



TOURISM INSIDER

Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της
Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος
Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας - Πρόεδρος
Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής και Συμπληρωματικής Ιατρικής
Email: konkouskoukis@gmail.com

Θεραπευτική δράση του ραδονίου στην ιαματική ιατρική

Το ραδόνιο (Rn-222) είναι ένα ευγενές αέριο που προέρχεται από τη διάσπαση του ραδίου Ra-226 και εκπέμπει α-σωματίδια, καθώς δε το νερό αναβλύζει στην επιφάνεια της γης μέρος του ραδίου μετατρέπεται σε αέρια μορφή το ραδόνιο.

Τα ιαματικά νερά της Ελλάδας όλα σχεδόν είναι συγχρόνως και ραδιενεργά, αποτελεί δε σπάνια εξαίρεση μεταλλική πηγή να μην παρουσιάζει ασθενή ραδιενέργεια, αυτό όμως δεν αρκεί μια πηγή να χαρακτηριστεί ραδιενεργή. Για να συμβεί αυτό καθώς πρέπει η ραδιενέργεια να είναι σημαντική ώστε να χαρακτηριστεί ως θεραπευτική πηγή.

Ραδονούχες ονομάζονται οι πηγές οι οποίες έχουν μετρηθεί και είναι από 3,5 Mach και άνω ανεξαρτήτως της χημικής τους σύστασης και θερμοκρασίας και υποδιαιρούνται δε σε μικρή, μεσαία και υψηλή περιεκτικότητα σε ραδόνιο.

Η διαβάθμιση της συγκέντρωσης του ραδονίου στο νερό χαρακτηρίζεται ως:

α) Χαμηλή συγκέντρωση 500 Bq/L, β) Μέση συγκέντρωση 3000 Bq/L και γ) Υψηλή συγκέντρωση > 3000 Bq/L

Όσο η θερμοκρασία του νερού της πηγής αυξάνεται, αυξάνεται συγχρόνως και το αέριο ραδόνιο, η διάρκεια δε ζωής του είναι πολύ μικρή και αποβάλλεται γρήγορα από τον οργανισμό καθώς το 80% αποβάλλεται κατά την πρώτη ώρα μετά το μπάνιο μέσω των πνευμόνων και της εκπνοής. Το υπόλοιπο 20% αποβάλλεται σε 24 ώρες μέσω του ιδρώτα, των πόρων του δέρματος, καθώς και μέσω της διούρησης και λόγω της γρήγορης απέκκρισής του από τον οργανισμό δεν υπάρχει κίνδυνος συσώρευσης στο ανθρώπινο σώμα.

Το ραδόνιο στα ιαματικά νερά διαπερνά το δέρμα και απορροφάται από το λιπώδη ιστό, ενώ τα θυγατρικά του απορροφώνται από τους νεφρούς, και το μη δεσμευμένο ραδόνιο που έχει εισέλθει δια της αναπνοής μεταφέρεται από το πνευμονικό παρέγχυμα στο αίμα.

Η δράση του ραδονίου στους ιστούς του σώματος είναι αντιφλεγμονώδης και αναλγητική, καθόσον επιδρά άμεσα στον νευρικό ιστό και τον αρθρικό χόνδρο, με αποτέλεσμα να μειώνεται ο πόνος και το οίδημα μίας ή περισσοτέρων αρθρώσεων, όπως στη ρευματοειδή αρθρίτιδα. Με τα υπέρθερμα λουτρά διαπιστώνεται αύξηση του θείου, του ραδονίου, και ιχνοστοιχείων στο αίμα, στον μυελό των οστών, τον αρθρικό χόνδρο, και στο αρθρικό υγρό.

Ραδιούχα στοιχεία όπως το θόριο και το ακτίνιο, τα οποία βρίσκονται στις ιαματικές πηγές σε μικρή ποσότητα, ασκούν θεραπευτική δράση, κυρίως στο λεμφικό σύστημα, τους αδένες και το αίμα.

