



TOURISM INSIDER

Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της
 Ιπποκρατείου Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος
 Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινέζικης και Συμπληρωματικής Ιατρικής
 Κιν.: 6944307423 - Email: konkouskoukis@gmail.com

Ιαματικές πηγές Πειραιά και Νήσων

1) Ιαματική πηγή Νάνου (Αι πηγαί) - Μεθάνων

Η ιαματική πηγή αναβλύζει στο ομώνυμο Ξενοδοχείο το οποίο διαθέτει σύγχρονες εγκαταστάσεις με εξαιρετικές υποδομές και υπηρεσίες. Το ανακαινισμένο υδροθεραπευτήριο που είναι ιδιωτικό βρίσκεται και λειτουργεί στην είσοδο της πόλης των Μεθάνων.

Ο φυσικός πόρος έχει θερμοκρασία 32,8°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 55.400 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,15, ραδόνιο (Rn) 0,08 Bq/I, ράδιο (Ra) 0,17 Bq/I, ουράνιο(U) < 0,005 mg/I, χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl), νάτριο (Na), Κάλιο (K), θειικά (SO₄), οξυανθρακικά (HCO₃), ασβέστιο (Ca) και αέρια: 434 mg/1 ελεύθερου CO₂ και H₂S 18,48 mg/l.

Σύμφωνα με τις παραπάνω μετρήσεις τα ιαματικά νερά χαρακτηρίζονται ως ισχυρώς υδροθειούχα υπόθερμα, μεταλλικά, όξινα, Na-Cl-K-B-CO₂-H₂S χλωριονατριούχα και ασθενώς ανθρακούχα.

Ο ιαματικός φυσικός πόρος ενδείκνυται ειδικότερα σε ρευματοειδή αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα, χρόνια οσφυαλγία, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ινομυαλγία, ψωρίαση, ακμή, ροδόχρου ακμή, στοπική δερματίτιδα, νευροδερματίτιδα, ιχθυάσεις, κερατοδερματοπάθειες, κνησμούς, σε χρόνια πνευμονική νόσο, νευρίτιδες, ριζίτιδες, αποκατάσταση κακώσεων και παθήσεις αναπνευστικού συστήματος, όπως επίσης για πρόληψη, αφορά δε όλες τις ηλικίες.

2) Ιαματική πηγή Αγίων Αναργύρων - Μεθάνων

Η ιαματική πηγή των Αγ. Αναργύρων βρίσκεται στο ανατολικό μέρος της Πελοποννήσου, στην ομώνυμη χερσόνησο στο βορειοδυτικό μέρος του ηφαιστειακού τόξου του Ν. Αιγαίου. Η ιαματική πηγή δεν λειτουργεί και βρίσκεται σε εγκαταστάσεις παλαιού υδροθεραπευτηρίου σε διατηρητέο κτίριο του Τσίλερ με φυσική λίμνη η οποία λόγω της έντονης οσμής του υδρόθειου ονομάζεται βρωμολιμνη.

Ο φυσικός πόρος έχει θερμοκρασία 32,7°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 57.400 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,12, ραδόνιο (Rn) 1,23 Bq/I, ράδιο (Ra) 0,17 Bq/I, ουράνιο(U) < 0,005 mg/I, χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl), νάτριο (Na), Κάλιο (K), θειικά (SO₄), οξυανθρακικά (HCO₃), βόριο (B) και αέρια: 630 mg/1 ελεύθερου CO₂ και H₂S 18,98 mg/l.

Σύμφωνα με τις παραπάνω μετρήσεις τα ιαματικά νερά χαρακτηρίζονται ως υπόθερμα, μεταλλικά, όξινα, Na-Cl-K-B-CO₂- χλωριονατριούχα, μετρίως ανθρακούχα και ισχυρώς υδροθειούχα.

Ο ιαματικός φυσικός πόρος ενδείκνυται σε ρευματικές, ορθοπεδικές, νευρολογικές παθήσεις και κακώσεις καθώς και σε δερματοπάθειες, σε γυναικολογικές παθήσεις και σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος.

3) Ιαματική πηγή Αγίου Νικολάου - Μεθάνων

Η ιαματική πηγή του Αγίου Νικολάου στα Μέθανα βρίσκεται σε υδροθεραπευτήριο ενσωματωμένο με το παλαιό ρωμαϊκό δίπλα στη θάλασσα, αλλά δεν λειτουργεί.

