



TOURISM INSIDER

Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της
Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος
Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας - Πρόεδρος
Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινέζικης και Συμπληρωματικής Ιατρικής
Email: konkouskoukis@gmail.com

Ιαματική ιατρική και ψυχιατρική

Ψυχικά υγιής είναι ο άνθρωπος, ο οποίος όχι μόνο δεν πάσχει από ψυχική νόσο, αλλά επιπροσθέτως έχει ομαλή προσαρμογή σε όλους τους τομείς όπως κοινωνικό, επαγγελματικό, σεξουαλικό κ.α. και απολαμβάνει τη ζωή στην ατομική και κοινωνική διάστασή της. Οι απαιτήσεις της ανταγωνιστικής ζωής απαιτούν τη βέλτιστη αποδοτικότητα και ενεργητικότητα του σύγχρονου ανθρώπου, γι' αυτό οι υγιείς άνθρωποι φροντίζουν τη διατροφή τους, τη διασκέδασή τους, την ανάπαυσή τους και διεκδικούν την ψυχική και σωματική τους ευεξία.

Ψυχική υγεία διαθέτουν οι άνθρωποι οι οποίοι όχι μόνο δεν νοσούν αλλά καταφέρνουν να ανταποκρίνονται πλήρως, στις μικρές ή μεγαλύτερες υποχρεώσεις της ζωής τους σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Είναι πλέον κοινή συνείδηση ότι οι άνθρωποι οφείλουν να φροντίζουν την υγεία τους και να μην προστρέχουν στις υπηρεσίες υγείας όταν έχουν ήδη νοσήσει.

Η ολιστική διαγνωστική προσέγγιση παρουσιάζει βελτιωμένα ποσοστά διάγνωσης στους ασθενείς που παραπονούνται για ασαφή σωματικά συμπτώματα που συνήθως σχετίζονται με ψυχικές διαταραχές όπως άτυπες προκάρδιες ενοχλήσεις, αυχενικά ή επιγαστρικά άλγη και άλλα συμπτώματα σωματοψυχικής προέλευσης, προσφέροντας μεγαλύτερη δυνατότητα θεραπευτικής προσέγγισης των σωματικών προβλημάτων ψυχικά νοσούντων.

Η επίδραση της ιαματικής εξωτερικής υδροθεραπείας σε ιαματικά νερά προκαλείται μέσω των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών που διαθέτουν λόγω των φυσικών, χημικών, βιολογικών και ανοσολογικών ιδιοτήτων τους.

Οι επιπτώσεις στον οργανισμό του ανθρώπου είναι σωματικής και ψυχικής φύσης, και στοχεύουν στη βελτίωση του επιπέδου υγείας και ευδιαθεσίας του. Ανεπιθύμητα συμβάματα τα οποία μπορεί να παρουσιαστούν αναλόγως, του χρόνου εμφάνισης αυτών κατά τη διάρκεια της ιαματικής εξωτερικής υδροθεραπείας είναι η λουτρική αντίδραση, η θερμική κρίση και η ψυχική αντίδραση.

Η λουτρική αντίδραση, χαρακτηρίζεται από παθολογικές αντιδράσεις του οργανισμού, οι οποίες παρατηρούνται κυρίως, κατά την εξωτερική υδροθεραπεία σε χλωριονατριούχα, θειούχα και ραδιενεργά νερά, μία με δύο ημέρες από την έναρξη της θεραπείας, οι δε αντιδράσεις της λουτρικής αντίδρασης είναι τοπικές και γενικές. Οι τοπικές αντιδράσεις εκδηλώνονται ως επιδείνωση της νόσου από την οποία πάσχει ο ασθενής, είτε με την εμφάνιση συμπτωμάτων από παλαιότερες νόσους τα οποία συνήθως παρέρχονται μετά 2 - 3 ημέ-

ρες, ενώ οι γενικές αντιδράσεις είναι ανορεξία, πεπτικές διαταραχές, ναυτία, εμετοί και πυρετός.

Η θερμική αντίδραση, σε συχνότητα εμφάνισης και βαρύτητα εξαρτάται από την υποκείμενη πάθηση του ασθενούς, και τη θερμοκρασία των νερών, παρατηρείται δε συχνότερα σε όξινα ή θειούχα νερά. Τα γενικά συμπτώματα της θερμικής κρίσης είναι απώλεια της όρεξης, αδυναμία των άκρων, πυρετός, πτώση της πίεσης και αϋπνία. Τα τοπικά συμπτώματα είναι αδυναμία των άκρων, καρηβαρία, μυϊκές συσπάσεις, διόγκωση των αρθρώσεων, δυσκοιλιότητα ή διάρροια και ασθματική κρίση.

Η ψυχική αντίδραση ορίζεται ως το σύνολο των ψυχικών μεταβολών οι οποίες συμβαίνουν στα άτομα που υπόκεινται σε ιαματική εξωτερική υδροθεραπεία και οι οποίες οφείλονται στη θεραπευτική δράση των ιαματικών νερών και εμφανίζεται με ψυχικές επιπτώσεις οι οποίες είναι άμεσες, όπως η αύξηση η μείωση του αισθήματος ευεξίας.

Η εικόνα της επιδείνωσης μπορεί να θεωρηθεί ως μέρος της θεραπευτικής αντίδρασης του οργανισμού στα πλαίσια της προσαρμογής στην ιαματική εξωτερική υδροθεραπεία. Η εμφάνιση της αρχικής επιδείνωσης των συμπτωμάτων και της ανάγκης του λουομένου να αναπαυθεί για δύο και τρεις ώρες κατόπιν μίας εικοσάλεπτης διάρκειας ιαματικής εξωτερικής υδροθεραπείας μπορεί να θεωρηθεί ως ιδιοσυγκρασιακή έκφραση του αμυντικού συστήματος του οργανισμού.

Συμπερασματικά μετά την ολοκλήρωση της εξωτερικής υδροθεραπείας και την πάροδο περίπου εικοσήμερου το άτομο παρουσιάζει γενική βελτίωση και αίσθημα ευεξίας, καθόσο η ιαματική υδροθεραπεία έχει ευεργετικά αποτελέσματα και στην ψυχολογική λειτουργία των λουομένων ανεξάρτητα από τη σύσταση των ιαματικών νερών και παρά την ψυχική αντίδραση στο αρχικό στάδιο της θεραπείας, η οποία είναι παροδική και δεν πρέπει να συγκαταλέγεται στις ανεπιθύμητες ενέργειες και γι' αυτόν το λόγο δεν αποτελεί αντένδειξη η εμφάνισή της, ερμηνευμένη ως φυσιολογική αντίδραση του οργανισμού.

Η χρήση θεραπειών της Ιαματικής Ιατρικής από όλο και περισσότερους ανθρώπους αποδεικνύει την ωφέλιμότητα της επίδρασης, στο σύγχρονο άνθρωπο, που αποζητά την άμεση ανανέωση, την καταστολή του άγχους και την ανακούφιση από το stress της ημέρας, η αποτελεσματικότητα δε των ιαματικών φυσικών πόρων μετά την ολοκλήρωση του κύκλου θεραπείας είναι μετρήσιμη άμεσα και μεσοπρόθεσμα γι' αυτό και σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης οι ασφαλιστικοί οργανισμοί καλύπτουν 21 θεραπείες ανά εξάμηνο.