorsque le parent s'éloigne.



Méfiance envers les étrangers

↳ signe de l'attachement qui se construit.



Joie partagée

↳ rires avec le parent, jeux interactifs comme le "coucou-caché".



Colère plus marquée

↳ le bébé proteste clairement quand il est contrarié.



De 12 à 24 mois

La fierté et confiance en soi (18 mois environ)

↳ l'enfant prend plaisir à réussir des actions seul.

La colère et opposition ("non !")

↳ le tout-petit affirme son autonomie.

La jalousie

↳ peut apparaître face au partage de l'attention parentale.

L'embarras et gêne

↳ débuts de la conscience de soi devant les autres.

Les premières formes d'empathie (vers 18-24 mois)

↳ il peut consoler un autre enfant ou imiter une émotion.

De 2 à 3 ans

Les crises émotionnelles (colères intenses)

↳ liées à la frustration, à l'affirmation de soi et au contrôle limité du langage.

La fierté, honte et culpabilité

↳ émergent progressivement, car l'enfant commence à comprendre les règles sociales.

La peur

↳ élargissement des craintes (bruit fort, animaux, séparation, obscurité).

L'empathie plus développée

↳ il commence à identifier les émotions des autres et à y réagir de manière adaptée.

La joie partagée et amour

↳ il exprime son affection avec des câlins, des mots et des gestes.

En résumé :

Vers 10 semaines

↳ le bébé sourit socialement.

Entre 6 et 12 mois

↳ apparait la peur, l'attachement et anxiété de séparation.

Entre 12 et 24 mois

↳ émergent la fierté, la jalousie, l'opposition et les débuts de l'empathie.

Vers 2-3 ans

↳ l'enfant vit des émotions plus complexes (honte, culpabilité, empathie) et commence à mieux comprendre celles des autres.

