



Der Stuhl,
der die Gesundheit
zurückbringt!



Stellen Sie sich vor, dass Sie am Arbeitsplatz sitzen und dabei Ihre Rückenmuskeln stärken! Sie sind konzentriert und ohne jeglicher Rückenschmerzen.

TRÄUME?

Der SpinaliS Gesundheitsstuhl ermöglicht Ihnen ein aktives Sitzen. Da wir wissen, dass Sie sich ein aktives Leben wünschen!

AKTIVES SITZEN FÜR AKTIVE MENSCHEN

Wenn Sie noch nie Rückenschmerzen hatten, dann gehören Sie zur kleinen Gruppe von rund einem Fünftel der Menschheit, die von dieser Qual verschont bleibt. Mehr als 80 Prozent der Gesamtbevölkerung der modernen Welt weiß leider nur zu gut, was es bedeutet, wenn sich der Rücken meldet.

Da helfen weder Massagen noch Schmerztabletten oder Gymnastik ... Genau genommen sind jene, die sich überhaupt normal bewegen können, sehr glücklich. Die Schmerzen dauern in der Regel länger und schränken uns bei den alltäglichen Arbeiten ein, ganz zu schweigen von den sportlichen Aktivitäten.



SEIEN SIE IM GLEICHGEWICHT

Denken Sie darüber nach, wann Sie sich in Ihrer Haut am besten gefühlt haben? Wie fühlen Sie sich am Berggipfel, wo Ihre Lungen mit frischer Luft gefüllt werden und Sie das Gefühl haben, dass Ihr Körper überquillt vor Energie? Wie fühlen Sie sich nach einem siegreichen Tennisduell oder nach einer ruhigen Yogaeinheit? Was teilt Ihnen Ihr Körper mit, wenn Sie sich neben dem Schwimmbaden angenehm müde in Ihr Handtuch wickeln oder wenn Sie Ihr Mountainbike in Ihre Garage stellen?

Die Vitalität Ihres Körpers und das Wohlbefinden haben ihren Ursprung im Gleichgewicht. Wenn alle Dinge genau im richtigen Ausmaß vorkommen: Genau die richtige Menge an Aktivität und genau die richtige Menge an Ruhe.

Jeder, der sich dessen bewusst ist, ist auf dem richtigen Weg, seinem Körper die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.

Leben Sie aktiv, sitzen Sie aktiv

Der Spinalis Gesundheitsstuhl ermöglicht Ihnen genau das: Aktiv und passiv zur gleichen Zeit. Obwohl Sie sitzen, sind Sie trotzdem aktiv. Ihre Übungen sind vielleicht nicht auf den ersten Blick sichtbar, jedoch arbeiten Ihre Muskeln die ganze Zeit über. Um den Körper ausgeglichen im Schwerpunkt zu erhalten, müssen die Muskeln auf der beweglichen Sitzfläche des Gesundheitsstuhls Spinalis stets ihre Aufgabe als Stabilisatoren ausführen.

Der Spinalis Stuhl wirkt nach dem Vorbild des Gymnastikballs, dem alle Rückenspezialisten wohl tuende Wirkung einräumen. Wegen seiner originellen Lösung und Wirksamkeit hat der Spinalis Gesundheitsstuhl weltweit zahlreiche Preise, unter anderem auch den Business Award für die innovativste europäische Idee und die Beurteilung „Bester Kauf unter den Bürostühlen“ (Best Buy) der Londoner Zeitschrift Independent erhalten.

MEHR ALS 60.000 ZUFRIEDENE BENUTZER

Viele träumen von einem Leben ohne unerträglicher Schmerzen, die nicht von Geschlecht oder Alter abhängig sind. Mit dem Spinalis Gesundheitsstuhl konnte bisher schon mehr als 60.000 zufriedenen Benutzern geholfen werden, indem diesen mithilfe des aktiven Sitzens auf dem Spinalis Stuhl ein Leben ohne Rückenschmerzen ermöglicht wurde.

Warum ist der Spinalis Gesundheitsstuhl besonders?

Der Spinalis Gesundheitsstuhl hat eine Sitzfläche, die in alle Richtungen beweglich ist und so jeder Körperneigung folgt. Damit gewährleistet er der Wirbelsäule und dem Becken, dass sie sich stets im Gleichgewicht und in der richtigen Stellung befinden. Um auf einem Stuhl mit beweglicher Sitzfläche das Gleichgewicht zu erhalten, müssen die Füße flach auf den Boden gestellt und die Wirbelsäule aufgerichtet werden. Dabei werden die Rücken- und Bauchmuskeln aktiviert, die dadurch gestärkt werden und so die Wirbelsäule entlasten.

Seien Sie nicht überrascht, wenn Sie sich auf ein aktives Sitzen am Spinalis Stuhl erst gewöhnen müssen. Auch am Beginn von Körperaktivität benötigt der Körper etwas Zeit, um sich an diese zu gewöhnen, was besonders dann zum Ausdruck kommt, wenn Sie vorher längere Zeit inaktiv waren.

Ein Drittel der Spinalis Benutzer ist in der ersten oder in den ersten zwei Wochen mit den Problemen des Gleichgewichthaltens konfrontiert, einige aber auch mit Muskelschmerzen, besser bekannt als „Muskelfieber“.

Genau genommen, ist dies ein gutes Zeichen, da es sich um eine ganz normale Reaktion auf die Aktivität der Muskeln handelt, die bei herkömmlichen Stühlen passiv bleiben.

60.000
zufriedene
Benutzer



WARUM KANN EIN SITZEN AUF STÜHLEN MIT STEIFEN SITZFLÄCHEN SCHÄDLICH SEIN?

Seien wir ehrlich: Nur wenige unter uns sind so diszipliniert, dass sie beim Sitzen auf Stühlen mit steifen Sitzflächen ihre Haltung kontrollieren und diese immer wieder in die richtige Stellung bringen. Früher oder später sitzen wir auch auf den sog. modernen ergonomischen Stühlen komplett falsch – der Rücken verkrümmt sich und die Rückenmuskeln werden langsam schwach. Da uns dies ein ungeeigneter Stuhl ermöglicht, sitzen wir falsch, führen wir falsche Bewegungen aus und verharren in der falschen Haltung.

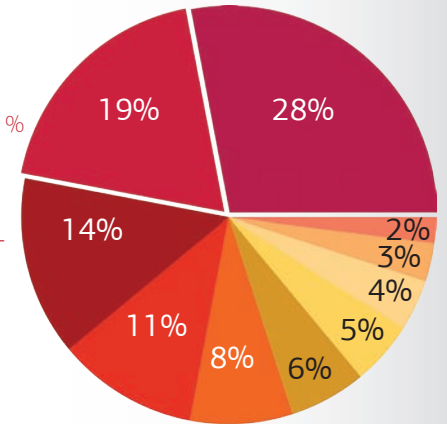
Die Folgen des falschen Sitzens sind oft versteckt, jedoch sehr unangenehm und langwierig:

- krumme Wirbelsäule
- geschwächte Rückenmuskulatur
- lockere und geschwächte Rückenbänder
- beschädigte Bandscheiben
- abgenutzte Gelenke
- Rücken-, Kreuzschmerzen und Schmerzen im Schultergürtel
- erhöhte Reizbarkeit
- vermindertes Wohlbefinden
- geringere Produktivität
- schlechte Durchblutung
- Müdigkeit
- Depression

VERLETZUNGEN AM ARBEITSPLATZ

Nach Angaben von Eurostat sind in den Ländern der Europäischen Union mehr als 40 % der Arbeitnehmer Faktoren ausgesetzt, die negativ auf deren physische Gesundheit wirken, 27 % hingegen Faktoren, die deren Psyche negativ beeinflussen. Unter den Krankheiten sind an erster Stelle Rückenverletzungen (28 %) und Schmerzen in Hals und Schultern (19 %), an dritter Stelle finden wir Stress und Depressionen (14 %). Wenn wir die ersten beiden Gruppen in eine einheitliche Kategorie 'Rückenverletzungen' verbinden, stellen wir schnell fest, dass fast die Hälfte (47 %) aller Verletzungen mit den Rückenverletzungen verbunden ist! Der Gesundheitsstuhl SpinaliS ist nach der Meinung des anerkannten Orthopäden Dr. Popovič ein wichtiger Präventionsfaktor, um Rückenverletzungen zu verhindern.

- Rückenverletzungen – 28 %
- Schmerzen in Hals und Schultern – 19 %
- Stress – 14 %
- Verletzungen der Beine – 11 %
- Herz- und Gefäßkrankheiten – 8 %
- Atemprobleme – 6 %
- Kopfschmerzen, Augenkrankheiten – 5 %
- Infektionen – 4 %
- Hörschäden – 3 %
- Hautkrankheiten – 2 %



Quelle: Eurostat, Labour Force Survey 2007



Und Sie? Wie lange sitzen Sie?

Die meisten Arbeitsplätze sind sitzend. In schlechter Haltung werden zumindest 8 Arbeitsstunden verbracht und wenn wir der Arbeitszeit noch die Zeit im Auto, hinter dem heimischen Computer und auf der Couch hinzuzählen, bekommen wir das Resultat:

Fast 15 Stunden verbringen wir sitzend in unzulänglicher Haltung!

