**PYZÓWKA - lato 2023**

LISTA RZECZY DO ZABRANIA NA OBÓZ:

SKUPIAMY SIĘ PRZEDE WSZYSTKIM NA SPRZĘCIE KLUBOWYM. NA MIEJSCU BĘDZIEMY KAŻDEGO DNIA ROBIĆ PRANIE, ŻEBY ZAWODNICY MOGLI TRENOWAĆ TYLKO W STROJACH KLUBOWYCH.

-cały zestaw klubowy, który posiadamy : dres, kurtka, koszulki, spodenki, plecak/torba, worek

-dres (spodnie bluza – drugi zestaw, na zmianę)

-kurtka przeciwdeszczowa

-buty: sportowe adidasy oraz jeśli ktoś posiada buty trekkingowe do wyjścia w góry

-zestawy treningowe koszulka + spodenki na zmianę

-korki + ew. szutrówki/halówki (korzystamy niemal tylko z boiska trawiastego, ew. w przypadku obfitych ulew trening może odbyć się w hali)

-skarpety (zakaz stopek i kolorowych skarpet do treningu) i getry do trenowania

-ochraniacze

-bielizna

-piżama

-plecak/worek/mała torba – na trening czy wyjście w góry ale również pozwalająca spakować rzeczy do term lub na basen

-klapki

-kąpielówki/szorty

-bidon

-portfel

-zegarek

**KOSMETYKI I INNE:**

-ręczniki (kąpielowy i basenowy)

-pasta do zębów, szczoteczka do zębów

-mydło/żel pod prysznic, szampon

-leki – wyraźnie podpisane, przekazane trenerowi wraz z inf. podawania (na kartce, czytelnie)

-gry planszowe, karciane

-książki, komiksy.