



ÅRSBERETNING

2023-2024

Asker Basketball Club

Epost: post@askeraliens.com

Web: www.askeraliens.com

Postboks 285, 1372 Asker

STYRETS BERETNING

Styrets sammensetning

Leder: Per Ove Øyberg

Nestleder: Jan-Kristen Wilborn (Nestleder og Økonomiansvarlig)

Styremedlemmer: Vigdis Hvaal, Pia Bergmann, Fredrik Salvesen, Karine B. Bergseth, Erik Øverås

Styrets ressurser

Rolle	Navn
Daglig leder	Mette Kjærsund
Regnskap & Lønn	Jan Kristen Wilborn og Dag Brandt
Revisor	Re Revisjon As ved Henrik Landsverk
Sportslig utvalg	Per Tøien
Valgkomite	Knut Svein Ording, Nina bull Jørgensen og Thomas Brustad
Elite-arrangement	Dugnadsoppfølging og billett: Mette Kjærsund (DL) Kampansvarlig BLNO kvinner Karine Bergseth Kampansvarlig BLNOMenn: Erik Øverås Kommentator: Magnus Midtvedt m fl. Streamning: Trond Haugen Speaker: Baard Bergseth Kampklokke: Brynjulf Skorpen 24 sek klokke: Tore Bergan Kampskjema og statistikk: Simon Nyhus Rosenlund, Lilly Slinning m fl.
Prosjekter og camper	Vigdis Hvaal og Mette Kjærsund
Sponsorer og politiattest	Mette Kjærsund, Pia Bergmann
Felles klubb dugnader	Fredrik Salvesen

Styrets oppsummering av sesongen 2022-2023



Asker Aliens setter idretts glede, inkludering og fellesskap i sentrum. "We believe in Aliens" skal være et slagord for hvert enkelt lag og klubben som helhet og bidra til å understreke samholdet og en glede over sporten og et felles engasjement i og for klubben.

Sesongen 2023-24 har hatt økt aktivitet og det har til tider vært krevende å finne folk til alle oppgaver som skal løses, både hva gjelder treninger, kamper, planlegging, utvikling og samarbeid. Vi i styret er optimistiske på klubbens vegne. Vi har et bredt tilbud, god rekruttering på yngre lag både på gutte- og jentesiden samt bra aktivitet også på veterannivå. Nytt i denne sesongen er at vi har hatt den sportslige leder for breddesatsningen noe som har gitt oss muligheten til å profesjonalisere og harmonisere måten vi trener på slik alle drar i samme retning og overgangene mellom aldersklassene blir mer naturlig. Vi har en kompetent trenergruppe, stort engasjement blant foreldre og godt samarbeid med lokalsamfunnet og forbundet. Jevnt over hører vi mye fint om klubben og klubbens arbeid og tilbud, både fra internt og eksternt hold. Styret har siden mars 2022 bestått av 7 personer i tillegg til daglig leder og en med ansvar for lønnsutbetaling.

Asker Aliens har i inneværende sesong ytterligere styrket rollen som en sosial aktør og bidragsyter i lokalsamfunnet, og vi har med våre prosjekter Camp Borgen, SFO basket, SMASH og Gym Hangout gjort inkluderingsarbeid til en kjerne i driften. Inkluderingsarbeidet styrker og sikrer det gode tilbudet vi har til bredde, samtidig som vi kan hevde oss innen elitebasket (BLNO) for begge kjønn.

I forbindelse med klubbens markering av 60 år i 2022, arrangerte vi "gyllene tider og Tjuvstarten" for første gang i juni 2023. Dette var en turnering med veteranlag damer, samt U12 som snart skal opp i seriespill på stor bane. Et fint arrangement vi vil gjenta i år. Vi arrangerte en egen jenteturnering i skoletiden i mai, en knallsuksess med mange påmeldte skoler.