»Der SpinaliS Gesundheitsstuhl ist eine wichtige Präventivmaßnahme«

Die Konstruktionsidee eines Stuhls mit einer beweglichen Unterlage bzw. mit beweglicher Sitzfläche, scheint mir eine äußerst wichtige Sache für die Vorbeugung von Bandscheibendegeneration zu sein. Infolge der ständigen Bewegungen der Sitzfläche müssen sich die Rückenmuskeln ständig mitbewegen. Deshalb werden Wirbelsäule und Bandscheiben nicht einseitig belastet, sondern die Belastung wird gleichmäßig auf den ganzen Raum zwischen den Wirbeln verteilt — mal etwas mehr auf der einen Seite, mal etwas mehr auf der anderen Seite. Ich empfehle einen solchen Stuhl zur Vorbeugung von Wirbelsäulenproblemen allen an der Wirbelsäule Erkrankten und mit Schmerzen im Kreuz und in anderen Bereichen der Wirbelsäule, vor allem aber denen, die viel sitzen bzw. arbeitsbedingt zum Sitzen gezwungen sind. Ich bin der Meinung, dass dies eine bedeutende Präventivmaßnahme zur Verminderung von Wirbelsäulenproblemen darstellt.

Prof. dr. sci. JANKO POPOVIČ, dr. med. – Orthopäde



SpinaliS ERMÖGLICHT EIN AKTIVES SITZEN UND LÄSST DIE GESUNDHEIT ZURÜCKKEHREN

Die Vorteile der Verwendung des SpinaliS Stuhls werden Sie schon in den ersten Tagen des Sitzens auf diesem innovativen Stuhl spüren. Zum Unterschied von gewöhnlichen Bürostühlen, sind die Rückenmuskeln auf dem SpinaliS Stuhl stets aktiv und stärken sich, ohne ihnen besondere Aufmerksamkeit schenken zu müssen.

- ständige Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Entlastung der Bandscheiben und Wirbelkörper
- Förderung einer aufrechten Körperhaltung
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- bessere Durchblutung des Lendenbereichs
- uneingeschränkte Bewegungsfreiheit des Körpers in alle Richtungen
- Beweglichkeit des Beckens
- besserer Muskeltonus
- verbesserte Atem- und Verdauungsfunktionen
- geringere Belastung der Beingelenke
- verbessertes Gleichgewicht und Koordination
- dynamische Wirkung verbessert die Durchblutung der Bandscheiben, was wichtig für die Vorbeugung von degenerativen Veränderungen an der Wirbelsäule ist
- wegen der beweglichen Sitzflächen verringert sich der Druck auf die großen Gefäße des Blutkreislaufs
- Armstützen entlasten die Muskeln des Schultergürtels
- korrekt geformte Unterstützung der Lendenwirbelsäule ermöglicht eine Entlastung der Lenden, die Wirbelsäule bleibt in der richtigen Position

Was genau bedeutet aktives Sitzen?

Aktives Sitzen ist ein Sitzen, das die Rücken- und Bauchmuskulatur aktiviert. In der Regel verlangt ein solches Sitzen, Sitze mit beweglichen Sitzflächen, bei welchen der Benutzer für die Erhaltung des Gleichgewichts Muskeln aktivieren muss, da er sonst vom Sitz fallen würde. Der Gymnastikball ist das charakteristischste Beispiel eines Sitzes, bei welchem wir durch die bewegliche Sitzfläche zu einer richtigen Haltung mit aufrechter Wirbelsäule gezwungen werden. Solch ein Sitzen fordert permanente Aktivität, kräftigt die Rücken- und Bauchmuskulatur und entlastet dadurch die Bandscheiben, reduziert Rückenschmerzen und steigert die physische Kondition.



Was geschieht beim Sitzen auf verschiedenen Sitzflächen mit Ihrer Wirbelsäule?

VERGLEICH VERSCHIEDENER SITZHALTUNGEN

ERGONOMISCHER STUHL



RÜCKENSCHMERZEN



Bei der Neigung „bricht“ die Wirbelsäule im Kreuz, was zu Verletzungen und Schmerzen führt.

Passives Sitzen auf ergonomischen Stühlen mit steifer Sitzfläche verursacht Rückenschmerzen und Rückenverletzungen, die wegen ungleichmäßigem Druck auf die Bandscheiben entstehen.

THERAPIEBALL



SCHÜTZT DIE GESUNDHEIT



Beim Sitzen auf dem SpinaliS Stuhl wird das Sitzen auf einem Therapieball nachgeahmt.

Schon lange wird der Therapieball im Gesundheitswesen Menschen mit einer Wirbelsäulenbeschädigung empfohlen. Ebenso ratsam ist er für Kinder, die somit gezwungen werden aktiv zu sitzen – dies führt zu korrekter Körperhaltung sowie einer Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur.

DER SpinaliS STUHL



SCHÜTZT DIE GESUNDHEIT



Durch die bewegliche Sitzfläche, die der Körperneigung folgt, befindet sich die Wirbelsäule stets in richtiger Position.

Beim aktiven Sitzen auf einem SpinaliS Stuhl wird das aktive Sitzen auf einem Therapieball nachgeahmt. Dabei werden Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt, korrekte Körperhaltung gefördert und somit Schmerzen in der Wirbelsäule verhindert.





SpinaliS ERGONOMIC

Freundlich zu Ihrer Wirbelsäule und zu Ihrer Brieftasche

*Verspielter
Neuling, der
das Publikum
unaufhaltsam
erobert*



SpinaliS Ergonomic ist ein Neuling der SpinaliS Stühle. Wir haben ihn mit dem Wunsch entwickelt, dass gesundes Sitzen für jedermann erschwinglich wäre. Mit der umsichtigen Auswahl der Materialien und der Optimierung der Bestandteile haben wir ein Produkt geschaffen, das in seiner Funktionalität hinter keinem anderen Modell der SpinaliS Stühle zurückbleibt. Er gewährleistet ein ganzheitliches aktives Sitzen und ist gleichzeitig preislich erschwinglicher.

Das Modell Ergonomic ist das Resultat langjähriger Erfahrungen im Bereich der Förderung des aktiven Sitzens. Er ist in mehreren verspielten Farbkombinationen erhältlich, die Sie begeistern werden. Seine Eigenschaften sind eine luftdurchlässige Rückenlehne und sein geringes Gewicht, da er weniger als 15 kg wiegt. Den Ergonomic Stuhl wählen häufig jene aus, die in deren Zuhause oder geschäftlichem Umfeld noch einen SpinaliS Stuhl benötigen (ähnlich wie ein zweites Auto). Der Ergonomic Stuhl ist eine ausgezeichnete Auswahl für Schüler und Studenten, vor allem aber für jene, die sich eine hohe Lebensqualität und ein Sitzen zu erschwinglichen Preisen wünschen.

Nikola Sekulovič, Dan D

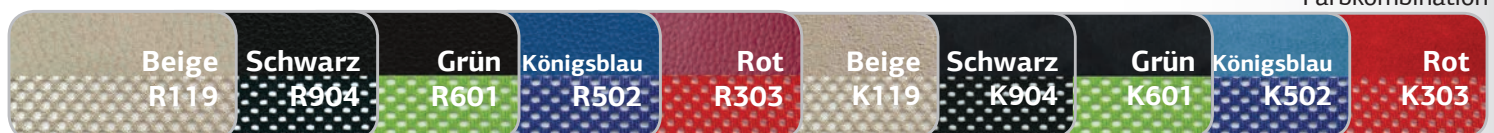


»Jahrelanges Bass-Gitarre spielen hat Folgen auf meiner Wirbelsäule hinterlassen, die sich vor etwa 6 Jahren äußerten. Nach kurzer und wirksamer Therapie habe ich mir eine Liste der erforderlichen Büroausstattung erstellt: Neben Schreibtisch, Notebook, Lautsprecher, zusätzlichem Monitor und Drucker ist seit damals auch der SpinaliS Basic auf der Liste. Vor kurzem habe ich mir endlich auch ein Heimstudio eingerichtet, es hat sich jedoch schnell herausgestellt, dass mir für die normale Arbeit keiner der Stühle aus der Wohnung entspricht. Gute Erfahrungen beschleunigen Entscheidungen. Ein Gespräch bei SpinaliS hat meine Bedürfnisse konkretisiert und vor kurzer Zeit habe ich noch einen, diesmal einen kombinierten Stuhl erhalten: Die Basis bildet der SpinaliS Basic (wegen der Wendigkeit der Gitarre wurden die Armlehnen entfernt), die Rückenlehne ist ein Teil des Zahnarztmodells SpinaliS Dent. Damit habe ich im Studio ein wirksames, stabiles und aktives Gerät erhalten. Am wichtigsten ist aber: Ich beschäftige mich nicht mehr mit meiner Haltung, sondern kann mich ganz der Musik widmen. Unverzichtbar.«

TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Baumwollstoff mit Lederoptik und Gewebe – Netzgewebe oder Mikrofasergewebe und Netzgewebe,
Gewicht des Stuhls: 14,50 kg,
Maße: Breite 63 cm, Tiefe 63 cm, Höhe: von 102 cm bis 113 cm,
Erlaubte Belastung: 40-110 kg,
Verpackung: Karton 62 x 54 x 84 cm.

