



# SÓNIA PINTO

Enfermeira de Família

## Competências Linguísticas

### Inglês

Falado ●●●●●●  
Compreensão ●●●●●●  
Escrita ●●●●●●

### Francês

Falado ●●●●●●  
Compreensão ●●●●●●  
Escrita ●●●●●●

### Espanhol

Falado ●●●●●●  
Compreensão ●●●●●●  
Escrita ●●●●●●

## Competências Digitais

- ✓ **Microsoft Office**  
Word, Excel, Publisher
- ✓ **Redes sociais**
- ✓ **Análise Estatística quantitativa**  
SPSS

## Dados Pessoais

### Data de Nascimento

05/09/1984

### Residência

Rua Mário Silva Henriques Nº  
21 2ºN 3050-430 Pampilhosa  
(Mealhada)

### Naturalidade

Coimbra

### Cédula Profissional

Nº 2-E-53786

## PERFIL

Enfermeira de família na USF CoimbraCelas desde 2020  
Mestre e Especialista em Enfermagem de Saúde Familiar.  
Colabora como Assistente Convidada nos Ensinos Clínicos de Cuidados de Saúde Primários, pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra desde 2022 e como supervisora clínica de estudantes da formação pré e pós-graduada desde 2006.  
Membro da Direção da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários, Associada da USF-AN, APPACDM e Amnistia Internacional.  
Formadora em Saúde e de Públicos Estratégicos em Igualdade de Género;  
Membro da Concelhia da Mealhada, secretariado da Distrital de Aveiro, e Mesa Nacional do Bloco de Esquerda.

## PERCURSO PROFISSIONAL

### 2020- Até Presente - USF CoimbraCelas

Enfermeira de Família  
Facilitadora da área de saúde infantil e juvenil (2020-presente);  
Interlocutora de Vacinação (2023-presente);  
Co-responsável pela gestão de material de consumo clínico e farmácia e implementação do armazém avançado (2020-2022);  
Colaborante no Programa "Nós com o Mundo": Atendimento a utentes refugiados e vítimas de tráfico humano;  
Membro do Conselho Técnico da USF CoimbraCelas desde 12/2023

### 2015-2020 - UCSP Fernão Magalhaes - Ardazubre

Enfermeira de Família  
Facilitadora da área de Saúde infantil e juvenil e vacinação (2015-2020);  
Co-responsável pela gestão de material de consumo clínico e farmácia (2015-2020);

### 2007-2015 - UCSP Cantanhede

Enfermeira de Família na Extensão de Ançã (2010-2015)  
Facilitadora da área de Saúde infantil e juvenil e vacinação (2015-2020) e na Consulta de Agudos Complementar (HAJC) (2007-2015)

### 2006-2007 - Centro de Saúde Fernão Magalhães

Enfermeira em CTermo Certo, em várias extensões da unidade.  
Interlocutora de Vacinação, responsável pela consulta a migrantes

## PERCURSO ACADÉMICO

### Universidade de Aveiro - Escola Superior de Saúde

Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar (2019-2021) - 18 valores  
Tese de Mestrado - URI: <http://hdl.handle.net/10773/32865>

### Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto

Licenciatura em Enfermagem (2002-2006) - 15 valores

## PUBLICAÇÕES E COMUNICAÇÕES

- **Artigo em Publicação Científica**

Pinto, S. I. L. A., Pires, C. M. A. F., & Tavares, J. P. A. (2023). Perceção, crenças e conhecimentos dos enfermeiros família sobre violência conjugal: Um estudo exploratório. *Revista De Enfermagem Referência*, 6(2), 1-7.  
<https://doi.org/10.12707/RVI23.21.29533>

- **Póster**

Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem NurselD, Porto(14/07/2022) - *Representações sociais dos Enfermeiros de Família sobre violência conjugal*", Pinto S., Freitas C., Tavares J. (2022)

- **Comunicação oral**

8º Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no Ensino Superior, Coimbra (14/07/2022)  
*"Utilização do Podcast no desenvolvimento das competências transversais nos estudantes do ensino superior"*, Silva S., Brito, I, Pinto S. (2022)

- **Comunicação Oral**

Sessão 5 de Ciclo de Webinares LadoaLado.Com a Comunidade, da Ordem dos Enfermeiros (04/05/2022)  
*"Nós com o Mundo" - Projeto de Apoio aos Refugiados e Vítimas de Tráfico Humano*, Mancelos M, Pinto S. (2022)

- **Póster**

XX Encontro anual da APECSP, Figueira da Foz (29 e 30/09/2022)  
*"Representações sociais dos Enfermeiros de Família sobre violência conjugal"*, Pinto S., Freitas C., Tavares J. (2022)

- **Comunicação Oral**

XX Encontro anual da APECSP, Figueira da Foz (29 e 30/09/2022)  
*"Cuidar de Comunidades Vulneráveis"*, Pinto S. (2022)

