

CURRÍCULO PROFISSIONAL

DADOS PESSOAIS

Nome	PINTO, SÓNIA ISABEL LOPES DE ALMEIDA
Morada	Pampilhosa, Mealhada
Correio electrónico	sipinto@ulscoimbra.min-saude.pt (profissional) soniapinto@esenfc.pt (profissional)
Naturalidade	Sé Nova (Coimbra)
Nacionalidade	Portuguesa
Membro da Ordem dos Enfermeiros	Nº 53786

FORMAÇÃO ACADÉMICA

Datas	2002-2006
Estabelecimento de ensino	Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto
Grau de ensino	Licenciatura em Enfermagem
Datas	2019-2021
Estabelecimento de ensino	Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro
Grau de ensino	Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar

TÍTULO DE ESPECIALISTA

Data de atribuição	09/03/2022
Entidade que atribui	Ordem dos Enfermeiros
Área de Especialidade	Especialista em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Familiar (Ingresso na categoria a 9/2025, após concurso publico de 12/2024)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Datas	De 01 de Fevereiro de 2020 até presente data
Nome do empregador	USF CoimbraCelas, ULS de Coimbra
Função / Vínculo	Enfermeira / CTTIndeterminado
Principais actividades e responsabilidades	Membro do Conselho Técnico desde 12-2023, Coordenação da equipa de enfermagem (12-2023 até à presente data); Interlocutora/Núcleo Facilitador: Armazém/Farmácia (2020-2023); Vacinação (2020-presente); Saúde infantil de juvenil (2020-presente); Saúde Mental e comportamentos aditivos (2023-presente)
Datas	De 01 de Dezembro de 2015 até Janeiro 2020
Nome do empregador	ARS Centro, IP – Pólo de Ardazubre, UCSP Fernão de Magalhães (ACES Baixo Mondego)
Função / Vínculo	Enfermeira / CTTIndeterminado
Principais actividades e responsabilidades	Desempenho de funções em Cuidados de Saúde Primários - Enfermagem Saude Familiar
Datas	De 14 de Dezembro de 2007 a 31 de Novembro de 2015
Nome do empregador	ARS Centro, IP – Pólo de Ançã e UCSP Cantanhede (ACES Baixo Mondego III)
Função / Vínculo	Enfermeira / CTTIndeterminado
Principais actividades e responsabilidades	Desempenho de funções na Consulta Aberta e em Cuidados de Saúde Primários

Avaliação desempenho (ultima)

Biénio 2023-2024 - 4,79 MUITO BOM, SIADAP Enfermagem

GRUPOS DE TRABALHO E RESPONSABILIDADE EM PROJETOS DE MELHORIA CONTINUA DA QUALIDADE

- **Plano de Melhoria Contínua e Auditoria de Armazéns de Consumo Clínico e Não Clínico, Hoteleiro e Administrativo** - Realizado por Pinto S. e Duarte M, em 2022. Aprovação em CG 04/2023

- **Áreas de Responsabilidade na USF: Saúde Infantil e Juvenil e Vacinação e integrante do Núcleo de: Acessibilidade Organizada – Agendas, Regras de marcação de consultas e TMRG, Utentes esporádicos e utentes sem Equipa de Saúde Familiar, Saúde Mental e Comportamentos Aditivos e Dependências – Protocolo com: Comunidade Terapêutica Lua Nova (CT Lua Nova - Coimbra) - ANAJOVEM** (conforme Ata 6/2024 - Núcleos Facilitadores e Responsáveis por áreas da USF coimbraCelas);

- **Plano de Melhoria Contínua aos Registos Clínicos em SIJ e auditoria** - Realizado por Pinto S. e Soares A.. Aprovação em CG 05/2023

