



תשעה חודשים – התמחות בטיפול וליווי היריון ולידה

מנחות הקורס: ענת צחר ומרים רייך

מטרות קורס:

- הבנת כל שלבי היריון ולידה על פי הרפואה הסינית.
- הקניית כלים לאבחון וטיפול באישה במהלך ההיריון, הלידה ואחריה.
- הגברת מודעות לצורך בליווי נשים במהלך ההיריון ולאחריו באמצעות ר"ס ודיקור בפרט.

מספר שיעור	נושא השיעור	הרחבה
1	מבוא הכנה להיריון	- היריון המודרני
		- חשיבות ליווי האישה בתקופת ההיריון והלידה
		- הכנה להיריון
2	הכנה להיריון שלבי היריון	- המשך הכנה להיריון
		- היכרות על פי הרפואה הסינית: חלוקה לחודשי היריון ואנרגטיקה של כל חודש
3	שלבי היריון	- המשך לימוד חודשי ההיריון
		- המלצות בהיריון תקין וטיפול תחזוקה בדיקור
4	פתולוגיות בהיריון	- הכרת פתולוגיות שונות בהיריון, אבחנתן המבדלת ואסטרטגיות טיפול
		- אורתופדיה בהיריון - אופן עבודה בדיקור ומגע, לימוד תרגילים שונים
		- פתולוגיות ייחודיות וסיבוכים בהיריון
		- תזונה בהיריון
		- ניתוח מקרים מהקליניקה
9	צמחים בהיריון	- הכרת פורמולות צמחים ומודיפיקציות למצבים שונים בהיריון
		- השיעור יועבר ע"י שרון גמזו
11	הכנה ללידה	- משמעות "הכנה ללידה", היפוך עובר, זירוז לידה
		- ניתוח מקרים מהקליניקה
12	לידה מבוא למשכב לידה	- ליווי הלידה בדיקור, מגע, הנחייה נכונה ליולדת ולמלוויה
		- חשיבות התקופה
13	משכב לידה	- תופעות נפוצות ואסטרטגיות טיפול
		- שיקום אחרי לידה קיסרית ואפידורלית
		- ניתוחי מקרים מהקליניקה
13	הנקה	- בעיות שונות בהנקה ואסטרטגיות טיפול בהן
		- ניתוח מקרים מהקליניקה
14	מצבים נפשיים לאחר הלידה	- המשמעות הפסיכולוגית של היריון והלידה עבור האישה.
		- דיכאון ופוסט טראומה אחרי לידה – אסטרטגיות טיפול

סרטונים של שיעורים מוקלטים:

יישלחו מראש ויש לעבור עליהם עד השיעור אשר יצוין בסרטון.

1. היכרות עם מעקב היריון: טרימסטרים, שלבי התפתחות העובר, מעקב היריון ובדיקות שונות.
2. סיכום ביניים - אופן העבודה עם דיקור בכל טרימסטר עם דגשים של תזונה והמלצות נוספות.
3. היכרות עם רצפת האגן.
4. היכרות עם שלבי הלידה, מהלך לידה בבית חולים בישראל, סוגי הלידות.
5. מבוא להנקה