



RECORDES BÍCEPSCURL FEMININO

FEMININO	13-15	ATLETA	CAMP	DATA	16-17	ATLETA	CAMP	DATA	18-19	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg												
48 kg												
52 kg	26,0	Melissa Rafaela Costa	Catarinense	16/05/2026								
56 kg												
60 kg												
67,5 kg												
75 kg												
82,5 kg												
90 kg												
100kg												
110 kg												
+110 kg												
FEMININO	JUNIOR	ATLETA	CAMP	DATA	OPEN	ATLETA	CAMP	DATA	SUBMASTER	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg												
48 kg												
52 kg												
56 kg												
60 kg												
67,5 kg					40,0	Ingrid Ambross de Assis Godoi	Catarinense	16/05/2026				
75 kg					35,0	Janaina Da Silva Adriano	Brasileiro	23/06/2024	35,0	Janaina Da Silva Adriano	Brasileiro	23/06/2024
82,5 kg												
90 kg					45,0	Raquel Kammers Farias	Catarinense	16/05/2026	45,0	Raquel Kammers Farias	Catarinense	16/05/2026
100 kg												
110 kg					40,0	Karen Cristina Maurici Peixoto	Arnold	04/04/2025				
+110 kg												
FEMININO	40-44	ATLETA	CAMP	DATA	45-49	ATLETA	CAMP	DATA	50-54	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg												
48 kg												
52 kg												
56 kg												
60 kg					40,00	Girlene Gonçalves	Mundial	26/10/2025				
67,5 kg	42,5	Luciana Pereira	Catarinense	16/05/2026	47,50	Denise Espindola	Catarinense	16/05/2026				
75 kg	30,0	Fernanda Andrade	Copa Brasil	01/09/2024	55,00	Gilberia Cristina da cunha	Brasileiro	23/06/2024	30,0	Auliane Montibeller	Mundial	26/10/2025
82,5 kg					50,00	Lissandra de Oliveira	Mundial	26/10/2025	27,5	Valcineia Flor	Mundial	26/10/2025
90 kg					35,00	Herika Albertini Barboza	Brasileiro	23/06/2024	25,0	Suzana Fanini	Copa Brasil	01/09/2024
100kg					40,00	Karen Cristina Maurici Peixoto	Arnold	04/04/2025				
110 kg					40,00	Karen Cristina Maurici Peixoto	Mundial	26/10/2025				
+110 kg												



RECORDES BÍCEPSCURL FEMININO

FEMININO	55-59	ATLETA	CAMP	DATA	60-64	ATLETA	CAMP	DATA	65-69	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg												
48 kg												
52 kg												
56 kg												
60 kg												
67,5 kg												
75 kg												
82,5 kg												
90 kg												
110 kg												
+110 kg												

FEMININO	70-74	ATLETA	CAMP	DATA	75-79	ATLETA	CAMP	DATA	80+	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg												
48 kg												
52 kg												
56 kg												
60 kg												
67,5 kg												
75 kg	25,0	Jurema Vilarinho	Copa 34CT	07/02/2026								
82,5 kg												
90 kg												
110 kg												
+110 kg												