



TOURISM INSIDER

Του Κωνσταντίνου Κουσκούκη

Καθηγητής Δερματολογίας - Νομικός - Πρόεδρος της Ιπποκράτειου Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής - Πρόεδρος Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινέζικης και Συμπληρωματικής Ιατρικής
Κιν.: 6944307423 - Email: konkouskoukis@gmail.com

Ιαματικές Πηγές Αθήνας

Η Ιαματική Ιατρική είναι συμπληρωματική θεραπευτική μέθοδος της Κλασικής Ιατρικής με την οποία συνδυάζονται και αλληλοσυμπληρώνονται, για την επίτευξη του καλύτερου δυνατού θεραπευτικού αποτελέσματος. Οι θεράποντες ιατροί έχοντας στο θεραπευτικό τους οπλοστάσιο τα προϊόντα της σύγχρονης φαρμακοβιομηχανίας, αξιοποιώντας συγχρόνως τα αποτελέσματα της καινοτόμου έρευνας πάνω στα φάρμακα, θα πρέπει να προσεγγίζουν συμπληρωματικά και όχι απαξιωτικά, τα επιστημονικά αποτελέσματα της έρευνας της Ιαματικής Ιατρικής, προς όφελος πάντα των ασθενών, χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες και σαφώς μικρότερη οικονομική επιβάρυνση.

Η Ιαματική Ιατρική, με τη βοήθεια της επιστημονικής τεκμηρίωσης της θερμικής, μηχανικής, χημικής και ειδικότερα της βιολογικής και ανοσολογικής δράσης των ιαματικών φυσικών πόρων, αναδείχθηκε ως μία συμπληρωματική θεραπευτική μέθοδος στο θεραπευτικό πλαίσιο της Κλασικής Ιατρικής, ως φιλοσοφική ανθρωπολογία για την ύψιστη διακονία του ανθρώπου, απαλλαγμένη όμως από τις δεισιδαιμονίες σε συνδυασμό με την Περιβαλλοντική Ιατρική.

Οι θεραπευτικές δράσεις αφορούν σε παθήσεις του μυοσκελετικού, νευρικού, αναπνευστικού, καρδιαγγειακού, αιμοποιητικού, γαστρεντερικού, ουρολογικού και ενδοκρινολογικού συστήματος, καθώς και σε δερματολογικές, γυναικολογικές, αλλεργικές και ωτορινολαρυγγολογικές παθήσεις.

Οι θεραπευτικές μέθοδοι της Ιαματικής Ιατρικής με ιαματικούς φυσικούς πόρους είναι η εξωτερική υδροθεραπεία, η ποσιθεραπεία, η εισπνοθεραπεία, η ηλιοθεραπεία, η θαλασσοθεραπεία, η σπηλαιοθεραπεία και η βιομετεωρολογική θεραπεία. Από καταβολής κόσμου η υγεία, η ευεξία, η δύναμη και η ομορφιά, συγκαταλέγονται μεταξύ των πολυτιμότερων αγαθών της ζωής. Ειδικά στην Αρχαία Ελλάδα, η φροντίδα της σωματικής, ψυχικής και πνευματικής υγείας, αποτελούσε σημαντικό τμήμα του αρχαίου Ελληνικού πολιτισμού, εφαρμόζοντας μέχρι σήμερα εμπειρικά την ιαματική θεραπεία, παρά το προνόμιο να είναι γενέτειρα του Πατέρα της Ιατρικής Ιπποκράτη, που θεμελίωσε τις αρχές της Ιαματικής Ιατρικής.

1) Ιαματική πηγή Λίμνης Βουλιαγμένης

Η ιαματική πηγή της Λίμνης Βουλιαγμένης Αθήνας, βρίσκεται σε μικρή απόσταση απ' τα ανατολικά παράλια του Όρμου Βουλιαγμένης με λιμναίο σπήλαιο. Η περιοχή γύρω από την παραλία είναι φυσική με έντονη βλάστηση και απέχει δεκάδες μέτρων από τη θάλασσα.

Ο φυσικός πόρος «νερό Λίμνης Βουλιαγμένης» έχει θερμοκρασία 27°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 28.000 μS/cm, ενεργό οξύτητα (pH) 7, ραδόνιο (Rn) 0,99 + 0,12 Bq/l, ράδιο (Ra) 0,8 + 0,1 Bq/l, ουράνιο(U) < 0,5 Bq/l χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl), νάτριο (Na), θειικά (SO₄), οξυανθρακικά (HCO₃) και αέρια: 18,4 mg/l ελεύθερου CO₂.

Φυσική ανάβλυση μεγάλης περιοχής. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: Υπόθερμο, Χλωριούχο, Νατρίουχο ιαματικό νερό.

