

O que devo fazer em caso de picada

1º Calçar as **luvas**



2º A forma mais segura é usar uma **pinça de pontas finas** ou **ferramenta de remoção de carraças**.

Caso não tenha nenhuma das ferramentas, **prenda** a carraça com o **polegar e o indicador**, utilizando **algodão, papel** para evitar contacto direto à pele



3º O mais **próximo** possível da inserção da **pele, rode** com firmeza a carraça e **puxe** até que esta se **solte**. **Desinfetar** local da picada



4º Quando **removida** colocar num **recipiente fechado** com **erva verde humedecida** e **enviá-la** o mais rápido possível para a **Unidade de Saúde Pública**

5º Se sentir **sintomas** (gripe, erupção cutânea circular vermelha), contactar o seu médico ou **SNS- 808 24 24 24**



Programa Revive

Rede Vigilância de Vetores (REVIVE)- coordenado pelo **INSA**: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, que pressupõe **vigilância, identificação e incidência de vetores carraças (ixodídeos)**

Unidade Saúde Pública da ULS de Coimbra participa

Resulta da cooperação  institucional e contribui para o aumento do **conhecimento das espécies de vetores** presentes em território nacional



AS CARRAÇAS ESTÃO À ESPREITA...

Unidade de Saúde Pública

Edifício do Centro de Saúde Santa Clara,
Rua Capitão Salgueiro Maia
3040-006 Coimbra

Contacto: 239 802 112/110

usp@ulscoimbra.min-saude.pt



O que são carrças

-São artrópodos parasitas que se alimentam do sangue de hospedeiros vertebrados (aves, mamíferos, reptéis, anfíbios e o homem);

-Indivíduos que passam muito tempo ao ar livre ou com frequente contacto a animais estão principalmente expostos às carrças;

-Normalmente, a carrça não é detetada porque a picada e a ingestão de sangue são indolores;

Dimensões

- Adultos- 7 a 15 mm
- Ninfas- 2 a 3,5 mm
- Larvas- 0,5 a 1 mm



Onde se encontram



Preferencialmente **zonas húmidas, solos com cobertura de folhagem** ou **ervas longas (florestas, pastagens, jardins, parques..)**

As carrças não voam nem saltam, apenas sobem as plantas e caminham pelo solo

Riscos para a saúde

 Transmissão de doenças como a borreliose de Lyme e febre da carrça

Reações Alérgicas e Irritação Cutânea



Febre, Cansaço, Dor de Cabeça

Infeções caso a remoção não seja bem feita



Como Prevenir

Homem



Usar roupa clara

Reduzir área de pele exposta

- Camisola de manga comprida
- Calças
- Meias por fora das calças
- Sapatos Fechados

Aplicar repelente pele e roupa

- Ao regressar a casa inspecionar com cuidado a roupa e corpo
- Se houver carrça, remover de imediato- consultar remoção

Animais de companhia

Coleiras, repelentes, pipetas, comprimidos recomendados pelo veterinário



Ao regressar a casa inspecionar o animal e na presença de carrça removê-la de imediato