

Informação sobre Grupos de Pais em Celas - Coimbra

Informação para profissionais

Em Outubro de 2026 irá iniciar na UCC de Celas um grupo de pais, com o objetivo de promover a parentalidade positiva e diminuir os problemas de comportamento das crianças. O grupo será dinamizado por duas psicólogas clínicas da Associação pais como Nós, co-responsável pela implementação e estudo piloto deste programa em Portugal, com o suporte da Enfermeira Cristina Crespo, que estará presente em todas as sessões. Será implementado o programa *Invest in Play* (iiP), um programa de intervenção parental estruturado e baseado em evidência científica. Este programa, implementado em vários países, foi traduzido e adaptado para Portugal por uma equipa da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC), em conjunto com a Associação Pais como Nós (APCN). Enviamos abaixo mais informação sobre este grupo que vai iniciar e solicitamos desde já a sua ajuda na divulgação deste projeto e no encaminhamento de potenciais famílias interessadas em participar.

Datas: De 15 de Outubro de 2026 a 28 de Janeiro de 2027

Horário: Quinta-feira, 9h30-11h30 (possibilidade de entregar declaração de presença)

Duração: 12 semanas, 2 horas cada sessão

Local: UCC de Celas; 5º piso Avenida Afonso Henriques, Nº141

Objetivos: Capacitar figuras parentais de modo a promover mais eficazmente o bem-estar, a autorregulação emocional e as competências sociais das crianças; fortalecer a autoconfiança e a autoeficácia parental.

Destinatários: Pais/mães/outras figuras parentais de crianças entre os 3 e os 7/8 anos com vontade de compreender e agir melhor sobre os desafios típicos da

parentalidade; pais de crianças com problemas de comportamento e/ou com Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA). **Este programa não é adequado para** pais com psicopatologia ou limitações cognitivas significativas; pais de crianças com outra perturbação do neurodesenvolvimento.

Procedimentos de inscrição: As famílias interessadas deverão enviar email para paiscomonos@gmail.com e/ou deixar o seu email junto do profissional de saúde, que com o consentimento da família, pode fazer a referência direta para o mesmo email. Deverão indicar o/os nome/s do/s participante/s, o nome e a idade da criança. Serão depois contactadas por uma das psicólogas da APCN.

Obrigada pela sua colaboração!