Τρόπος χρήσεως: εξωτερική υδροθεραπεία. Ενδείκνυται σε ρευματικές, ορθοπεδικές, νευρολογικές παθήσεις και κακώσεις καθώς και σε δερματοπάθειες όπως ψωρίαση, ακμή, ροδόχρου ακμή, ατοπική δερματίτιδα, νευροδερματίτιδα, ιχθυάσεις, κερατοδερματοπάθειες, κνησμούς. Αντενδείκνυται για καρδιαγγειακά νοσήματα, ίλιγγο, επιληψία, αποφρακτική πνευμονοπάθεια. Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ αριθμ. 5533 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/1113/19.04.2016.

2) Ιαματική πηγή Αιζωνής Γλυφάδας

Ο φυσικός πόρος «πηγή Αιζωνής» ως γεώτρηση αντλούμενη του Δήμου Γλυφάδας, έχει θερμοκρασία 34°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα (μ.ο.): στους 25°C: 2.547μS/cm, ενεργό οξύτητα (Ph) (μ.ο.): 7,46, ραδιενεργά στοιχεία: ραδόνιο (Rn) (μ.ο.): 6,47 Bq/l, Ράδιο (Ra) (μ.ο.): <0,1 Bq/L, Ουράνιο(U): 0,9 Bq/L. Χημικά στοιχεία: Cl⁻, Na⁺, HCO₃⁻, Mg⁺² σαν δευτερεύον στοιχείο σε ποσοστό κάτω του 15% είναι το Ca⁺², το K⁺ και το Br⁻ και αέρια: H₂S και το CO₂. Η παροχή σε κυβικά μέτρα ανά ώρα: 20 m³/h. Ο φυσικός πόρος χαρακτηρίζεται και ταυτοποιείται ως: Ομοιόθερμος, Μεταλλικός, Χλωριονατριούχος, Οξυανθρακικός, Μαγνησιούχος, Υποτονικός - Na⁺, Mg²⁺, Cl⁻, K⁺, Br⁻.

Τρόπος χρήσεως: εξωτερική υδροθεραπεία. Ιαματικές ιδιότητες: Ρευματικές παθήσεις, ισχιαλγίες, οσφυαλγίες, δερματικές και γυναικολογικές παθήσεις. Ο φυσικός πόρος αναγνωρίστηκε ως ιαματικός με την υπ αριθμ. 23372 Υ.Α. που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ Β/4744/29.12.2017 και ανακαλύφθηκε από τον Καθηγητή Κωνσταντίνο Κουσκούκη επί Δημαρχίας Γεωργίου Παπανικολάου.

Ειδικότερα ενδείκνυται σε ρευματοειδή αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα, χρόνια οσφυαλγία, αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, ινομυαλγία, ψωρίαση, ακμή, ροδόχρου ακμή, ατοπική δερματίτιδα, νευροδερματίτιδα, ιχθυάσεις, κερατοδερματοπάθειες, κνησμούς, σε χρόνια πνευμονική νόσο, νευρίτιδες, ριζιτίδες και αποκατάσταση κακώσεων.

3) Ιαματική πηγή Λουμπάρδας Κρωπίας

Η ιαματική πηγή βρίσκεται στα όρια του Δήμου Κρωπίας και εκβάλλει στην ομώνυμη παραλία στο 33ο χλμ. της Λεωφόρου Αθηνών-Σουνίου.

Ο φυσικός πόρος έχει θερμοκρασία 22°C, ηλεκτρική αγωγιμότητα 8.023 ppm, ενεργό οξύτητα (pH) 7,40, χημικά στοιχεία: χλώριο (Cl), νάτριο (Na), Κάλιο (K), θειικά (SO₄), οξυανθρακικά (HCO₃), ασβέστιο (Ca), μαγνήσιο (Mg) και παροχή 20-30 m³/h.

Σύμφωνα με τις παραπάνω μετρήσεις τα ιαματικά νερά της πηγής χαρακτηρίζονται ως Υπόθερμο, Αλκαλικά, Na-Cl-Mg-SO₄ Χλωριονατριούχα. Ο ιαματικός φυσικός πόρος ενδείκνυται σε ρευματικές, ορθοπεδικές, νευρολογικές παθήσεις και κακώσεις, καθώς και δερματοπάθειες. Η αξιοποίηση των ιαματικών πηγών της Αθήνας εντάσσονται στο μεγάλο σχέδιο του Περιφερειάρχη Αττικής, κ. Γεωργίου Πατούλη, για την ανάπτυξη και καθιέρωση του τουρισμού υγείας στην Ελλάδα ως χώρα μακροζωίας και ευζωίας.