

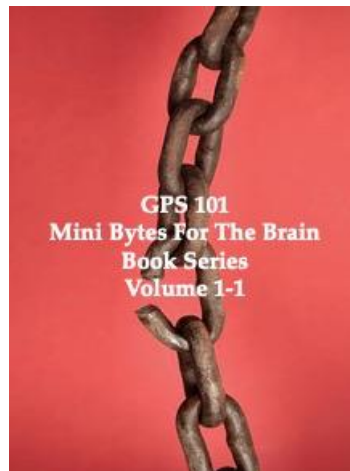
GPS 101
MINI BYTES PARA EL CEREBRO
Serie de libros, volumen 1 -1
«*Cambiando Vidas un Byte a la Vez*»

Copyright 2007, Franco Cianflone.
Todos los derechos reservados.

La distribución o reproducción está estrictamente prohibida por ley.

FUNDADORES

FRANCO Y SERAFINA ANNA CIANFLONE



Franco y Serafina Anna Cianflone, antiguos educadores en Estados Unidos y Canadá, fundaron la serie de libros Mini Bytes para el Cerebro.

Su idea surgió como resultado del trabajo de Franco con muchas personas alrededor del mundo y de la comprensión de que estos libros y programas de formación en vivo inspiraban, motivaban y cambiaban vidas de forma exponencial, un byte a la vez.

Las personas cambiaron el interruptor de su cerebro hacia una mayor expansión, plenitud y servicio a los demás, y mejoraron sus resultados en la vida y en los negocios, de ahí el título de la serie de libros Mini Bytes para el Cerebro.

Su objetivo es ayudar al mayor número posible de personas, no solo con estos libros en numerosos idiomas, sino también con la colaboración de multitud de otros colaboradores de todo el planeta, de modo que todos puedan acceder a esta valiosa información que cambia la vida en una serie de libros. La motivación es efímera, sin embargo, la motivación unida a la educación produce resultados sorprendentes.

Bajo esta perspectiva, Mini Bytes para el Cerebro se creó con el fin de ofrecer una serie de libros que educaran y motivaran a las personas a perseguir sus metas, aspiraciones y sueños. GPS 101 *es el primer libro del volumen 1* de esta serie.



FRANCO CIANFLONE

Licenciatura en Ciencias de la Educación, Maestría en Educación, Consultor de Éxito de Vida, Conferencista Corporativo

FORTALEZA MENTAL PARA LA VIDA

Capacitador Corporativo Certificado, Educador, Consultor de Negocios,
Autor y Emprendedor

Licenciatura en Ciencias de la Educación, Maestría en Educación, Consultor de Éxito de Vida, Conferencista Corporativo

«Las palabras son solo palabras, pero las acciones hablan más que mil palabras.»

Franco Cianflone se graduó en el internacionalmente reconocido Bill Gove Speech Workshop con la designación de Conferencista Corporativo.

Su amplia formación corporativa incluye a Bob Proctor, Paul Martinelli y seminarios/sesiones de formación con Steve Siebold, John Maxwell, Les Brown, Tony Robbins, Mark Victor Hansen y muchos otros.

Es autor de 16 libros hasta la fecha y cofundador de la serie de libros Mini Bytes para el Cerebro.

GPS 101 es el primer libro de la serie.

Muchos años de experiencia en educación y liderazgo empresarial complementan su misión de transformar y catapultar los resultados de las personas en todo el mundo, llegando incluso hasta Australia.

Su lema de vida es: *«Los demás mirarán el fuego mientras tú caminas a través de él hacia tu victoria y tu éxito».*

GPS 101
MINI BYTES PARA EL CEREBRO
Serie de Libros, Volumen 1 - 1
Publicado por Franco y Serafina Anna Cianflone

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, escaneo o cualquier otro, sin el permiso previo por escrito del editor o del autor.

Las solicitudes al autor deben dirigirse al Asistente Ejecutivo de Franco Cianflone, mtflseminars@usa.com. Para obtener información sobre los derechos de reimpresión, traducciones o compras al por mayor, póngase en contacto con mtflseminars@usa.com.

LÍMITE DE RESPONSABILIDAD/EXENCIÓN DE GARANTÍA

Aunque los diseñadores, colaboradores y el autor han puesto todo su empeño en la elaboración de GPS 101, no ofrecen ninguna garantía ni hacen ninguna declaración con respecto a la exactitud o integridad del contenido de este libro y, en concreto, renuncian a cualquier garantía implícita de comerciabilidad, finanzas, remedio personal o médico para un propósito particular.

Se reconoce además que ninguna garantía, de ningún tipo, puede ser creada o extendida mediante materiales de venta escritos o por representantes de ventas.

Los consejos y estrategias aquí contenidos pueden no ser adecuados para su situación y conllevan riesgos, incluido el riesgo de pérdida. **Siempre debe consultar con un profesional financiero, médico o legal, según corresponda, antes de emprender cualquier acción, y los usuarios de este material asumen todos los riesgos.**

Ni los diseñadores, editores, colaboradores ni el autor serán responsables de ninguna pérdida de beneficios o cualquier otro daño comercial, incluyendo, entre otros, daños financieros, especiales, incidentales, consecuentes u otros daños totalmente fortuitos.