- **Gestão da Prática Clínica - Enfermagem** (14/03/2024), aprovação em CG 17/03/2024
- **Plano de Melhoria Contínua da Qualidade [Acesso]** - Realizado por Pinto S. e Rodrigues J. em 03/2024. Aprovado pelo Coordenador a 05/2024
- **Protocolo de Articulação Funcional entre USF CoimbraCelas e CT lua Nova, ANA JOVEM** - Elaboração em 12/06/2023. Aprovação em CG 06/07/2023
- **Carteira Adicional de Serviços - Cidadãos sem equipa de saúde familiar da USF CoimbraCelas**, elaborada por Pinto S, Reis I. e Tinoco I, Aprovada pelo coordenador em 30/08/2024.
- **Programa de Melhoria Contínua da Qualidade [Discussão Clínica]**, elaborado por Pinto S. em 05/2024. Aprovado pelo Coordenador em 05/2024;
- **Programa de melhoria Contínua da Qualidade [Segurança dos Doentes]**, elaborado por Pinto S. em 04/2024. Aprovado pelo Coordenador em 05/2024 ;
- **Regulamento Interno de Trabalho aos sábados**, realizado por Madureira, Oliveira, Freire, Reis, Pinto S., VF a 30/08/2024. aprovação pelo Coordenador.

COMUNICAÇÕES E PUBLICAÇÕES

Data	11/2025
Local de Publicação/Proleção	Projeto de Investigação: Famílias Multiculturais e as Perceções dos Enfermeiros de famílias em Cuidados de Saúde Primários (em desenvolvimento) (Pires M., Veríssimo C., Pinto S., Vaquinhos M., 2025)
Tipo de Publicação	Poster no 4º Seminário Nacional de Enfermagem de Saúde Familiar CSP-ULS São João (Livro de resumos ISSN 2975)
Data	30/04/2025
Local de Publicação/Proleção	Webinar da APECSP/AUCC
Tipo de Publicação	Preletora de Webinar Negacionismo em Vacinação
Data	7 e 8/02/2025
Local de Publicação/Proleção	ICFH'25
Tipo de Publicação	Comunicação Livre (Poster) "Famílias Multiculturais: Perceções dos Enfermeiros De Família em Cuidados de Saúde Primários"
Data	04/2024
Local de Publicação	Congresso da APECSP
Tipo de Publicação	Comunicação Científica - Poster "Coesão e Adaptabilidade das Famílias com Crianças com Necessidades de Saúde Especiais: Projeto de estudo" (Anjos S., Verissimo C., Pinto S., Silva M., 2024)
Data	12/2023
Local de Publicação	Artigo de Investigação Científica na Revista de Enfermagem Referência "Perceção, crenças e conhecimentos dos enfermeiros família sobre violência conjugal: Um estudo exploratório." (Pinto S, Pires C. Tavares J., 2023)
Tipo de Publicação	Pinto, S. I. L. A., Pires, C. M. A. F., & Tavares, J. P. A. (2023). Perceção, crenças e conhecimentos dos enfermeiros família sobre violência conjugal: Um estudo exploratório. Revista De Enfermagem Referência, 6(2), 1–7. https://doi.org/10.12707/RVI23.21.29533
Data	05/2023
Local da Comunicação	UICISA:E ESENEFC; Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Familiar
Trabalho apresentado	Comunicação Científica "Necessidades das famílias monoparentais nas suas dinâmicas e na interação com os cuidados de saúde primários" (Santos A., Pinto S., Xavier B., Silva M., 2023)
Data	14/07/2022
Local da Comunicação	Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem, NurseID, Porto
Trabalho apresentado	Comunicação Científica "Representações sociais dos enfermeiros família sobre violência conjugal" (Pinto S, Freitas C, Tavares J., 2022)
Data	04/05/2022
Local da Comunicação	Sessão 5 do Ciclo de Webinares LadoaLado.Com a Comunidade, Ordem dos Enfermeiros
Trabalho apresentado	Comunicação "Nós com o Mundo - Projeto de apoio aos Rejugiados e Vítimas de Tráfico Humano" (Pinto S, Mancelos M., 2022)
Data	30/09/2022
Local da Comunicação	XX Encontro Anual da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de saúde Primários, Figueira da Foz
Trabalho apresentado	Comunicação Oral "Cuidar de Famílias Vulneráveis" (Pinto S., 2022)

