

CAMPEONATO MUNDIAL GPC 2026

POWERLIFTING, AGACHAMENTO, SUPINO, LEVANTAMENTO TERRA E ROSCA DIRETA (STRICT CURL)

20 a 25 de Outubro de 2026 | Pabianice, Polônia

INFORMAÇÕES GERAIS & LOCAL

Cidade Sede: Pabianice, Polônia

Local do Evento: Ginásio MOSiR Włókniarz

Endereço: 95-200 Pabianice, ul. Grota Roweckiego 3

Período: 20/10/2026 a 25/10/2026

Data Limite de Inscrição: 30 de Setembro de 2026

DIRETORIA & CONTATOS

Diretor do Evento: Hovhannes Yazichyan

E-mail: hovhannes7@wp.pl | **Tel:** +48 609 494 909

Secretária Mundial GPC: Jennifer Joy Milliron

E-mail: gpcworldsecretary@gmail.com | **Tel:** +353 85 781 1750

Secretaria Local: Joanna Anderald, Grzegorz Drewniany

Diretor Técnico: Tomasz Andrzejczak

Organizadores: GPC Polska, UKS Tytan Team, UKS Strefa Ruchu, Urząd Miasta Pabianice, Starostwo Powiatowe Pabianice

Atenção aos Prazos de Inscrição: A lista de atletas da equipe e as taxas de inscrição devem ser enviadas pelas Federações Nacionais até **30 de setembro de 2026**, caso contrário incidirão taxas de atraso. Cada país pode definir seu próprio prazo interno, mas a lista final e o pagamento devem ser recebidos pela organização impreterivelmente até 30 de setembro.

Inscrições após essa data só serão possíveis com expresse consentimento e aprovação do organizador!

CRONOGRAMA DE COMPETIÇÃO E PESAGEM

Dia da Pesagem	Válido para o Dia	Disciplina	Categorias
Terça-feira, 20	Quarta-feira, 21	Equipado Powerlifting EQ	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
Quarta-feira, 21	Quinta-feira, 22	RAW Powerlifting RAW	Todas as Mulheres (Todas as idades)
		RAW Powerlifting RAW	Todos os Juvenis (Teens - 13 a 19 anos)
		RAW Powerlifting RAW	Todos os Juniores (20 a 23 anos)
Quinta-feira, 22	Sexta-feira, 23	RAW Powerlifting RAW	Open Masculino (Todos)
		RAW Powerlifting RAW	Master Masculino (Todos)
Sexta-feira, 23	Sábado, 24	RAW Agachamento RAW	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
		Equipado Agachamento EQ	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
		RAW Levantamento Terra RAW	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
		Equipado Levantamento Terra EQ	Todos os atletas (Masculino e Feminino)

Dia da Pesagem	Válido para o Dia	Disciplina	Categorias
Sábado, 24	Domingo, 25	RAW Supino RAW	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
(Pesagem no sábado 24)	Domingo, 25	Equipado Supino EQ	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
		Equipado Supino F8	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
		Equipado Supino Soft (Catapult)	Todos os atletas (Masculino e Feminino)
		RAW Rosca Direta (Strict Curl)	Todos os atletas (Masculino e Feminino)

REGRAS E HORÁRIOS DE PESAGEM

De acordo com o regulamento GPC, a pesagem é realizada obrigatoriamente no dia anterior ao da competição. **Não haverá pesagem no dia do levantamento.**

- **Sessão Matutina:** 10:30 às 11:30 | (Em dias de maior fluxo: 09:00 às 10:30)
- **Sessão Vespertina:** 16:30 às 18:00
- Cada sessão poderá ser estendida caso haja atletas presentes até o encerramento do horário oficial.
- Atletas que necessitem de horários especiais devido a conexões e horários de viagem devem entrar em contato com o organizador com antecedência para agendamento.
- O cronograma de horários diários de início e as divisões por grupos serão divulgados após o encerramento das inscrições e do prazo de pesagem.

