



TOURISM INSIDER

Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της Ιπποκράτειου Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινέζικης και Συμπληρωματικής Ιατρικής
Κιν.: 6944307423 - Email: konkouskoukis@gmail.com

Ιαματικές πηγές Ανατ. Μακεδονίας

Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ

1) Ιαματική πηγή και ιαματικός πηλός Κρηνίδων

Τα λασπόλουτρα του Δήμου Καβάλας βρίσκονται σε απόσταση τριών χιλιομέτρων δυτικά του οικισμού των Κρηνίδων και περίπου 18 χιλιόμετρα βορειοδυτικά της Καβάλας και θεωρούνται από τα δημοφιλέστερα λασπόλουτρα της χώρας. Ο θεραπευτικός πηλός στην περιοχή δημιουργήθηκε και ωρίμασε με φυσικό τρόπο σαν αποτέλεσμα μακροχρόνιων γεωλογικών, βιολογικών και χημικών διαδικασιών.

Ο φυσικός πόρος «πηλός Κρηνίδων» έχει θερμοκρασία ταμειυτήρα πηλού 27°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 720 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 7,8. Η χημική σύσταση ορυκτών ώριμου πηλού είναι (σε τιμές περιεκτικότητας επί τοις εκατό κατά βάρος): Οξείδιο του νατρίου (Na₂O) 1,1% κ.β., Οξείδιο του καλίου (K₂O) 3,4% κ.β., οξείδιο του ασβεστίου (CaO) 1,2% κ.β., Οξείδιο του μαγνησίου (MgO) 1,1% κ.β., Τριοξείδιο του αργιλίου (Al₂O₃) 18,5% κ.β., Οξείδια του σιδήρου (Fe₂O₃) 4,6% κ.β., Διοξείδιο του πυριτίου (SiO₂) 62% κ.β., Απώλεια πύρωσης (900oC) 8% κ.β.

Ο φυσικός πόρος (πηλός) χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: φυσικός, τυρφοειδής, οργανικός, θεραπευτικός πηλός.

Ενδείκνυται για πηλοθεραπεία: παθήσεις μυοσκελετικού συστήματος και δερματικές παθήσεις. Αντενδείκνυται: για ενεργό φυματίωση, αυξημένη αιμοραγική διάθεση, καρδιακή ανεπάρκεια, υποθυροειδισμό και κακοήγη νεοπλασμάτα.

Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ αριθμ. 26744 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 3635/31.12.2014.

Ειδικότερα ενδείκνυται σε ρευματοειδή αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα, χρόνια οσφυαλγία, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ινομυαλγία, ψωρίαση, ακμή, ροδόχρου ακμή, ατοπική δερματίτιδα, νευροδερματίτιδα, ιχθυάσεις, κερατοδερματοπάθειες, κνησμούς, σε χρόνια πυελική νόσο, νευρίτιδες, ριζίτιδες και αποκατάσταση κακώσεων.

2) Ιαματική πηγή Ελευθερών

Η ιαματική πηγή Ελευθερών ανήκει στο Δήμο Παγγαίου και βρίσκεται μέσα στην κοιλάδα του ποταμού Μαρμαρά, κοντά στη θάλασσα και σε απόσταση 42 km δυτικά της Καβάλας. Βασική πηγή είναι η Αναβλύζουσα πηγή με θερμοκρασία 41°C η οποία αναβλύζει από τον πυθμένα μιας καλαίσθητης μαρμάρινης δεξαμενής σε ένα μεμονωμένο κτίσμα πλάι στο βυζαντινό λουτρό.

Ο φυσικός πόρος «νερό Λουτρών Ελευθερών» έχει θερμοκρασία 41oC, ηλεκτρική αγωγιμότητα 4.183 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,08, ραδόνιο (Rn)

1,47 + 0,23 Bq/l, ράδιο (Ra) <1 Bq/l, ουράνιο (U) <1 Bq/l και περιέχει χημικά στοιχεία: οξυανθρακικά (HCO₃), νάτριο (Na), χλώριο (CL), κάλιο (K), βρώμιο (Br), βόριο (B), ιώδιο (J), φθόριο (F) και αέρια: διοξείδιο του άνθρακα (CO₂) και υδρόθειο (H₂S). Η συνολική παροχή της πηγής Π-1 αναβλύζουσα είναι 70 m³/h την ώρα. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: υπέρθερμο μεταλλικό, οξυανθρακικό, νατριούχο, χλωριούχο, μετρίως ανθρακούχο, μετρίως υδροθειούχο, ιαματικό νερό.

Ενδείκνυται για εξωτερική υδροθεραπεία: νοσήματα μυοσκελετικού συστήματος, νευρικού, περιφερικού αγγειακού συστήματος, δερματολογικές και γυναικολογικές παθήσεις. Αντενδείκνυται: για κακοήγη νοσήματα, μεταδοτικά νοσήματα, συστηματικά νοσήματα καρδιαγγειακές παθήσεις, παθήσεις σε οξεία φάση.

Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ αριθμ. 10786 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/1860/24.06.2016.

Ν. ΔΡΑΜΑΣ

Ιαματική πηγή Θερμών Παρανεστίου

Η ιαματική πηγή ανήκει στο Δήμο Παρανεστίου και απέχει 25 χλμ. από το Παρανεστί σε υψόμετρο 620 μέτρων, όπου υπάρχει ένα παλιό πέτρινο υδροθεραπευτήριο κοντά στο περίφημο Παρθένο Δάσος Φρακτού, στην οροσειρά της Δυτικής Ροδόπης.

Ο φυσικός πόρος «πηγή Θερμών Παρανεστίου Δράμας», έχει θερμοκρασία 56°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 1.800 μS/cm, εκθέτη υδρογόνου (pH) 7,0, ραδιενεργά στοιχεία: ραδόνιο (Rn) 1,5 Bq/l, ράδιο (Ra) 4,8 Bq/l, χημικά στοιχεία: νάτριο (Na), ασβέστιο (Ca), όξινα ανθρακικά (HCO₃), φθόριο (F), κάλιο (K), βρώμιο (Br), λίθιο (Li) και αέρια: διοξείδιο του άνθρακα (CO₂), υδρόθειο (H₂S). Η παροχή σε κυβικά μέτρα ανά ώρα είναι: 7,0. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: υπέρθερμο, νατριούχο, ασβεστιούχο, οξινοανθρακούχο, φθοριούχο, καλιούχο, βρωμιούχο, ασθενώς ανθρακούχο ιαματικό νερό.

Τρόπος χρήσεως: ποσιθεραπεία, εξωτερική υδροθεραπεία. Ιαματικές ιδιότητες: Ενδείξεις: α) Εξωτερική υδροθεραπεία, για παθήσεις μυοσκελετικού συστήματος, αυτοάνοσα νοσήματα β) Ποσιθεραπεία, για παθήσεις γαστρεντερικού και ουροποιητικού συστήματος. Αντενδείκνυται για καρδιαγγειακά νοσήματα και παθήσεις αναπνευστικού.

Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με τις υπ αριθμ. 26267 & 15249 Υ.Α. που δημοσιεύθηκαν στα ΦΕΚ Β/3634/31.12.2014 & Β/2688/29.08.2016.