

## VSR (Vírus Sincicial Respiratório)

- O VSR é um vírus respiratório responsável por causar doenças do trato respiratório inferior – infeções dos pulmões e outras partes do corpo que o ajudam a respirar.
- A infeção pode ocorrer em qualquer idade e por norma provoca sinais ligeiros semelhantes a uma constipação em adultos. No entanto, pode provocar doença respiratória mais grave em adultos mais velhos e também agravar doenças cardíacas ou respiratórias prolongadas, podendo levar a hospitalizações.
- A vacina contra o VSR ajuda as defesas naturais do seu corpo a criarem anticorpos e glóbulos brancos especiais que o protegem contra o VSR<sup>4</sup>.
- Está indicada em todos os adultos com idade igual ou superior a 60 anos e mulheres grávidas entre as 24 e 36 semanas de gestação, principalmente com doenças como asma, DPOC, diabetes, Insuficientes renais crónicos ou com baixa imunidade<sup>4</sup>.
- Atualmente existem duas vacinas disponíveis no mercado, ambas são administradas com uma única dose, sem necessidade de dose de reforço, com preços de mercado nacional a rondar entre os 200 e 280€<sup>4</sup>.

### Referências:

<sup>1</sup> Norma 011/2015 (atualizada em 01/11/2021)

<sup>2</sup> Duque S, Marinho A, Almeida P, Marques Pereira R, Buzaco R. Recomendações para a Vacinação contra o Herpes Zoster: Documento de Consenso da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar. RPMI [Internet]. 27 de Setembro de 2023 [citado 17 de Maio de 2024];30(3):180-91. Disponível em: [https://revista.spmi.pt/index.php/rpmi/article/view/1886https://e.c.europa.eu/health/documents/community-register/2023/20230606159374/anx\\_159374\\_pt.pdf](https://revista.spmi.pt/index.php/rpmi/article/view/1886https://e.c.europa.eu/health/documents/community-register/2023/20230606159374/anx_159374_pt.pdf)

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html>

<sup>4</sup> [https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/abrysvo-epar-product-information\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/abrysvo-epar-product-information_en.pdf)

<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/arexvy#product-details>

## O que são?

As vacinas extra programa nacional de vacinação (PNV) têm como objetivo a proteção individual dos indivíduos contra doenças infecciosas.

A utilização de vacinas fora do PNV, na maioria das situações, tem como objetivo principal a proteção individual dos indivíduos com condições clínicas mais suscetíveis de contrair determinadas doenças, ou cujas consequências de contraírem a doença poderão implicar risco para a sua saúde ou para reduzir internamentos evitáveis.

A DGS emite recomendações clínicas e normas aplicáveis a grupos específicos da população, baseando-se na evidência científica mais recente.

Cabe à equipa de saúde avaliar o perfil de cada utente, decidindo ou não a prescrição destas vacinas, sendo a decisão individual de cada utente.

Para ter acesso a estas vacinas é necessária a prescrição médica, podendo depois comprar a vacina na farmácia, que será administrada no Centro de Saúde.

**Para mais informações ou em caso de dúvida deve contactar o seu Enfermeiro de Família ou Médico de Família**



# Vacinas Extra PNV no Adulto



**USF CoimbraCelas**

**ULS Coimbra**

239708040/239708042

Av. Dom Afonso Henriques 141, 3000-011 Coimbra

[www.usf.coimbracelas.com](http://www.usf.coimbracelas.com)

[Usf.coimbracelas@arscentro.min-saude.pt](mailto:Usf.coimbracelas@arscentro.min-saude.pt)

## Vacina anti-pneumocócica

- A infeção por este vírus é responsável diversas doenças tais como: otite, sinusite, pneumonia, meningite, entre outras.
- Existem duas vacinas disponíveis: a Pn13 e a Pn23, com esquema definido pela DGS, com dose única para vacina PN13 e reforço 5/5 anos, no caso da vacina PN23 <sup>1</sup>.
- A toma da(s) vacina(s) é variável, o seu Enfermeiro de Família ou Médico de Família informá-lo-ão acerca da mais adequada para a sua situação em específico. Nalgumas condições previstas pela DGS poderá ser gratuita <sup>1</sup>.
- A vacina é recomendada a todos os adultos com mais de 95 anos de idade e para adultos com 18 ou mais anos de idade com as seguintes patologias <sup>1</sup>:
  - a) doença cardíaca crónica;
  - b) doença hepática crónica;
  - c) diabetes;
  - d) doença respiratória crónica;
  - e) insuficiência respiratória crónica;
  - f) adultos imunocomprometidos.



## Herpes Zoster

- O Herpes Zoster, também conhecido por zona, é causado pela reativação do vírus da varicela latente.
- Caracteriza-se por um *rash* vesicular unilateral, com alguma dor associada e que pode originar complicações crónicas potencialmente debilitantes e incapacitantes, como a nevralgia pós-herpética.
- Todos os indivíduos que tenham sido infetados por varicela estão em risco de desenvolver Herpes Zoster, particularmente a população idosa e os utentes imunocomprometidos, devido à diminuição da imunidade celular que potencia a reativação do vírus.
- A vacina é recomendada a: todos os adultos com pelo menos 60 anos, com especial prioridade para diagnóstico prévio de DPOC, diabetes, asma brônquica, doença renal crónica, doença cardiovascular, doença inflamatória intestinal, doença hepática crónica; e adultos imunocomprometidos; bem como adultos com idade entre os 18 e 49 anos com risco aumentado para zona, pelos critérios anteriores; e indivíduos com história prévia de Herpes Zoster, com um intervalo de pelo menos um ano desde a resolução dos sintomas.
- Existem duas vacinas disponíveis no mercado para adultos com indicações diferentes, uma de dose única e outra administrada em 2 doses com 2 a 6 meses de intervalo, com preços de mercado nacional a rondar entre os 200€ <sup>2</sup>.
- Deve consultar a sua equipa de saúde para o esclarecer e ajudar a decidir. A vacinação não é obrigatória, apenas recomendável alguns casos e pode ou não ser comparticipada. Não é gratuita!

## Hepatite A

A vacina para hepatite a está indicada nos seguintes casos <sup>3</sup>:

- Viagem ou trabalho em áreas endémicas
- Exposição ocupacional
- Sexo entre homens
- Uso de drogas ilícitas (injectáveis ou não) como metanfetamina
- Sem abrigo
- Infecção pelo HIV em todas as pessoas  $\geq 1$  ano de idade
- Utentes com doença hepática crónica
- Adultos saudáveis  $\leq 40$  anos expostos ao vírus da hepatite A e adultos  $> 40$  anos se não for possível obter imunoglobulina contra a hepatite A
- Grávidas com risco de infeção por HAV durante a gravidez;

Os adultos recebem a vacina em uma série de 2 doses nos meses 0 e 6 e 12 (Havrix) ou 0 e 6 a 18 meses (Vaqta). O preço por dose ronda os 20€

## Vacinação sazonal e Outras

Os adultos poderão ainda ser vacinados em épocas específicas do ano, com vacinas sazonais, como a vacinação gripe e do Covid19, conforme orientações específicas definidas em cada ano civil, sob orientação da DGS e do Ministerio da Saúde.

Além destas poderão ser realizadas campanhas de vacinação contra doenças específicas, conforme surtos de doenças que aconteçam, quer a nível nacional, quer internacional, tais como já sucederam para o sarampo ou mpox.