

# **CRONOGRAMA PESAGEM E COMPETIÇÃO**

## **PESAGEM:**

### **QUINTA-FEIRA, 09 DE NOVEMBRO**

- **11h30 – 13h00 - PESAGEM POWERLIFTING RAW E EQUIPADO.**  
(MULHERES, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO)  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO ATÉ 82,5 KG)
- **16h00 – 17h00 - PESAGEM POWERLIFTING RAW E EQUIPADO.**  
(MULHERES, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO)  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO ATÉ 82,5 KG)
- **20:00h - CONGRESSO TÉCNICO.**

### **SEXTA-FEIRA, 10 DE NOVEMBRO**

- **11h00 – 13h00 - PESAGEM POWERLIFTING RAW E EQUIPADO.**  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO 90KG A +140KG)
- **16h00 – 17h00 - PESAGEM POWERLIFTING RAW E EQUIPADO.**  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO 90KG A +140KG)

### **SÁBADO, 11 DE NOVEMBRO**

- **09h30 – 11h00.**

#### **PESAGEM DE SUPINO, PUSH PULL E DEADLIFT RAW E EQUIPADO.**

(TODOS OS HOMENS E MULHERES, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO)

- **15h30 – 17h00 - PESAGEM DE SUPINO, PUSH PULL E DEADLIFT RAW E EQUIPADO.**  
(TODOS OS HOMENS E MULHERES, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO)

## **CRONOGRAMA DE COMPETIÇÃO:**

## **SEXTA-FEIRA, 10 DE NOVEMBRO**

- **09:00h- CERIMÔNIA DE ABERTURA.**
  
- **10h00- COMPETIÇÃO POWERLIFTING CRU E EQUIPADO.**  
(MULHERES, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO)  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO ATÉ 67,5KG)
  
- **14h00 - COMPETIÇÃO POWERLIFTING RAW E EQUIPADO.**  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO 75KG A 82,5KG)

## **SÁBADO, 11 DE NOVEMBRO**

- **10h00 - COMPETIÇÃO POWERLIFTING CRU E EQUIPADO.**  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO 90KG E 100KG)
  
- **14h30 - COMPETIÇÃO POWERLIFTING CRU E EQUIPADO.**  
(HOMENS, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO 110KG E +140KG)

## **DOMINGO, 12 DE NOVEMBRO**

- **09h30 -SUPINO DE COMPETIÇÃO CRU E EQUIPADO.**  
(TODOS OS HOMENS E MULHERES, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO)
  
- **13h00 - COMPETIÇÃO PUSH PULL E DEADLIFT RAW.**  
(TODOS OS HOMENS E MULHERES, TODAS AS IDADES E CLASSES DE PESO)

**HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**