



בריאות האישה במעגלי החיים

מודול מבוא - מחזוריות החיים

מרצות: ענת צחר ומרים רייך

מטרות הסמינר:

- מבואים – הכרת מושגים ומערכות חשובות בתחום בריאות האישה לרבות Bao Mai & Luo ,Tian Gui , שמונת המרידיאנים המיוחדים.
- הכרת תהליך התפתחות האישה על כל שלביו על פי מודל של 7 שנים.
- העמקת ההבנה ויכולת העבודה סביב המחזור החודשי על כל שלביו בדיקור ובצמחים.

משך הסמינר: 20 שעות מוקלטות.

הסילבוס :

נושא המפגש	הרחבה	
המסע במעגלי החיים	• שלבי ההתפתחות בחיי האישה על פי Su Wen 1. • משמעות העמוקה של המושגים Bao Mai & Luo ,Tian Gui. • דגשים לתשאול גניקולוגי.	הרצאה 1
מערכת הניהול העמוקה – 8 המיוחדים	• תפקידים של כל אחד משמונת המרידיאנים המיוחדים בניהול תהליכי ההתפתחות והשינוי בחיי האישה.	הרצאה 2
המחזור החודשי	• פיזיולוגיה של המחזור החודשי על כל שלביו (מערבי). • פרופיל הורמונאלי מורחב של האישה בגיל פוריות.	הרצאה 3
המחזור החודשי מפילוסופיה לפרקטיקה	• אנרגטיקה – הבנה מעמיקה של השינויים המתרחשים בצ'י ובדם בכל שלב של המחזור והמערכות השונות שמשתתפות בכך. • אסטרטגיות עבודה שונות המתאימות לכל שלב של המחזור החודשי ודיון נרחב על טיפולים לדוגמא בדיקור ובצמחים. • שלב הוסת. • שלב פולקולרי.	הרצאה 4
	• שלב הביוץ. • שלב הלוטאלי. • פרוטוקול כללי לעבודה סביב שלבי המחזור החודשי. • סיכום המודול הראשון.	הרצאה 5