GPS 101
Mini Bytes Para el Cerebro Serie de libros
Volumen 1 – 1

GPS 101

MINI BYTES PARA EL CEREBRO

Serie de libros, volumen 1 – 1

«Cada uno de nosotros nace con un GPS (God Positioning System, o Sistema de Posicionamiento de Dios), un sofisticado paquete de navegación que nos alinea divinamente con personas y acontecimientos, y nos mantiene en el camino para no perdernos.» — Squire D. Rushnell

Descubre tu propósito y este te revelará todas las piezas del rompecabezas que te proporcionarán el GPS que necesitas para navegar hacia tus increíbles resultados. Si no tenemos una visión, crearemos la vida que siempre hemos conocido. Si nuestra visión no está anclada en nuestro propósito, perderemos el rumbo.

Nuestras metas son los medios por los que alcanzamos nuestra visión, impulsada por un propósito. Tus metas deben asustarte y entusiasmarte. El 97 por ciento siempre se pregunta: «¿Cómo voy a hacerlo?». No preguntes cómo vas a hacerlo, ya que esto descarrilará el proceso creativo. Más que nunca, y especialmente en esta etapa de nuestras vidas, debemos utilizar nuestro propio GPS personal para guiarnos de manera eficiente, sin esfuerzo y fructífera hacia nuestro propósito previsto, sin importar las circunstancias actuales.

Lo diré una y otra vez: las circunstancias actuales no cuentan. Eso no significa que las circunstancias actuales no sean reales. Las circunstancias actuales siempre están cambiando y moviéndose. Centrarse en las circunstancias actuales solo intensifica las repercusiones emocionales de lo que sea que esté sucediendo en nuestra vida.

Tu GPS te guiará eficazmente hacia tu propósito previsto, independientemente de las circunstancias actuales. Úsalo y levántate y brilla, ya que tu luz y tu momento han llegado.

Los dos días más importantes en la vida de una persona son el día en que nace y el día en que descubre por qué. Fuiste creado para la abundancia y la prosperidad, y no para la carencia y la limitación. El lado más elevado de tu personalidad siempre busca una mayor expresión y expansión.

Los libros, los seminarios y los programas de desarrollo personal o profesional no te salvarán la vida.

Si crees que alguno de estos recursos lo hará por ti, te estás engañando a ti mismo. Sin embargo, aplicar los principios que se enseñan en cualquiera de estos recursos te ahorrará muchos años de dudas, inseguridad, carencias, limitaciones y todo aquello que te impida llevar tu vida y tu negocio al siguiente nivel intelectual, emocional, espiritual, físico y financiero.

Lee este primer mini libro de Mini Bytes Para El Cerebro, ya que sembrará las semillas de un cambio masivo y proactivo en tu vida. Léelo con frecuencia y úsalo como una receta para vivir tu vida con propósito y diseño. Comprender el contenido de este libro te ayudará enormemente a alcanzar tus aspiraciones, sueños y metas. Los resultados que experimentarás no solo te asombrarán, sino que también generarán un crecimiento exponencial a nivel intelectual, emocional, espiritual, físico y financiero.

En este primer mini libro, explicaré claramente cómo tener «salvavidas» en tu vida llevará tus resultados a un nivel completamente nuevo, ya que dejarás de permitir que las circunstancias actuales influyan en tu manera de pensar, en tu toma de decisiones o en tu felicidad en el momento presente.

COMENZARÁS A ENFOCARTE ÚNICAMENTE EN LO QUE DESEAS INTELECTUAL, EMOCIONAL, ESPIRITUAL, FÍSICA Y FINANCIERAMENTE, Y DEJARÁS DE ENFOCARTE EN LAS CIRCUNSTANCIAS PRESENTES, YA QUE LAS CIRCUNSTANCIAS PRESENTES CAMBIAN CONSTANTEMENTE Y NO CUENTAN.

**SIEMPRE OBTIENES AQUELLO EN LO QUE TE ENFOCAS,
Y TU MANERA DE PENSAR Y LA ACTITUD QUE DERIVA
DE ELLA DETERMINAN TU ENFOQUE.**

Existen posibilidades asombrosas y gloriosas, pero la mayoría de las personas nunca las verán en su vida. Son personas maravillosas, pero no son conscientes de ello. Afirman que están vivas, pero en realidad son muertos en vida; simplemente aún no lo han hecho oficial. Lamentablemente, han aceptado el statu quo como una verdad absoluta y sienten que nada cambiará jamás.

Ronald Reagan, el cuadragésimo presidente de los Estados Unidos, lo dijo mejor:
«El statu quo, ya sabes, es latín para ‘el lío en el que estamos’.»

El cambio es inevitable, pero el crecimiento personal es opcional. Uno debe salir del carril del statu quo para lograr mejores resultados.

La fortaleza mental, acompañada de compasión y comprensión, destruye todas las barreras emocionales. Tener fortaleza mental no significa ser grosero, arrogante, terco, intolerante ni duro.

La Fortaleza Mental implica la capacidad de una persona para compartimentar.

