

**LEIA AS REGRAS PARA MAIORES ESCLARECIMENTOS
DISPONÍVEL NO SITE**

RAW	Faixas							Camiseta			Singlet (macaquinho)	
	Tamanhos	Joelho	Punho	Joelheira	Cotoveleira	Cinto	Calçado	Meias	Somente de algodão			Não podem conter:
Comprimento	Min 2 m Max 2,5 m	Max 1m			SOMENTE COURO		Não podem conter: ou usar	Altura max abaixo do joelho				
Espessura	-	-			Min 6 mm Max 13 mm				Manga curta	Regata	Sem camiseta	* Aberturas; * Botões; * Ziper; * Laços ou fitas.
Largura min/ max	8 cm	8 cm			Min 5cm** Max 10cm		* Travas * Nem somente meias					
Agachamento 	X	X	X	X	X **Inteiro 10cm		X	NÃO DEVEM TOCAR A FAIXA DE JOELHO	X			OBRIGATÓRIO
Supino 		X			X *Inteiro 5cm ou *costas 10cm e frente 5 cm		X	X	X			OBRIGATÓRIO
Lev. Terra 					X **Inteiro 10cm		X	OBRIGATÓRIO ALTURA ATÉ AS PANTURRILHAS	X	X	X	OBRIGATÓRIO

**LEIA AS REGRAS PARA MAIORES ESCLARECIMENTOS
DISPONÍVEL NO SITE**

EQUIPADO	Faixas							Camiseta			CAMISA	Singlet (macaquinho)
	Tamanhos	Joelho	Punho	Joelheira	Cotoveleira	Cinto	Calçado	Meias	Manga curta	Regata	Sem camiseta	FORÇA
Comprimento	Min 2 m Max 2,5 m	Max 1m			SOMENTE COURO	Não podem conter/ nem usar	Altura max abaixo do joelho					
Espessura	-	-			Min 6 mm Max 13 mm	* Travas; * Nem somente meias.					SE ABERTA, VESTIR CAMISETA POR BAIXO	Podem ser:
Largura min/ max	8 cm	8 cm			Min 5cm** Max 10cm							* Single Player * Multi player
Agachamento 	X	X	X	X	X **Inteiro 10cm	X	NÃO DEVEM TOCAR A FAIXA DE JOELHO	X				OBRIGATÓRIO
Supino 		X			X *Inteiro 5cm ou *costas 10cm e frente 5 cm	X	X	X			X	OBRIGATÓRIO
Lev. Terra 	X	X			X **Inteiro 10cm	X	OBRIGATÓRIO ALTURA ATÉ AS PANTURRILHAS	X	X	X		OBRIGATÓRIO