**Επιβραδυνση της εξέλιξη της γεωγραφικής ατροφίας που σχετίζεται με την ηλικία μετά από θεραπεία με λέιζερ Subthreshold**

Luttrull, J. K., Sinclair, S. H., Elmann, S., Chang, D. B., & Kent, D. (2020). Slowed Progression of Age-Related Geographic Atrophy Following Subthreshold Laser. *Clinical Ophthalmology (Auckland, NZ)*, *14*, 2983. doi: 10.2147/OPTH.S268322

ΣΚΟΠΟΣ

Για να προσδιοριστεί η επίδραση του πανοραμικού laser χαμηλής έντασης / υψηλής πυκνότητας με δίοχέτευση υποδόριου λέιζερ (SDM) στην εξέλιξη της γεωγραφικής ατροφίας (ARGA) που σχετίζεται με την ηλικία.

ΜΕΘΟΔΟΙ

Οι αμφιβληστροειδειςς όλων των οφθαλμων με νόσο ARGA συλλέχθηκνα σε μια βάση δεδομένων που είχε ανακοινωθεί προηγουμένως, αποτελούμενη από ολους τους οφθλαμους με ξηρού τύπου ηλικιακή εκφυλιση ωχράς κηλίδας (AMD) που καταγράφονται σε ένα ενεργό ηλεκτρονικό ιατρικό αρχείο πρακτικής υαλοειδούς (EMR), ταυτοποιήθηκαν και αναλύθηκαν για τον προσδιορισμό της ταχύτητας εκφυλισμού των ακτινοτών σωματιδίων στη νόσο ARGA κατά τη διάρκεια της παρατήρησης και μετά από πανοραμική SDM.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σε εξήντα επτά οφθαλμους 49 ασθενών με τη πάθηση γεωγραφική ατροφίας που σχετίζεται με την ηλικία (ARGA), η μέση ηλικία των 86 ετών, αναγνωρίστηκε ότι υπήρχε παρακολούθηση τόσο πριν όσο και μετά την έναρξη της θεραπείας με λειζερ SDM. Όλα συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη. Αυτοί οι ο οφλάμοι παρακολουθήθηκαν κατά μέσο όρο 2,5 έτη πριν από τη θεραπεία με SDM, και κατά μέσο όρο 805 2,2 έτη μετά τη θεραπεία με SDM. Οι μέτρησεις που κάληψαν τους οφθαλμούς με θεραπεία συγκριτικά με τους οφθαλμούς που δεν δέχτηκαν αυτην (ομάδα ελέγχου), διαπίστωσαν ότι οι βλαβες της πάθησης ARGA εξελίχθηκε 1 έως 540 μm ανά έτος (μέσος όρος 137 μm, SD 107) πριν από τη θεραπεία, και -44 έως 303 μm ετησίως (μέσος όρος 73 μm, SD 59) μετά την έναρξη περιοδικού θεραπείας πανοραμικού λέιζερ SDM. Έτσι, η ταχύτητα εκφυλισμού των ακτινοτών γραμμων μειώθηκε κατά 47% ετησίως μετά την λήψη θεραπείας με πανοραμικό λειζερ SDM (p <0,0001). Δεν υπήρχαν δυσμενείς επιδράσεις στη θεραπεία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Σε μια ομάδα οφθαλμων με ξηρό τύπου AMD υψηλού κινδύνου, η θεραπεία με πανοραμικό λειζερ SDM (που στοχευει ολη την ωχρα κηλίδα) επιβραδύνει τον εκφυλισμό των ακτινοτών σωματιδίων της νόσου ARGA κατά 47% ετησίως (p <0,0001) χωρίς δυσμενείς επιδράσεις από θεραπεία. Αυτά τα ευρήματα θα αποτελούσαν σημαντική πρόοδο στην πρόληψη της απώλειας όρασης που σχετίζεται με την ηλικία και ένα σημείο αναφοράς για μελλοντικές θεραπείες.

**Για την Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών,**

**Απόδοση – Επιμέλεια κειμένου,**

**Στρατής Χατζηχαραλάμπους.**