## INTERESSES PRINCIPAIS

Direitos Humanos  
Cidadania e Igualdade de Género  
Populações vulneráveis e minorias  
Parentalidade  
Programação Neurolinguística e Inteligência emocional  
Literatura  
Dança  
Música  
Caminhada  
Restauro e Decoração

## Contactos

🏠 Mealhada  
☎ +351 967893619  
✉ [pinto.sila@gmail.com](mailto:pinto.sila@gmail.com)  
[sipinto@arscentro.min-saude.pt](mailto:sipinto@arscentro.min-saude.pt)  
🌐 [sónia-pinto-92778712](https://www.linkedin.com/in/sónia-pinto-92778712)

## FORMAÇÃO (ÚLTIMOS 10 ANOS)

- Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem NurseID, Porto, 14 e 15/07/2022 (20h);
- Curso Direitos da Criança, Academia Amnistia Internacional, Portugal, 06/2022;
- 4º Curso atualização de Conhecimentos Unidade Coordenadora Funcional SIJSM, Hospital Pediátrico Coimbra, 11/05/2022 (7h);
- Sensibilização, Asilo e Refugiados (SAR19), Conselho Português para os Refugiados, (36h);
- III Congresso Anual da AUCC, Figueira da Foz, 17 e 18/03/2022 (16h);
- Conferencia Internacional Economia Social e Solidária (online), Associação de Investigação e Promoção da Economia Social, 22-26/11/2021;
- Curso de Formação transfronteiriço “Prevenção e Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica”, Instituto de la mujer de Extremadura ya la Plataforma Portuguesa dos Direitos das Mulheres., 03 e 04/2021 (100h);
- 2º Ato Violência Doméstica e de género em Pessoas LGBTI (online), Projeto Envolver da Associação SOPRO, 13/03/2022;
- II Ciclo de webinars de Investigação em Enfermagem, Ordem dos Enfermeiros, 03/03/2021;
- Introdução À Análise Estatística no SPSS (e-learning), 8-10/03/2021 (8h);
- Metodologias Lean para a melhoria continua em saúde, Conclusão, 02/02/2021 (14h);
- Webinar Enfermagem às Quintas “Violência: como atuar?”, Ordem dos Enfermeiros, 28/01/2021;
- Webinar Enfermagem às Quintas “Vacinação covid19: estratégia e vacinação atual”, Ordem dos Enfermeiros, 14/01/2021;
- Webinar Saúde Materna em contexto de pandemia, AUCC e APECSP, 14/01/2021;
- Curso RCPD para cidadãos atentos, INA, 28/12/2020;
- Prevenção, Sensibilização e combate ao Tráfico de Seres Humanos e no apoio às suas vítimas, conclusão em 04/12/2020 (30h);
- Congresso APTFeridas 2020 (online), 23 a 27/11/2020 (32h);
- Webinar Integração de Cuidados centrada no percurso do utente, USF-An, 02/12/2020;
- Workshop Cuidados à família - registos em SClínico, SPESF/APESCP, 31/01/2020 (4h);
- 3º Congresso Nacional da APDP/ 11º Congresso de Educadores, Lisboa, 21 a 23/11/2019;
- Curso Saúde Mental Materna: a vivência da parentalidade, ARSC, 19 a 21/03/2019 (21h);
- 2º Curso Básico de Vacinas, ARSC, 21/11/2018;
- CIPE- Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem, ARSC, concluído a 06/08/2018 (28h);
- Formação Profissional de Formação de Públicos Estratégicos para a obtenção de Especialização em Igualdade de Género - área de Educação/Formação, ISBB, concluído em 30/06/2018 (58h);
- Curso Reiki nível I, Equilibrium vital, concluído em 03/02/2018;
- Congresso Europeu do Cancro, Núcleo Regional da Liga Portuguesa contra o cancro, Coimbra, 10 e 11/11/2017;
- Curso de Diabetologia para Enfermeiros, 21º Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra, 09/11/2017;
- VII Encontro do Grupo VII Violência Interpessoal ao longo do ciclo vital, 23 e 24/04/2017;
- XV Curso Pós-graduado de Envelhecimento - Geriatria Prática, Coimbra, 28 e 29/09/2017;
- Ação de Sensibilização sobre Violência Familiar, ARSC, 14/06/2016;
- V Curso de Pediatria Comunitária, ASIC, 28/11/2015;
- Desafios Atuais em saúde Sexual e Reprodutiva, APF, 10/10/2014;
- Integração da Saúde Mental nos Cuidados de Saúde Primários, Efolgest, concluído a 08/05/2014 (30h);
- Curso de Prevenção da Violência e Abusos Sexuais, APF, 18 a 28/03/2014 (12h);
- Curso Psicoeducação para famílias e Competência Parentais, APF, concluído a 10/04/2014 (30h);
- Gestaõ da Qualidade nos Serviços de saúde, Efolgest/DGERT, concluído a 27/02/2014 (30h)