Farbkombination



SpinaliS BASIC

Die Basis für angenehme Arbeitstage

Das aktive Sitzen begann mit dem Modell SpinaliS Basic. Der höhenverstellbare bewegliche Sitz passt sich Ihren Bewegungen an und verhindert dadurch eine falsche Körperhaltung, die sonst bei herkömmlichen Bürostühlen mit steifen Sitzflächen eher die Regel ist. Die Rückenlehne ist zusätzlich im Lendenwirbelbereich gepolstert und stützt somit den Rücken angenehm im Kreuzbereich. Die Rückenlehne und die Armstützen sind unabhängig vom Sitz höhenverstellbar. Die Rückenlehne bewegt sich in Harmonie mit Ihnen mit.

Das Basismodell ist in 8 unterschiedlichen Farben lieferbar. Alle haben ein schwarzes Basisgestell. Der Bezugsstoff ist ein Baumwollstoff mit Lederoptik, der sich sehr angenehm anfühlt. Der SpinaliS Basic wird am häufigsten von Benutzern ausgewählt, die sich ein gesundes Sitzen im heimischen Umfeld, hinter dem Computer oder dem Schreibtisch, beim Lernen oder bei der Ausübung von Hobbies in der Freizeit gewährleisten möchten. Vor einem Kauf empfehlen wir Ihnen auf jeden Fall, dass Sie in unserem Schauroum alle SpinaliS Modelle testen. Beim Kauf werden wir Ihnen beratend zur Seite stehen, damit Ihre Auswahl auch wirklich die beste für Sie sein wird.



**Darija Strah, Dr. med. Spez.
für Gynäkologie und
Geburtshilfe**

»Selbst bin ich Mutter zweier Kinder und habe die ganze Zeit während der zweiten Schwangerschaft die gynäkologische Ambulanz geleitet, und zuhause warteten auf mich noch die üblichen täglichen Pflichten. Vielleicht habe ich mich gerade wegen des SpinaliS Stuhls und regelmäßiger Übungen, die am Tag nie 15 Minuten überschritten haben, so wohl gefühlt. Ich empfehle von Herzen den SpinaliS Stuhl jeder zukünftigen Mama, da während der Schwangerschaft jede schön verbrachte Stunde noch viel mehr wert ist als sonst im Leben.«

*Bewährte
Qualität, auf die
viele schwören*



TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Baumwollstoff mit Lederoptik,
Gewicht des Stuhls: 15,20 kg,
Maße: Breite 63 cm, Tiefe 63 cm, Höhe: von 86 cm bis 108 cm,
Erlaubte Belastung: 40-110 kg,
Verpackung: Karton 62 x 52 x 56 cm

Farbkombination

Schwarz
R904

Grau
R711

Dunkelblau
R500

Königsblau
R502

Bordeaux
R304

Rot
R303

Orange
R201

Dunkelgrün
R604

SpinaliS SMART

Kluge Lösung bei Platzmangel

Gesunder Arbeitsplatz trotz Platzmangel



Das neue SpinaliS Smart Modell wurde speziell für all jene entwickelt, die viel sitzen und aufgrund Ihrer Arbeit oder des Arbeitsplatzes nicht genügend Platz für einen größeren SpinaliS Stuhl mit Arm- und Rückenlehne haben.

Der SpinaliS Smart ist ideal für Arbeitsplätze in Geschäften und am Bankschalter, in Produktionsstätten, bei Kassen ... Er ist die ideale Auswahl für Zahntechniker, Goldschmiede, Feinmechaniker und für andere spezielle technische Arbeitsplätze, bei welchen der Arbeitnehmer über das Arbeitspult geneigt ist. Der SpinaliS Smart zeichnet sich besonders dort aus, wo wir trotz Platzmangels einen benutzerfreundlichen und gesunden Arbeitsplatz schaffen möchten.

Das Basismodell ist in 8 unterschiedlichen Farben lieferbar und mit schwarzem Basisgestell. Der Bezugsstoff ist aus Baumwollstoff mit Lederoptik. Der SpinaliS Smart verfügt über einen höhenverstellbaren Sitz und eine kleine Arm- und Rückenlehne.

Zdenko Podlesnik, Manager



»Während der Arbeit sitze ich hauptsächlich vor dem PC und dies manchmal sogar 12 Stunden täglich. Ich habe bereits etliche verschiedene Bürostühle verwendet, weil ich weiß und es fühle, dass gesundes Sitzen sehr wichtig für mich ist. Bis dato hatte ich keine größeren Beschwerden mit meiner Wirbelsäule, jedoch spüre ich die Folgen von zu langem Sitzen. Der SpinaliS Bürostuhl unterscheidet sich im Grundprinzip von den herkömmlichen Bürostühlen, da dieser den Körper zu aktivem Sitzen zwingt, wodurch man gezwungen ist, korrekt zu sitzen. Das Sitzen auf dem SpinaliS Stuhl finde ich ähnlich wie Gymnastikübungen: Die Rückenmuskeln sind während des Sitzens ständig angespannt und aktiv, die Bewegungen sind erleichtert. Nach längerem Sitzen fühle ich mich wie nach leichtem Freizeitsport und nicht mehr steif und müde von der andauernden verkrampften Haltung. Oftmals kann es durchaus sein, dass man sich erst an diesen Stuhl gewöhnen muss, dies geschieht jedoch relativ schnell und man merkt, dass die Rückenmuskulatur beansprucht wurde. Ich bin davon überzeugt, dass dieser Bürostuhl die negativen Aspekte von langandauernden Sitzen weitgehend eliminieren kann. Der SpinaliS Stuhl hat mir meine Lebensqualität verbessert.«

TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Baumwollstoff mit Lederoptik,
Gewicht des Stuhls: 10,70 kg,
Maße: Breite 63 cm, Tiefe 63 cm, Höhe: von 64 cm bis 74 cm,
Erlaubte Belastung: 40-95 kg,
Verpackung: Karton 62 x 52 x 56 cm

Farbkombination

Schwarz
R904

Grau
R711

Dunkelblau
R500

Königsblau
R502

Bordeaux
R304

Rot
R303

Orange
R201

Dunkelgrün
R604

SpinaliS APOLLO

Im Lendenwirbelbereich zusätzlich gepolstert

Der SpinaliS Apollo ist anders. Wie bei allen SpinaliS Stühlen ist auch die Sitzfläche des Apollo beweglich und höhenverstellbar. Er verhindert eine falsche Sitzposition und fördert ein aktives Sitzen, womit Ihre Rückenmuskulatur gestärkt wird.

Von den anderen SpinaliS Stühlen unterscheiden ihn seine ausgesprochene Eleganz und sein betonter Komfort. Bei seiner Entwicklung folgten wir vor allem den Wünschen unserer Benutzerinnen und haben den Sitz mit zusätzlichen Polstern ausgestattet, die Sie im Beckenbereich angenehm stützen. Der Apollo ist auch im Bereich der Rückenlehne zusätzlich gepolstert und stützt die Lenden somit besonders angenehm. Die Rücken- und Armlehnen sind höhenverstellbar. Die Rückenlehne und der Sitz sind mit Baumwollstoff mit Lederoptik bezogen. Er ist in 8 Farben mit schwarzem Basisgestell erhältlich.

Obwohl der Apollo wegen seiner zusätzlichen Polsterung besonders dem sanfteren Geschlecht gefällt, bedeutet dies jedoch nicht, dass er nicht auch zahlreiche männliche Benutzer überzeugen kann, welchen neben der Gesundheit auch der Komfort wichtig ist.

Kommen Sie in unseren Schauraum und testen Sie auch andere Modelle des SpinaliS Stuhls.

Für alle, die Gemütlichkeit schätzen



prim. dr. JANEZ TASIČ,
Dr. med. Spez. Internist
- Kardiologie

»Der SpinaliS Stuhl verlangt eine konstante Bewegung des Beckens, was die Rückenmuskulatur kräftigt und die Bandscheiben gleichmäßig belastet. Mit einem aktiven Sitzen werden Verletzungen der Wirbelsäule vermieden. Ich empfehle den SpinaliS Stuhl allen, die lange sitzen, vor allem wenn sie längere Zeit in falscher Haltung verharren.«



TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Baumwollstoff mit Lederoptik,
Gewicht des Stuhls: 14,8 kg,
Maße: Breite 63 cm, Tiefe 63 cm, Höhe: von 104 bis 126 cm,
Erlaubte Belastung: 40-110 kg,
Verpackung: Karton 62 x 52 x 56 cm

Farbkombination

Schwarz
R904

Grau
R711

Dunkelblau
R500

Königsblau
R502

Bordeaux
R304

Rot
R303

Orange
R201

Dunkelgrün
R604

SpinaliS HACKER

Das am häufigsten verkaufte Modell

Damit jeder Augenblick hinter dem Computer von aktivem Sitzen begleitet wird



Endlich haben auch verbissene Informatiker ihren Favoriten erhalten.

