



## TOURISM INSIDER

**Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη**

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της  
Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος  
Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας - Πρόεδρος  
Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής και Συμπληρωματικής Ιατρικής  
Email: [konkouskoukis@gmail.com](mailto:konkouskoukis@gmail.com)

## Ιαματική ιατρική και εξωσωματική γονιμοποίηση

Καθοριστικό ρόλο για την εμφύτευση του εμβρύου παίζουν τα επίπεδα οιστρογόνων και προγεστερόνης. Ο ρόλος των οιστρογόνων είναι η ανάπτυξη υποδοχέων προγεστερόνης της μήτρας, ενώ αυτός της προγεστερόνης είναι να προετοιμάσει το περιβάλλον της μήτρας για την μετέπειτα εμφύτευση του εμβρύου. Συνηθισμένο γεγονός είναι η ανεπάρκεια των ορμονών αυτών, ύστερα από εξωσωματική γονιμοποίηση, που φέρουν ως αποτέλεσμα την απώλεια του εμβρύου σε γυναίκες που λαμβάνουν υποκατάστατα των ορμονών αυτών κατόπιν οδηγίας του ιατρού τους. Με την ιαματική υδροθεραπεία δίνεται η δυνατότητα στη γυναίκα, να ισορροπήσει το ορμονολογικό περιβάλλον του οργανισμού της, και να προετοιμάσει τη μήτρα της για την προσπάθεια εξωσωματικής γονιμοποίησης.

Επιπρόσθετα, μία νέα γυναίκα με προβλήματα γονιμότητας σαφώς και έχει πολύ άγχος, το οποίο προκαλεί συσπάσεις της μήτρας και σπασμούς των σαλπίγγων. με συνέπεια μεγάλο κίνδυνο για το έμβρυο και την πορεία της κύησης. Σε αυτές τις περιπτώσεις το ζεστό νερό φέρει ηρεμιστικά ερεθίσματα στο νευρικό και το ενδοκρινολογικό σύστημα τα οποία βοηθούν το σώμα μας να συνεχίσει τη λειτουργία του σε μια πιο ήπια ταχύτητα, χαλαρώνοντας και εξασφαλίζοντας την ψυχική ηρεμία, ξεφεύγοντας από το καθημερινό στρες και άγχος.

Η ιαματική εξωτερική υδροθεραπεία εφαρμόζεται ήδη ως συμπληρωματική θεραπεία σε πολλές χρόνιες γυναικολογικές παθήσεις σε ορμονικές διαταραχές, στην ανεπάρκεια των ωοθηκών, στο υποπλαστικό ενδομήτριο, ενώ δρα θετικά και στις ανοσολογικές λειτουργίες του οργανισμού, ενώ βάση διάφορων μελετών, η υδροθεραπεία λειτουργεί ευεργετικά και κατά την διάρκεια του τοκετού.

Με την αύξηση του ρυθμού ροής αίματος στο σώμα, το ζεστό νερό της θεραπείας αυτής ενισχύει το ανοσοποιητικό μας σύστημα να λειτουργεί πιο γρήγορα και πιο αποτελεσματικά, ενώ η παραγωγή ενδορφινών στο σώμα, γνωστές και ως συναισθήματα του ενθουσιασμού και ευτυχίας, διεγείρουν το ανοσοποιητικό σύστημα, ανακουφίζοντας τον οργανισμό από τον πόνο του τοκετού, βοηθώντας συγχρόνως και στην επούλωση των τραυματισμένων ιστών.

Τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει φιλότιμες προσπάθειες από φορείς της Ιαματικής Ιατρικής, όπως η Ελληνική Ακαδημία Ιαματικής Ιατρικής, το Παγκόσμιο Ιπποκράτειο Ινστιτούτο Ιατρών, η Ελίτουρ, ο ΕΟΤ κ.ά., στο πλαίσιο της στρατηγικής προβολής και ανάπτυξης συμπληρωματικών θεραπειών στην Ελλάδα, που μπορούν να προσφέρουν σε διάφορους τομείς υγείας όπως για παράδειγμα συνδυάζοντας την γυναικολογία και την εξωσωματική γονιμοποίηση με την Ιαματική Ιατρική, προκειμένου ξένα ζευγάρια από όλο τον κόσμο να επισκεφθούν τη χώρα μας.