Adquieres el conocimiento y la fuerza mental necesarios para colocar los asuntos o problemas en compartimentos muy definidos y separados, sin comprometer tu inteligencia emocional.

La verdad es que todos quieren ser, hacer o tener más. La única manera de lograrlo es aceptar la información que resuena con tu núcleo interior. Intégrala con sentimiento y emoción, y como resultado surgirá dentro de ti un deseo ardiente. Te sentirás vivo y lleno de energía. La emoción explosiva en tu mente, cuerpo y espíritu crea un volcán de ideas poderosas. La sangre que fluye por tu cuerpo se electrifica con pasión y propósito.

Sí.

Acabas de despertar y experimentar un impacto psicológico explosivo.

El statu quo en tu vida acaba de morir y has activado el interruptor en tu cerebro, pasando del modo automático al modo intencional.

Antes de comenzar este viaje hacia una vida más plena en todas las áreas, asegúrate de que realmente desees detener el drama constante en tu vida y retomar el control de tu vida bajo tus propios términos.

Básicamente, podemos hacer cualquier cosa que deseemos en esta vida, siempre y cuando no violemos los derechos de ningún otro ser humano.

Por lo tanto, escribe en tu diario **lo que quieres, no lo que necesitas** en este momento de tu vida.

Una vez que hayas terminado, escribe **por qué lo quieres** en esta etapa de tu vida.

Escribir provoca pensamiento, provoca sentimientos, provocan acción y, en última instancia, la acción provoca resultados en tu vida y en tus negocios.

Solo una cosa puede impedir que logres lo anterior:

¡EL MIEDO!

El MIEDO es evidencia falsa que parece real. Por lo tanto, olvida todo acerca de la resistencia que bloquea tu camino. Sé curioso. Sé aventurero. **Vive con propósito y diseño.** Da el salto y cruza la brecha.

Sé consciente. Al hacer esto, te enfocarás únicamente en lo que quieres, desees y mereces, y finalmente comprenderás que las circunstancias presentes nunca cuentan.

Cualquiera que haya alcanzado la grandeza entiende esto. Súbete a bordo conmigo ahora, mientras te entrego el primer salvavidas. Es tu viaje y es tu vida. Lee y comprende estos tres salvavidas que se encuentran aquí y abre la puerta hacia la libertad.

Bienvenido a tu viaje espectacular.

Te ha estado esperando por mucho, mucho tiempo.

Salvavidas 1

Las Dos Autopistas de la Vida

Me gustaría hablarte específicamente sobre estas dos autopistas por las que transitamos cada día de nuestra vida. Nos levantamos por la mañana y elegimos una de estas dos autopistas, la cual determinará nuestros resultados para ese día en particular. Estoy hablando de los 86,400 segundos que cada uno de nosotros tiene cada día de su vida.

«La historia más grande de todas es la de Colonel Sanders. No empezó hasta los sesenta y seis años, en una carretera de acceso para su restaurante de pollo. ¡Todo es posible!» – Robert Kiyosaki

¿Cuál autopista vas a tomar hoy?

Puedes elegir la autopista del 97 por ciento o la autopista del 3 por ciento.

La autopista del 97 por ciento está absolutamente congestionada.

Es un tráfico de parachoques a parachoques, lleno y alimentado por lo que llamamos miedo.

Esta palabra de cinco letras, miedo, realmente representa evidencia falsa que parece real.

Sin embargo, parece tan real que nos afecta todos los días, especialmente cuando se activa nuestro cerebro reptiliano.

Esta autopista es elegida por el 97 por ciento de la población.

Muchas personas maravillosas salen todos los días a hacer lo suyo.

¿Qué es lo que hacen?

Están empujando este muro de concreto pulgada a pulgada, esperando obtener los resultados que realmente desean. En realidad, están deseando mejores resultados, pero en el fondo están pensando en resultados mínimos.

No saben que no saben.

Como esta autopista está alimentada por el miedo, sus resultados tienen un límite.

Un flujo constante de *«qué pasaría si...»* bombardea sus esfuerzos genuinos por avanzar.

La otra autopista es el camino menos transitado.

Solo el 3 por ciento de la población elige esta autopista.

Esta autopista es absolutamente increíble para transitar porque ofrece todos los desvíos necesarios que son esenciales para conducir el propósito de uno hacia su destino final.

Esta autopista se alimenta de la fe.

Un ejemplo de fe es la semilla de mostaza, que puede producir más de ochenta mil semillas; fe tan pequeña como una semilla de mostaza.

Mi definición de fe es acciones valientes basadas en la confianza y la humildad.

Vas a actuar.

Vas a avanzar.

Vas a hacer todo lo que necesites hacer cada día, pero lo harás confiando en ti mismo y en alguna entidad superior o en alguna fuerza creativa superior.

Lo harás con humildad.

¿Qué significa esto?

Vas a hacerlo sin presumir ni alardear.

Lo harás con un espíritu de expectativa y gratitud.

Avanzarás hacia tus metas, aspiraciones y sueños, pero lo harás sin miedo.

Sentirás el miedo, pero lo harás de todos modos.

Es una elección personal que emprendemos todos los días de nuestra vida.

Puedes elegir la autopista del 97 porciento o la autopista del 3 porciento.

