



TOURISM INSIDER

Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της Ιπποκράτειου Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινέζικης και Συμπληρωματικής Ιατρικής
Κιν.: 6944307423 - Email: konkouskoukis@gmail.com

Ιαματικές Πηγές Θεσσαλονίκης

1) Ιαματική πηγή Σουρωτής

Από την πηγή της Σουρωτής αναβλύζει το διάσημο νερό από την αρχαιότητα και ανήκει στο Δήμο Θέρμης. Στους τοπικούς θρύλους αναφέρεται ότι οι ευγενείς προτιμούσαν το δροσιστικό νερό της για τα συμπτώσά τους. Γάλλοι αξιωματικοί κατά τη διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου πολέμου, εκτιμώντας την εξαιρετική ποιότητα του νερού, το εμφιάλωναν και το έστειλαν στη Γαλλία, η εμφιάλωση δε συνεχίστηκε και από τα στρατεύματα. Το νερό της πηγής Σουρωτή έχει θερμοκρασία 19,6°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 1.440 μS/cm, εκθέτη υδρογόνου (pH) 5,95, ραδόνιο (Rn) 0,66 + 0,15 Bq/L, ράδιο (Ra) 36,12 + 2,90 mBq/L, ουράνιο (U) 2,90 X 10-5 mg/L, ασβέστιο (Ca), μαγνήσιο (Mg), σίδηρο (Fe), οξυανθρακικά (HCO3) και διοξείδιο του άνθρακα (CO2).

Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως νερό ψυχρό, όξινο, οξυανθρακικό, ασβεστούχο, μαγνησιούχο, σιδηρούχο, μεταλλικό, υποτονικό ιαματικό νερό, είναι ελεύθερος μικροβιακού φορτίου και περιέχει ελάχιστη φυσική ραδιενέργεια. Ενδείκνυται για παθήσεις του γαστρεντερικού και ουροποιητικού συστήματος και σιδηροπενική αναιμία, με τη μέθοδο της ποσιθεραπείας.

Η μέγιστη συνιστώμενη ποσότητα είναι ένα (1) λίτρο (l)/24ωρο, λαμβανόμενη σε τέσσερις (4) ίσες δόσεις, σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες.

Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ' αριθμ. 16853 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/2271/22.08.2014

2) Ιαματική πηγή Θέρμης

Η ιαματική πηγή βρίσκεται 25 Km ανατολικά της Θεσσαλονίκης στη θέση του ομώνυμου αρχαίου οικισμού κοντά στις κοινότητες Ραιδεστού και Βασιλικών. Τα λουτρά είναι γνωστά από την αρχαιότητα με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις εγκαταστάσεις των τριών τρουλαίων λουτρών και τους έξι υπαίθριους μαρμάρινους ατομικούς λουτήρες. Η περιοχή των λουτρών, ιδιοκτησίας του Δήμου Θεσσαλονίκης, ανήκει διοικητικά στο Δήμο Θέρμης.

Ο φυσικός πόρος έχει θερμοκρασία 38,6°C (μ.ό.), ηλεκτρική αγωγιμότητα 1.100 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 9,3, ραδόνιο (Rn) 51,91 Bq/L, ουράνιο (U) < 0,005 mg/l χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl-), νάτριο (Na+), ασβέστιο (Ca2+), αργίλιο (Al), μαγνήσιο (Mg), θειικά (SO4), όξινα ανθρακικά (HCO3-), κάλιο (K+), πυριτικά (SiO2), αζωτούχα (NO3) και αέριο υδρόθειο (H2S).

Σύμφωνα με τις παραπάνω μετρήσεις τα ιαματικά νερά της πηγής χαρακτηρίζονται ως μεσόθερμα, μεταλλικά, έντονα αλκαλικά, χλωρονατριούχα, ισχυρώς υδροθειούχα και ασθενώς ραδονούχα με βάση το ραδόνιο.