Avtroppende styre er stolt av trenerne, spillerne og klubben vi representerer. Vi har en rekke spillere som gjør det bra også i nasjonal sammenheng, men viktigst er det at vi har en klubb som favner spillere på alle nivåer og som legger til rette for at det er gøy å spille basket uavhengig av nivå og ambisjon.

Takk til alle som bidrar og løfter Asker Aliens!

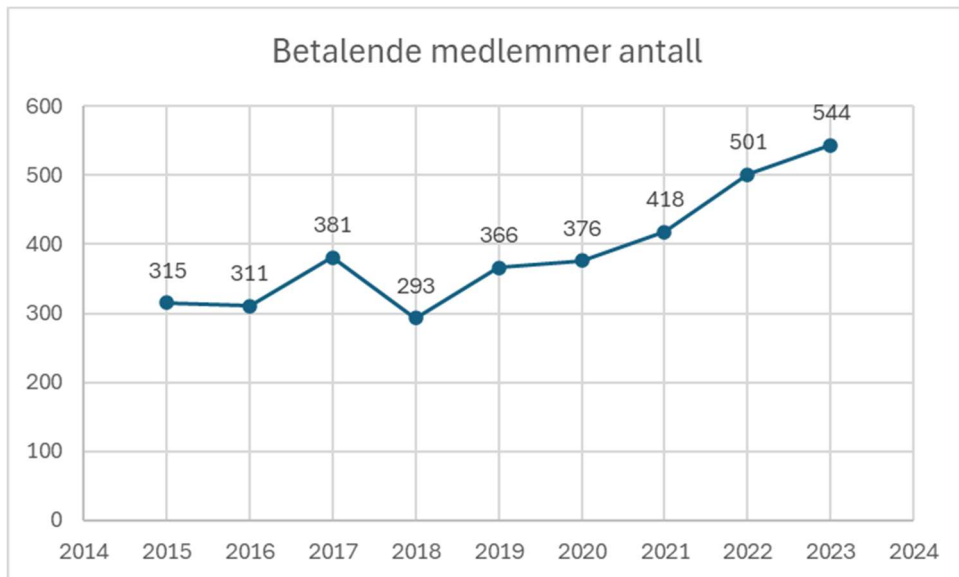
På veggen av styret,

Per Ove Øyberg

Styreleder

KLUBBENS MEDLEMMER OG UTVIKLING

Asker Aliens er i kraftig vekst. Under viser utvikling av antall medlemmer registrert inn til Norges Idrettsforbund frem til 31.12.2023. Klubben har pr. mars 2024 registrert 689 medlemmer. Av disse er 544 betalte medlemmer. 72% av spillerne er under 18 år og 30/70 fordeling jenter/gutter. Det er størst press på Gutter 2010,2011 og 2012, men jenter 2013 og 2014 er også i god vekst. Get Ready i 2022-23 førte til tre nye lag denne sesongen. Get ready ble ikke videreført denne sesongen, da vi ikke har kapasitet til å ta inn flere enn de vi nå får integrert inn i de etablerte lagene.



SOSIALE PROSJEKTER

Asker Aliens har tatt ansvar og etablert seg som en viktig samfunnsaktør i lokalsamfunnet. Klubbens engasjement for mindre ressurssterke barn og unge blir lagt merke til. Vi har opparbeidet oss tillit hos stiftelser, kommune, Idrettsråd og andre som vi er avhengig av støtte fra, for gjennom aktivitet og idrett å kunne løfte og styrke denne sammensatte målgruppen. Camp Borgen er et viktig prosjekt vi gjennomførte for 4. gang sommeren 2023 som et gratis baskettilbud til barn og unge i Borgen området hele sommeren. Her var Egne elitespillere hovedtrener og egne spillere på yngre lag fikk sommerjobb som assistenttrenere. Aliens hadde i samme periode utvidet til Streetbasket på Risenga 2 ettermiddager i uka i fjor for å dekke et større område enn Borgen.

