**LISTA NIEZBĘDNYCH RZECZY NA PIŁKARSKI OBÓZ ZIMOWY**

**1.SPRZĘT DO TRENINGU (treningi w hali, na sztucznym boisku i na dworze):**

-dres klubowy

-koszulki i spodenki (kilka par, przede wszystkim klubowe)

-getry/skarpety do treningu (zakaz trenowania w kolorowych, zwykłych skarpetkach)

-kurtka ortalionowa/softshell

-buty piłkarskie: halówki, szutrówki, korki, sportowe buty jak na lekcję w-f

-odzież termo

-ochraniacze

-plecak/torba

-bidon

**2.RZECZY CODZIENNE:**

-bielizna

-czapki i rękawiczki (celowo w liczbie mnogiej, żeby były też na zmianę)

-„kalesony”/termo

-UBRANIA TYPOWO ZIMOWE/NARCIARSKIE: mogą to być specjalne spodnie, mogą być zwykłe, ale wtedy też na zmianę

-**buty zimowe**

-spodnie dresowe, bluza

-pidżama

-kąpielówki lub szorty do pływania

-klapki na basen

-klapki/kapcie

**3. POZOSTAŁE:**

-przybory toaletowe (żel pod prysznic, szczoteczka, pasta do zębów)

-ręczniki (przynajmniej dwa: basenowy i zwykły)

-ulubiona gra, książka

-leki wyraźnie oznaczone i podpisane – przekazane na zbiórce trenerom.