Ο ιαματικός φυσικός πόρος ενδείκνυται σε ρευματικές, ορθοπεδικές, νευρολογικές παθήσεις και κακώσεις καθώς και σε δερματοπάθειες, σε γυναικολογικές παθήσεις και σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος και αντενδείκνυται σε σοβαρά συ-

στηματικά, μεταδοτικά και εμπύρετα νοσήματα, πρόσφατες καρδιαγγειακές και εγκεφαλικές βλάβες, βαριές ψυχικές παθήσεις, εγκυμοσύνη μετά τον 6ο μήνα και έμμηνου ρύση.

3) Ιαματική πηγή Λαγκαδά

Τα λουτρά Λαγκαδά βρίσκονται 20 km από την Θεσσαλονίκη και ανήκουν στον Δήμο Λαγκαδά.

Ο φυσικός πόρος «νερό γεώτρησης Λαγκαδά» Θεσσαλονίκης, έχει θερμοκρασία 39°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα (μ.ο.) στους 25°C: 816 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 7,5 (μ.ο.), ραδιενεργά στοιχεία: ραδόνιο (Rn) 15,2Bq/l (μ.ό.), ράδιο (Ra) < 0,1 Bq/l (μ.ό.), ουράνιο (U) < 1Bq/l (μ.ό.), χημικά στοιχεία: Na+, Ca+, HCO3-, SO42-, Mg2+.

Η παροχή σε κυβικά μέτρα είναι 30 m³/h. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: θερμό, μεσομεταλλικό, νατριούχο, ασβεστούχο, οξυανθρακικό, καλιούχο, φθοριούχο ιαματικό νερό.

Τρόπος χρήσεως εξωτερική υδροθεραπεία. Ιαματικές ιδιότητες: Ενδείξεις: παθήσεις μυοσκελετικού συστήματος και μετατραυματικές κακώσεις. Αντενδείξεις: καρδιακές παθήσεις, οιδήματα κάτω άκρων, στεφανιαία νόσος, εγκεφαλικές αιμορραγίες ή θρομβώσεις αγγείων, κακοήθειες νεοπλασίες, νευρικές και ψυχικές παθήσεις, ενεργός φυματίωση, εγκυμοσύνη μετά τον έκτο μήνα. Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ' αριθμ. 251 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/117/24.01.2017

4) Ιαματική πηγή Νέας Απολλωνίας

Τα λουτρά Νέας Απολλωνίας ανήκουν στο Δήμο Βόλβης και βρίσκονται στην νότια όχθη της λίμνης Βόλβης, 50 km βορειοανατολικά της Θεσσαλονίκης. Ανατολικά των λουτρών σε απόσταση 1,5 km βρίσκεται τα ερείπια του λεγόμενου λουτρού του «Μέγα Αλέξανδρου».

Ο φυσικός πόρος «νερό Λουτρών Ν. Απολλωνίας» έχει θερμοκρασία 55°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 1.350 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 7,6, ραδόνιο (Rn) 170,2 + 0,8 Bq/l, ράδιο (Ra) < 0,1 Bq/l, ουράνιο < 1 μg και χημικά στοιχεία: νάτριο (Na), οξυανθρακικά (HCO3), θειικά (SO4), φθόριο (F), βρώμιο (Br), κάλιο (K) και αέρια υδρόθειο (H2S). Η παροχή είναι 60 κυβικά μέτρα ανά ώρα. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: υπέρθερμο νατριούχο, οξυανθρακικό, θειικό φθοριούχο, βρωμιούχο, καλιούχο, ελαφρώς υδροθειούχο, υποτονικό ασθενώς ραδιενεργό ιαματικό νερό.

Ενδείκνυται για εξωτερική υδροθεραπεία: δερματολογικές παθήσεις, νοσήματα μυοσκελετικού συστήματος και για εισπνοθεραπεία: χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, ρινοπλύσεις για παθήσεις ρινός. Αντενδείκνυται για καρδιολογικά νοσήματα. Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ' αριθμ. 26271 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 3635/31.12.2014.