REGULAMENTO E CATEGORIAS

FAIXAS ETÁRIAS

A idade do atleta é determinada pela sua idade no primeiro dia do campeonato (Livro de Regras GPC 2025):

- **Teenage (Adolescentes):** 13–15; 16–17; 18–19 anos
- **Júnior:** 20–23 anos
- **Open (Adulto / Sênior):** 24–39 anos
- **Master:** 40–44; 45–49; 50–54; 55–59; 60–64; 65–69; 70–74; 75–79; 80+ anos

CATEGORIA PARALÍMPICA

Atletas nesta categoria devem estar aptos a utilizar os equipamentos padrão da GPC. Atletas com deficiência que não puderem realizar os movimentos conforme o regulamento padrão devem se inscrever na Categoria Paralímpica por peso/idade. Aqueles que puderem executar conforme as regras têm a opção de competir na categoria regular ou paralímpica. Atletas com prótese(s) utilizadas na plataforma devem se pesar com a(s) mesma(s).

TAXAS DE INSCRIÇÃO (ENTRY FEES)

Tipo de Inscrição / Categoria	Valor Normal	Atraso (pós 30/09)	No Local (na pesagem)
Primeira Prova (Open & Master)	€ 85	+ € 30 (€ 115)	+ € 50 (€ 135)
Primeira Prova (Teens & Juniores)	€ 65	+ € 30 (€ 95)	+ € 50 (€ 115)
Provas Adicionais (por prova)	€ 35	+ € 30 (€ 65)	+ € 50 (€ 85)

ALTERAÇÃO E ADIÇÃO DE PROVAS

- **(a) Prova adicional após fechamento da lista:** O atleta pagará a taxa regular da prova adicional (€35) somada à taxa por atraso (€30).

- **(b) Troca de modalidade/prova:** A taxa original já paga será retida/perdida, sendo cobrada a nova taxa de inscrição acompanhada da taxa de atraso (esta cobrança poderá ser dispensada a critério do organizador em caso de lesão ou força maior).

INSCRIÇÕES, ELEGIBILIDADE E VISTOS

- **Procedimento:** Todas as inscrições e pagamentos devem ser encaminhados pela Federação Nacional para hovhannes7@wp.pl e gpcworldsecretary@gmail.com até **30/09/2026**.
- **Elegibilidade:** Todos os atletas devem ser filiados à GPC e representar seu país europeu / afiliado através de suas respectivas federações. Atletas de países não afiliados podem solicitar filiação individual por e-mail à secretária mundial.
- **Cartas de Visto (VISA):** Para obter carta de suporte de visto, o atleta deve preencher o formulário disponível no site da GPC e enviar à Secretária Geral. O atleta já deve constar na lista oficial da equipe e estar com a taxa devidamente paga.

HOSPEDAGEM, AEROPORTOS E TRANSPORTE

OPÇÕES DE HOTÉIS (PABIANICE)

- **Hotel Włókniarz:** ul. Kilińskiego 34 | Tel: +48 42 215 15 01 / +48 500 027 410
hotelwlokniarz.pl
- **Hotel Aviator:** ul. Św. Rocha 8a/10 | Tel: +48 42 292 19 81 / +48 721 426 000
hotelaviator.com.pl
- **Hotel Willa Sailor:** Warszawska 114 | Tel: +48 42 214 71 03
- **B&B Buonanotte:** Jana Kilińskiego 8c | Tel: +48 535 943 584
buonanotte-pabianice.eu
- **Hotel Fabryka Wełny:** fabrykawelny.pl

LOGÍSTICA & INFORMAÇÕES

Aeroportos:

- Varsóvia Chopin: lotnisko-chopina.pl
- Łódź Airport: lodz-airport.pl

Traslados (Transfers):

Informações e agendamento de transporte:
E-mail: biuro.omegatour@gmail.com
Tel: +48 733 666 531

Canais Oficiais GPC:

- Site oficial: worldgpc.com
- Facebook: Evento oficial Pabianice 2026

Nos vemos em Pabianice! Aguardamos todos vocês com grande entusiasmo!