La autopista del 3 porciento puede ser arriesgada y presentar muchos desafíos a lo largo del camino, pero vale la pena.

Si es momento de sacudir tu vida, elige tu autopista con cuidado, porque sabes que quieres más en la vida.

Si no interrumpes el statu quo en tu vida, alguien más lo hará y te encontrarás desprevenido, y ya conocemos el verdadero significado del statu quo.

Entonces, ¿qué tan fuerte es tu fe en ti mismo?

¿Es fácil todo esto?

No, pero si crees en ti mismo, te volverás más seguro, capaz, competente y sereno.

Amo absolutamente lo que hago y me levanto cada día con energía, pasión, entusiasmo y compromiso por la vocación que he elegido.

Puedo ser testigo de los resultados increíbles que las personas logran.

Son personas de todos los ámbitos de la vida, igual que tú y yo.

Estas personas provienen de diversos contextos socioeconómicos y desean ser, hacer o tener más en sus vidas y negocios.

¿Y sabes qué?

Al entregarte este primer salvavidas, elige la autopista del 3 por ciento, porque es la que realmente funciona después de todo.

Si yo puedo hacerlo, ¡tú también puedes!

Comienza ahora y empodérate con esta información que cambia la vida, que te catapultará hacia adelante y hacia Dios.

Salvavidas 2

Las Dos Autopistas de la Vida

Me gustaría aprovechar esta oportunidad hoy para hablarte sobre lo que yo llamo el auto-diálogo 24/7 que existe en la mente de todas las personas en el planeta.

¿Cuál es la función de este auto-diálogo?

Proporciona un diálogo continuo contigo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante los 86,400 segundos de cada glorioso día.

No te equivoques. El diálogo que todos recibimos determina absolutamente los resultados en nuestra vida y en nuestros negocios.

Tienes que decidir qué vas a hacer con este diálogo que llega a tu mente consciente.

Puedes aceptarlo o rechazarlo. Si decides aceptarlo, entonces deberías considerarlo información bastante importante que te servirá de manera proactiva.

Todo comienza y termina aquí mismo.

Tienes una elección.

Puedes decidir qué vas a hacer con esta información. La mayoría de las personas procesan esta información en piloto automático y por defecto.

¿Qué significa esto?

No son realmente conscientes de todo este pensamiento que llega a su mente consciente. Está entrando en su mente consciente y simplemente lo aceptan por defecto o en piloto automático.

No saben que no saben.

La otra opción es tomar estos pensamientos que llegan a tu auto-diálogo 24/7 y procesarlos intencionalmente.

¿Qué significa esto?

Vas a determinar absolutamente, hasta el más mínimo detalle de cada pensamiento, qué vas a hacer.

Vas a aceptarlo o rechazarlo.

Si la información no te sirve, entonces debes rechazarla absolutamente.

Si no la rechazas, toda esta información comenzará a manifestarse en tu vida en forma de resultados.

Debes hacer un esfuerzo consciente durante los 86,400 segundos de cada día para decidir y elegir en qué vas a pensar. La práctica diaria te permite convertir esto en un hábito, y entonces ni siquiera tendrás que pensarlo más.

¡Simplemente lo haces!

Si no eliges tu manera de pensar, tu piloto automático y la programación por defecto determinarán no solo tu actitud, sino todos los resultados que alguna vez esperes obtener en esta vida.

Fuiste creado para la abundancia y la riqueza, no para la carencia y la limitación. El lado superior de tu personalidad busca una mayor expresión y expansión.

Tienes una elección.

Solo tú puedes decidir.

Puedes elegir exactamente qué vas a aceptar y qué no vas a aceptar.

Mantienes el control, pero debes aprovechar esta oportunidad y actuar.

Quiero que entiendas que, una vez que hagas esto de manera diseñada, comenzarás a identificar tu disparador. Identificar el disparador que motiva el comportamiento en tu vida libera de inmediato una fuerza creativa imparable dentro de ti.

Tan pronto como crees esta fuerza imparable, te motivará a hacer absolutamente todo lo que desees y mereces. Es posible que todavía sientas miedo, pero tendrás la energía y la resistencia psicológica para persistir.

Comenzarás a desarrollar fortaleza mental.

Determinación, apertura mental, comprensión, compasión y propósito serán tu armadura de fortaleza mental.

Elige tus pensamientos.

Ellos se convertirán, en última instancia, en la imagen que se despliega de tu vida.

Mientras más clara sea la imagen, se crea más orden, menos miedo, menos duda y menos confusión.

El resultado final son resultados asombrosos, más allá de tus sueños más locos.

El único ingrediente que se necesita es la fe.

Agárrate de este segundo salvavidas y prepárate para el viaje de tu vida.

Te lo mereces.

La ansiedad, la duda, el miedo y cualquier otro factor que te inmovilice en el planeta serán aplastados mientras avanzas paso a paso hacia tu meta.

Lo mejor está por venir.

¡Si yo puedo hacerlo, tú también puedes!

Aprovecha esta oportunidad que cambia la vida y que nos fue otorgada por nuestro Creador.

No estamos hablando de religión.

Más bien, estamos hablando de vivir una travesía espiritual en un cuerpo físico.

