

Curriculum Vitae

Maria João Proença Miranda Vilaranda



Residente em Coimbra, nasceu em Lisboa.

Nacionalidade: Portuguesa | Cédula Profissional: 55582

De junho de 2015 até ao presente

Enfermeira de Família, USF Coimbra Celas, ULS Coimbra.

Tutora de alunos do 3 e 4º ano da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

De janeiro de 2007 a junho de 2015

Enfermeira de Família UCSP Mira, no ACeS do Baixo Mondego, da ARS do Centro.

Tutora de alunos do 3 e 4º ano da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Ensino Académico

De setembro de 2023 a janeiro de 2026

Mestrado em Enfermagem de Saúde Comunitária- Área de Enfermagem de Saúde Familiar na Escola de Enfermagem de Coimbra.

De setembro de 2002 até junho de 2006

Curso de Licenciatura em Enfermagem no Instituto Politécnico de Saúde do Norte- Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, Grupo CESPU (Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário).

Ensinos clínicos realizados:

- Hospital de S. João: Serviços de Obstetrícia, Medicina Mulheres, Medicina Homens e Nefrologia IPO Porto: Bloco Operatório e Serviço de Cirurgia
- Hospital da Arrábida: Bloco Operatório e Serviço de Cirurgia
- Hospital Maria Pia: Consultas Externas, Unidade Cuidados Intensivos Neonatais, Urgência e Bloco Operatório
- Centro de Saúde de Paredes
- Hospital Psiquiátrico Conde Ferreira: Unidade de Perturbações Aditivas

Outras Atividades (últimos 10 anos)

- Elo de Ligação do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA) na USF Coimbra Celas desde outubro de 2022.
- Co-responsável do Material de Farmácia e Armazém na USC Coimbra Celas (2019 a janeiro de 2021).
- Elo de ligação de Reumatologia da USF Coimbra Celas (2019-2020)
- Membro do Grupo de Estudos de Cuidados de Saúde Primários da Sociedade Portuguesa de Diabetologia desde 2018.
- Membro da Sociedade Portuguesa de Diabetologia desde 2016.
- Frequentou o Curso Diabetes School 2016 na Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (30horas - junho de 2016)
- Frequentou o Curso de Conselheiros em Aleitamento Materno no ACES Baixo Mondego, UCC Norton de Matos e USF Topázio (40h- janeiro de 2016).