Der SpinaliS Hacker hat eine bewegliche und höhenverstellbare Sitzfläche. Wegen des aktiven Sitzens und weil er den Körper im Gleichgewicht hält, kommt es nicht zu falscher Haltung, wie dies bei Stühlen mit steifer Sitzfläche oft der Fall ist. Die Rückenlehne ist Form der Wirbelsäule nachempfunden und bewegt sich in Harmonie mit Ihrem Rücken.

Die Rücken- und Armlehnen sind höhenverstellbar. Das Basismodell ist in 8 unterschiedlichen Farben mit schwarzem Basisgestell erhältlich. Der Bezugsstoff der Sitzfläche und des Wirbelsäulenbereichs ist aus Baumwolle mit Lederoptik. Die Rückenlehne ist mit einem schwarzen, luftdurchlässigen Netz bezogen. Für die zusätzliche Unterstützung der Wirbelsäule wurden im Bereich der Wirbelsäule gepolsterte Einlagen hinzugefügt – aus angenehmer Baumwolle mit Lederoptik.

Der Hacker ist der am häufigsten verkaufte SpinaliS Stuhl. Schon wegen seines Namens ist er all jenen, die viel Zeit vor dem Computer verbringen, sowohl am Arbeitsplatz als auch Zuhause. Vor dem Kauf Ihres SpinaliS Stuhls empfehlen wir Ihnen, dass Sie in unserem Schauraum alle SpinaliS Modelle testen und sich überzeugen, welcher Stuhl Sie am besten unterstützt. Vielleicht wird Ihnen auf den ersten Blick ein Modell gefallen, jedoch wird Sie vom Sitzgefühl ein anderes überzeugen. Wir beraten Sie so, dass das ausgewählte Modell Ihr unterstützender Freund bei der Erhaltung einer gesunden Wirbelsäule werden wird.

DONALD J. HOPKINS, Chiropraktiker



»Der SpinaliS Stuhl ist so konzipiert, dass er eine falsche Körperhaltung korrigiert. Er ist ausgezeichnet für Leute, die an ihrem Arbeitsplatz den ganzen Tag über sitzen. Er gewährleistet der Wirbelsäule Unterstützung und verbessert die Körperhaltung, was eine Unumgänglichkeit für Menschen mit Rückenschmerzen ist. Probieren Sie diesen Stuhl, Ihre Wirbelsäule wird Ihnen dankbar sein.«

TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Baumwollstoff mit Lederoptik und Gewebe - Netzgewebe,
Gewicht des Stuhls: 15,00 kg,
Maße: Breite 63 cm, Tiefe 63 cm, Höhe: von 97 bis 119 cm,
Erlaubte Belastung: 40-110 kg,
Verpackung: Karton 62 x 52 x 56 cm

Farbkombination

Dunkelblau
R500

Orange
R201

Rot
R303

Grau
R711

Schwarz
R904

Dunkelgrün
R604

Königsblau
R502

Bordeaux
R304

Komfort mit gepolsterter Sitzfläche und Rückenlehne

Der SpinaliS Spider begeistert mit seinem futuristischen Aussehen, das nicht ignoriert werden kann. Selbstverständlich hat auch der Spider Stuhl, wie alle anderen SpinaliS Modelle eine höhenverstellbare, in alle Richtungen bewegliche Sitzfläche, die ein aktives Sitzen fördert und Sie zu richtiger Körperhaltung zwingt.

Die Sitzfläche ist zusätzlich gepolstert, was einen größeren Komfort ermöglicht. Auch die Rückenlehne ist im Lendenwirbelbereich zusätzlich gepolstert und ist zusammen mit den Armlehnen ebenfalls höhenverstellbar.

Der Bezug des SpinaliS Spider ist eine Kombination aus Alcantara und Mikrofaserewebe, das visuell außerordentlich elegant aussieht und sich auch sehr angenehm anfühlt. Das Basismodell ist in 4 unterschiedlichen Farben erhältlich, mit schwarzem Basisgestell.

Wir sind überzeugt, dass er Sie mit seinem Aussehen, aber auch seinem Komfort und seiner Funktionalität begeistern wird. Testen Sie ihn und bekräftigen Sie Ihre Entscheidung.

Ja, aktives
Sitzen kann
wirklich so
komfortabel
sein



DUŠAN PUŠNIK,
Dr. med. Ophthalmologe

»Ich verwende den beweglichen SpinaliS Stuhl bei meiner Arbeit in der Augenklinik und während den Augenoperationen. Während meiner Arbeit in der Ambulanz, führe ich viele Bewegungen aus, welche vor allem den Lendenwirbelbereich belasten. Die hohe Mobilität dieses Stuhles ermöglicht dem Sitz, den Bewegungen der Wirbelsäule zu folgen. Somit wird durch den Stuhl die Belastung gleichmäßig aufgeteilt. Nach meinen Erfahrungen, bietet der SpinaliS Stuhl indirekt eine Stärkung der Rückenmuskeln und gleichzeitig repräsentiert er eine entspannende Betätigung während vieler Stunden des Sitzens. Durch die hohe Mobilität des Stuhles, passt sich der Sitz meiner Körperposition während der Operationsausführung an und erleichtert mir so den Zugang zum Operationsbereich. Auch meine Assistenten verwenden den SpinaliS Stuhl und sind ebenfalls davon begeistert. Während man darauf sitzt, wird man ständig dazu gezwungen, die gesamte Wirbelsäule und die Rückenmuskeln zu aktivieren. Somit werden die Rückenmuskeln, trotz langen Sitzens, gestärkt, die Wirbelsäule bewegt sich ständig und führt dadurch indirekt entspannende und entlastende Tätigkeiten durch.«



TECHNISCHE DATEN:

Bezugstoff: Alcantara und netzartiges Gewebe,
Gewicht des Stuhls: 16,11 kg,
Maße: Breite 67 cm, Tiefe 67 cm, Höhe: von 104 bis 126 cm,
Erlaubte Belastung: 40-110 kg,
Verpackung: Karton 64 x 57 x 65 cm

Farbkombination

Königsblau
A502

Schwarz
A904

Rot
302

Orange
A201

SpinaliS NAVIGATOR

Vollkommene Anpassung



Sanfte
Haftung im
Kreuz, stabile
Unterstützung
des Rückens



Auch der SpinaliS Navigator fordert Sie genauso wie die anderen SpinaliS Stühle mit seinem beweglichen Sitz zur aufrechten Sitzhaltung auf und passt sich gleichzeitig Ihren Bewegungen an. Daher kommt es nicht zur falschen Körperhaltung, wie dies oft bei Stühlen mit steifen Sitzflächen der Fall ist.

Der Sitz, die Rücken- und Armlehnen sind höhenverstellbar. Die Rückenlehne bewegt sich harmonisch mit Ihnen und unterstützt Ihren Rücken zur Gänze. Im Lendenbereich ist die Rückenlehne zusätzlich gepolstert und ergonomisch geformt, was sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirkt.

Der Navigator ist in 8 Farben erhältlich. Der Bezug ist aus Mikrofaserewebe, das den Eindruck eines hochwertigen Alcantara vermittelt. Das Basisgestell ist schwarz. Wegen seiner hohen Rückenlehne ist er bei Menschen höheren Wuchses sehr beliebt. Er gefällt vor allem Männern, jedoch überzeugt der gepolsterte Lendenbereich auch zahlreiche Frauen.

RAŠA SRAKA, Europameisterin im Judo



»Ich bin Spitzensportlerin und beschäftige mich schon 15 Jahre aktiv mit Judo. Die Folgen des harten Trainings, der Übungen mit den Gewichten und die langen Fahrten in Kombination mit unterschiedlichen Wettkämpfen zeichnen sich nach all diesen Jahren auch an meiner Wirbelsäule ab. Bei der Ausstattung meines Arbeitsbereichs war ich daher noch umso aufmerksamer auf die Qualität und den Komfort der Ausstattung. Den SpinaliS Stuhl haben mir Freunde empfohlen und als ich ihn mir bei meiner Physiotherapeutin angesehen habe, wollte ich ihn auch ausprobieren. Schon nach einigen Malen Sitzen auf dem SpinaliS Stuhl war ich begeistert. Auf die bewegliche Sitzfläche habe ich mich schnell gewöhnt und schon nach einigen Stunden Sitzen auf diesem Stuhl, habe ich gefühlt, dass meine Wirbelsäule entlastet und konstant in der richtigen Position ist. Der SpinaliS Stuhl ermöglicht es mir nun, dass ich jetzt auch problemlos mehrere Stunden hinter meinem Schreibtisch verbringen kann.«

TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Mikrofaserewebe,
Gewicht des Stuhls: 15,91 kg,
Maße: Breite 67 cm, Tiefe 67 cm, Höhe: von 113 bis 135 cm,
Erlaubte Belastung: 40-110 kg,
Verpackung: Karton 64 x 57 x 65 cm

Farbkombination

Marineblau
D510

Schwarz
D904

Bordeaux
D402

Rot
D327

Dunkelgrün
D605

Orange
D203

Dunkelbraun
D817

Dunkelblau
D503

SpinaliS PILOT

Preisträchtigt, gesund und aktiv

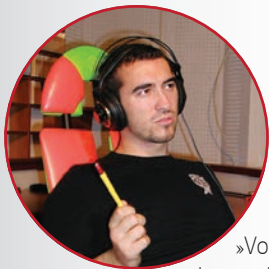
Komfort, Prestige und Gesundheit ist eine Kombination, die auch die anspruchsvollsten überzeugt. Der SpinaliS Pilot wird Sie mit allen zuvor genannten Eigenschaften begeistern. Er ist für jene bestimmt, die einen aktiven Lebensstil leben, die sich gerne das allerbeste gönnen und die sich und Ihrer Gesundheit gegenüber verantwortlich sind.

