



בריאות האישה במעגלי החיים

מודול ראשון – גניקולוגיה ופוריות

מרצות: ענת צחר ומרים רייך

מטרות הסמינר: העמקת ההבנה ויכולת האבחנה בתחום גניקולוגיה ופריון ומתן כלים מעשיים לטיפול מדויק יותר בדיקור וכלים נוספים כגון צמחים, תזונה ועוד.

משך הסמינר: 45 שעות פרונטאליות (4.5 שעות X 10 מפגשים) + 4 שעות מוקלטות.

הסילבוס:

נושא המפגש	הרחבה	
מפגש 1	מבוא	- הגישה הטיפולית לנשים בשנות הפוריות. - אבחנות גג בגניקולוגיה ופריון.
מפגש 2	PMS/PMDD התפתחות מינית מוקדמת הפרעות ביוץ - הקדמה	- הכרת הפתולוגיות מבחינה מערבית וסינית, אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול. - ניתוח מקרים.
מפגש 3	הפרעות ביוץ – מיעוט ביוצים / אמנוריאה	אמנוריאה ראשונית, תת פעילות של בלוטת התריס, PCOS - הכרת הפתולוגיות מבחינה מערבית וסינית, אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול.
מפגש 4	הפרעות ביוץ - המשך	- סיום PCOS וניתוח מקרה. - רזרבה שחלתית נמוכה. - ביוץ לא סדיר.
מפגש 5	מחזור קצר הפרעות חסימה ותנועה במחזור החודשי	- דימום מקדים או מחזור קצר - הכרת הסיבות השונות ודרכי טיפול. - דיסמנוריאה – "לחיות עם כאב". - הכרת הפתולוגיות העיקריות – אנדומטריוזיס ואדנומיוזיס, PID, ציסטות, פוליפים, הידבקויות.
מפגש 6	הפרעות חסימה ותנועה - המשך	- טיפול בסטזיס במחמם תחתון – אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול לרבות כלים נוספים לדיקור ולצמחים. - ניתוח מקרה.
מפגש 7	BBT	- שיטת חום השחר - הכרה ולימוד השיטה ככלי לאבחון ומעקב. - ניתוח מקרים וסיכום הפרעות ביוץ וחסימה.
מפגש 8	מערכת מין ושתן	UTI, פטריות חוזרות, כאבים ביחסי מין – סיבות ודרכי טיפול.
מפגש 9	טראומה	- השפעת הטראומה על בריאות האישה, המחזור החודשי ופוריות. - קווים מנחים לעבודה עם טראומה בגניקולוגיה ופריון. - ניתוח מקרה.
מפגש 10	פוריות הגבר	- אבחנה מבדלת ובניית אסטרטגיות טיפול בדיקור, צמחים ואמצעים נוספים לשיפור פוריות הגבר. - סיכום הסמינר (מודול 1).

סרטונים של שיעורים מוקלטים:

יישלחו מראש ויש לעבור עליהם עד השיעור אשר יצוין בסרטון.

1. פרולקטינומה (כשעה).
2. הגורם הצווארי – הפרשות פוריות (כשעה).
3. פריון הגבר – תהליך ייצור הזרע, בדיקות מעבדה (כשעתיים).