

Súmula Curricular

Maria João Proença Miranda Vilaranda

Residente em Coimbra, mãe de 3 filhos, nasceu em Lisboa a 13 de novembro de 1984.

Gosto pela leitura, viagens, prática de Pilates, Yoga e Body Balance

Nacionalidade: Portuguesa | Cédula Profissional: 55582

De junho de 2015 até ao presente

Enfermeira de Família, **USF Coimbra Celas**, no ACeS do Baixo Mondego, da ARS do Centro.

- Tutora de alunos do 3 e 4º ano da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

De janeiro de 2007 a junho de 2015

Enfermeira de Família **UCSP Mira**, no ACeS do Baixo Mondego, da ARS do Centro.

- Tutora de alunos do 3 e 4º ano da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Ensino Académico

De setembro de 2023 até ao presente

Mestrado em Enfermagem de Saúde Comunitária- Área de Enfermagem de Saúde Familiar na Escola de Enfermagem de Coimbra.

De setembro de 2002 até junho de 2006

Curso de Licenciatura em Enfermagem no Instituto Politécnico de Saúde do Norte- Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa , Grupo CESPU (Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário).

Ensinos clínicos realizados:

Hospital de S. João: Serviços de Obstetrícia, Medicina Mulheres, Medicina Homens e Nefrologia

IPO Porto: Bloco Operatório e Serviço de Cirurgia

Hospital da Arrábida: Bloco Operatório e Serviço de Cirurgia

Hospital Maria Pia: Consultas Externas, Unidade Cuidados Intensivos Neonatais, Urgência e Bloco Operatório

Centro de Saúde de Paredes

Hospital Psiquiátrico Conde Ferreira: Unidade de Perturbações Aditivas

Outras Atividades

- Elo de Ligação do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA) na USF Coimbra Celas desde outubro de 2022 até ao presente.
- Frequentou o curso Língua Inglesa-relações laborais da Newschool (150 horas- janeiro a abril de 2023).
- Frequentou o Curso de Especialização em Igualdade de Género da Profiforma (58 horas- outubro a novembro de 2022).
- Frequentou o Curso de Orientação Sexual e Identidade de Género da Profiforma (18 horas - dezembro de 2022).
- Co-responsável pelo Material de Farmácia e Armazém na USF Coimbra Celas (janeiro de 2020 a janeiro de 2021).
- Elo de ligação da USF Coimbra Celas com o Serviço de Reumatologia do CHUC (2019-2020).
- Membro do Grupo de Estudos de Cuidados de saúde Primários da Sociedade Portuguesa de Diabetologia desde 2018.
- Oradora no Congresso Nacional de Diabetes em Vilamoura (março de 2019) e moderadora no Congresso Nacional de Diabetes (março de 2020 e março de 2021).
- Membro da Sociedade Portuguesa de Diabetologia desde 2016.
- Co-autoria no poster com o tema Auto-monitorização emparelhada, haverá melhor controlo na DM tipo 2? tendo o mesmo sido apresentado no I Encontro Nacional das Tertúlias Diabetológicas em Lisboa (novembro de 2016).
- Frequentou o Curso Diabetes School 2016 na Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (30horas - junho de 2016).
- Frequentou o Curso de Conselheiros em Aleitamento Materno no ACES Baixo Mondego, UCC Norton de Matos e USF Topázio (40h- janeiro de 2016).
- Frequentou o Curso de Formação profissional de Traumatologia, com a duração total de 36 horas (novembro a dezembro de 2010).
- Formação Profissional Tabagismo – Intervenção Primária no Gabinete de Formação Profissional de Administração Regional de Saúde do Centro (40 horas-junho de 2009).