Den außerordentlichen Komfort des Modells Pilot ermöglichen Luftkissen, mit welchen die höhenverstellbare Sitzfläche unterlegt wurde. Die Kopfstütze ist fix. Die Rücken- und die Armlehnen sind höhenverstellbar. Dieser Stuhl bietet noch zusätzlich eine Tiefenverstellbarkeit der Sitzfläche, womit Sie exakt jene Position bestimmen können, die Ihnen am besten passt.

Der SpinaliS Pilot steht Ihnen in vier Prestige-Geschäftsfarben erhältlich, als Kombination von Leder und Alcantara.

Die spezielle Konstruktion hat eine etwas härtere Feder integriert, die jedoch noch immer ein aktives Sitzen ermöglicht, das die Wirbelsäule entlastet.

Prestige, den sich alle wünschen würden. Wählen Sie ihn aus.



MARKO POTRČ,
Guinness-Weltrekord
Gewinner

»Vor der Aufstellung des Rekords habe ich lange über einen geeigneten Stuhl nachgedacht, mit welchem ich 122 Stunden ununterbrochene Radiomoderation besiegen könnte und natürlich auch das damit verbundene ununterbrochene Sitzen. Zum Glück habe ich vom SpinaliS Stuhl gehört und schon allein seine Beschreibung hat mich begeistert. Als ich den Stuhl getestet habe, war klar: Dies wird jener Stuhl sein, mit welchem ich den Weltrekord aufstellen werde! Obwohl ich mehr als 122 Stunden gesessen habe und nicht viel Bewegung außerhalb des Studios möglich war, habe ich diese Zeit ohne Rückenschmerzen überstanden, die normalerweise bei längerem Sitzen auftreten. Die ganze Wirbelsäule wurde trotz Bedenken vieler zu jenem Körperteil, der mir am wenigsten Schwierigkeiten verursacht hat. Der SpinaliS Stuhl hat mir bei meinem Unterfangen garantiert außerordentlich unterstützt.«

TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Alcantara und Leder,
Gewicht des Stuhls: 26,11 kg,
Maße: Breite 67 cm, Tiefe 75 cm, Höhe: von 134 bis 147 cm,
Erlaubte Belastung: 50-120 kg,
Verpackung: Karton 56 x 65 x 98 cm

Farbkombination

Braun
L819

Rot
L302

Schwarz
L904

Grau
L723

Das
preisträchtigtste
Modell der
SpinaliS
Familie



SpinaliS DENT

Für spezielle Arbeitsplätze

*Ideal für
Arbeitsplätze, an
welchen Sterilität
wichtig ist*



Der SpinaliS Dent eignet sich für besondere Arbeitsplätze (Zahnärzte, Zahntechniker, Augenärzte ...), bei welchen man sich über den Patienten beziehungsweise die Arbeitsfläche beugen und zugleich mobil bleiben muss.

Aufgrund der beweglichen Sitzfläche folgt Ihnen die Sitzfläche, was bedeutet, dass keine falsche Position eingenommen werden kann. Die Sitzfläche sowie die Arm- und Rückenlehne drehen und bewegen sich unabhängig, wodurch auch in unnatürlichen Positionen Komfort geleistet ist.

Der SpinaliS Dent ist eine ausgezeichnete Auswahl für Arbeitsplätze, an welchen Sterilität wichtig ist. Der Bezugsstoff kann desinfiziert werden. Er hat ein verchromtes Basisgestell und einen Fußring. Lieferbar ist er in 3 Farben.

Aljaž Pegan, Welt- und Europameister am Reck



„Ich befasse mich seit 20 Jahren mit Sportgymnastik. Mein ganzes Leben ist nur einem Ziel gewidmet - dem Medaillengewinn. Deshalb muss ich für jeden Wettkampf maximal psychisch und körperlich vorbereitet sein. Im Jahr 1997 bin ich vom Reck gefallen und habe mir dabei die Wirbelsäule verletzt. Eine Bandscheibe ist dabei geplatzt, eine andere wurde eingeklemmt. Meine Sportkarriere war damit in Frage gestellt. Eine Operation habe ich vermieden, weil dadurch die Beweglichkeit der Wirbelsäule sehr beschränkt würde. Ich habe alle anderen Möglichkeiten der Genesung ausgeschöpft. Mit verschiedenen Therapien ist es mir gelungen, die Verletzung bis zu einem gewissen Grad zu sanieren, doch es blieb dabei, dass ich mir niemals sicher sein konnte, wann es mich im Kreuz "packen" würde. Diesen Zustand halte ich mit regelmäßigen Besuchen beim Masseur und Chiropraktiker sowie mit ununterbrochener Kontrolle einer aufrechten Haltung in allen Situationen aufrecht. Da ich auch studiere, verbringe ich auch viel Zeit hinter meinen Büchern. Auch beim Sitzen achte ich immer auf eine richtige Haltung der Wirbelsäule, was jedoch bei herkömmlichen Stühlen sehr anstrengend ist. Durch Zufall habe ich vom beweglichen Gesundheitsstuhl SpinaliS erfahren. Am Anfang schien mir der Gebrauch dieses Stuhles sinnlos, doch bald fühlte ich eine Erleichterung. Da die Wirbelsäule während des Sitzens auf diesem Stuhl in einer richtigen Haltung ist, übernimmt die anliegende Muskulatur die Belastungen, denen die Wirbelsäule ausgesetzt ist. Nach längerem Sitzen auf dem SpinaliS Stuhl ist meine Wirbelsäule entlastet, entspannt und ohne zusätzliche Übungen zum Auflockern der Wirbelsäule, die vor der Verwendung des SpinaliS Stuhls unumgänglich waren, zum neuen Training bereit. Ich bin überzeugt, dass mir die Verwendung eines SpinaliS Stuhls sofort nach der Verletzung die Genesungszeit deutlich verkürzt hätte.“

TECHNISCHE DATEN:

Bezugsstoff: Antibakterieller Stoff,
Gewicht des Stuhls: 14,00 kg,
Maße: Breite 63 cm, Tiefe 63 cm, Höhe: von 78 bis 91 cm,
Erlaubte Belastung: 90-110 kg,
Verpackung: Karton 62 x 52 x 56 cm

Farbkombination

**Beige
P901**

**Dunkelblau
P503**

**Medicalgrün
P518**

VOM EIGENEN LEIDEN ZUR GLOBALEN INNOVATION

SpinaliS Erfolgsgeschichte

Vor etwa 15 Jahren machte Tomaž Ham zum ersten Mal Bekanntschaft mit Rückenschmerzen. Die Probleme wegen seiner Sportverletzungen verstärkten sich, daher empfahlen ihm die Ärzte das Sitzen auf dem Therapieball. Da das Sitzen auf dem Therapieball bei der Arbeit sehr hinderlich und unpraktisch war, baute sich Tomaž seinen ersten Stuhl, der das Sitzen auf dem Therapieball hervorragend nachahmte.

In der heimischen Werkstatt stellte er den ersten Stuhl mit beweglicher Sitzfläche her und bat anschließend den anerkannten Orthopäden Dr. Janko Popovič für eine Bewertung des Prototyps. Nach seiner begeisterten Reaktion und der positiven Bewertung war der SpinaliS Stuhl geboren, der in der Zwischenzeit ein Synonym für ein aktives Sitzen und einen aktiven Lebensstil geworden ist.

Der SpinaliS Stuhl erobert heute unaufhaltsam die Welt. Er erhielt zahlreiche Auszeichnungen, unter anderen auch den Business Award für die innovativste europäische Idee. Unter all den 'Auszeichnungen' ist aber vielleicht gerade jene, die von keiner internationalen Institution verliehen wird, die größte: Tomaž Ham beschäftigt sich heute ohne Rückenprobleme mit all seinen Lieblingssportarten.



SpinaliS VERGÜNSTIGUNGEN



Das Team, das sorgfältig und hingebungsvoll Ihren SpinaliS Stuhl herstellt, wünscht Ihnen ein gesundes Sitzen.



RISIKOLOS

Unsere 100%-ige Zufriedenheitsgarantie ermöglicht unserem Käufer ein 30-tägiges Rückgaberecht ab Lieferdatum, im Falle, dass dieser mit dem Sitzen auf dem SpinaliS Stuhl nicht zufrieden ist.

