



Fiche programme

« Analyse de pratique »

version 1 – juillet 2024

PUBLIC VISÉ PAR L'ACTION	PRÉREQUIS ET PRÉREQUIS TECHNIQUES
Personnel d'entreprise ou d'administrations	Prérequis : Aucun prérequis
Dispositions pratiques 5 à 10 personnes maximum pour l'analyse de pratiques	Durée de l'action 2 heures 30 par session de formation
Horaires et lieu de l'action Sessions dans les locaux de l'entreprise ou de l'administration	Date de l'action A définir

GAPEN PSY – Sylvain GARCIN

Immatriculée au répertoire des entreprises et établissements de l'INSEE sous le numéro SIRET : 79426366500034 - APE : 8690F 4, Cours La Doucette – 05000 GAP - garcin.sylvain@gmail.com – 06 74 08 37 90 - <https://www.sylvaingarcin.fr>

NDA 93050100705 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

Fiche programme

Objectifs de l'action

- Réfléchir sur les situations vécues par les professionnels dans leur travail
- Exprimer librement son ressenti, ses doutes, ses questionnements
- Créer une cohésion de groupe et cheminer collectivement, dans le respect des échanges, des opinions de chacun et un climat de confiance
- Échanger autour du concret : mettre des mots sur des situations sources de tension et de souffrance afin de les dépasser
- Identifier les points forts de sa pratique professionnelle et mutualiser les bonnes pratiques

➔ **A l'issue de l'analyse de la pratique :** Les participants auront pu aborder des situations sources de tensions émotionnelles, et développer le sentiment d'appartenance à l'équipe. La compréhension mutuelle favorise une bonne coopération au sein de l'équipe et outille utilement les personnels afin de pouvoir répondre à des situations complexes et confrontantes.

Programme Détaillé

Déroulement type d'une analyse de la pratique de 2h30	Contenu de la formation	Autres informations
Mise en place	Rappel du cadre de l'analyse de pratique : partage d'expériences professionnelles pour les améliorer Deux principes fondamentaux auxquels chacun doit adhérer : la confidentialité et la bienveillance	
Choix d'une situation	Les participants proposent à l'analyse une situation vécue : parce qu'elle leur a semblé conflictuelle ou complexe, parce qu'elle semble intéressante.	Les situations sont listées et un temps est dédiée à chacune afin que chaque cas puisse être traité.
Présentation de la situation	Le participant présente la situation selon certaines modalités : contexte, personnes impliquées, enjeux et impact émotionnel	Ces étapes sont répétées pour chacune des situations choisies
Échanges et analyses	Les autres participants sont invités à partager leurs réflexions, expériences similaires ou conseils. Moment de partage collectif	
Points forts et amélioration	Identification des points forts de la pratique dans la situation donnée et identification des axes de progrès	
Clôture de la séance	Le psychologue résume les points clés de l'analyse et de l'échange. Il peut amener des apports théoriques pour comprendre certaines problématiques. Il facilite la prise de parole dans le respect et l'écoute, les échanges et la dynamique du groupe	



Fiche programme

Moyens pédagogiques	Méthodes pédagogiques
Un tableau, ordinateur, accès internet si besoin Locaux de l'entreprise ou de l'administration Une salle avec des chaises disposées en cercle	Au préalable, une fiche de positionnement se transmise aux participants afin de connaître leurs attentes leurs connaissances sur le sujet Échanges avec les participants Le psychologue est garant d'un cadre d'écoute et d'échange. Il veille à la prise de parole de chacun. L'interactivité est fondamentale ainsi que la libre adhésion au groupe d'analyse de pratique. Il est essentiel de respecter les deux piliers de l'analyse de la pratique : confidentialité et bienveillance

Formateur : Psychologue du travail - M Sylvain Garcin (formateur référent handicap). 4b cours Ladoucette 05000 GAP. Tel : 07 49 50 27 30 - E-mail : garcin.sylvain@gmail.com

Modalités de suivi et d'évaluation de l'action

- Les participants signent une feuille d'émargement attestant de leur présence.
- Retour sur vécu de chaque session « à chaud » entre chaque session via un questionnaire en vue de proposer des adaptations
- Évaluation finale de l'action à chaud à l'issue des 3 sessions via un questionnaire de satisfaction
- Évaluation des acquis au regard de l'action « à froid » à 3 mois *via* un questionnaire.

Coût

→ 350 € TTC / session de formation + frais de déplacement

GAPEN PSY – Sylvain GARCIN

Immatriculée au répertoire des entreprises et établissements de l'INSEE sous le numéro SIRET : 79426366500034 - APE : 8690F 4, Cours La Doucette – 05000 GAP - garcin.sylvain@gmail.com – 06 74 08 37 90 - <https://www.sylvaingarcin.fr>

NDA 93050100705 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État