Data	27/06/2014
Local da Comunicação	8º Congresso Nacional do Idoso
Trabalho apresentado	Comunicação científica - Poster Utentes Dependentes, a realidade de um ficheiro
Data	28 e 29 Abril de 2014
Local da Comunicação	XVI Congresso Anual da APNEP
Trabalho apresentado	Palestrante no com o tema: “Importância da Nutrição no idoso com ferida crónica”
EXPERIENCIA DE COORDENAÇÃO DE EQUIPAS	12/2023 - Até ao presente: Elemento eleito do CT a 12/2023, integra funções de coordenação da equipa de enfermagem previstas no RI do CT da USF CoimbraCelas
SUPERVISÃO CLÍNICA DE FORMAÇÃO PRÉ E PÓS-GRADUADA	- Ano Letivo 2025-2026 - Supervisão Clínica de 1 estudante do 1º e 2º Anos do Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar, da ESEUC, na Prática Clínica de Enfermagem de Saúde Familiar (336h +150h); - Ano Letivo 2024-2025 - Supervisão Clínica de 1 estudantes de 3º ano do Curso de licenciatura em Enfermagem no Ensino Clínico de Cuidados Primários (118h) - Ano Letivo 2023-2024 - Supervisão Clínica de 2 estudantes do 1º e 2º Anos do Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar, da ESEnFC, na Prática Clínica de Enfermagem de Saúde Familiar (336h +150h); e Supervisão Clínica de 1 estudantes de 3º ano do Curso de licenciatura em Enfermagem no Ensino Clínico de Cuidados Primários (255h) - Ano Letivo 2022/2023 - Supervisão Clínica de 2 estudantes do 1º e 2º Anos do Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar, da ESEnFC, na Prática Clínica de enfermagem de Saúde Familiar (360h +168h); e Supervisão Clínica de 1 estudantes de 4º ano do Curso de licenciatura em Enfermagem no Ensino Clínico de Cuidados Primários (317h) - Ano Letivo 2021/2022 - Supervisão Clínica de 1 estudante do 1º Curso de Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar, ESEnFC na Prática Clínica de enfermagem de Saúde Familiar (118h); e Supervisão Clínica de 2 estudantes de 3º e 4º anos do Curso de licenciatura em Enfermagem no Ensino Clínico de Cuidados Primários (637h) - Anteriores, desde 2007 ao Ano Letivo 2020/2021 - Supervisão Clínica de 14 estudantes de 3º e 4º anos do Curso de licenciatura em Enfermagem no Ensino Clínico de Cuidados Primários (3254h de supervisão clínica)
ATIVIDADE DOCENTE	Desde Ano Letivo 2021/2022 - até presente data Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Coimbra (ESEUC) Assistente Convidada com contrato de trabalho em funções publicas a termo resolutivo certo, em regime de tempo parcial
PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO	ORCID Register: https://orcid.org/0000-0003-1436-414X 2023 - UICISA:E ESEnFC “Necessidades das familias monoparentais nas suas dinâmicas e na interação com os cuidados de saúde primários” (Santos A., Pinto S., Xavier B., Silva M., 2022) (a decorrer investigação, fase análise de dados) 2024 - UICISA:E ESEnFC “Coesão e Adaptabilidade das Familias com Crianças com Necessidades de Saúde Especiais” (Anjos S., Verissimo C., Pinto S., Silva M., 2023) (ainda não publicado, submetido à Comissão de Ética)
PARTICIPAÇÃO EM ORGÃOS SOCIAIS DE SOCIEDADES CIENTIFICAS	Corpos Sociais da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários (2011- ate presente data) cargos - Suplente, Secretaria da Assembleia. Atualmente Vogal da Direção e Presidente do Nucleo da região centro.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

COMO FORMANDA

(Datas)

(Entidade Formadora/Evento Científico)

(Designação da Formação/carga horária)