Dem Käufer, dem der SpinaliS nicht alle Erwartungen erfüllen konnte und der die 100%-ige Zufriedenheitsgarantie einlösen möchte, geben wir den gesamten Kaufbetrag zurück, wenn dieser den unbeschädigten SpinaliS Stuhl mit Garantieschein und Originalverpackung retourniert. Im Fall, dass der unzufriedene Benutzer einen schmutzigen Stuhl retourniert, der gereinigt werden kann, verrechnen wir für die Reinigung 10 % des Kaufwerts des Stuhls. Der Käufer, der die 100%-ige Zufriedenheitsgarantie einlöst, ist in den folgenden 12 Monaten nicht berechtigt einen neuen SpinaliS Stuhl zu erwerben.



GARANTIE

Der SpinaliS Stuhl hat eine dreijährige Garantie auf alle Teile, wobei die Garantie auf das Gewebe aus der Garantie ausgeschlossen ist. Ratschlag: Beachten Sie bei der Auswahl Ihres SpinaliS Stuhls, dass bei helleren Farben der Schmutz schneller sichtbar ist. Die Farben auf der Farbskala der Beschreibung der einzelnen Modelle sind ungefähr und können leichten Schwankungen unterliegen.

Die natürlichen Eigenschaften des Leders und sichtbare Fehler der Rohstoffe sind nicht Gegenstand von Reklamationen.

Bei der Projektierung und der Herstellung des SpinaliS werden folgende Standards berücksichtigt:

- EN 1335-1,
- EN 1335-2,
- EN 1335-3 und
- DIN 4551.



KOSTENLOSE LIEFERUNG

Wir bieten kostenlose Lieferung in ganz Slowenien an und zwar zwischen 8:00 und 15:00 Uhr. Die Stühle werden nicht montiert geliefert, sie können jedoch innerhalb weniger Minuten montiert werden. Das Montieren beim Kunden wird separat verrechnet.

»Eine Fehlentwicklung der Wirbelsäule in der Kindheit wird in reifen Jahren Probleme verursachen.«

„Eine Fehlentwicklung der Wirbelsäule in der Kindheit wird in reifen Jahren Probleme verursachen. Die ersten Lebensjahre sind für die Gesundheit der Wirbelsäule entscheidend, vor allem im Zeitraum des schnellen Wachstums zwischen dem 6. und 12. Lebensjahr. Die Fehlhaltung in der frühen Kindheit und später in der Pubertät (zum Beispiel in der Schulbank oder vor dem Fernseher), zu schwere Schultaschen oder andere Lasten (Sportausrüstung), ungesunde Ernährung und Bewegungsmangel – all dies kann sich negativ auf den Aufbau und die Entwicklung des Bewegungsapparats, vor allem auf das Muskel- und Skelettsystem auswirken. Eine Fehlentwicklung der Wirbelsäule während der Schulzeit wird Problem in reifen Jahren verursachen, da sich gerade in den frühen Entwicklungsphasen fehlerhafte Krümmungen der Wirbelsäule entwickeln können.“

Ivica FLIS SMAKA, Dr. med.,
Spez. physikalische Medizin und Rehabilitation
Quelle: <http://www.oblizi.si>



FÜR DAS GLÜCK UND DIE GESUNDHEIT DER KINDER

Das Lernen ist ein anstrengender Denkprozess, der dem Kind viel Energie abverlangt. Es ist bekannt, dass eine entsprechende Aktivität der Muskeln während dem Lernen zu einer besseren Konzentration verhilft, wohingegen deren zu hohe Entspannung oder deren zu große Anspannung und Belastung Schläfrigkeit bzw. Übermüdung verursachen. Der SpinaliS Stuhl hilft dem Kind eine entsprechende Körperhaltung aufrecht zu erhalten. Damit ermöglicht er auch eine entsprechende Muskelaktivität und verhindert Übermüdung wegen Muskelüberlastung. So bleibt das Kind während des Sitzens auf dem SpinaliS Stuhl länger konzentriert, ist beim Lernen aufmerksamer, vor allem aber gewöhnt es sich leichter, schneller und auf spielerische Art auf die Arbeit hinter dem Schreibtisch.

DEN KINDERN GÖNNEN WIR NUR DAS BESTE!

Die Kinder tragen ein ständiges Bedürfnis nach Bewegung in sich. Für sie ist die Belastung eines unbeweglichen Sitzens hinter den Büchern so anspruchsvoll, wie für einen Erwachsenen ein überfüllter Arbeitsplan. Ermöglichen wir dem Kind die gewinnbringende Kombination – Bewegung und Sitzen in einem!

Gewährleisten wir ihnen ein aktives Sitzen auf den SpinaliS Gesundheitsstühlen und verhindern wir dadurch Probleme mit der Wirbelsäule.

Eine Investition, die Sie nie bereuen werden!

Ein unterhaltsamer Übergang vom Spiel zur Arbeit



Der SpinaliS Stuhl bietet den Kindern die Möglichkeit einer anderen interessanteren Bewegung, als sie dies beim Sitzen auf herkömmlichen Stühlen gewohnt sind. Damit bietet er ihnen auch einen unterhaltsameren Übergang vom Spiel zur ernstesten Arbeit für die Schule. Ich bin der Meinung, dass der SpinaliS Stuhl, neben den zahlreichen positiven Einflüssen auf die Körperhaltung, auch aus psychologischer Sicht viel zu einer leichteren Arbeit in der Schule und zu höherer Konzentration beim Lernen beiträgt, daher unterstütze ich das Projekt „Wirbelsäulenfreundliche Schule“ vollkommen und drücke die Daumen, dass sich mit der Zeit mehr und mehr Schulen und folglich mehr und mehr Kinder diesem Projekt anschließen werden.

Tina Rutar Leban, Univ. Dipl. Psych., Pädagogisches Institut Ljubljana

Sitzen und Bewegung in einem – eine gewinnbringende Kombination für unsere Kinder

„Der SpinaliS Stuhl befriedigt wegen seiner Beweglichkeit optimal die Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung. Der Stuhl ermöglicht eine konstante Aktivität und gleichzeitig eine gesunde Sitzhaltung, welche entscheidende Vorteile für eine bessere Sprachmotorik und in weiterer Folge eine erfolgreich logopädische Sitzung nach sich zieht. Bei den meisten Kindern würde ich den SpinaliS Stuhl dem Therapieball vorziehen.“

IRENA LOGONDER, Logopädin

PROJEKT: WIRBELSÄULENFREUNDLICHE SCHULE

Bei SpinaliS legen wir große Aufmerksamkeit auf die Wirbelsäulen der Kinder, daher haben wir uns dazu entschlossen eine Studie durchzuführen. Mit einer Grundschule in Ljubljana haben wir uns auf das gemeinsame Projekt „Wirbelsäulenfreundliche Schule“ geeinigt. Das Projekt, in dem zwei Klassen begleitet werden, läuft schon seit 2006. Eine Klasse ist mit herkömmlichen Schulstühlen ausgestattet, die zweite Klasse mit SpinaliS Kinderstühlen, die dem Sitzen und der Arbeit in der Schule angepasst wurden. Die Kinder werden von Physiotherapeuten und Orthopäden begleitet und jährlich untersucht – ihre Haltung, die Kraft der Rückenmuskulatur sowie der allgemeine Zustand der Wirbelsäule. Die Physiotherapeutin überprüft mithilfe von Videoaufnahmen die Konzentration bei der Arbeit in der Schule, da der SpinaliS Stuhl auch die Durchblutung des Körpers beeinflusst und folglich auch auf die Konzentrationskraft Einfluss hat. Die Videoaufnahmen und psychologischen Tests, die speziell für dieses Projekt entwickelt wurden, werden einmal jährlich durchgeführt.

Im ersten und im zweiten Jahr zeigten sich die Unterschiede nur in der Konzentration und der Fähigkeit des ruhigen Sitzens, da sich die Kinder in den ersten zwei Jahren während des Unterrichts noch viel bewegen. Da den Kindern beim Sitzen auf den SpinaliS Stühlen der Drang nach Bewegung gestillt wurde, war das unruhige Umsetzen und Aufstehen während des Unterrichts seltener, da sie während des Sitzens schaukeln und bewegen konnten. In der Vergleichsklasse waren die Unterrichtsstörungen (schaukeln des Stuhls und aufstehen) häufiger. Die Konzentration und die Testergebnisse sind in der Klasse, die schon seit der ersten Klasse SpinaliS Stühle verwendet, geringfügig besser.

Beim letzten Vergleich beider Klassen waren die Unterschiede schon offensichtlich: Vor allem die Entwicklung der Rücken- und Bauchmuskulatur, eine bessere Haltung und weniger übergewichtige Kinder waren charakteristische Indikatoren in der Klasse, die mit SpinaliS Stühlen ausgestattet ist.

Die bisherigen Resultate zeigen, dass auch Kinder bei ihrer sitzenden Arbeit ein aktives Sitzen benötigen, sei es nun ein Therapieball oder ein SpinaliS Stuhl. Das beweist auch die Begeisterung der Kinder, und noch mehr die Begeisterung der Eltern, die vom Projekt „Wirbelsäulenfreundliche Schule“ schlicht begeistert sind.