Αιχμή του δόρατος για την προσέλευση ζευγαριών από το εξωτερικό και κατ'επέκταση την ανάπτυξη του ιατρικού τουρισμού στη χώρα μας πράγματι είναι η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, καθόσον υπάρχουν αρκετοί λόγοι για αυτή τη διασυνοριακή κυκλοφορία, κυριότερος των οποίων είναι η απογοήτευση που προέρχεται από πολλαπλές αποτυχημένες προσπάθειες εξωσωματικής γονιμοποίησης στη χώρα τους.

Ο συνδυασμός όλων των προαναφερθέντων με την άριστη εξειδίκευση της χώρας μας στον τομέα της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, το χαμηλότερο κόστος σε σχέση με πολλές άλλες χώρες, αλλά και τα προοδευτικά νομοθετικά πλαίσια της Ελλάδας σε σύγκριση με τους νομοθετικούς περιορισμούς άλλων χωρών αποτελεί ολοκληρωτικά ένα ιδανικό και αξιολύγιστο, ασφαλή και ποιοτικό προσορισμό.

Βασικές διαφορές της Ελλάδας με άλλες περιοχές του κόσμου είναι η επιτρεπόμενη κατάψυξη ωαρίων και ωοθηκικού ιστού, η προεμφυτευτική γενετική διάγνωση με ή χωρίς ιστοσυμβατότητα, η δωρεά ωαρίων, η θεραπευτική αντιμετώπιση των άγαμων γυναικών και η παρένθετη μητρότητα. Επομένως δικαιολογημένα η Ελλάδα θα μπορούσε να είναι μια προφανής επιλογή για την εξωσωματική γονιμοποίηση εκτός της χώρας τους για αρκετά ζευγάρια, και αυτή είναι η εξήγηση γιατί την Ελλάδα την επισκέπτονται σήμερα υπογόνιμα ζευγάρια από πάνω από 64 χώρες για να λύσουν το πρόβλημά τους στο εξάιρετο και μοναδικό βιοκλίμα της χώρας μας, με εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό και σύγχρονες υποδομές υγείας.

Παράλληλα με την Κλασική Ιατρική η Ιαματική Ιατρική επιδρά ευεργετικά στον οργανισμό, και συγκεκριμένα στο σύστημα της υπόφυσης και των επινεφριδίων, καθόσο το χρόνιο και το ιδιαίτερα αυξημένο άγχος στα υπογόνιμα ζευγάρια, μειώνεται σε σημαντικό ποσοστό, ένας παράγοντας που από μόνος του αποδεδειγμένα μπορεί να επιβαρύνει την υπογονιμότητα των ενδιαφερομένων.

Η εξωσωματική γονιμοποίηση σε συνδυασμό με την ευεργετική επίδραση της Ιαματικής Ιατρικής αποτελούν αναπόσπαστα στοιχεία ενός επιτυχημένου προγράμματος παροχής υπηρεσιών υγείας για τη χώρα μας και είναι προφανές ότι δίνουν μια ξεχωριστή δυναμική και προοπτική στην διεθνή αγορά των υπηρεσιών υγείας όπως διαμορφώνονται σήμερα.

Η υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, χρησιμοποιώντας συμπληρωματικές μεθόδους και θεραπείες της Ιαματικής Ιατρικής λειτουργεί ως μέσω υποστήριξης των υπογόνιμων ζευγαριών σε μια διαδικασία επίπονη τόσο σωματικά όσο και ψυχολογικά, είναι δε σε θέση να παρέχει αξιόπιστη αντιμετώπιση της υπογονιμότητας σε παγκόσμιο επίπεδο καθόσον η διασυνοριακή μετακίνηση των ζευγαριών αυτών σε όλο τον κόσμο είναι πλέον μια πραγματικότητα.