22/12/2025

Plataforma NAU

Conclusão do Curso Online “Literacia sobre racismo e discriminação racial” (4h)

10/11/2025

Serviço de Ensino, Formação e Desenvolvimento Humano, ULSC

Gestão da Qualidade e Certificação - Curso nº93, ação nº7 (4h)

31/10/2025

Plataforma NAU

Conclusão do Curso Online “Literacy in AI Translation for Healthcare Settings” (5h)

28/10/2025

Plataforma NAU

Conclusão do Curso Online “Competencias para a Interculturalidade” (4h)

6/06/2025

ESEL

Webinar “Conhecimento é poder:realidades e desafios na prevenção da Mutilação Genital Feminina” (4h30)

16/05/2025

DAHS, GII- CMC

Webinar “Respeitar as Diferenças”, DIA Internacional contra a Homofobia, Trnsfobia e Bifobia (3h)

30/04/2025

APECSP

Webinar “Vacinação ao longo do ciclo vital - da prevenção ao envelhecimento” (2h)

11-12/04/2025

APECSP

**XXII Congresso “Desafios e Oportunidades para a Enfermagem nos CSP” (14h)
(Comissão Científica, Organizadora e Moderação de Mesa)**

26/03/2025

Serviço de ensino, Formação e Desenvolvimento Humano, ULSC

Avaliação Biopsicossocial do Adolescente, FDC nº 165 (3h)

7-8/02/2025

ICFH’25

International Congress Family Health (14h)

05/12/2024

Serviço de Formação da ULS de Coimbra

Plano Nacional para a Segurança dos Doentes (PNSD) 2021-2026 - CSP (7h)

23/10/2024

ULSC

Workshop “Desenhar Percursos Integrados” (7h)

14 e 15/07/2022

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem NurseID (20h)

Março e Abril de 2021

Instituto de la mujer de Extremadura ya la Plataforma Portuguesa dos Direitos das Mulheres

Curso de Formação Transfronteiriço Prevenção e combate à Violência contra as Mulheres e Violência Domestica (100h)

02/02/2021

Conclusão/JADRC

Metodologias Lean para a Melhoria Continua em Saúde (14h)

04/12/2020

Fundação Bissaya Barreto

Formação Profissional de Formação de Agentes Qualificados que atuem no domínio de Prevenção, Sensibilização e combate ao Tráfico de Seres Humanos e no apoio às suas vítimas (30h)

19 a 21/03/2019

Serviço de Formação da Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC)

Curso Saúde Mental Materna: a vivência da parentalidade (21h)

06/09/2018

Serviço de Formação da ARSC

CIPE - Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (28h)

25/06/2014

Efolgest / DGERT

Curso de Gestão de cuidados na Saúde Mental (30h)

08/05/2014

Efolgest / DGERT

Integração da Saúde Mental nos Cuidados de Saúde Primários (30h)

18 a 28/03/2014

APF

Curso de prevenção da violência e Abusos Sexuais (12h)

10/04/2024

APF

Curso Psicoeducação para famílias e Competencias Parentais (30h)

27/03/2014

Efolgest / DGERT

Curso de Formação profissional de Saúde Mental - A Importância da Reabilitação Psicossocial (30h)

27/02/2014

Efolgest /DGERT

Curso “Gestão da Qualidade nos Serviços de Saúde” (30h)

14/11/2013

Associação de Planeamento Familiar

Curso “Jovens, Sexualidade e Riscos” (18h)

05/12/2013

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Curso: “Entrevista Motivacional com Adolescentes de Risco nos serviços de saúde” (32h)

24 e 25 de Novembro de 2011

Gabinete de Formação da ARSC

Tratamento de Feridas e Terapia Compressiva (12h)

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL
COMPLEMENTAR**

COMO FORMADORA

(Datas)

(Entidade Formadora)

(Designação da Formação/carga
horária)

Março de 2016

Technisign, Centro de Formação Certificado

Formadora do Curso: Enfermagem do Trabalho (52h)

Com melhores cumprimentos

Coimbra, 30/01/2026

Sónia Pinto