En realidad, somos seres espirituales viviendo en un cuerpo físico.

La única manera de ser fieles a nuestro núcleo interior es comprender que nuestros pensamientos, en última instancia, dictan todo.

Sí.

¡Todo!

Conviértete en ese centinela espiritual y comienza a vivir una vida vibrante, saludable y llena de espíritu.

Henry David Thoreau lo expresó brillantemente: *«Si uno avanza con confianza en la dirección de sus sueños y se esfuerza por vivir la vida que ha imaginado, encontrará un éxito inesperado en las horas comunes.»*

Avanza con confianza y espera lo mejor, porque lo mejor está por venir para ti.

Salvavidas 3

El Círculo de los Resultados

Estoy absolutamente encantado de compartir este mensaje contigo hoy, directamente desde la playa de Waikiki, en la hermosa isla de Oahu, en el estado de Hawái.

Hace años, nunca imaginé que estaría en este lugar tan hermoso haciendo exactamente lo que amo: enseñar a las personas cómo obtener más de la vida.

¡Esta es la pregunta!

¿Por qué hay una diferencia tan increíble en los resultados que las personas experimentan? Estoy seguro de que tú también te has hecho esta pregunta muchas veces.

Hay una razón muy específica por la cual existe esta enorme brecha en los resultados que las personas logran en su vida y en sus negocios.

Hay dos tipos de individuos en el planeta.

Son personas maravillosas, pero los resultados que obtienen en la vida son extremadamente diferentes.

¿Eres un competente consciente o un competente inconsciente? Si las condiciones y las circunstancias están controlando tus resultados, entonces estás viviendo 100 por ciento en el plano físico de la vida, a través de tus sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto.

Pensar es nuestra función más elevada, y la actividad mental no constituye necesariamente pensamiento. Tus facultades superiores son lo que te separa del resto del reino animal.

El primer tipo de individuo es el competente consciente. Este es alguien plenamente consciente de los resultados que obtiene. Sabe claramente por qué y cómo logra esos resultados.

Comprender esto le permite trabajar y vivir de manera intencional, alcanzando así los resultados que desea.

En el polo opuesto tenemos al competente inconsciente. Estas personas también obtienen algunos resultados en su vida y en sus negocios, pero básicamente operan por defecto y en piloto automático.

No viven de manera diseñada, y por ello existe un efecto «yo-yo» en la obtención de resultados.

Están arriba y abajo a nivel intelectual, emocional, espiritual, físico y financiero.

No saben que no saben.

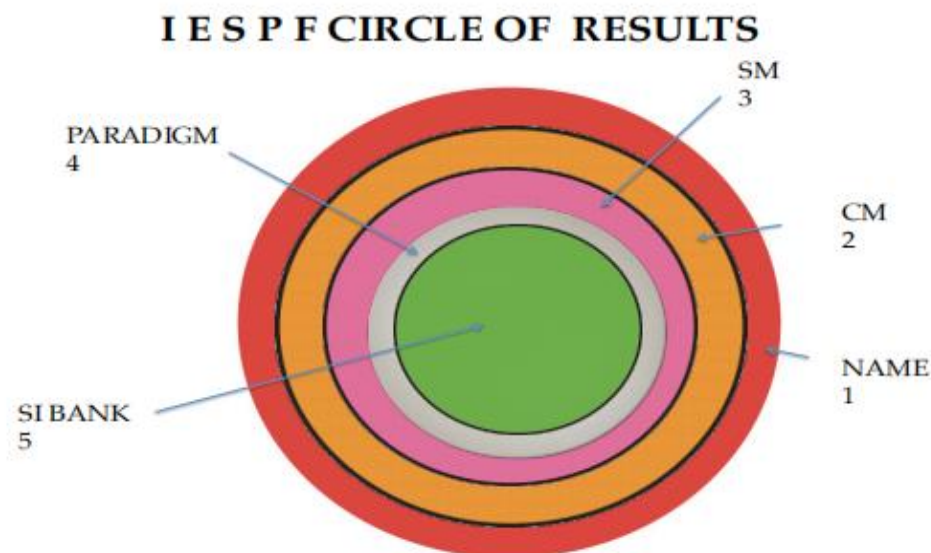
¿Acaso no se trata de esto la vida?

La mayoría de las personas pensarían que sí, sin embargo, la inteligencia emocional pinta un cuadro completamente diferente, más fructífero y sostenible.

La vida no siempre es un paseo por el parque, pero comprender este material te ayudará a acercarte a los resultados que deseas y mereces, a pesar de tus circunstancias presentes.

El círculo de los resultados describe mejor la razón detrás de estos diferentes resultados.

Imaginemos por un momento. Dibujemos este enorme círculo, ya sea que estés en la playa, en tu oficina o donde sea que estés en el planeta.



Este círculo representa tu zona de 360 grados o toda tu vida tal como es ahora.

¿Qué significa esto?

El gran círculo representa todos tus resultados: intelectualmente, emocionalmente, espiritualmente, físicamente y financieramente.

En la parte exterior del círculo, coloca tu nombre.

Para obtener los resultados que desees, debemos profundizar dentro de este círculo. Avancemos hacia el segundo círculo interno.

