



TOURISM INSIDER

Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της Ιπποκράτειου Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινέζικης και Συμπληρωματικής Ιατρικής
Κιν.: 6944307423 - Email: konkouskoukis@gmail.com

Ιαματικές Πηγές Ν. Πέλλης και Σερρών

Ν. ΠΕΛΛΗΣ

1) Ιαματική πηγή Λουτρακίου - Αριδαίας (Πόζαρ)

Η ιαματική πηγή ανήκει στο Δήμο Αλμωπίας, απέχει 13 km από την Αριδαία και συγκεκριμένα στους πρόποδες του όρους Βόρας (Καϊμακτσάλαν), σε υψόμετρο 380 μέτρων. Τα αρχαιολογικά ευρήματα δείχνουν την χρήση των ιαματικών νερών, τόσο την εποχή του Μεγάλου Αλεξάνδρου όσο και επί Ρωμαϊκής και Βυζαντινής περιόδου.

Ο φυσικός πόρος «θερμή πηγή Λουτρακίου Αριδαίας-Αλμωπίας» έχει θερμοκρασία 37,8°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 1.120 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,5, ραδόνιο (Rn) 37,1 + 2,1 Bq/l, ράδιο (Ra) 0,26 + 0,13 Bq/l, ουράνιο (U) <1/ Bq/l και χημικά στοιχεία: ασβέστιο (Ca), μαγνήσιο (Mg), οξυανθρακικά (HCO₃), κάλιο (K), αρσενικό (As). Η παροχή είναι 200 κυβικά μέτρα ανά ώρα.

Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: ομοιόθερμο, μεσομεταλλικό, οξυανθρακικό, ασβεστούχο, μαγνησιούχο, καλιούχο, αρσενικούχο, υποτονικό ιαματικό νερό. Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ' αριθμ. 26270 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/3626/31.12.2014.

Ειδικότερα ενδείκνυται σε ρευματοειδή αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα, χρόνια οσφυαλγία, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ινομυαλγία, ψωρίαση, ακμή, ροδόχρου ακμή, ατοπική δερματίτιδα, νευροδερματίτιδα, ιχθυάσεις, κερατοδερματοπάθειες, κνησμούς, σε χρόνια πεελική νόσο, νευρίτιδες, ριζίτιδες και αποκατάσταση κακώσεων.

Ν. ΣΕΡΡΩΝ

1) Ιαματική πηγή Σιδηροκάστρου

Σε απόσταση 7 χιλ. από την πόλη του Σιδηροκάστρου βρίσκονται τα ιαματικά λουτρά Σιδηροκάστρου, γνωστά από τα Βυζαντινά χρόνια τα οποία διοικητικά ανήκουν στο Δήμο Σιντικής. Ο φυσικός πόρος «Νερό Γεώτρησης (αντλούμενη) Λουτρών Σιδηροκάστρου» Δήμου Σιντικής έχει θερμοκρασία 43,5°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα (μ.ο.): στους 25°C: 1.770 μS/cm, ενεργό οξύτητα (Ph) (μ.ο.): 6,7, ραδιενεργά στοιχεία: ραδόνιο (Rn) (μ.ο.): 31,87 + 0,4 Bq/l, ράδιο (Ra) (μ.ο.): < 0,4 Bq/l, ουράνιο (U): <1 Bq/l. Χημικά στοιχεία: νάτριο (Na+), ασβέστιο (Ca+), όξινα ανθρακικά (HCO₃), κάλιο (K+), φθόριο (F-) και αέρια: διοξείδιο του άνθρακα (CO₂). Η παροχή σε κυβικά μέτρα ανά ώρα είναι: 17 m³/h. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως υπέρθερμος, μεταλλικός, μετεωρικός και θαλάσσιος, υποτονικός με Na+ - Ca+ - HCO₃ - K+ - F-, ασθενώς ραδιενεργός-μέτρια ανθρακούχος.

Τρόπος χρήσεως: εξωτερική υδροθεραπεία.

Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ' αριθμ. 4992 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/1400/25.04.2018.

Ειδικότερα ενδείκνυται σε ρευματοειδή αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα, χρόνια οσφυαλγία, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ινομυαλγία, ψωρίαση, ακμή, ροδόχρου ακμή, ατοπική δερματίτιδα, νευροδερματίτιδα, ιχθυάσεις, κερατοδερματοπάθειες, κνησμούς, σε χρόνια πεελική νόσο, νευρίτιδες, ριζίτιδες και αποκατάσταση κακώσεων.

