



בריאות האישה במעגלי החיים

מודול ראשון – גניקולוגיה ופוריות

מרצות: ענת צחר ומרים רייך

מטרות המודול: העמקת ההבנה ויכולת האבחנה בתחום גניקולוגיה ופריון ומתן כלים מעשיים לטיפול מדויק יותר בדיקור וכלים נוספים כגון צמחים, תזונה ועוד.

משך המודול: 10 מפגשים און ליין / פרונטאליים (45 שעות) + 4 שעות מוקלטות לצפייה עצמאית.

הסילבוס :

נושא המפגש	הרחבה	
מבוא	- הגישה הטיפולית לנשים בשנות הפוריות. - אבחנות גג בגניקולוגיה ופריון.	מפגש 1 <u>שיעור פרונטאלי</u>
PMS/PMDD התפתחות מינית מוקדמת הפרעות ביוץ - הקדמה	- הכרת הפתולוגיות מבחינה מערבית וסינית, אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול. - ניתוח מקרים.	מפגש 2
הפרעות ביוץ – מיעוט ביוצים / אמנוריאה	אמנוריאה ראשונית, תת פעילות של בלוטת התריס, PCOS - הכרת הפתולוגיות מבחינה מערבית וסינית, אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול.	מפגש 3
הפרעות ביוץ - המשך	- סיום PCOS וניתוח מקרה. - רזרבה שחלתית נמוכה. - ביוץ לא סדיר.	מפגש 4
מחזור קצר הפרעות חסימה ותנועה במחזור החודשי	- דימום מקדים או מחזור קצר - הכרת הסיבות השונות ודרכי טיפול. - דיסמנוריאה – "לחיות עם כאב". - הכרת הפתולוגיות העיקריות – אנדומטריוזיס ואדנומיוזיס, PID, ציסטות, פוליפים, הידבקויות.	מפגש 5
הפרעות חסימה ותנועה - המשך	- טיפול בסטזיס במחמם תחתון – אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול לרבות כלים נוספים לדיקור ולצמחים. - ניתוח מקרה.	מפגש 6
BBT	- שיטת חום השחר - הכרה ולימוד השיטה ככלי לאבחון ומעקב. - ניתוח מקרים וסיכום הפרעות ביוץ וחסימה.	מפגש 7 <u>שיעור פרונטאלי</u>
מערכת מין ושתן	UTI, פטריות חוזרות, כאבים ביחסי מין – סיבות ודרכי טיפול.	מפגש 8
טראומה	- השפעת הטראומה על בריאות האישה, המחזור החודשי ופוריות. - קווים מנחים לעבודה עם טראומה בגניקולוגיה ופריון. - ניתוח מקרה.	מפגש 9
פוריות הגבר	- אבחנה מבדלת ובניית אסטרטגיות טיפול בדיקור, צמחים ואמצעים נוספים לשיפור פוריות הגבר. - סיכום הסמינר (מודול 1).	מפגש 10

סרטונים של שיעורים מוקלטים:

יישלחו מראש ויש לעבור עליהם עד השיעור אשר יצוין בסרטון.

1. פרולקטינומה (כשעה).
2. הגורם הצווארי – הפרשות פוריות (כשעה).
3. פריון הגבר – תהליך ייצור הזרע, בדיקות מעבדה (כשעתיים).