El segundo círculo interno se conoce como tu MC o mente consciente. También podemos llamarlo el lugar de nacimiento de tus pensamientos.

Básicamente, es donde todo este diálogo entra en tu espacio mental y donde tú decides qué hacer con él. Puedes aceptarlo o rechazarlo.

Hay muchísima información entrando en tu mente consciente cada día, las 24 horas, los 7 días de la semana, durante los 86,400 segundos del día.

La pregunta es: ¿qué vas a hacer con esta información?

Recuerda: el competente inconsciente operaba en piloto automático o por defecto, mientras que el competente consciente trabajaba y vivía con propósito y diseño.

Hay una diferencia increíble en la manera en que estos individuos abordan todo en sus vidas. Sus estrategias son completamente opuestas, como el día y la noche.

Ahora, profundicemos más en este círculo. Movámonos hacia el tercer círculo, llamado MS o mente subconsciente. Llámalo el centro de poder.

Llámalo el centro de sentimientos.

Cuando la información llega a esta parte de tu personalidad humana, no hay forma de entender si algo es real o imaginado, grande o pequeño; no hay ninguna pista.

Cualquier información que realmente llegue a esta parte de tu personalidad y mente profunda se manifestará en tu experiencia de vida en lo que llamamos resultados.

En resumen, para obtener los resultados que buscamos, debemos profundizar más en este círculo.

Profundicemos aún más y avancemos hacia el cuarto círculo interno, más allá de la mente subconsciente.

El cuarto círculo representa tu paradigma.

Este es el programa mental que te ha formado a lo largo de los años, lo que determina quién eres y lo que crees que eres realmente capaz de hacer con tu vida.

Todos los acontecimientos de tu vida, buenos, malos o indiferentes, han tenido un efecto en esta parte de tu personalidad.

Esta parte de tu mente humana es manipuladora, controladora y absolutamente dictatorial.

Toma todas las decisiones, todos los días, las 24 horas, los 7 días de la semana, los 86,400 segundos del día.

¿Estás en una cárcel mental de escasez y limitación?

¿Es hora de liberarte?

Tú tienes la única llave, pero tu paradigma financiero la mantiene bien guardada.

Este paradigma es conocido como el factor X controlador. Pero ¿quién quiere ser controlado?

En todo el planeta, las personas están clamando por independencia y libertad de fuerzas dictatoriales.

Entonces, ¿cómo es que tiene ese poder para controlarte?

Para tomar el tercer y último salvavidas, debemos cortar más profundo dentro de este círculo de resultados. Vamos a llegar a una capa más interna.

Avancemos hacia la última capa del círculo, conocida como el AI o autoimagen.

Llama a este círculo tu banco.

Quieres depositar en él tanta información como sea posible, porque es precisamente esa parte de tu personalidad la que determinará que obtengas mejores resultados en tu vida.

A medida que cambias el diálogo interno e introduces nuevos pensamientos en esta parte de tu mente, todo comienza a transformarse de manera dramática.

Recuerda: el paradigma es el controlador. Es una fuerza manipuladora, controladora y dictatorial que dirige todo, te guste o no.

No es diferente a un controlador en una empresa. El controlador dicta qué va a entrar y qué va a salir en muchos aspectos de esa compañía.

Todos tus esfuerzos por avanzar serán en vano, ya que el controlador tiene un historial de controlarte. Básicamente, te tiene en una celda y posee la única llave.

El paradigma del factor X hará cualquier cosa para continuar controlándote y tus resultados deseados. ¿No me crees? Solo mira tus resultados.

«Entiende esto. X no puede ser confiable. Tu factor X recuerda y te lo recuerda. Es astuto. Es insidioso lo astuto que es. Tomará cualquier camino. No tiene reglas. Ganará a cualquier costo. No quiere que tu factor Y gane. No quiere que tomes el control. Por cada fracaso, por cada conformidad, por todo lo que es rutinario en tu vida y que no es lo que esperabas, ese es tu paradigma del factor X asegurándote que el statu quo es el camino a seguir. Pero, ¿quién quiere el statu quo?» – Bob Proctor

Así que profundicemos aún más en el círculo. Vamos a ir más allá del AI o autoimagen.

En el centro del círculo se encuentra el termostato interno. Esta es la parte de tu personalidad humana que te permite ser imparable.

¿Y adivina qué?

Ahora obtienes resultados intelectual, emocional, espiritual, físico y financiero. Al profundizar en esta parte de la personalidad humana, has accedido al reino del 3 por ciento.

¿Qué significa esto?

Básicamente, eres imparable.

Haces cosas que siempre has querido hacer pero que pensabas que no eras capaz de lograr. El controlador ahora está muriendo, ya que el programa que lo sostenía se desvanece en el olvido.

Comienzas a cambiar la manera en que procesas tus pensamientos. Mezclar tu pensamiento con sentimiento y emoción ahora permite que las ideas penetren en tu mente subconsciente, que no tiene idea de lo que es real o imaginado, grande o pequeño.

Simplemente las lleva a la realización, porque así es exactamente como funciona esa parte de la mente.

Esto se llama el proceso creativo.