Ο φυσικός πόρος έχει θερμοκρασία 30°C,

ηλεκτρική αγωγιμότητα 15.000 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,36, ραδόνιο (Rn) 1,48 Bq/I, ράδιο (Ra) 0,07 Bq/I, ουράνιο(U) < 0,005 mg/I, χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl), νάτριο (Na), Κάλιο (K), θειικά (SO₄), οξυανθρακικά (HCO₃), ασβέστιο (Ca), μαγνήσιο (Mg) και αέρια: 423 mg/1 ελεύθερου CO₂ και H₂S 6.72 mg/l.

Σύμφωνα με τις παραπάνω μετρήσεις τα ιαματικά νερά χαρακτηρίζονται ως υπόθερμα, μεταλλικά, όξινα, Na-Cl-K-B-CO₂-H₂S χλωριονατριούχα, ασθενώς ανθρακούχα και μετρίως υδροθειούχα.

Ο ιαματικός φυσικός πόρος ενδείκνυται σε ρευματικές, ορθοπεδικές, νευρολογικές παθήσεις και κακώσεις καθώς και σε δερματοπάθειες, σε γυναικολογικές παθήσεις και σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος.

4) Ιαματική πηγή Παιονίας - Μεθάνων

Ο φυσικός πόρος έχει θερμοκρασία 28°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 41.000 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,35, χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl), νάτριο (Na), Κάλιο (K), θειικά (SO₄), οξυανθρακικά (HCO₃), ασβέστιο (Ca), μαγνήσιο (Mg), οξείδιο του πυριτίου (SiO₂) και αέρια: 341 mg/1 ελεύθερου CO₂.

Σύμφωνα με τις παραπάνω μετρήσεις τα ιαματικά νερά χαρακτηρίζονται ως υπόθερμα, μεταλλικά, όξινα, Na-Cl-CO₂ χλωριονατριούχα και ασθενώς ανθρακούχα.

Ο ιαματικός φυσικός πόρος ενδείκνυται σε ρευματικές, ορθοπεδικές, νευρολογικές παθήσεις και κακώσεις καθώς και σε δερματοπάθειες και σε γυναικολογικές παθήσεις και αντενδείκνυται σε σοβαρά συστηματικά, μεταδοτικά και εμπύρετα νοσήματα, πρόσφατες καρδιαγγειακές και εγκεφαλικές βλάβες, βαριές ψυχικές παθήσεις, εγκυμοσύνη μετά τον 6ο μήνα και έμμηνο ρύση.

5) Ιαματική πηγή Σουβάλας - Αίγινας

Η ιαματική πηγή της Σουβάλας βρίσκεται στην παραλία του Βορειοδυτικού τμήματος της νήσου Αίγινας στη θέση Βαθύ σε ένα αμμώδη ορμίσκο.

Ο φυσικός πόρος έχει θερμοκρασία 23°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 13.000 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,36, ραδόνιο (Rn) 3,37 Bq/I, ράδιο (Ra) 0,03 Bq/I, ουράνιο(U) < 0,005 mg/I, χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl), νάτριο (Na), Κάλιο (K), θειικά (SO₄), οξυανθρακικά (HCO₃), ασβέστιο (Ca), μαγνήσιο (Mg).

Σύμφωνα με τις παραπάνω μετρήσεις τα ιαματικά νερά χαρακτηρίζονται ως υπόθερμα, μεταλλικά, όξινα, Na-Cl χλωριονατριούχα.

Ο ιαματικός φυσικός πόρος ενδείκνυται σε ρευματικές, ορθοπεδικές, νευρολογικές παθήσεις και κακώσεις, καθώς και σε δερματοπάθειες και αντενδείκνυται σε σοβαρά συστηματικά, μεταδοτικά και εμπύρετα νοσήματα, πρόσφατες καρδιαγγειακές και εγκεφαλικές βλάβες, βαριές ψυχικές παθήσεις, εγκυμοσύνη μετά τον 6ο μήνα και έμμηνο ρύση.

Η αξιοποίηση των ιαματικών πηγών Πειραιά και Νήσων εντάσσονται στο μεγαλόπνοο σχέδιο του Περιφερειάρχη Αττικής, κ. Γεωργίου Πατούλη, για την ανάπτυξη και καθιέρωση του τουρισμού υγείας στην Ελλάδα ως χώρα μακροζωίας και ευζωίας.