**Υβριδική τηλεϊατρική σε κλινική αμφιβληστροειδούς για παροχή υπηρεσίων σε ασθενών λόγω έκθεσης και καραντίνας κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.**

Aweidah, H., Safadi, K., Jotkowitz, A., Chowers, I., & Levy, J. (2020). Hybrid Telehealth Medical Retina Clinic Due to Provider Exposure and Quarantine During COVID-19 Pandemic. *Clinical Ophthalmology (Auckland, NZ)*, *14*, 3421. doi: 10.2147/OPTH.S276276.

ΣΤΟΧΟΣ

Η παρουσίαση της υπηρεσίας υβριδικής τηλεϊατρικής σε κλινική αμφιβληστροειδούς στο πλαίσιο διενέργειας ενδοϋαλωειδικών ενέσεων (IVI), ως ασφαλή εναλλακτική λύση για προσωπικές επισκέψεις και κλινικές εξετάσεις κατά τη διάρκεια της πανδημικής νόσου COVID-19

ΜΕΘΟΔΟΙ

Λόγω του κινδύνου έκθεσης στον COVID-19 των ασθενών με παθήσεις αμφιβληστροειδή, η κλινική αμφιβληστροειδούς, στην περίδο της καραντίνας, αξιολόγησε τα ιατρικά αρχεία των ασθενών και τις σαρώσεις του αμφιβληστροειδούς χρησιμοποιώντας μια προσέγγιση παροχής υπηρεσίων με χρήση τηλεϊατρικής. Καθιερώθηκε ένα διαφορετικό πρωτόκολλο για ασθενείς που προσέρχονται για θεραπεία με ενδοϋαλωειδικες ενέσεις κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κατά την περίοδο καραντίνας 14 ημερών (μεταξύ 18 Μαρτίου και 31 Μαρτίου 2020), η υβριδική υπηρεσία τηλεϊατρικής σε κλινική αμφιβληστροειδούς πραγματοποίησε 523 IVI σε 394 ασθενείς με μέση ηλικία ± SD 70,96 ± 14,4 έτη. Η ενέσιμη θεραπεία χορηγήθηκε σε ασθενέις που έπασχαν από νεοαγγεαική ηλικιακή εκφύλιση ωχράς κηλίδας στο 50,5% των περιπτώσεων (199 ασθενείς), από διαβητικό οίδημα της ωχράς κηλίδας στο 21,3% (84 ασθενείς), από απόφραξη του αμφιβληστροειδούς στο 17,5% (69 ασθενείς) και στο 10,7% για άλλες παθολογίες του αμφιβληστροειδούς (42 ασθενείς). Δεν παρατηρήθηκαν οφθαλμικές ή συστηματικές επιπλοκές.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Κατά τη διάρκεια καταστροφών και πανδημιών, η θεραπεία με ενδουαλωιδικές ενέσεις μπορεί να παρέχεται με ασφάλεια χρησιμοποιώντας μια υβριδική προσέγγιση τηλειατρικής στο πλαίσιο μις κλινικής αμφιβληστροειδικούς, αλλά μόνο εντώς ενός καλά οργανωμένου συστήματος παροχής υπηρεσιών υγείας σε ασθενείς.

**Για την Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών,**

**Απόδοση – Επιμέλεια κειμένου,**

**Στρατής Χατζηχαραλάμπους.**