



לעבר הקיסרות – סמינר בנושא גיל המעבר

מרצות: ענת צחר ומרים רייך

מטרות הסמינר: העמקת ההבנה ויכולת האבחנה בתחום גיל המעבר הנשי ומתן כלים מעשיים לטיפול מדויק יותר בדיקור וכלים נוספים כגון צמחים, תזונה ועוד.

משך הסמינר: 8 מפגשים בני 4.5 שעות כל אחד + תכנים דיגיטליים מוקלטים.

סה"כ כ-40 שעות לימוד.

הסילבוס:

הרחבה	נושא המפגש	
<ul style="list-style-type: none">• SU WEN 1.• הבנת הייחודיות של כל תקופה בחייה של אישה.• התשאול של אישה בגיל המעבר / טרום גיל המעבר.	<ul style="list-style-type: none">• מבוא – מסלול• התפתחות בחייה של• אישה עד המנופאוז	מפגש 1
<ul style="list-style-type: none">• הכרת התהליך הפיזיולוגי והאנרגטי של טרום גיל המעבר וגיל המעבר.• הגישה הטיפולית לגיל המעבר – הגדרת מטרות הטיפול, מקומנו כמטפלים בליווי התהליך, תאום ציפיות, פנטזיה מול מציאות בליווי אישה בגיל מעבר.• הטיפול ההורמונאלי – סרטון מוקלט.	<ul style="list-style-type: none">• הדעיכה של Tian Gui• והגישה הטיפולית לגיל המעבר	מפגש 2
<ul style="list-style-type: none">• מתי התהליך הופך לפתולוגי?• אבחנות גג לתופעות גיל המעבר.	<ul style="list-style-type: none">• אבחנה מبدלת לתופעות גיל המעבר	מפגש 3
<ul style="list-style-type: none">• גלי חום, הפרעות שינה, הפרעות רגשיות.	<ul style="list-style-type: none">• אבחנה מبدלת וטיפול לתופעות גיל המעבר	מפגש 4
<ul style="list-style-type: none">• הפרעות מטבוליות, מערכת העיכול ותזונה בגיל המעבר.	<ul style="list-style-type: none">• דיון במקרים	מפגש 5
<ul style="list-style-type: none">• רצפת האגן, מין ומיניות – צניחות, יובש ואטרופיה נרתיקית, ירידה בחשק מיני.	<ul style="list-style-type: none">• דיון במקרים	מפגש 6
<ul style="list-style-type: none">• הגישה הטיפולית לפוריות בטרם גיל המעבר.• האתגרים של הורות מאוחרת.	<ul style="list-style-type: none">• פירון בתקופת טרום גיל המעבר	מפגש 7
<ul style="list-style-type: none">• משמעות הקיסרות בגיל המעבר.• סיכום תהליך ליווי המטופלת לעבר הקיסרות, המלצות על אורך החיים והמלצות כלליות.• דיון במקרים.	<ul style="list-style-type: none">• סיכום – מי היא קיסרית בגיל המעבר	מפגש 8