BRIGITA BUKOVEC, Athletin, Vize-Olympiasiegerin

Selbst nach Beendigung der sportlichen Karriere hatte ich Probleme mit der Wirbelsäule, daher habe ich längeres Sitzen z.B. hinter dem Computer stets vermieden. Erfolglos habe ich einige Stühle ausgewechselt und für diese auch eine Menge Geld ausgegeben. Jetzt bin ich endlich fündig geworden! Der SpinaliS Stuhl ist der einzige, der sich mir anpasst und nicht umgekehrt. So übersteht mein Körper längeres Sitzen ungestört und schmerzlos. Da ich auch meinen Kindern nur das Beste wünsche, war sofort klar, dass auch sie diesen Stuhl verwenden werden. Dieser Stuhl ist das, was wir alle benötigen!



EIN ANERKANNTER ORTHOPÄDE WEIST HIN: »SCHLECHTE HALTUNG KANN KORRIGIERT WERDEN«

Wenn wir über Haltung sprechen, dann meinen wir damit die Haltung des gesamten Körpers, nicht nur der Wirbelsäule. Für eine normale Haltung gilt, dass sie beim Erhalt des Körpers im Gleichgewicht am wenigsten Muskelkraft benötigt und dass dabei die Wirbelsäule gut vor degenerativen Veränderungen und Verletzungen geschützt ist.

Der Zeitraum des Heranwachsens ist daher sehr wichtig für die Entwicklung der Haltung, da sich in dieser Zeit wegen verschiedenen Umwelteinflüssen (langdauerndes Sitzen, zu schwere Taschen, die nur in einer Hand getragen werden, über den Tisch beugen...) nicht entsprechende Reflexe der Körperhaltung entwickeln, die dauerhaft bleiben, obwohl sie weder sinnvoll noch wirksam sind. Ein Kind mit schlechter Haltung wird zu einem Erwachsenen mit schlechter Haltung. Im Erwachsenenalter wird er bei seiner Bewegung, bei der Erhaltung des Gleichgewichts sowie bei der Berufsausübung größeren muskulären Anstrengungen ausgesetzt sein, was sich wiederum in einer schnelleren Ermüdung, geringeren Produktivität sowie einer beschleunigten Gewebeeralterung niederschlägt.

Zum Glück ist eine schlechte Haltung oft die Folge einer unzureichenden und falschen Muskelaktivität jener Muskel, die sich mit Willen und Disziplin vollkommen ausgleichen lässt (zum Unterschied von Deformationen und anderen Verletzungen).

Der Hauptgrund für das Auftreten von falscher oder schlechter Haltung bei Kindern und Jugendlichen ist die Ermüdung des zentralen Nervensystems. Ein kleines Vorschulkind ist körperlich außerordentlich aktiv, vor allem dann, wenn

es sich in einem Umfeld befindet, wo ihm dies ermöglicht wird. Mit dem Schuleintritt wird es plötzlich dazu gezwungen, viele Stunden ruhig zu sitzen. Noch dazu kommt die Arbeit, die es noch zu Hause verrichten muss, wieder sitzend.

Dem Kind eröffnet sich eine neue Welt des Geistes, wobei jedoch sein natürlicher Bewegungsdrang geschwächt wird. Wenn wir noch einen Mangel an Frischluft, Sonnenlicht und qualitativvoller vollwertiger Nahrungsmittel hinzuzählen, dann ist es nicht überraschend, dass all diese Faktoren in Kombination mit Bewegungsmangel und zahlreichen schädlichen Einflüssen der modernen Zivilisation zu einer chronischen Erschöpfung führen und folglich zu solch einer großen Anzahl von Fällen schlechter Körperhaltung.

„Die Konstruktionsidee eines Stuhls mit einer beweglichen Sitzfläche scheint mir eine äußerst wichtige Sache für die Vorbeugung von Bandscheibendegenerationen zu sein. Ich empfehle den SpinaliS Stuhl durchaus schon im Schulalter, da er ein aktives Sitzen ermöglicht und die Muskeln stärkt – gleichzeitig ermöglicht er uneingeschränkte Bewegungen.“

Dr. Janko Popovič, Orthopäde

Was macht den Spinalis Stuhl so besonders?

Dass er der Bewegung des Körpers folgt und dadurch die Wirbelsäule im Gleichgewicht hält. Dies ermöglicht ihm ein in alle Richtungen beweglicher Sitz, der sich bei jeder Körperbewegung in dieselbe Richtung wie das Becken und die Wirbelsäule bewegt. Durch diese koordinierten Bewegungen werden Wirbelsäule und Becken in ihre jeweils richtige Position gebracht.

Warum sollte jeder einen Spinalis Stuhl verwenden?

Da nur mit einem gesunden Körper das Leben in vollem Maße genossen werden kann – der Spinalis Stuhl trägt viel zur Erhaltung einer gesunden Wirbelsäule bei. Auf dem Spinalis Stuhl sind die Rücken- und Bauchmuskeln stets aktiv und werden somit ständig gestärkt. Sie nehmen die Last von den Bandscheiben und den Wirbelkörpern auf sich, wodurch die Entstehung von Verletzungen und Rückenschmerzen verhindert werden.

Das Sitzen auf einem Spinalis Stuhl scheint mir sehr instabil zu sein ...

Auf den ersten Blick ist es wirklich so, jedoch schon nach einigen Tagen aktiven Sitzens empfindet man den Spinalis Stuhl als sehr

bequem. Am Beginn ist es etwas ungewöhnlich, da wir auf herkömmliche Stühle mit steifen Sitzflächen gewöhnt sind. Dies führt jedoch zu Verletzungen der Wirbelsäule. Das Sitzen auf dem Spinalis Stuhl kann mit einem Sitzen auf einem Therapieball verglichen werden, auf dem der Körper ständig das Gleichgewicht halten muss. Obwohl es am Anfang anstrengend aussieht, gewöhnen wir uns schnell auf das aktive Sitzen.

Wenn die Muskeln den ganzen Tag aktiv sind, ist man dann am Ende des Tages noch müder, als wenn man auf einem gewöhnlichen Stuhl gesessen wäre?

Auf den ersten Blick und während der ersten Tage scheint dies tatsächlich der Fall zu sein. Es ist ähnlich wie bei einem Marathonlauf, ohne dafür körperlich fit zu sein. Wie würden Sie sich am nächsten Tag fühlen? Auch mit dem Spinalis Stuhl ist es ähnlich – der Körper braucht eine gewisse Zeit, um sich an das aktive Sitzen zu gewöhnen. Sobald man sich jedoch daran gewöhnt hat, ist das Sitzen ein wahres Vergnügen. Die gestärkte Rückenmuskulatur übernimmt die Aufgabe der Wirbelsäulenstützung und so schmerzt der Rücken auch nach einem Sitzen von zehn oder mehreren Stunden auf dem Spinalis Stuhl nicht.

Wie lange werde ich benötigen, um mich an diesen Stuhl zu gewöhnen?

Das hängt von der derzeitigen Verfassung ihrer Rückenmuskulatur ab. In den meisten Fällen dauert die erste Anpassungsphase einige Stunden. Die zweite Phase kann jedoch zwischen einigen Tagen oder sogar zwei Wochen dauern, bis die Muskeln und der gesamte Rücken stark genug sind, um die Wirbelsäule zu stützen. Dabei ist anzumerken, dass nach zwei bis drei Tagen ein leichter Schmerz (sog. Muskelkater) auftreten kann, der für gewöhnlich ein bis zwei Tage anhält. Dies ist eine normale Reaktion und ein gutes Zeichen dafür, dass die vorher inaktiven Muskeln, aktiv geworden sind und die Rolle, die Wirbelsäule zu stützen, übernehmen. Nach dieser Phase wird das Sitzen auf einem Spinalis Stuhl zu einem wahren Vergnügen.

Eignet sich dieser Stuhl dazu, den ganzen Tag lang darauf zu sitzen?

Er eignet sich nicht nur dafür, sondern ist sogar sehr empfehlenswert. Besonders für all jene, die täglich mehr als zwei Stunden sitzen müssen, da er Schmerzen und Verletzungen vorbeugt, welche aufgrund langen Sitzens auf herkömmlichen Stühlen mit einem unbeweglichen Sitz auftreten würden. Der Stuhl wird vor allem Kindern und Jugendlichen empfohlen, die von Jahr zu Jahr länger vor dem Computer oder beim Lernen sitzen müssen. Aufgrund dieser unvermeidlichen Tatsache, fehlt es den Muskeln an Bewegung, was in Verbindung mit ihrem schnellen Wachstum dazu führt, dass sie die Wirbelsäule nicht mehr ausreichend stützen können.

Wurde medizinisch bestätigt, dass dieser Stuhl wirklich „funktioniert“?

Unzählige klinische Tests mit dem Therapieball haben gezeigt, dass das aktive Sitzen die einzig gesunde Methode des Sitzens ist. Genau das aktive Sitzen ist die Grundidee des Spinalis Stuhls, der mit dem gleichzeitigen Bewegen des Beckens und der Wirbelsäule die Muskeln aktiviert und dadurch falsche Bewegungen verhindert – diese sind die häufigste Ursache von Verletzungen und Rückenschmerzen.



