

Como evitar ser picado?

Em casa

Evitar águas paradas
Evitar deixar recipientes que possam acumular água sem vigilância (e.x.: vasos, pratos de vasos,)
Colocar redes mosquiteiras

Caso viaje para países de risco

Fazer uso do repelente
Usar roupa larga
Usar roupa clara
Manter as vacinas atualizadas

O que fazer se for picado?

Deve estar atento aos seguintes sintomas: febre, dermatite, dores nas articulações, vômitos, dores de cabeça, dores oculares e musculares. Se apresentar algum destes sintomas deve contactar o SNS24 de imediato.



808 24 24 24

O que se faz em Portugal...

Programa REVIVE

Programa do Instituto Nacional Ricardo Jorge que realiza a vigilância entomológica em mosquitos desde 2008. A informação obtida através da captura e estudo de mosquitos fornece informação indispensável à avaliação do risco de transmissão de agentes patogénicos transmitidos por vetores.

Os técnicos de Saúde Ambiental

O técnico de saúde ambiental, no âmbito das unidades de saúde pública, é responsável por colocar armadilhas nos locais mais propensos à existência dos mosquitos transmissores de doenças, recolher os resultados e enviar para laboratório, para que estes possam ser estudados e assim melhor proteger a população.

ULS Coimbra EPE

Unidade de Saúde Pública
Rua Salgueiro Maia - Edifício CS Santa Clara - 3040-006 Coimbra
Telefone 239 802 111
usp@ulsc Coimbra.min-saude.pt

Elaborado por: Ana Rita Rosa e Rodrigo Silva, alunos de 4º ano da licenciatura em Saúde Ambiental a estagiar no polo de Coimbra

Departamento de Saúde Pública
Saúde Ambiental



Já conhece a aplicação MOSQUITO ALERT?



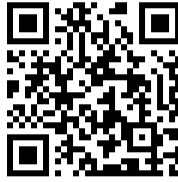
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
COIMBRA

O que é a Mosquito Alert?

É um projeto com o objetivo de estudar monitorizar e combater a disseminação de mosquitos invasores transmissores de doenças. A aplicação é uma componente do projeto que permite ao público realizar vigilância no terreno, fornecendo aos cientistas e gestores de saúde pública por detrás do projeto informação valiosa acerca dos mosquitos presentes no nosso país.

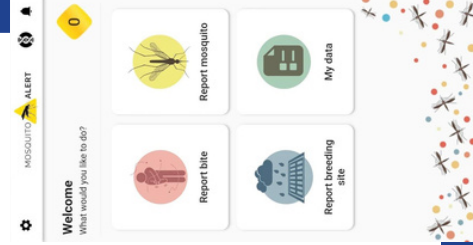
Como obter a aplicação?

Para obter a aplicação basta ler o QR CODE ou pesquisar diretamente na appstore por "mosquito alert".



O que podemos fazer na aplicação?

A aplicação permite reportar picada, avistamento e local de reprodução de diversas espécies de mosquitos.



Como reportar?

A aplicações têm três opções de reporte: de picada, avistamento e local de reprodução.

Para reportar picada:

Terá disponível as seguintes opções:

- indicar quantas picadas e em que partes do corpo
- indicar o local (ex.: veículo, dentro de alguma infraestrutura, na rua)
- indicar quando ocorreu (se no momento do registo se nas 24 horas anteriores)
- indicar a localização
- anexar uma foto do mosquito se possível

Para reportar avistamento:

Terá disponível as seguintes opções:

- selecionar o tipo de mosquito (aedes invasivo, mosquito comum, outro)
- descrever o mosquito avistado de acordo com as opções fornecidas
- anexar uma foto se possível
- indicar a localização

Para reportar avistamento:

Terá disponível as seguintes opções:

- Indicar se é num local de dreno pluvial ou outro
- indicar a localização
- anexar uma foto se possível



Caso esteja interessado em conhecer os reportes de mosquitos existentes na sua área pode consultar o mapa global de registos em: map.mosquitoalert.com

Já viu este mosquito em Portugal?



Este é o *Aedes albopictus*, mais conhecido por mosquito tigre, é um dos mosquitos que pode e deve reportar na Mosquito Alert caso tenha contacto. É mais comum no Sudeste asiático, mas devido às alterações climáticas já chegou a Portugal. Vive em ambientes quentes e húmidos, habita em zonas próximas a fontes de água, especialmente em zonas de águas paradas como: pratos, vasos, baldes calhas de chuva entre outros. É diurno e caracteriza-se por ser preto com riscas brancas, é transmissor de doenças como o dengue, encefalite equina oriental, chikungunya e zika. A temporada de atividade do mosquito-tigre começa no final de abril e pode durar até o início de novembro.