2) Ιαματική πηγή Αγκίστρου

Η ιαματική πηγή απέχει 125 km από τη Θεσσαλονίκη βρίσκεται το ακριτικό χωριό Άγκιστρο του Δήμου Σιντικής. Μέχρι το 1998 υπήρχε μόνο το βυζαντινό χαμάμ ενώ σήμερα υπάρχουν σύγχρονες εγκαταστάσεις με όμορφα αγροτουριστικά καταλύματα και ξενώνες.

Ο φυσικός πόρος «νερό θερμής Πηγής Αγκίστρου Σερρών», έχει θερμοκρασία 37°C (μ.ο.), ηλεκτρική αγωγιμότητα 434 μS/cm (μ.ο.), ενεργό οξύτητα (pH) 7,3 (μ.ο.), ραδιενεργά στοιχεία: ραδόνιο (Rn) 21,03 + 4,97 Bq/l (μ.ο.), ράδιο (Ra) 0,15 + 0,1 Bq/l, ουράνιο (U) < 1 Bq/l, χημικά στοιχεία: νάτριο (Na+), ασβέστιο (Ca²⁺), όξινα ανθρακικά (HCO₃), θειικό (SO₄²⁻), φθόριο (F-), κάλιο (K+). Η παροχή σε κυβικά μέτρα είναι 40 m³/h. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: ομοιόθερμο, μεσομεταλλικό, υποτονικό, νατριούχο, ασβεστούχο, θειικό, οξυανθρακούχο, καλιούχο, φθοριούχο ιαματικό νερό.

Τρόπος χρήσεως: εξωτερική υδροθεραπεία. Αντενδείκνυται για συστηματικά, μεταδοτικά και κακοήθη νοσήματα, ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια. Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ' αριθμ. 9969 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/1600/07.06.2016

Ειδικότερα ενδείκνυται σε ρευματοειδή αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα, χρόνια οσφυαλγία, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ινομυαλγία, ψωρίαση, ακμή, ροδόχρου ακμή, ατοπική δερματίτιδα, νευροδερματίτιδα, ιχθυάσεις, κερατοδερματοπάθειες, κνησμούς, σε χρόνια πεελική νόσο, νευρίτιδες, ριζίτιδες και αποκατάσταση κακώσεων.

3) Ιαματική πηγή Νιγρίτας

Η ιαματική πηγή των Θερμών Νιγρίτας βρίσκεται σε απόσταση 22 km νότια της πόλης των Σερρών και ανήκει στο Δήμο Βισαλτίας. Στην ευρύτερη περιοχή υπάρχουν τόσο θερμές πηγές όσο και γεωτρήσεις που περιχαράζουν ένα γεωθερμικό πεδίο. Τα λουτρά χρονολογούνται από τη Βυζαντινή εποχή καθώς σώζεται βυζαντινό λουτρό. Ο φυσικός πόρος «νερό πηγής Λουτρών Θερμών Νιγρίτας» έχει θερμοκρασία 45,6°C (μ.ο.), ηλεκτρική αγωγιμότητα 11.753 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 6,3, ραδόνιο (Rn) 7,6 Bq/l, ράδιο (Ra) 0,07 Bq/l, ουράνιο (U) < 5 μg/l, χημικά στοιχεία: όξινα ανθρακικά (HCO₃-), νάτριο (Na+), ασβέστιο (Ca²⁺), μαγνήσιο (Mg²⁺), πυριτικά (SiO₂), κάλιο (K+), φθόριο (F-) και αέρια: υδρόθειο (H₂S) και διοξείδιο του άνθρακα (CO₂). Η παροχή σε κυβικά μέτρα είναι περίπου 10 m³/h. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: μετρίως ανθρακούχο, μετρίως θειούχο, υπέρθερμο, υποτονικό, οξυανθρακικό, νατριούχο, ασβεστούχο, μαγνησιούχο, χαλαζικό, καλιούχο, φθοριούχο ιαματικό νερό.

Τρόπος χρήσεως: εξωτερική υδροθεραπεία. Ενδείκνυται για νοσήματα μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος, δερματολογικές και γυναικολογικές παθήσεις.

Αντενδείκνυται για συστηματικά, μεταδοτικά και κακοήθη νοσήματα, ηπατική και νεφρική ανεπάρκεια. Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ' αριθμ. 5536 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/1114/19.04.2016.