Samspillet mellom bredde og elite er navet i klubben; bredde støtter elite - elite støtter bredde – og i sum kan vi gjøre en forskjell for så mange flere barn og unge: "Sammen skaper vi et aktivt og inkluderende samfunn". Asker Aliens tar imot spillere som er flykninger og strekker seg langt for å integrere disse inn i lagene de tilhører.

Aktive lokalsamfunn – samarbeid med skoler i Asker



Ideen bak paraplyen Aktive lokalsamfunn er at idrett og skole skal stå sammen om å sikre en sunn og aktiv tilværelse og et positivt, inkluderende og trygt (lokal)miljø. Asker Aliens tilbyr aktivitet i samarbeid med skolene på alle nivåer i grunnskolen. Siste prosjekt, Gym Hang Out, ble startet opp i februar 2022 på Nesbru VGS med Ludvig Bergh som ansvarlig fra Asker Aliens. Dette prosjektet har gått videre dette skoleåret 23/24 og bygger en møteplass for elever som ikke deltar i organisert idrett.

Barneskolene

Gjennom SFO-basket for 1.-4. trinn får barn ta del i fysisk aktivitet som et lavterskeltiltak, de møter gode rollemodeller og opplever positiv tilhørighet og blir gitt muligheten for å bli glad i lagidrett. Det dreier seg ikke kun om å spille basket, men like fullt å forholde seg til en gruppe medspillere, være på lag, danne et team og stå sammen, erverve seg grunnleggende ferdigheter i håndtering av ball og selvfølgelig mye lek og moro.

SFO.basket dreier seg om aktivitet i fellesskap, uten konkurranse og spissing, men generell aktivitet og moro, sosialisering og mestringsglede. Denne typen samarbeid fungerer styrkende på samholdet internt på skolen, fremmer sosialisering, trygger elevene, samtidig som de også får verktøy til å mestre motgang og medgang innenfor et fellesskap.

Ressurs/aktivitetsleder: Høst 23: Max Andersson og Natalie Villaflor. Vår 24: Natalie Villaflor

Skoler : Nesøya (høst), Mellom Nes(høst), Rønningen og Hagaløkka.

<https://www.askeraliens.com/aktive-lokalsamfunn>

<https://www.askeraliens.com/aktuelt/idrett-skole-robuste-glade-og-aktive-barn-og-unge>

AKTIVITETER

Aliens Junior-Akademi

Junior-Akademi har hatt et jevnt antall medlemmer i løpet av sesongen, rundt 15 per dag. Det har vært relativt lite utskifting av deltagere, men noen har kommet til etter rekrutteringskampanjer i SFO på skoler i Asker der Joshua, Natalie m.fl. har vært ute og hatt baskettimer med barna. Joshua Hart har administrasjon av månedlig betalinger via Spond slik at driften av denne aktivitet nå styres nesten 100 % av aktivitetslederen.

<https://www.askeraliens.com/aliens-junior-akademi>

Aktivitetsleder: Joshua Hart

ARRANGEMENTER

Sommercamp uke 25 og 32

Camp Borgen uke 26-32

Bærum Open 17-19. september

Easybasket turnering 23.09.23

Åpen hall høstferie uke 40

Åpen hall i mellomjulen uke 52

Vinterferiecamp uke 8

Åpen hall og basketcamp vinterferie uke 8

Planlagte arrangement:

Åpen hall påskeuken 2 dager

Easybasket turnering 15.04.

Aliens gyllene tider veterancup og Tjuvstarten 1-2. Juni

Camp Borgen og Risenga Streetbasket uke 26-32 (hvis vi får midler)

Sommercamp i uke 32

27 BLNO hjemmekamper fra september til og med mars:

Hjemmekamper menn: 15

Hjemmekamper Kvinner: 10

18 Seriekampdager hjemme lørdager i Leikvoll A,B og C:

18 lørdager med full rulle og i snitt 10 kamper hver gang. 18 kioskvakter, vaffelsteking og logistikk.

