**Αποτελεσματικότητα της αποκατάστασης της χαμηλής όρασης με χρήση μικροπεριμετρικής ακουστικής βιοανάδρασης σε ασθενείς με κεντρική απώλεια όρασης.**

Sahli, E., Altinbay, D., Bingol Kiziltunc, P., & Idil, A. (2020). Effectiveness of Low Vision Rehabilitation Using Microperimetric Acoustic Biofeedback Training in Patients with Central Scotoma. *Current Eye Research*, 1-8. doi: 10.1080/02713683.2020.1833348

ΣΚΟΠΟΣ

Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της αποκατάστασης της χαμηλής όρασης με χρήση μεθόδου μικροπεριμετρικής ακουστικής βιοανάδρασης σε ασθενείς με κεντρική απώλεια όρασης.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

35 διαδοχικοί ασθενείς με κεντρική απλώλεια όρασης (17 ηλικιακή εκφύλιση ωχράς κηλίδας, 14 ασθένεια Stargardt και 4 δυστροφία κωνίων) συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη. Αξιολογήθηκαν πριν και 1 μήνα μετά τη μελέτη με μέτρηση οπτικής οξύτητας, την απόδοση ανάγνωσης με βάσητο Minnesota Low Vision Reading Test (MNREAD), την ποιότητα ζωής με ερωτηματολόγιο οπτικής λειτουργίας του National Eye Institute σε 25 θέματα (NEI VFQ-25) και την ανάλυση σταθεροποίησης με εκτίμηση μετρήσεων μικροπεριμετρίας MAIA. Το πρόγραμμα αποκατάστασης περιελάμβανε 10 δεκάλεπτες ερευνητικές συνεδρίες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η διάμεση βέλτιστη διορθωμένη οπτική οξύτητα (BCVA) ήταν 0,80 logMAR (εύρος 0,3 έως 1,3 logMAR). Πενήντα εννέα τοις εκατό των ασθενών με ΣΗΕΩΚ ανέπτυξαν όραση στο ρινικό τμήμα του οπτικού πεδίου και το 64% των ασθενών με νόσο Stargardt βελτίωσαν την όραση στο ρινικό πεδίο υπερβοθρικά. Η θέση PRL σε 3 από τους 4 ασθενείς με δυστροφία κώνου ήταν ρινική για τον βοθρίο. Η μέση απόσταση PRL από το βοθρίο ήταν 7,57 ± 3,61 μοίρες. Η στασιμότητα σταθεροποίησης βελτιώθηκε με τιμές P1 22,34 ± 11,81 έναντι 32,05 ± 18,79 (p = .003) και 95% τιμές περιοχής έλλειψης περιγράμματος (BCEA) 41,6 έναντι 23,6 (p = .018) πριν και μετά τη διενέργεια συνεδριών, αντίστοιχα. Υπήρξε μια σημαντική διαφορά στην οξύτητα ανάγνωσης μεταξύ πριν και μετά τη συνεδρία (p = 0,008). Η συνολική βαθμολογία και των δραστηριοτήτων του NEI VFQ-25 βρέθηκε να αυξάνονται στο τέλος της αποκατάστασης (p <0,001).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η αποκατάσταση με τη χρήση μεθόδου μικροπεριμετρικής ακουστικής βιοανάδραση σε ασθενείς με κεντρική απώλεια όρασης φαίνεται να χρήσιμη τεχνική για τη βελτίωση της σταθεροποίησης, της απόδοσης ανάγνωσης και της ποιότητας ζωής.

**Για την Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών,**

**Απόδοση – Επιμέλεια κειμένου,**

**Στρατής Χατζηχαραλάμπους.**