La mente subconsciente ejecuta, pero el paradigma es el controlador. Controla absolutamente todo lo que quieres hacer en tu vida. Nuevamente, quieres alimentar tu AI o banco de autoimagen con la mayor cantidad posible de información maravillosa, para que ese paradigma finalmente se erradique por sí mismo.

Debido a la falta de nutrición, el paradigma finalmente cambia y se elimina. Al cambiar el programa, el paradigma que te había estado controlando ya no te controla.

Tú estás al mando de lo que haces, cuándo lo haces, cómo lo haces y por qué lo haces.

¿Cómo obtienen resultados el 3 por ciento de las personas?

Es simple y no tiene nada de ciencia espacial.

Continúan alimentando diariamente su AI o banco de autoimagen.

¿Qué tipo de información?

Información fructífera y con propósito. Información que te hace avanzar hacia lo que deseas lograr en tu vida y en tus negocios.

Cuando llegas al termostato interno, te has conectado con tu botón caliente, esa energía que te impulsa a avanzar en tu vida en todos los sentidos que deseas.

La energía, la pasión, el compromiso y todo lo demás emergen a la superficie de tu personalidad humana, tal como estaba destinado desde tu nacimiento.

La emoción explosiva en tu mente, cuerpo y espíritu ahora crea un volcán de ideas poderosas. La sangre que fluye por tu cuerpo se electrifica con pasión y propósito.

Ahora eres capaz de lograr todo lo que deseas en tu vida.

¿Por qué?

Fuiste creado para la abundancia y la riqueza.

¡Grandeza!

Esta información es valiosa. Esta información vale todo para la persona correcta en el momento adecuado.

Piensa en el círculo de los resultados.

Piensa en tu propia vida.

Piensa en los resultados que estás obteniendo actualmente y, si no son los resultados que deseas en tu vida, existe un camino, un camino muy factible, para avanzar rápidamente hacia los resultados que quieres.

Debes atravesar todas estas diferentes capas hasta finalmente llegar al termostato interno.

El termostato interno no es diferente a un termostato en tu hogar. Si está a setenta y dos grados y de repente alguien abre la puerta y baja a sesenta y ocho, todo lo que uno tiene que hacer es ir al termostato y subirlo.

La personalidad humana funciona exactamente de la misma manera. La única diferencia es que debes introducir diferente información en tu banco, que es el AI o autoimagen.

El pensamiento provoca sentimientos y los sentimientos provocan acciones.

El efecto es resultados.

Ahora tienes los tres salvavidas.

No te ayudarán en absoluto a menos que los uses.

Si los usas, te llevarán a la seguridad, pero ahora la seguridad representa más realización, más responsabilidad, más diversión y más de lo que la vida tiene para ofrecer a cada uno de nosotros.

Ahora has salido de tu zona de confort y has entrado en un nuevo ámbito de existencia. Será emocionante y aterrador al mismo tiempo, pero no importa, porque la calidad de vida que experimentarás ahora vale completamente el esfuerzo.

¿Qué estás dispuesto a renunciar ahora para obtener lo que deseas?

Hay aproximadamente 7.96 mil millones de personas en el planeta.

Doscientos treinta y cuatro millones reciben este material y lo comprenden. Esto representa el 3 por ciento del planeta.

Por lo tanto, hasta que no abordemos la causa principal de nuestros resultados, nunca tendremos un cambio permanente.

La causa principal de nuestros resultados es nuestro pensamiento.

Esto realmente es la pieza final del rompecabezas.

Bob Moawad lo dijo simplemente, *«El mejor día de tu vida es aquel en el que decides que tu vida es tuya. Sin disculpas ni excusas. Nadie de quien depender, confiar o culpar. El regalo es tuyo, ya que es un viaje increíble y solo tú eres responsable de la calidad del mismo. Este es el día en que tu vida realmente comienza.»*

Cuando puedes asumir plena responsabilidad de todos tus pensamientos, sentimientos y acciones, el mundo es tuyo. Te lo debes a ti mismo, a tus seres queridos, a tus amigos, a tu comunidad local y al gran escenario global de la vida.

No mueras con la música dentro de ti.

Expresa tu grandeza y ofrece a la humanidad tus talentos, tu experiencia, tu compasión, tu amor y todo lo que hay dentro de ese hermoso cuerpo que llamamos ser humano.

Se llama ser porque es un organismo vivo con vida y vitalidad. Hay más gracia, más paz, más luz y más felicidad en este mundo gracias a ti.

Sal y reclama lo que te pertenece por derecho.

Si yo puedo hacerlo, tú también puedes.

Estoy orgulloso de ti.

Sal al mundo y muestra a las personas quién eres realmente y de lo que eres capaz con tus talentos y energía.

Nos vemos en la cima.

La vista es espectacular y deseas y mereces todo de ella, bueno, malo o indiferente.

Nuestro pensamiento determina el valor y la calidad de las circunstancias que nos rodean.

Ahora ya sabes qué hacer.

Sal y hazlo ahora mismo, y cuando alguien te pregunte: «¿*Cómo vas a hacer eso y dónde vas a encontrar el dinero o los recursos?*»

Tu respuesta será muy simple:

¡SIGUIENTE!

