

もしも

誰かが
倒れたら

AEDと

心肺蘇生

一次救命処置

手順を
覚えよう

1 反応を確認・・・



声を掛けながら
肩をたたく

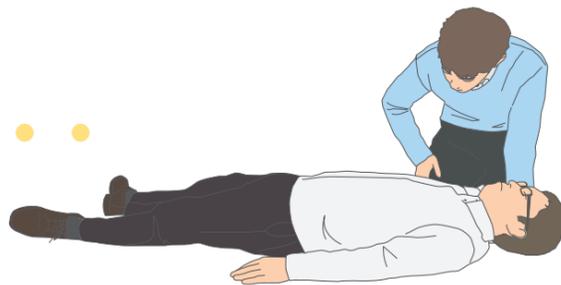
2 大きな声で助けを呼ぶ.....



あなたは
AED を!

あなたは
119番を!

3 呼吸の確認.....



胸と腹部を見て
10秒以内、すぐに胸骨圧迫

4 AEDの電源を入れ音声に従う.....



5 心肺蘇生法を施す

強く、早く
絶え間なく



胸骨圧迫は、
100~120回/分、約5cm胸が沈むまで

繰り返す

6 AEDで電気ショック.....

はなれて
ください



救急隊が到着するまで救命処置を続けましょう

