







**LEIA AS REGRAS PARA MAIORES ESCLARECIMENTOS
DISPONÍVEL NO SITE**

RAW	Faixas							Camiseta			Singlet (macaquinho)		
	Tamanhos	Joelho	Punho	Joelheira	Cotoveleira	Cinto	Calçado	Meias	Somente de algodão			Não podem conter:	
Comprimento	Min 2 m Max 2,5 m	Max 1m				SOMENTE COURO	Não podem conter: ou usar	Altura max abaixo do joelho					
Espessura	-	-				Min 6 mm Max 13 mm			Manga curta	Regata	Sem camiseta		* Aberturas; * Botões; * Ziper; * Laços ou fitas.
Largura min/ max	8 cm	8 cm				Min 5cm** Max 10cm	* Travas * Nem somente meias						
Agachamento 	X	X	X	X		X **Inteiro 10cm	X	NÃO DEVEM TOCAR A FAIXA DE JOELHO	X				OBRIGATÓRIO
Supino 		X				X *Inteiro 5cm ou *costas 10cm e frente 5 cm	X	X	X				OBRIGATÓRIO
Lev. Terra 						X **Inteiro 10cm	X	OBRIGATÓRIO ALTURA ATÉ AS PANTURRILHAS	X	X	X		OBRIGATÓRIO

**LEIA AS REGRAS PARA MAIORES ESCLARECIMENTOS
DISPONÍVEL NO SITE**

EQUIPADO	Faixas							Camiseta			CAMISA	Singlet (macaquinho)
	Tamanhos	Joelho	Punho	Joelheira	Cotoveleira	Cinto	Calçado	Meias	Manga curta	Regata	Sem camiseta	FORÇA
Comprimento	Min 2 m Max 2,5 m	Max 1m			SOMENTE COURO	Não podem conter/ nem usar	Altura max abaixo do joelho					
Espessura	-	-			Min 6 mm Max 13 mm	* Travas; * Nem somente meias.					SE ABERTA, VESTIR CAMISETA POR BAIXO	Podem ser:
Largura min/ max	8 cm	8 cm			Min 5cm** Max 10cm							* Single Player * Multi player
Agachamento 	X	X	X	X	X **Inteiro 10cm	X	NÃO DEVEM TOCAR A FAIXA DE JOELHO	X				OBRIGATÓRIO
Supino 		X			X *Inteiro 5cm ou *costas 10cm e frente 5 cm	X	X	X			X	OBRIGATÓRIO
Lev. Terra 	X	X			X **Inteiro 10cm	X	OBRIGATÓRIO ALTURA ATÉ AS PANTURRILHAS	X	X	X		OBRIGATÓRIO