Cuando la vida te golpee en la cara, como lo hará de vez en cuando, ahora ya sabes qué hacer.

Hay un mundo entero, grande y magnífico, allá afuera, y puedes tenerlo, pero debes creer en ti mismo y perseverar.

Declara tu victoria con confianza.

Hacia adelante y hacia Dios.

¡Carpe momentum!

MENSAJE DEL AUTOR

Espero que hayas disfrutado leer GPS 101 tanto como yo disfruté escribirlo y compartir estas ideas contigo. Este trabajo es el resultado de haber trabajado con muchas personas, empresas, corporaciones, instituciones y organizaciones en todo el mundo.

Este es el primer libro del volumen uno de la serie Mini Bytes Para El Cerebro, en formato eBook.

Es solo el comienzo de tu propio y extraordinario viaje personal. Estas ideas funcionan, pero uno debe actuar. El conocimiento es poder potencial, pero solo se convierte en poder real cuando va acompañado de acción decisiva, deliberada y enfocada.

Walt Disney lo dijo mejor: *«Haz lo que haces tan bien que quieran verlo de nuevo y traer a sus amigos.»*

Los últimos años me han permitido disfrutar de muchas amistades alrededor del mundo gracias a mi experiencia como educador, músico, compositor, emprendedor, formador corporativo y autor.

La confianza no se da fácilmente y debe ganarse para desarrollar relaciones duraderas en la vida y en los negocios. Cualquiera que haya alcanzado la grandeza comprende esto.

Súbete ahora al autobús del 3 por ciento mientras viajamos juntos en esta increíble travesía que llamamos vida.

Es tu viaje y es tu vida. La fe, la esperanza y el amor te llevarán hacia tu destino.

Bienvenido a tu espectacular viaje.

Ha estado esperándote durante mucho tiempo.

Todo lo mejor y recuerda: no hay ascensor hacia el éxito.

Todos debemos tomar las escaleras.

Espero con entusiasmo tus logros.

FUERZA MENTAL PARA LA VIDA – RENDIMIENTO MÁXIMO

«No escuches a los que dicen que no se puede, ya que ellos no han pasado por esto. Levántate una vez más, sin importar las circunstancias actuales, porque otros estarán observando el fuego mientras tú caminas a través del fuego hacia tu victoria y éxito.» – Franco Cianflone

LOS SEMINARIOS DE FUERZA MENTAL PARA LA VIDA ENTREGAN LOS RESULTADOS QUE INDIVIDUOS, PROFESIONALES Y EMPRESAS DESEAN PARA CONTINUAR CRECIENDO Y PROSPERANDO.

Este seminario de Rendimiento Máximo te enseñará cómo **no** permitir que las circunstancias presentes influyan en tu pensamiento, toma de decisiones o felicidad del momento presente, que al final afectan tus resultados de manera dramática.

Aprenderás a vivir y trabajar por diseño absoluto.

Este entrenamiento proporciona beneficios residuales de por vida.

Se enseña a las personas qué les impide obtener lo que desean y se vuelven imparables.

Esta información sólida, atractiva e interactiva inspirará cambios que impactan en un rendimiento proactivo.

Di adiós a las zonas de confort, la procrastinación y los comportamientos autodestructivos que socavan tus resultados y tu felicidad presente.

Reduce el estrés, la ansiedad y otras energías tóxicas debilitantes que impiden tu capacidad de rendir al máximo.

«Ha ayudado a nuestro equipo a entender que tenemos un potencial mucho mayor. Me ha ayudado a no aceptar la norma y a buscar resultados superiores.» – Curtis W. (CEO)

«Poner estas ideas en acción cambiará tu vida. No más dar vueltas en el mismo lugar, solo avanzar.» – Mike S. (Ventas)

«Me permitió creer más en mí mismo y esperar más de los demás. Sin excusas.» – Dave C. (Gerente)

Contacto:

mtflseminars@usa.com (Canadá)

mentaltoughnessforlife@gmail.com (EE. UU.)

LIBROS DE FRANCO CIANFLONE
Publicados por Franco & Serafina Anna Cianflone

MINI BYTES FOR THE BRAIN BOOK SERIES
VOLUME 1 & 2
FRANCO CIANFLONE



Podcast: Fuerza Mental para la Vida (Mental Toughness For Life)

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/franco-cianflone-serafina-anna-mentaltoughness-for/id1573121043>

<https://shows.acast.com/franco-cianflone-live-li>

Publicación: Fuerza Mental para la Vida (Mental Toughness For Life)

<https://tealfeed.com/francocianflone>

<https://vocal.media/authors/franco-cianflone>

<https://francocianflone.substack.com/>

<https://francocianflone.medium.com/>

<https://vocal.media/authors/franco-cianflone>

YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCnXLXlTb4afATycFKLW0GgA>

Podcast: La Música es Vida (Music is life)

<https://shows.acast.com/franco-cianflone-music-is-life-podcast>

Sitio Web

www.mentaltoughnessforlife.com

Contacto

mtflseminars@usa.com



FRANCO Y SERAFINA ANNA CIANFLONE
FUNDADORES

Serie de libros Mini Bytes Para El Cerebro

Copyright 2007

Todos los derechos reservados