Τα ραδιούχα θερμά λουτρά συμβάλλουν στη μείωση της δυσκαμψίας των αρθρώσεων και των μυών και παρουσιάζουν βελτίωση σε ρευματοειδή αρθρίτιδα, αγκυ-

λοποιητική αρθρίτιδα, αρθρίτιδες ώμου, γόνατος και ισχίου, αρθροπάθειες και παθήσεις των τενόντων καθώς και των αρθρικών ορογόνων θυλάκων.

Η ουρική αρθρίτιδα είναι πάθηση η οποία πάθηση οφείλεται στο ουρικό οξύ που είναι στο αίμα υψηλό και οι αρθρώσεις φλεγμαίνονται παρουσιάζοντας σταδιακά αρθρικές και συνδεσμικές αλλοιώσεις.

Το ραδόνιο ασκεί άμεση επίδραση σε αλλεργικές διαταραχές του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος και φλεγμονώδεις παθήσεις, έχοντας καλά αποτελέσματα στις χρόνιες βρογχίτιδες, χρόνιο πνευμονικό εμφύσημα, ασθματικές καταστάσεις, χρόνια ρινίτιδα, φαρυγγίτιδα και λαρυγγίτιδα, ενώ ενεργοποιεί και το αμυντικό ανοσολογικό σύστημα.

Δερματολογικές θεραπευτικές ενδείξεις αποτελούν η ψωρίαση, η νεανική και ροδόχρου ακμή, η ατοπική και σμηγματοροϊκή δερματίτιδα και οι κνησμώδεις δερματοπάθειες, όπως και η απευαισθητοποίηση αλλεργικών παραγόντων.

Το ραδόνιο έχει αντιφλεγμονώδη δράση στις γυναικολογικές παθήσεις όπως στην τραχηλίτιδα, στη σαλπινγίτιδα και σαλπινγική στενότητα, συνέπεια προηγούμενων φλεγμονών. Η δράση επίσης του ραδονίου στις ωοθήκες, έχει ως αποτέλεσμα την ομαλή λειτουργία του ωοθηκών και στην ρύθμιση των διαταραχών της περιόδου, στην στειρότητα και στην οστεοπόρωση.

Η εξωτερική υδροθεραπεία με θερμά ραδονιούχα νερά έχει καλά αποτελέσματα σε υπολειμματικούς πόνους και δυσκαμψίες, σε κατάγματα, διαστρέμματα, εξάρθρατα και θλάσεις μυών. Μετεγχειρητικά περιστατικά του μυοσκελετικού συστήματος μπορούν να ωφεληθούν και να έχουν γρηγορότερη και πλήρη αποκατάσταση, μέσω της ιαματικής εξωτερικής υδροθεραπείας.

Η αύξηση των επιπέδων της ινσουλίνης που γίνεται με τη θεραπεία με ραδόνιο προάγει τη γλυκογονική σύνθεση και της G-6-PDH με αποτέλεσμα την ανακούφιση από τα συμπτώματα του διαβήτη.

Είναι επιστημονικά εξακριβωμένο ότι η ιαματική υδροθεραπεία πλούσια σε ιχνοστοιχεία, παίζει σπουδαίο ρόλο στην αναζωογόνηση του οργανισμού, την ξεκούραση και την χαλάρωση από χρόνια κόπωση (burnout). Η τάση αυτή σε ολόκληρη την Ευρώπη είναι υπέρ των Ιαματικών Κέντρων MediSpra όπου οι επισκέπτες για θεραπεία, αποθεραπεία και πρόληψη για μακροζωία και ευζωία αποφεύγουν τον μαζικό τουρισμό, αναζητώντας ποιοτικό και δωδεκάμηνο τουρισμό στα πλαίσια της βιώσιμης και αειφόρου ανάπτυξης συνεισφέροντας στην προστασία από τις συνέπειες της κλιματικής αλλαγής.