Tusen takk til alle lag som har bidratt til at dette går an å gjennomføre!



Askers første lag i 1972

STØTTE OG STIPENDER

Lotteristiftelse

Klubben har mottatt prosjektstøtte gjennom Lotteristiftelsen i 2023.

Støtte til treningsavgifter

Asker Aliens er opptatt av å kunne inkludere barn og unge som ellers ikke ville kunne ha deltatt i idrett. Vi har et nært samarbeid med kommunen og Asker Idrettsråd som kan bidra med midler til treningsavgift, kontingent og lisens gjennom Solidaritetsfondet. Vi søker i tillegg Asker kommune om kompensasjon for manglende innbetalte kontingenter og lisenser gjennom aktivitetspotten. Vi får dekket noe her.

Dette er en ordning som sikrer at organisert aktivitet og idrett kan fortsette å være et tilbud til og for alle.

Sparebankstiftelsen

Asker Aliens har igjen søkt og fått midler til flere draktsett til våre EasyBasket lag.

Gjensidigestiftelsen

For fjerde året arrangerte Asker Aliens sommeren 2023 Camp Borgen på utebaneområdet ved Borgen ungdomsskole.

Camp Borgen er altså en utendørs basketballcamp på Borgen i Asker alle hverdager i hele sommerferien. Campen er blitt en stor suksess med flere hundre deltakere til sammen. Tilbudet fyller et tydelig behov for et lavterskeltilbud der barn og unge kan komme, trene, spille og bare ha det gøy.

Gjennom prosjektet ivareta barn og unge gjennom å få et tilbud, men Asker Aliens sørger også for at åtte til tolv ungdommer får sommerjobb gjennom prosjektet som aktivitetsledere sammen med hovedtrener. Gjennom Gjensidigestiftelsen har vi søkt om og mottatt støtte til å lønne ressurser, kjøpe utendørsballer til utlån.



Anthonstiftelsen

Gitt støtte til prosjekt for jenter med minoritetsbakgrunn på Borgen.

SPONSORER



Asker Aliens har mange frivillige. Det er vi stolte av – og vi kunne ikke klart oss uten det engasjementet og den innsatsviljen dere viser og gir til klubben i form av tid, hender, men også kompetanse og kunnskap. Dere er klubbens bærende støttespillere, og som oftest den 6. spilleren på kamp - Og Aliens!

I tillegg har vi et knippe økonomiske støttespillere. Vi er dypt takknemlige for hver eneste krone. Asker Aliens ønsker spesielt å fremheve forbindelsen mellom våre elitelag, våre breddelag og vår innsats for lokalsamfunnet spesielt. Gjennom å støtte vår elitesatsing klarer vi også å bidra til inkludering og integrering av barn og unge.

Asker Aliens BLNO menn, BLNO kvinner og klubben ønsker å takke følgende sponsorer spesielt:

Indra

Kiwi

Motorpool

ITC Consult

Gerts

Soulsport

Designstories

Handelsbanken

Accuro regnskap

Ess bygg

Solar energy

Verdane

Sportslig utvalg

Høsten 2023 engasjerte klubben Per Tøien som sportslig leder for klubben. Gjennom Per har vi fått et større fokus på trenerutvikling og det å sette serieoppsett i forhold til klubbens sportslige plan med hensyn til både bredde og elite. Målet med 2023-24 var å forankre sportslig plan hos klubbens trenere. Den sportslige planen skal være et godt verktøy for Asker Aliens sin virksomhet for å knytte sammen elite og bredde. Klubben er ansvarlig for en stor aktivitet med mange involverte. Det er derfor viktig at klubben viser tydelig retning for hva som skal kjennetegne lag, spillere, trenere, lagledere og foresatte i Asker Aliens. Den sportslige planen er et dynamisk dokument som skal være gjenstand for diskusjon og revidering. Sammen med sportslig leder er planen å komme videre med et sportslig utvalg for klubbens bredde til neste sesong. Samtidig etableres det nå et sportslig utvalg spesielt for BLNO.

