



Jornadas Teórico-Prácticas de Cruz Roja de Asturias Sobre Seguridad en la Playa:

"Corrientes de Resaca: Generación, Indicadores de Identificación y Análisis de Casos Prácticos en las Playas de Asturias".

Como ya viene siendo habitual durante los últimos cinco años, el 16 de Agosto 2018 se desarrolló una nueva edición sobre estas actividades de divulgación organizada por Cruz Roja Española, Principado de Asturias, en la Casa de Cultura de San Juan de la Arena con la colaboración del Ayuntamiento de Soto del Barco.

Esta actividad teórico-práctica, que todos los años incorpora novedades, analizó casos prácticos sobre identificación de corrientes de resaca en las playas del centro y occidente asturiano. Asimismo, el 24 de Agosto 2018 también se desarrolló otra actividad similar en la sede de Cruz Roja de Llanes incluyendo en esta ocasión casos prácticos de análisis de corrientes de resaca en las calas y playas del oriente asturiano. Esta circunstancia permitió establecer diferencias sobre la generación de las corrientes de resaca en las playas de occidente y centro de Asturias con respecto a la presencia de estos fenómenos en las playas de oriente.

Es importante conocer bien estos fenómenos ya que originan la mayor parte de los rescates y ahogamientos en las playas tanto en España como fuera de nuestras fronteras. No obstante, las corrientes de resaca todavía son desconocidas para los bañistas y además no figuran en las estadísticas anuales como una de las principales causas de ahogamiento en las playas españolas lo que impide adoptar las medidas de prevención adecuadas.

Para la parte práctica en la jornada de Soto del Barco los participantes se trasladaron, después de la conferencia, a la cercana playa de Los Quebrantos donde el mirador "Punta del Pozaco" ofrece un puesto de observación inmejorable a unos 30 m. de altura sobre la playa (figura 1). Desde allí los participantes pudieron poner en práctica los conocimientos adquiridos para identificar y realizar el seguimiento de las corrientes de resaca activas en ese período. El grupo de observación de los participantes incluía a uno de los socorristas de Cruz Roja en comunicación con el coordinador de los socorristas en la playa. Según lo acordado previamente, desde el puesto de observación se envió un mensaje para que desde la zona de la corriente de resaca, se lanzaran boyas de color naranja de gran tamaño que se fueron alejando mar adentro impulsadas por la corriente de resaca hasta el final de su trayectoria (a unos 60 m de la orilla) donde la corriente se dispersa circularmente en la cabecera de las corrientes de resaca y la velocidad disminuye considerablemente. Acto seguido, la boyas fueron empujadas por las olas rompientes (olas blancas de traslación) y volvieron rápidamente a la orilla sin necesidad de recuperarlas con la zodiac.

Esta importante experiencia nos enseña que si al entrar en una zona de corriente de resaca, nos dejásemos llevar flotando, sin perder la calma, en vez de quedar extenuados al nadar contra la corriente, regresaríamos tranquilamente a la orilla empujados por las rompientes (las olas de espuma blanca), una vez que hubiéramos completado el circuito corriente de resaca/olas rompientes (figura 2).

La investigación sobre corrientes de resaca mediante boyas con dispositivos gps pone de manifiesto la presencia de estos circuitos donde interaccionan las corrientes de resaca y las olas rompientes que al llegar a la orilla generan corrientes de alimentación y desarrollan las corrientes de resaca que continúan reactivando estos circuitos (figura 2). Estos procesos circulares son importantes en el seguimiento de la contaminación litoral, transporte de nutrientes y en las tareas de rescate y salvamento en las zonas litorales próximas a la playa.

Durante la prueba había mar de fondo moderada, viento ligero del nordeste y bandera amarilla. La zona de las corrientes de resaca estaba situada en la zona de "baño prohibido".

Opción adicional: Si no queremos llegar hasta el final de la corriente de resaca, también podemos escapar en cualquier parte de su trayectoria nadando en paralelo a la playa, a favor de la corriente litoral, hacia las rompientes de olas blancas manteniéndonos en esta zona, evitando así entrar en otra corriente de resaca que pudiera existir en las proximidades, hasta que las rompientes nos empujen hacia la orilla.