Zahlreiche positive Meinungen von Ärzten bestätigen die Wirksamkeit des SpinaliS Stuhl, davon zeugen auch viele Meinungen zufriedener Benutzer.

Ist dieser Stuhl auch für Menschen empfehlenswert, die bereits Schäden an der Wirbelsäule haben?

Allen potenziellen Benutzern des SpinaliS Stuhls, die eine bereits geschädigte Wirbelsäule haben (ernsthafte Verletzungen, Wirbelsäulen die einer Operation unterzogen worden sind, Leute mit einer diffizilen Diagnose), empfehlen wir immer, ihren Orthopäden um Rat zu fragen, der feststellen kann, ob der Zustand des Patienten die Verwendung eines Therapieballs oder eines SpinaliS Stuhls bereits erlaubt.

Wer stellt die SpinaliS Stühle her? Sind diese ein europäisches Produkt?

Die SpinaliS Stühle sind das Ergebnis slowenischer Entwicklung. Es handelt sich um ein originelles Patent, wessen Träger Herr Tomaž Ham, Eigentümer des Unternehmens HAM d.o.o. ist. Auch die gesamte Herstellung, mit Ausnahme von zwei Elementen, verläuft in Slowenien und zwar unter der Leitung des Unternehmens HAM und in Zusammenarbeit mit Unterauftragnehmern.

Wie sieht es mit Instandhaltung und Service des SpinaliS Stuhls aus?

SpinaliS Stühle brauchen keine besondere Pflege. Falls notwendig, können sie mit einem milden Reinigungsmittel und einem feuchten Tuch abgewischt werden. Alle wesentlichen Teile und die gesamte Konstruktion bestehen aus Metall, was die Möglichkeit einer Beschädigung bedeutend einschränkt. Dadurch wird eine außergewöhnlich lange Beständigkeit von mindestens zehn Jahren gesichert. Da die gesamte Produktion in Slowenien stattfindet, werden etwaige Schäden sofort (oder spätestens nach wenigen Tage) nachdem wir den Sessel erhalten haben, repariert.

Welche Art von Garantie gilt für den SpinaliS Stuhl?

Für alle SpinaliS Stühle gilt eine 3-jährige Garantie. Leider können wir keine Garantie bei einer Beschädigung durch einen scharfen und/oder spitzen Gegenstand gewährleisten. Die erwartete Lebensdauer der SpinaliS Stühle beträgt jedoch mindestens 10 Jahre und mehr.

Warum ist der SpinaliS Stuhl teurer als andere Stühle?

Auf den ersten Blick mag es wirklich so scheinen, als ob dieser Stuhl teurer ist. Man muss jedoch bedenken, dass er mit herkömmlichen Stühlen, die nicht die Möglichkeit des aktiven Sitzens bieten, nicht vergleichbar ist. Diese gegenüber zu stellen, wäre wie wenn man rote Äpfel mit Tomaten vergleicht. Auf den ersten Blick sehen sie aufgrund der roten Farbe ähnlich aus. Bereits nach dem ersten Biss jedoch, wird der Unterschied ersichtlich.

Leider kann Gesundheit nicht erkaufte werden. Jedoch ist es möglich, durch die Investition in einen Stuhl wie SpinaliS, ohne Rückenschmerzen zu leben. SpinaliS wurde getestet und die Meinungen von unzähligen Benutzern bestätigen seinen Wert und seinen Preis. Es stimmt natürlich, dass der Preis nicht zu verachten ist, aber verglichen mit dem Wert Ihrer Gesundheit, wird diese Investition mehr als erschwinglich. Wenn Sie ausrechnen würden wie viel Sie für Besuche beim Physiotherapeuten oder für einen medizinischen Eingriff als selbstzahlender Patient ausgeben? Nicht zu vergessen, die vielen Wochen des Fernbleibens von der Arbeit und dem damit verbundene Einkommensverlust ... Gesundheit und ein schmerzfreier Rücken sind tatsächlich alles Geld der Welt wert. Wir sind fest überzeugt, dass der SpinaliS Stuhl mehr wert ist, als Sie für diesen bezahlen werden.

Fragen Sie Leute, die unter Rückenschmerzen leiden oder gelitten haben – ein normales Leben, wie sie es gewohnt waren, gibt es für sie nicht mehr. Ihren Schmerzen zufolge, können sie nicht schlafen, ihre Arbeit und Karriere sind stark beeinträchtigt, sportliche Aktivitäten stehen außer Frage. Fragen Sie diese, ob sie bereit wären in solch einen guten Stuhl wie den von SpinaliS zu investieren, um Rückenprobleme vorzubeugen.

Wirkt der SpinaliS Stuhl wirklich so „wunderwirksam“?

Der SpinaliS Stuhl hat keine Wunderkräfte, mit welchen alle Rückenprobleme geheilt werden könnten. Doch trifft es zu, dass im Großteil der Fälle das Sitzen auf diesem die Rückenschmerzen stark lindert oder sogar zur Gänze entfernt. Gerade daher ist er nach der Meinung des anerkannten Orthopäden Dr. Popovič einer der wichtigsten Präventivmaßnahmen für eine Verringerung der Rückenbeschwerden.

Wie sieht es mit Instandhaltung und Service aus?

SpinaliS Stühle brauchen keine besondere Pflege. Falls notwendig, können sie mit einem milden Reinigungsmittel und einem feuchten Tuch abgewischt werden. Alle wesentlichen Teile und die gesamte Konstruktion bestehen aus Metall, was die Möglichkeit einer Beschädigung bedeutend einschränkt. Dadurch wird eine außergewöhnlich lange Beständigkeit von mindestens zehn Jahren gesichert. Da die gesamte Produktion in Slowenien stattfindet, werden etwaige Schäden sofort (oder spätestens nach wenigen Tage) nachdem wir den Sessel erhalten haben, repariert.

Im Fall, dass Sie einen Stuhl mit hellem Bezugsstoff gewählt haben, empfehlen wir Ihnen nicht sich mit dunkelfarbiger Kleidung darauf zu setzen, da diese Farbspuren hinterlassen kann (Jeans, Arbeitskleidung...).



ZERTIFIKATE UND AUSZEICHNUNGEN



Der Spinalis Stuhl wurde von der Zeitschrift The Independent – London unter der weltweiten Konkurrenz für den Besten Kauf unter den Bürostühlen ausgewählt



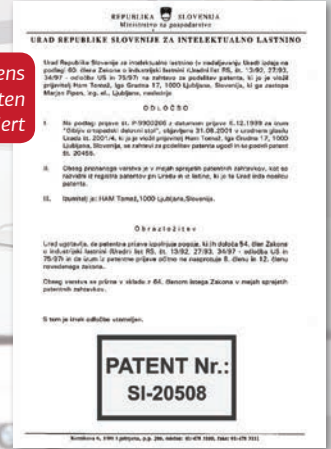
Zeichen SQ (Slowenische Qualität) mit internationaler Prüfung

Bestätigung für die Übereinstimmung der Spinalis Stühle mit den europäischen Standards über Büromöbel CE



Qualitätsauszeichnung der Handelskammer Slowenien für die Spinalis Stühle

Das System des aktiven Sitzens Spinalis ist in den meisten entwickelten Ländern der Welt patentiert

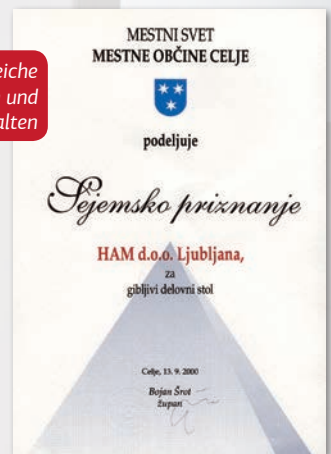


Business Award für die innovativste europäische Idee

Die Spinalis Stühle haben zahlreiche Messeauszeichnungen in Slowenien und anderswo in Europa erhalten



Auszeichnung Spiegel des slowenischen Erfolgs





Das Markenzeichen Spinalis ist in den meisten entwickelten Ländern der Welt registriert



Die Spinalis Stühle haben zur Bestätigung der Qualität das TÜV-Zertifikat erhalten



Japanisches registriertes Markenzeichen



Norwegisches registriertes Markenzeichen



Die Qualität der Spinalis Stühle wurde auch vom Slowenischen Institut für Qualität und Metrologie bestätigt.



Goldene Auszeichnung für den Spinalis Pilot auf der Messe REHAPROTEX – Brünn



USA registrierter Modellschutz



In den USA registriertes Markenzeichen



Bester Bürostuhl in der Tschechischen Republik im Jahr 2010



Auszeichnung auf der Messe MODDOM – Bratislava



Unternehmensmodell 2010





Spinalis

SCHAURaum

Gerbičeva 102, 1000 Ljubljana,
Slowenien, EU

Tel +386 1 242 08 70

+386 1 242 08 71 (razstavní salon)

Handy +386 51 677 810

Faks +386 1 242 08 77

@ info@spinalis.net

Öffnungszeiten 8-18 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag
geschlossen

www.Spinalis.net