Trenere og andre ressurspersoner tilknyttet lagene

Klubben gjør en kontinuerlig innsats for å identifisere, rekruttere, motivere og utvikle trenertalentene som finnes i klubben. Det er i perioder vanskelig å rekruttere trenere, spesielt til de eldste aldersbestemte klassene. Styret ønsker at klubben skal jobbe videre for å gjøre det enda mer attraktivt å bli trener i Asker BC, gjennom systematisk trenerutdanning og jevnlig trenersamlinger. Vi har denne sesongen hatt to "Coach clinics" under ledelse av Per Tøien med angrep og forsvar som tema.

Hvert lag har en lagleder som bistår treneren og følger opp laget administrativt. I tillegg er det en lagkasserer for hvert lag. Disse ivaretar kontakten mot klubbens økonomiansvarlige og sørger for at alle innbetalinger og utbetalinger knyttet til laget går raskt og smertefritt. Lagene har også egne dugnadsansvarlige som organiserer lagets deltagelse på dugnadsaktiviteter.

I tillegg til de faste ressurspersonene deltar alle spillere i klubben og/eller deres foreldre i flere dugnader i løpet av året. Dette omfatter bistand til avvikling av eliteseriekampene, kioskvakter i Leikvollhallen i sammenheng med kamper i aldersbestemte klasser og salg av papirprodukter/sokker som gir et svært viktig og helt nødvendig bidrag til klubbens økonomi.

Trenerne mottar en beskjeden kompensasjon for sin innsats, mens all annen innsats knyttet til lagene gjøres på dugnadsbasis. Styret retter en stor takk til alle som har stilt opp som trenere, lagledere, lagkasserere og dugnadsansvarlige for Asker BC i denne sesongen, og til alle som har bidratt på ulike dugnader!

Kriteriene for gjennomføring av BLNO-arrangementer blir stadig mer krevende, og vi er helt avhengig av kompetanse og velvillig innsats fra frivillige i klubben. Tusen takk til kampledere, til sekretariat, Streamingteam, dugnadslag arrangement og alle som bidrar.

Tusen takk til Bleiker Videregående skole for lånet av flinke elever som har planlagt og gjennomført et prosjekt i år der de hadde som mål å promotere og få flest mulig inn på BLNO kamp 10. februar. Dette var en lørdag, og vi hadde 420 besøkende og flott pauseunderholdning fra Bleiker før kampen og i hovedpausen. Tusen takk til Salg, service og Reiseliv for engasjementet! Vi ønsker gjerne å utvikle mer samarbeid med Bleiker i sesongene som kommer.

DUGNAD

Asker Aliens har i løpet av sesongen gjennomført 1 klubbdugnad med stor deltagelse og engasjement fra alle lag. Inntekt ble 280 000 kr. Vårens felles dugnad med sokker fra Bambusa iverksettes i april rett etter påske.

Vi er avhengig av denne dugnaden for å sikre driften av klubben og er veldig takknemlige for alle bidrag.

TAKK TIL ALLE FOR DUGNADSINNSATSEN! UTEN DERE-INGEN KAMPER



ELITELAGENE 2023-2024 BLNO

<https://www.facebook.com/AskerAliens>



Asker Aliens Kvinner – Sesongen 2023-2024

Helt fra sesongstart visste vi at laget hadde store sko å fylle med tanke på det sterke laget fra tidligere sesonger. Før signering av ny trener og oversikt over laget, signerte den høytpresterende Natalie Villaflor kontrakten sin – som vi i dag kan slå fast var en utrolig god signering. Vi fant ut at de fleste nøkkelspillerne fra forrige sesong av ulike årsaker som skader, livssituasjon etc, ikke skulle fortsette å spille. Den gode nyheten var at vi ville klare å beholde Siri Granheim, Kristine Lindholm og Karianne Sørbye. Et stykke ut i pre-season fortsatte de gode nyhetene med at Andrine Bergseth og Alva Julsrud ønsket å spille. Disse 6 ble den nye kjernen i laget sammen med unge spillere som gjør sin første sesong med en større rolle. Laget vil derfor bestå av 13 spillere. 5 spillere med tidligere erfaring fra BLNO, Natalie Villaflor fra USA og Layla

