



בריאות האישה במעגלי החיים

מודול שלישי – תשעה חודשים – הריון, לידה ופוסט-פארטום

מרצות: ענת צחר ומרים רייך

מטרות המודול: העמקת ההבנה ויכולת האבחנה בתחום הריון ולידה ומתן כלים מעשיים לליווי מדויק של הריון, לידה ופוסט-פארטום בדיקור וכלים נוספים כגון צמחים, תזונה ועוד.

משך המודול: 12 מפגשים און ליין / פרונטאליים (54 שעות) + 17 שעות מוקלטות לצפייה עצמאית.

הסילבוס :

נושא המפגש	הרחבה	
מפגש 1	מבוא והכנה להריון	- ההיריון המודרני. - הגישה הטיפולית לליווי הריון, לידה ופוסט-פארטום. - הכנה להריון על פי מודל המחזור החודשי.
מפגש 2 <u>שיעור פרונטאלי</u>	ליווי הריון על פי שלביו	- סיכום חודשי הריון (אחרי שיעורים לצפייה עצמאית). - טכניקות עבודה על פי טרימסטרים. - דיון מקיף על נקודות אסורות לדיקור בהריון.
מפגש 3	הפרעות עיכול	הפרעות עיכול בהריון - הכרת הפתולוגיות מבחינה מערבית וסינית, אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול.
מפגש 4	סוכרת הריון תזונה בהריון	- המשך הפרעות עיכול + ניתוח מקרים. - סוכרת הריון. - תזונה בהריון.
מפגש 5	אורטופדיה בהריון	- כאבי גב, סימפטיקה וסימפזיולזיס – הכרת הפתולוגיות מבחינה מערבית וסינית, אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול. - ניתוח מקרה.
מפגש 6	סיבוכים בהריון	- הפלה מאיימת, שליית פתח, רעלת הריון, IUGR – אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול. - ניתוח מקרה.
הפסקה של שבועיים		
מפגש 7	הכנה וליווי הלידה	"היפוך עובר" – אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול.
מפגש 8		- הכנה ללידה, השראה וזירוז לידה. - ניתוח מקרים.
מפגש 9 <u>שיעור פרונטאלי</u>	עבודה עם מגע	עבודה עם מגע במהלך הריון ולידה.
מפגש 10	משכב לידה	- חשיבות התקופה. - תופעות נפוצות ואסטרטגיות טיפול. - שיקום אחרי לידה קיסרית ואפידוראלית. - הפרעות בלוטת התריס בהריון ואחרי לידה.
מפגש 11	הנקה	- בעיות שונות בהנקה – אבחנה מבדלת ואסטרטגיות טיפול. - ניתוח מקרה.
מפגש 12	דיכאון ופוסט-טראומה	- מצבי דיכאון ופוסט-טראומה אחרי לידה – זיהוי מצבים רגשיים אחרי לידה וליווי בדיקור ובצמחים. - סיכום מודול 3.

סרטונים של שיעורים מוקלטים:

יישלחו מראש ויש לעבור עליהם עד השיעור אשר יצוין בסרטון.

1. התפתחות ומעקב הריון (שעתיים).

2. התפתחות חודשי הריון על פי רפואה סינית. (שעתיים).
3. הכרת רצפת האגן ושינויים שלחלים בו במהלך ההריון ולאחר הלידה (שעה).
4. פתולוגיות נוספות בהריון – כוליסטזיס, PUPP - גרדת הריון, בצקות וורידים, דלקות בדרכי השתן, מיעוט וריבוי מי שפיר. (5 שעות).
5. WU SHEN - ביטוי רגשי בהריון. (שעה)
6. מהלך הלידה (שעתיים).
7. הנקה (שעה).
8. עבודה עם צמחים במהלך ההריון ופוסט-פארטום (3 שעות).