Estas actividades recibieron eco en los medios asturianos de prensa y televisión y acogieron a numerosos participantes que manifestaron su entusiasmo por los conocimientos adquiridos y recomendaron su enseñanza en colegios e institutos.

Las jornadas fueron dirigidas por Antonio de la Cruz, Doctor en Ciencias Geológicas y Master en Geología Marina por la Universidad de Ciudad del Cabo, Sudáfrica, que investiga sobre las corrientes de resaca en las playas españolas y desarrolla cursos de formación y divulgación sobre esta temática. info@greenresults.eu



Cruz Roja Española

AYUNTAMIENTO DE SOTO DEL BARCO

Jornada Teórico - Práctica

"Corrientes de Resaca: Generación, Detección y Casos Prácticos en Playas de Asturias"

Antonio de la Cruz
Dr en Ciencias Geológicas, Universidad Complutense de Madrid.
Master en Geología Marina, Universidad de Ciudad del Cabo, Sudáfrica.
info@greenresults.eu

Casa de la Cultura, San Juan de la Arena.
16 Agosto 2018

Playa de los Quebrantos, San Juan de la Arena. Asturias



Figura 1

Corrientes de resaca desde el mirador Punta del Pozaco, Playa de los Quebrantos, San Juan de la Arena.
(Puesto de observación - Sesión Práctica con lanzamiento de boyas)

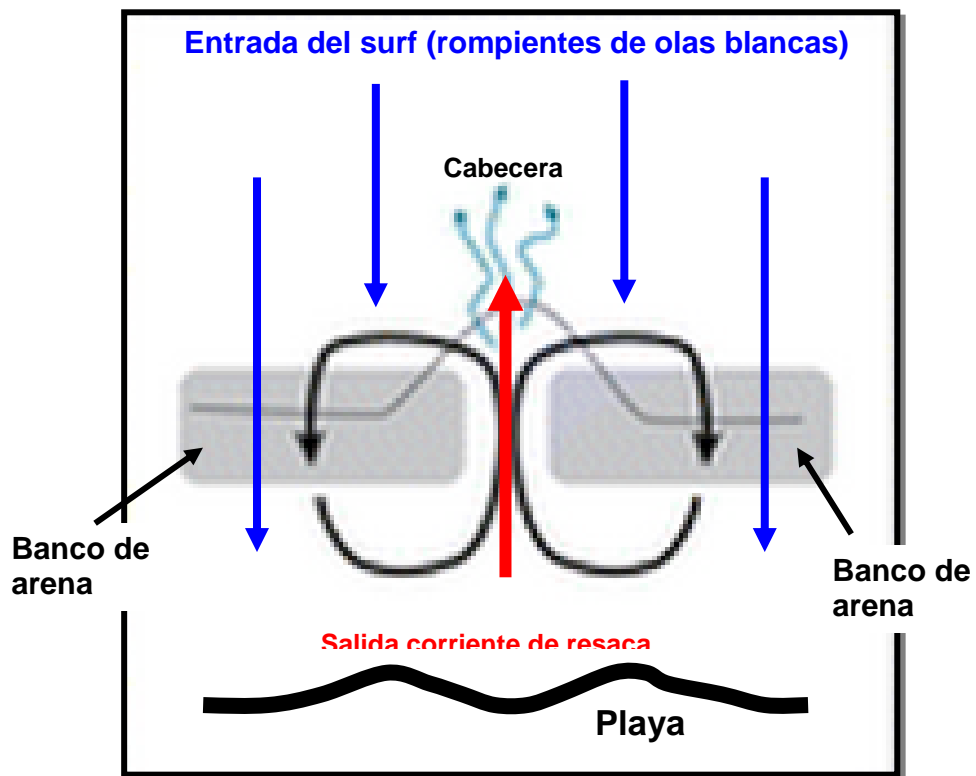


Figura 2

Circuitos de interacción corrientes de resaca/olas rompientes