Ghoh (utvekslingsstudent fra Singapore som spilte halve sesongen) og 6 unge spillere hvor 5 av dem har dobbellisens med Centrum Tigers på lavere nivå. På grunn av skader, manglende spilletid og bosituasjon endte det med 4 yngre spillere.

Sesongen har så langt vært en stor suksess med god lagkjemi, fin utvikling og bra resultater på banen. Laget har klart å prestere på et høyt nivå til tross for manglende spille-/treningstropp på flere kamper, og flere spillere har tatt store steg. De har seiret i kampene som var forventet å vinne og klart å komme veldig nær de to topplagene som de i noen kamper har tapt med kun noen få poeng. Laget ligger for øyeblikket på tredje plass og alt tyder på at de beholder den plassen frem til sluttspillet.

Den største suksessen denne sesongen har vært utviklingen vi har vært vitne til. De erfarne spillerne har tatt store steg og ser ut som helt nye spillere – tre av dem har fått interesse fra seniorlandslaget. Natalie Villaflor har utviklet seg til å bli en point guard og playmaker – en rolle hun aldri har spilt før. De unge spillerne har blitt kastet ut i ilden og måtte ta på seg en større rolle - noe som har akselerert utviklingen deres ganske mye.

Nå ser vi frem til sluttspillet og håper vi kan konkurrere med alle de talentfulle lagene i BLNO.

Asker Aliens Menn – Sesongen 2023-2024

Sammen med trener Basil Shiltagh, ble det sommeren og tidlig høsten 2023 etablert et nytt lag bestående av noen etablerte spillere og spillere med ulike erfaringer og alder. Vi signerte i sommer kontrakt med amerikaneren Amadi Ikpeze og fikk med oss de svenske spillerne Sebastian Sjøberg fra Kalmar og Max Andersson. I tillegg fortsatte Ludvig Bergh, Joshua Hart og Filip Kaasa fra forrige sesong og fikk med oss Benjamin Cox, Mihajlo Krivokapic, Gaute Haugen og Andreas Landenget.

Av yngre G19 spillere har Filip Øverås og William Kruse trent og spilt med BLNO gjennom hele sesongen, mens flere andre spillere fra årsklassen har vært med i perioder.

Amadi Ikpeze ble skadet i kamp mot Ammerud 19. Oktober og har vært ute av spill frem til siste sesongkamp. Det ble ikke helt som planlagt, men Amadi har tilført energi og humør til laget og har holdt treningen gående med alternativ trening i hele restitusjonsperioden. Med sykepenger dekket i perioden, valgte vi å beholde ham her hos oss mens han ble frisk. Max dro på college etter jul. Petar Radojicic erstattet ham, samt kom inn som erstatning for Amadi mens han var ute.

Laget endte som nummer 9 av 11 lag i seriespillet og slapp kvalifisering til neste års sesong. Vi ser nå fremover mot neste sesong og skal evaluere og kartlegge tidlig hvem som er aktuelle for å bli, og hvem som har andre planer. Det sportslige utvalget rundt BLNO vil hjelpe med å holde i dette sammen med Basil. Med det blir det enklere å sette laget tidligere mot neste sesong, planlegge preturnering i september og trene gjennom sommeren. Yngre spillere er spesielt viktige i forhold til egen rekruttering, samt samarbeid med 2M i større grad fremover for å gi yngre spillere som trener med BLNO mer kamptrening istedet for å sitte på benken.

