



"השליחות של חיי היא לבנות גשר בין הורים, מחנכים, מדריכים לילדים ומתבגרים. להבין את השפה שלהם, את המכשולים של המציאות בדור ה-Z והאלפא ולתת כלים שמאפשרים להם לטעת חוסן נפשי, מסוגלות וצמיחה."

### ליאורה חיים – מנכ"לית ובעלים של מגן הנפש מרכז טיפולי בע"מ

פסיכותרפיסטית מוסמכת שנה ג' אונ' חיפה ואיט"ה, בוגרת MA בחינוך מיוחד בהתמחות לקווית מורכבות אוטיזם וקשב, מדריכת הורים בכירה, מטפלת רגשית, מדריכת מיניות למתבגרים/ות, מטפלת זוגית ומשפחתית.

**ניסיון טיפולי** – הדרכה, יעוץ וטיפול להורים, מתבגרים/ות (+8) ומשפחות. למעלה מ-30 שנות ניסיון, אלפי שעות טיפול, מאות משפחות ומתבגרים במגוון רחב של קשיים, ניסיון טיפולי במשפחות רב טראומטיות, אלימות במשפחה, ניכור, התעללות רגשית ופיזית בכל שכבות הקשת הסוציאקונומית.

**מוסמכת לטיפול** – בהפרעות התנהגות: ODD, בעיות סמכות, חרדה, חרדה חברתית, דיכאון OCD, התמכרויות לחומרים והתמכרויות התנהגותיות: מסכים, גיימינג, הימורים, קניות, פורנוגרפיה, מין, מראה חיצוני ועוד. ערך ודימוי עצמי, חוסן רגשי וחברתי, קשב וריכוז ובעיות ויסות.

פגיעה עצמית, פגיעה/תקיפה מינית, הפרעות באכילה, ויסות רגשי, תמיכה וטיפול בנפגעים/ות ובהורים שילדיהם נפגעו מינית.

טיפול בילדים נפגעי הורות נרקסיסטית פסיכופתית, מערכות יחסים רעילות, התעללות רגשית, ניכור הורי, גירושין.

### ה"אני מאמין" - בשיטות הטיפול והאימון שפיתחתי: "מגן הנפש"

עבודה עם מתבגרים מחייבת הכרות והבנת עומק של המרחב החברתי, הרגשי והבין אישי שלהם בעידן הווירטואלי. במרכז נכתבת תוכנית טיפולית מותאמת ליכולות הפרט, לצרכיו ולמשאבים הקיימים.

מטרת הטיפול לתת מענה לכאבי הנפש, להניע לפעולה, לייצר מוטיבציה אקטיבית לשינוי וריפוי ולאפשר לפרט לעודד ולהתמודד עם אתגרי המציאות.

כלים ושיטות טיפול מגוונות ומותאמות לצרכי המטופלים, שימוש בסל כלים רחב: פסיכותרפיה, סכמה תרפיה, טיפול ממוקד רגש וטראומה, מגן הנפש, טיפול בפרוטוקולים מעולמות ה: CBT, DBT, ACT, NLP, SEE FAR CBT, הובלת תהליכי שינוי בגישה המוטיבציונית, שימוש בכלים מעולמות האימון.

**מגן הנפש מרכז טיפולי** להורים, מתבגרים/ות ומשפחות הוקם לאחר שנים רבות של ניסיון שטח טיפולי, הכרות מעמיקה עם הקשיים והמצוקות במציאות של משפחות בעידן החדש ומתוך רצון לתת מענה מותאם שפותר בעיות שורש, פתרונות שמייצרים שינוי ולמידה של הפרט דרך חוויה מבלי לייצר תלות בטיפול.

להורים יש מקום מרכזי ומשמעותי במענה לילדים/ מתבגרים, ליווי והכוונה להורים זה חלק מהמענה הנדרש, תמיכה בהורים כדי לאפשר להם המשך צמיחה והתפתחות, תא משפחתי בטוח ויציב.

**שיטת "מגן הנפש" – פוגשת את הכאב ומתבוננת בו בעיניים חשופות בלי פילטרים, עם כנות ויושרה פנימית, הרבה אופטימיות, חיבור לרגש ולא ניתוק ממנו ותקווה שהם יכולים לשרוד את המסע שיקדם אותם לצעוד על "בימת החיים" כשהם זקופים, מסוגלים ואופטימיים ולא תלתיים, תובעניים וחסרי אונים.**

**להצטרפות לקבוצות התמיכה:** התמכרויות, נפגעי תקיפה מינית, מערכות יחסים רעילות

**להזמנת הרצאות/סדנאות** לצוותי הוראה וחינוך – דרך מכרז גפ"ן משרד החינוך

**לתיאום טיפולים אישיים** בקליניקה, הכשרות לצוותים, הורים ומתבגרים

**052.9284785**

מחברת הספר "ג'ונאם-נשמה שלי" חינוך מתבגרים בעידן החדש"



מוזמנים לקרוא ולהאזין ל"מתבגרים על זה"

