RECORDES BÍCEPSCURL FEMININO

FEMININO	13-15	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg	**26,0**	Melissa Rafaela Costa	Catarinense	16/05/2026
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg				
100kg				
110 kg				
+110 kg				

FEMININO	16-17	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg				
100kg				
110 kg				
+110 kg				

FEMININO	18-19	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg				
100kg				
110 kg				
+110 kg				

FEMININO	JUNIOR	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg				
100 kg				
110 kg				
+110 kg				

FEMININO	OPEN	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg	**43,0**	Ingrid Ambross de Assis Godoi	Brasileiro	02/08/2026
67,5 kg	**42,5**	Janaina Fernanda Tamanini	Brasileiro	02/08/2026
75 kg				
82,5 kg	**45,0**	Raquel Kammers Farias	Catarinense	16/05/2026
90 kg				
100 kg	**40,0**	Karen Cristina Maurici Peixoto	Arnold	04/04/2025
110 kg				
+110 kg				

FEMININO	SUBMASTER	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg	**35,0**	Janaina Da Silva Adriano	Brasileiro	23/06/2024
75 kg				
82,5 kg	**45,0**	Raquel Kammers Farias	Catarinense	16/05/2026
90 kg				
100 kg				
110 kg				
+110 kg				

FEMININO	40-44	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg	**42,5**	Luciana Pereira	Catarinense	16/05/2026
75 kg	**30,0**	Fernanda Andrade	Copa Brasil	01/09/2024
82,5 kg				
90 kg				
100kg				
110 kg				
+110 kg				

FEMININO	45-49	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg	**40,00**	Girlene Gonçalves	Mundial	26/10/2025
60 kg				
67,5 kg	**47,50**	Denise Espindola	Catarinense	16/05/2026
75 kg	**55,00**	Gilberia Cristina da cunha	Brasileiro	23/06/2024
82,5 kg	**50,00**	Lissandra de Oliveira	Mundial	26/10/2025
90 kg	**35,00**	Herika Albertini Barboza	Brasileiro	23/06/2024
100kg	**40,00**	Karen Cristina Maurici Peixoto	Arnold	04/04/2025
110 kg	**40,00**	Karen Cristina Maurici Peixoto	Mundial	26/10/2025
+110 kg				

FEMININO	50-54	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg	**30,0**	Auliane Montibeller	Mundial	26/10/2025
82,5 kg	**27,5**	Valcineia Flor	Mundial	26/10/2025
90 kg	**25,0**	Suzana Fanini	Copa Brasil	01/09/2024
100kg				
110 kg				
+110 kg				

RECORDES BÍCEPSCURL FEMININO

FEMININO	55-59	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg				
82,5 kg				
90 kg				
110 kg				
+110 kg				

60-64	ATLETA	CAMP	DATA
30,0	Beatriz Ribeiro	Brasileiro	23/06/2024
36,0	Marli Piekarski	Nacional Sul	25/05/2025

65-69	ATLETA	CAMP	DATA

FEMININO	70-74	ATLETA	CAMP	DATA
44 kg				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg				
67,5 kg				
75 kg	**25,0**	Jurema Vilarinho	Copa 34CT	07/02/2026
82,5 kg				
90 kg				
110 kg				
+110 kg				

75-79	ATLETA	CAMP	DATA

80+	ATLETA	CAMP	DATA

ATUALIZAÇÃO OUTUBRO 2026