



USF CoimbraCelas

Questionário IPSS (Internacional Prostatic Symptoms Scores) e QoL (Quality of Life)

Versão: 1
Versão em vigor

Março 2022

	Nenhuma vez	Menos de 1 vez em cada 5	Menos de metade das vezes	Metade das vezes	Mais de metade das vezes	Quase sempre
1. No último mês, quantas vezes, em média, você teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga, depois de terminar de urinar?	0	1	2	3	4	5
2. No último mês, quantas vezes, em média, você teve que urinar de novo menos de 2 horas depois de terminar de urinar?	0	1	2	3	4	5
3. No último mês, quantas vezes, em média, você notou que parava e recomeçava várias vezes quando urinava?	0	1	2	3	4	5
4. No último mês, quantas vezes, em média, você notou que foi difícil conter a vontade de urinar?	0	1	2	3	4	5
5. No último mês, quantas vezes, em média, você notou que o jato urinário estava fraco?	0	1	2	3	4	5
6. No último mês, quantas vezes, em média, você teve que fazer força para começar a urinar?	0	1	2	3	4	5

	Nenhuma vez	1 vez	2 vez	3 vez	4 vez	5 vezes ou mais
7. No último mês, quantas vezes, em média, você notou que	0	1	2	3	4	5

Total da pontuação obtida

O IPSS é quantificado em 3 níveis de pontuação: 0-7 sintomas ligeiros | 8-19 sintomas moderados | 19-35 sintomas severos

QoL

	Ótimo	Muito bem	Satisfeito	Mais ou menos	Insatisfeito	Mal	Péssimo
Se você tivesse que passar o resto da vida urinando como está agora, como é que você se sentiria	0	1	2	3	4	5	6

Documento elaborado por Luís Abreu	Aprovado em	Revisão em 03/2024	Coordenador(a)
---------------------------------------	-------------	-----------------------	----------------